■1面

広報 東住吉　なでしこ　2022年(令和4年)7月号ナンバー314

今月はどこに行くのかな？

ページごとになっぴーがお散歩するよ！

7月10日（日）は参議院議員通常選挙です。

必ず投票しよう!

当日、投票に行けない方は期日前投票、不在者投票をしましょう。

詳しくは2面へ！

新型コロナウイルス感染症関連情報

発熱・倦怠感などの症状がある場合の問合せ先

〇かかりつけ医がいる場合→身近な医療機関に相談

〇夜間や休日、かかりつけ医がいない場合

医療機関を探したいなどのご相談（8時から22時受付）

新型コロナ一般相談センター（0120-911-585）

体調不良等の専門的なご相談（24時間受付）

新型コロナ受診相談センター（06-6647-0641）

ワクチン接種の予約・接種スケジュールや接種会場等はこちらからご確認ください。

大阪市ホームページはこちらから

LINEアカウントはこちらから

大阪市新型コロナワクチンコールセンター

受付時間 9:00～21:00 土日祝含む

電話0570-065670（ナビダイヤル）

または06-6377-5670(ナビダイヤルがご利用いただけない方)

FAX0570-056769（聴覚に障がいがある方をはじめ、電話でのご相談が難しい方）

新型コロナウイルス感染症に関するお知らせは9面をご覧ください。

7月号のおもな内容

7月10日(日)は参議院議員通常選挙です　2面

マイナンバーカードの申請はお早めに！　3面

東住吉区　保存版　子育てマップ　6・7面

区役所代表電話　電話06-4399-9986

発行元／東住吉区役所総務課

〒546-8501 東住吉区東田辺1丁目13番4号

電話06-4399-9683　FAX06-6629-4533

ホームページはこちらから

ホームページwww.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/

●人口 127,126人

　（男 59,708人 女 67,418人）

●世帯数 62,832世帯　令和4年6月1日現在推計

（注）HP:区役所ホームページの略（9～11面をのぞく）

※新型コロナウイルス感染症の影響により、各事業・イベント等については中止となる場合があります。詳しくはホームページ等でご確認ください

※各記事の写真について、感染対策を行なったうえでマスクを外して撮影しています

1面フッター

毎週金曜日は19時まで窓口を延長しています。（祝日･12月29日～翌年1月3日は除く）

取扱い業務は（1）住民情報（2階　電話06-4399-9963）　（2）保険年金（2階　電話06-4399-9956）　（3）福祉（2階　電話06-4399-9857）　（4）市税の証明（2階　電話06-4399-9963）です。なお、7月24日(日) は9:00～17:30まで区役所を開庁し、（1）（2）の業務を行っています。一部取扱いできない業務がございます。詳しくはお問合せください。

■2面

7月10日(日)は参議院議員通常選挙です。

〇期日前投票

投票日に仕事やレジャー等の予定がある方は、名簿登録地の区役所等で期日前投票ができます。

期間　・６月23日(木)〜７月３日(日) 8:30〜20:00・７月４日(月)〜７月９日(土) 8:30〜21:00

（※時間延長しています）

場所　区役所3階会議室

〇不在者投票

出張等の都合により名簿登録地の区役所等での期日前投票ができない方

滞在先の市区町村選挙管理委員会で不在者投票ができます。

不在者投票の施設として指定された病院等の施設に入院・入所している方

入院・入所中の施設で不在者投票ができます。

身体に一定の重度障がい等のある方

郵便等による不在者投票ができます。

上記の方の条件や手続きについては、お住まいの区選挙管理委員会にお問合せください。

※滞在先での不在者投票の投票場所・時間は、滞在先の選挙管理委員会にお問合せください

※新型コロナウイルス感染症により療養等をされている方で、一定の要件を満たす場合、郵便等により投票をすることができます（特例郵便等投票）

〇点字投票・代理投票

視覚に障がいのある方は、点字で投票することができます。

また、ご自身で用紙への記入が困難な場合は、代理投票ができます。各投票所でお気軽にお申し出ください。

〇安心して投票所へ

各投票所に車いす用の投票記載台や段差解消のためのスロープ等を設置しています。なお、投票の際に手話通訳が必要な方は、事前に区選挙管理委員会へ、住所・氏名・FAX番号（電話番号）を書いて郵送またはFAX等で申し込んでください。

投票所内での感染・まん延防止に取り組んだうえで選挙を実施します。

詳しくはホームページをご覧ください

詳細やご不明な点は区選挙管理委員会にお尋ねください。

７月10日（日）投票日当日　一部の投票区の投票場所が変更となります。（今川学園投票区、第２めばえ保育園投票区）

今川学園投票区

旧:今川学園（今川３丁目５番８号）↓新:今川学園　仮園舎（今川２丁目４番28号）有権者の対象区域:杭全７丁目のうち８番、11〜14番、杭全８丁目のうち６〜12番、今川２丁目、３丁目、５丁目、６丁目、今川８丁目のうち１〜７番

第２めばえ保育園投票区旧:第２めばえ保育園（西今川１丁目５番28号）↓新:東住吉中学校（桑津５丁目17番25号）有権者の対象区域:駒川１丁目のうち８〜17番、西今川１丁目

問合せ　東住吉区選挙管理委員会

電話06-4399-9626 FAX06-6629-4533

大阪市選挙管理委員会

電話06-6208-8511 FAX06-6204-0900

お知らせ

介護保険料決定通知書及び介護保険負担割合証を送付します

【介護保険料決定通知書について】

65歳以上の方（介護保険の第１号被保険者）で、年金からのお支払いにより保険料を納めていただいている方に、介護保険料決定通知書を７月中旬に送付します。

また、口座振替や納付書等で保険料を納めていただいている方には、４月に決定通知書を送付しましたが、保険料段階の変更や納付方法が年金でのお支払いに変更となる方には改めて送付します。

【介護保険負担割合証について】要介護・要支援認定を受けている方及び総合事業の事業対象者の方全員に、令和４年８月から令和５年７月に介護サービス等を利用した際の自己負担割合（１〜３割）を記載した「介護保険負担割合証」を７月中旬に送付します。介護サービス等を利用する際に、「介護保険被保険者証」と併せてサービス提供事業者に提示をお願いします。

問合せ　保健福祉課（介護保険）2階29番

電話06-4399-9859

FAX06-6629-4580

後期高齢者医療制度の改正にともない、7月と9月に被保険者証を送付します。また、7月に保険料決定通知書を送付します

【被保険者証について】被保険者証（水色）を7月上旬に送付します。現在の桃色のものは8月から使用できなくなります。

不在の場合は、郵便局に留め置かれ、お知らせが投函されます。7月中に届かない場合や郵便局の保管期限を過ぎた場合は、お問合せください。

10月の制度改正により、住民税課税所得が28万円以上の方で、一定以上の所得がある方は、現役並み所得者（３割負担）を除き、医療費の窓口負担割合が２割となります。この制度改正の影響により、令和４年については、９月にも新しい被保険者証（黄色）を送付します。

２割負担になる方は、施行後３年間は外来の月々の負担増加額が最大3,000円までとなる配慮措置があります。詳しくはお問合せください。

【保険料決定通知書について】7月21日(木)頃に送付します。保険料を年金からお支払いされている方は、口座振替による納付方法が選択できますので、お問合せください。

問合せ　窓口サービス課（保険年金）2階25番

電話06-4399-9956

FAX06-4399-9947

国民健康保険高齢受給者証を更新します

大阪市国民健康保険に加入している70〜74歳の方に７月下旬までに新しい高齢受給者証を送付します。

現在の受給者証は８月から使用できなくなります。７月中に届かない場合は、お問合せください。

問合せ　窓口サービス課（保険年金）２階25番

電話06-4399-9956

FAX06-4399-9947

ヤンマースタジアム長居（長居陸上競技場）及び東住吉スポーツセンターは、改修工事に伴い、8月1日(月)〜令和5年3月31日(金)まで休館（休場）します。（予定）ご理解のほどよろしくお願いします。※なお、東住吉スポーツセンター多目的室は利用できます

問合せ　経済戦略局 スポーツ部 スポーツ課 スポーツ施設担当

電話06-6469-3869

FAX06-6469-3898

区長の部屋

東住吉区長塩屋 幸男コロナ禍で必要性が再認識され、遅々として進んでいない我が国の現状が明らかになった課題分野が、社会システムのデジタル化です。デジタル化が進んでいれば、ワクチン接種の管理や各種給付金支給など、もっと迅速に低コストで実施できていたと思います。最近、ＤＸという表記をよく目にします。デジタル化の推進によって私たちの生活をあらゆる面で良い方向に変革しようという意味の“デジタルトランスフォーメーション”がＤＸと表記されています。企業の事業活動や学校教育においてもＤＸは重要な課題ですが、公共サービスの提供を担う行政のＤＸ推進は、市民の皆様の利便性の向上と効率化のためには喫緊の課題です。その重要な基盤の一つとなるのがマイナンバーカードですので、まだの方は是非お作りいただきたく存じます。

今月は、参議院議員通常選挙が実施されます。投票日前に、期日前投票を区役所で行うこともできます。コロナ感染防止に最大限の注意を払って投票所の運営を行いますので、安心してお越しください。

2面フッター

窓口の呼び出し状況・待ち人数は区役所ホームページから確認できます！

窓口サービス課（住民情報・保険年金）、保健福祉課（福祉・介護）の状況が確認できます。混雑状況緩和のため、ご協力よろしくお願いします。

■3面

マイナンバーカードの申請はお早めに！

　マイナンバーカードは、プラスチック製のICチップ付きカードで券面に氏名、住所、生年月日、性別、マイナンバー（個人番号）と本人の顔写真等が表示されます。本人確認のための身分証明書として利用できるほか、自治体サービス、e-Tax等の電子証明書を利用した電子申請等、さまざまなサービスにご利用いただけます。今ならマイナポイントももらえて大変お得です。

マイナンバーカードのメリット

その１　個人番号を証明する書類として利用

その2　本人確認の際の公的な身分証明書

その3　コンビニなどで各種証明書を取得

その4　さまざまなサービスを搭載した多目的カード

その5　各種行政手続きのオンライン申請に利用

その6　各種民間のオンライン取引に利用

マイナンバーカードの申請方法

●マイナンバーカード出張申請窓口での申請（初めて申請する方に限ります）

令和4年６月10日より市内各所でマイナンバーカードの臨時出張申請窓口を開設しています。

※申請時に本人確認書類を提示頂くことで、郵便でマイナンバーカードの受取りができます。必要書類の詳細は、WEBまたはコールセンターでご確認ください

出張申請窓口でらくらくマイナンバーカード〜取得の流れ〜

STEP１　電話かWEBで事前に予約

STEP２　ご予約時間に本人確認書類を持って会場へ

ここがらくらく♪

STEP３　会場で申請書類等を記入（スタッフがサポートします）

STEP４　無料で写真撮影

STEP５　ご自宅でカードの受取り

・所用時間は約20分・コールセンター開設時間 9:00〜20:00（土日・祝も開設。ただし、年末年始を除く）

問合せ　コールセンター 電話06-4400-1856

　webサイト

令和4年7月実施会場（東住吉区）

［会場］東住吉会館　2階会議室1(東田辺2丁目11-28)

［開設時間］10:00～16:00

［開設日］7月25日（月）、7月27日（水）、7月28日（木）、7月29日（金）

［会場］駒川商店街　ココロホール2階（駒川4丁目11-16）

［開設時間］10:00～16:00

［開設日］7月6日（水）、7月7日（木）、7月8日（金）

［会場］平野区画整理記念会館　2階第2多目的室（中野2丁目7-16）

［開設時間］10:00～16:00

［開設日］7月13日（水）、7月14日（木）、7月15日（金）

［会場］長居ユースホステル　1階会議室1（長居公園1-1）

［開設時間］10:00～16:00

［開設日］7月20日（水）、7月21日（木）、7月22日（金）

［会場］東住吉区南部文化コミュニティセンター　2階会議室3（公園南矢田3丁目18-8）

※本会場の日程はWEBサイトでご確認ください。

【その他の申請方法】

●スマートフォンによる申請

●パソコンによる申請

大阪市ホームページ

●郵送による申請

●まちなかの証明用写真機からの申請（申請できない証明用写真機もあります）

●梅田・難波サービスカウンターでの申請（初めて申請する方に限ります）

大阪市ホームページ

マイナポイントが最大20,000円分もらえます！

2022年9月30日（金）までにマイナンバーカードの申請をした方が対象です。

①マイナンバーカードの新規取得等で5,000円分

2021年12月末までにマイナポイント第１弾に申し込んだ方で、まだ20,000円のチャージやお買い物を行なっていない場合（最大5,000円分までポイント付与を受けていない方）は、2022年1月1日以降も引き続き、上限（5,000円相当）までポイントの付与を受けることができます。

②健康保険証としての利用申込みで7,500円分

すでに利用申込みを行なった方も含みます。

③公金受取口座の登録で7,500円分

すでに登録を行なった方も含みます。

マイナンバーカード総合サイト

マイナポイント事業（総務省）

マイナポイントの利用方法

マイナポイント申込みでお好きな決済サービスをお選びください

チャージorお買い物でポイントをGET!

ポイントを利用してお買い物

マイナポイントの申込み

対応機種のスマートフォンや区役所内の特設ブース等でできます。東住吉区役所では１階の中央エレベーターホール横にマイナポイント特設ブースを設置していますので、ぜひご利用ください。

問合せ　マイナンバー総合フリーダイヤル 電話0120-95-0178

大阪市マイナポイント特設ブース運営事務局 電話06-6260-4333

問合せ　窓口サービス課（住民情報）2階24番　電話06-4399-9963　FAX06-4399-9947

７月は社会を明るくする運動強調月間です！／社会を明るくする運動＜区民のつどい＞

人権映画会を開催！

無料　申込要

『社会を明るくする運動』は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な地域社会を築くための全国的な運動です。

期間中は、地域の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

人権について考え、社会を明るくする運動への理解を深めていただくため、映画「お終活　熟春！人生、百年時代の過ごし方」を上映します。（上映時間113分）

※日本語字幕付き

※手話通訳あり

人生百年時代と言われる今、定年後に訪れる「熟年の青春＝熟春」を明るく迎えるために人生整理に動き出す家族の騒動をコミカルに描いた「笑って」「泣けて」「役に立つ」ヒューマンコメディが幕を開ける！！

日時　8月20日(土) 13:30 （受付開始12:30）

場所　区民ホール（区役所３階）※車での来場はご遠慮ください。

定員　180名（申込多数の場合抽選。結果は8月12日(金)頃にお知らせします。）

申込　いずれかの方法でお申込みください。

①大阪市行政オンラインシステム（要事前登録）

②往復はがき

③FAX

※②③は住所・氏名・電話番号（③の場合、FAX番号も）を記入のうえ、〒546-8501東田辺1-13-4区役所区民企画課「人権映画会担当」へ

締切　８月３日(水)17:00　※②③は必着

主催　区役所、社会を明るくする運動東住吉地区推進委員会、東住吉区人権啓発推進協議会

問合せ　区民企画課５階54番

電話06-4399-9908　FAX06-6629-4564

3面フッター

固定資産税・都市計画税(第2期分)の納期限は､8月1日(月)です。

問合せ

固定資産税・都市計画税(土地･家屋):あべの市税事務所固定資産税(土地･家屋)担当

電話06-4396-2957（土地）・2958（家屋）

※問合せ可能日、可能時間 月〜木 9:00〜17:30 金 9:00〜19:00

固定資産税(償却資産):船場法人市税事務所固定資産税(償却資産)グループ

電話06-4705-2941

※問合せ可能日、可能時間 月〜金 9:00〜17:30

■4面

施設・イベント

新型コロナウイルス感染症の影響により、イベント等については中止となる場合があります。詳しくはホームページ等でご確認ください。

長居植物園 (長居公園1-23)

問合せ 電話06-6696-7117 FAX06-6696-7405

プレひま

申込不要　「長居植物園　ひまわりウィーク（7月30日(土)〜8月14日(日)）」に先駆けて、ひまわりが夏の花壇を彩ります♪日時　7月22日(金) 〜7月29日(金) 9:30〜17:00(入園は16:30まで)

※入園料が必要です

※7月25日(月)は休園

東住吉会館（東田辺2-11-28）

問合せ　電話06-6699-1100 FAX06-6697-8080

ピラティス健康体操教室（初心者向け）　申込要

日時　8月10日(水) 〜9月28日(水) 毎週水に開催（全8回）①13:30〜14:15　②14:30〜15:15※無料体験会　7月20日･27日(水) 13:30〜（要事前申込）

場所　東住吉会館和室

費用　8,000円（全8回）

定員　各8名（申込多数の場合抽選）

持ち物　ヨガマットまたはバスタオル、飲み物

申込　7月31日(日)まで来館または電話、FAXにて

東住吉区社会福祉協議会

（田辺2-10-18さわやかセンター）

問合せ 電話 06-6622-6611 FAX 06-6622-8973

夏休み・認知症キッズサポーター養成講座

無料　申込要

日時　8月6日(土) 13:30〜14:30

対象　小学４〜６年生と保護者　10組(先着順)

持ち物　筆記用具

申込　7月22日（金）10:00～29日（金） 来館または電話にて

東住吉区老人福祉センター(東田辺2-11-28)

問合せ 電話06-6699-3000 FAX06-6697-6686

金融トラブルに巻き込まれないために

無料　申込要

日時　8月19日(金) 13:30〜15:00

定員　30名

持ち物　筆記用具

申込　7月19日(火) 10:00〜15:00 電話にて(申込多数の場合抽選)

大阪市立長居ユースホステル（長居公園1-1ヤンマースタジアム長居内）

問合せ 電話06-6699-5631 FAX06-6699-5644

ふれあい卓球

申込要

日時　毎週(火) 10:00〜12:00

定員　12名

費用　600円/回（月初めに１か月分まとめて支払い）

持ち物　汗拭きタオル、動きやすい服装、上履き、飲み物

※貸出ラケットもございます

申込　前日までメールまたは電話にて

平野区画整理記念会館（中野2-7-16）

問合せ 電話06-6702-0513 FAX06-6702-0519

歴史講座 弥生時代〜奈良時代（全6回）7月30日(土)「邪馬台国の女王 卑弥呼について考える」8月14日(日)「倭の五王とその時代」8月21日(日)「継体（けいたい）大王とその勢力」8月28日(日)「聖徳太子の時代と古墳の終末」9月 4日(日)「行基と古代社会」9月10日(土)「藤原不比等とその時代」日時　7月30日(土)〜9月10日(土) 13:30〜15:00

定員　各回100名

持ち物　筆記用具

費用

前売り 全6回5,000円、各回1,000円

当日 全6回5,500円、各回1,200円

申込　来館またはチケットぴあにて

（一財）大阪市コミュニティ協会東住吉区支部協議会（田辺2-10-18 さわやかセンター3階)

問合せ　電話06-6115-8236 FAX06-6115-8260東住吉区民ソフトボール大会申込要日時　9月4日(日) 7:30〜16:00

場所　平野白鷺公園運動場

定員　1チーム（18名以内）区内在住の20歳以上の方

種目　男子の部・女子の部

費用　1チーム 5,000円（抽選会当日に支払い）

申込　8月5日(金) までFAXまたはメールにて

※申込書・開催要項は事務局ホームページよりダウンロードできます。

主催　東住吉区スポーツレクリエーション事業実行委員会

協力　（公財）大阪府柔道整復師会

事務局　(一財)大阪市コミュニティ協会東住吉区支部協議会

メール　higashisumi-komikyo@arion.ocn.ne.jp

防犯・防災

東住吉警察署からのお知らせ

問合せ 東住吉警察署

電話06-6697-1234

夏休み中の子どもの犯罪被害防止について

　夏休みの時期は、SNSやオンラインゲーム利用に伴う被害や飲酒、喫煙、夜遊び等に絡む犯罪被害が増加する傾向にあります。大阪府下でも、児童がインターネットで知り合った者に騙され、犯罪に巻き込まれる事案が発生しています。保護者の方は、夏休みの過ごし方について、子どもたちに

❶SNS（オンラインゲーム含む）は正しく使おう

❷夜中は危険が多いので、出歩かないようにしよう

❸飲酒、喫煙は絶対ダメ

❹トラブルにあったときは、ひとりで悩まず保護者や先生に相談しよう

等注意してあげてください。

東住吉消防署からのお知らせ

問合せ 東住吉消防署

電話06-6691-0119

熱中症にご注意！

　例年、梅雨明けからお盆の期間には、熱中症の症状で救急搬送される方が急増します。また、室内や夜間でも幅広い年代層で発生しています。こまめに水分補給をしたり、扇風機やエアコンを使って温度調整をするようにして、万全の予防を心がけましょう。

高齢者は特に注意が必要です！

熱中症患者のおよそ半数は65歳以上の高齢者です。暑さや水分不足に対する感覚機能や暑さに対する体の調整機能も低下していますので、特に注意しましょう。

7月 移動図書館　まちかど号巡回日

日時　7月14日、8月4日（木）14:25～15:00

場所　市営矢田部住宅中央公園（公園南矢田1-22）

日時　7月1日、8月5日（金）10:25～11:15

場所　矢田東小学校東門（住道矢田2-7）

日時　7月2日、8月6日（土）14:25～15:05

場所　サンヴァリエ針中野6号棟前（湯里3-2）

日時　7月16日（土）10:20～11:20

場所　中町会公園（杭全7-14）

日時　7月23日(土) 11:25～12:05

場所　平野白鷺公園（今川6-7）

問合せ　中央図書館自動車文庫　電話06-6539-3305

4面フッター

国民年金基金に加入しませんか？

国民年金に年金を上乗せする公的な制度です。掛金は、年末調整や確定申告の際、社会保険料として全額が所得から控除されます。

また、受け取る年金にも税制面で優遇措置があります。なお、加入できる方には条件がありますので、詳しくはホームページをご確認ください。

問合せ　全国国民年金基金 大阪支部　電話0120-65-4192

■5面

健康情報

● 各がん検診･特定健康診査は取扱医療機関でも受診できます。今年度の受診機会を逃さないためにも医療機関での受診をお勧めします。

● 保健福祉センターでの胃がん検診は令和3年度から廃止となっています。胃がん検診は取扱医療機関で受診してください。

大阪市がん検診等の一覧

特定健診

●各種健診(検診)

検診名　大腸がん検診

日時　9月30日(金) 9:30〜10:30

対象者　40歳以上の方

料金　300円

場所　検診室(区役所1階)

予約　予約要（抽せん）

申込期間/7月12日(火)〜7月19日(火)9:00～17:30（電話、来庁は土日・祝を除く）

申込方法/電話、来庁、大阪市行政オンラインシステム（事前登録が必要です。申込受付メール送付後に抽せん番号をお知らせします）

抽せん/7月20日(水)に実施し、結果は7月22日(金)に区役所ホームページ等でお知らせします。

検診名　肺がん検診

日時　9月30日(金) ９:30～10:30

対象者　40歳以上の方

料金　無料

場所　検診室(区役所1階)

予約　予約要（抽せん）

申込期間/7月12日(火)〜7月19日(火)9:00～17:30（電話、来庁は土日・祝を除く）

申込方法/電話、来庁、大阪市行政オンラインシステム（事前登録が必要です。申込受付メール送付後に抽せん番号をお知らせします）

抽せん/7月20日(水)に実施し、結果は7月22日(金)に区役所ホームページ等でお知らせします。

検診名　乳がん検診(マンモグラフィ検査)

日時　9月30日(金)　18:30～19:30

対象者　40歳以上の女性

料金　1,500円

場所　検診室(区役所1階)

予約　予約要（抽せん）

申込期間/7月12日(火)〜7月19日(火)9:00～17:30（電話、来庁は土日・祝を除く）

申込方法/電話、来庁、大阪市行政オンラインシステム（事前登録が必要です。申込受付メール送付後に抽せん番号をお知らせします）

抽せん/7月20日(水)に実施し、結果は7月22日(金)に区役所ホームページ等でお知らせします。

検診名　骨粗しょう症検診

日時　9月30日(金) 18:30～19:30

対象者　18歳以上の方

料金　無料

場所　検診室(区役所1階)

予約　予約要（抽せん）

申込期間/7月12日(火)〜7月19日(火)9:00～17:30（電話、来庁は土日・祝を除く）

申込方法/電話、来庁、大阪市行政オンラインシステム（事前登録が必要です。申込受付メール送付後に抽せん番号をお知らせします）

抽せん/7月20日(水)に実施し、結果は7月22日(金)に区役所ホームページ等でお知らせします。

検診名　結核健診（胸部エックス線撮影）

日時　7月19日(火)10:00～11:00

対象者　職場や学校等で受診する機会がない15歳以上の方

料金　無料

場所　エックス線室(区役所2階)

予約　不要

●特定健康診査

日時　7月10日(日) 9:30～11:00受付　予約不要

対象者　大阪市国民健康保険（40歳以上）または、後期高齢者医療保険に加入されている方

持物　受診券、被保険者証、特定健康診査個人票

料金　無料

場所　検診室（区役所1階）

〇各種検診・特定健康診査では手話通訳を配置できる場合があります。事前申込必要

〇各種健診(検診)は、台風等で中止になることがあります。

〇料金免除の制度があります。詳しくはお問合せください。

〇結核健診の結果は、精密検査が必要な方のみに連絡します。

問合せ　保健福祉課（健診）1階13番

電話06-4399-9882

市民向け無料相談

★ご利用は市内在住の方に限ります。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止となる場合があります。ご理解、ご協力をいただきますようお願いいたします。

相談名　弁護士による法律相談※1　予約要

日時／場所　7月5日･12日･19日･26日、8月2日(火)

13:00～17:00　区役所5階53番窓口

予約方法・問合せ　当日9:00から電話にて　先着順

★1名(組)30分以内。総務課(広聴)　電話06-4399-9683

相談名　司法書士による法律相談※2　予約要

日時／場所　7月21日(木) 13:00～16:00　区役所5階53番窓口

予約方法・問合せ　当日9:00から電話にて、先着順

★1名(組)30分以内。総務課(広聴)　電話06-4399-9683

相談名　税務相談※3

日時／場所　7月13日(水) 13:00～15:30　区役所5階53番窓口

予約方法・問合せ　当日窓口受付　総務課(広聴)　電話06-4399-9683

混雑状況により12:30から整理券を配布する場合があります。

相談名　行政相談※4

日時／場所　7月14日(木)13:00～14:30　区役所5階53番窓口

予約方法・問合せ　当日窓口受付　総務課(広聴)　電話06-4399-9683

混雑状況により12:30から整理券を配布する場合があります。

相談名　不動産相談※5

日時／場所　7月20日(水)13:00～15:00　区役所5階53番窓口

予約方法・問合せ　当日窓口受付　総務課(広聴)　電話06-4399-9683

混雑状況により12:30から整理券を配布する場合があります。

相談名　行政書士による相続遺言帰化相談※6

日時／場所　7月28日(木)13:00～14:45　区役所5階53番窓口

予約方法・問合せ　当日窓口受付　総務課(広聴)　電話06-4399-9683

混雑状況により12:30から整理券を配布する場合があります。

相談名　ひとり親家庭相談(離婚前相談も実施) 　予約要

日時／場所　毎週火･水･金(祝除く)9:15～17:30　区役所2階28番窓口

予約方法・問合せ　電話または来庁にて予約受付

保健福祉課(子育て支援)　電話06-4399-9838

相談名　ごみの分別相談とフードドライブ※7

日時／場所　7月12日(火)14:00～16:00　区役所 正面玄関窓口案内横

予約方法・問合せ　中部環境事業センター(普及啓発担当)　電話06-6714-6411

相談名　日曜法律相談　予約要

日時／場所　7月24日(日)9:30～13:30　大正区役所

予約方法・問合せ　7月21日(木)、22日(金) 9:30～12:00

定員／各16組　先着順

【予約専用】電話06-6208-8805　【問合せ】電話06-4301-7285

(大阪市総合コールセンター「なにわコール」)

相談名　ナイター法律相談

日時／場所　7月20日(水) 18:30〜20:00 北区民センター

予約方法・問合せ　定員 32組　電話06-4301-7285

（大阪市総合コールセンター「なにわコール」）

相談名　専門相談員による人権相談

日時／場所　電話、FAX、メール、手紙、面談で相談をお受けします。(土､年末年始(12月29日(木)～1月3日(火)は休み)｡

区役所での相談を希望される方は電話、FAXで事前にお申し込みください。予約要

予約方法・問合せ　大阪市人権啓発・相談センター

電話06-6532-7830　FAX06-6531-0666

メールアドレス7830@osaka-jinken.net

〒550-0012 西区立売堀4-10-18 阿波座センタービル1階

月～金 9:00～21:00　日・祝 9:00～17:30

※1…土地・建物、金銭貸借、相続・遺言、離婚・親権等の相談

※2…不動産登記、相続、成年後見等の相談

※3…一般的な税務相談

※4…国の行政等への相談

※5…不動産に関する一般的な相談

※6…遺言書や遺産分割協議書作成等に関する相談

※7…（フードドライブ）家庭で余っている食べ物等を持ち寄り施設等へ寄付する活動

※区役所での「花と緑の相談」は、令和4年度は休止します

｢活き活きウォーキング講座｣参加者募集！

無料　先着順

　健康運動指導士の先生を招いて、ウォーキングのすべてをお伝えします。

日時　8月8日(月) 10:00〜11:30

場所　区民ホール（区役所3階）

持ち物　飲み物、タオル等

定員　区内在住で運動制限のない方 60名

申込　7月22日(金)まで窓口または電話にて

問合せ　保健福祉課（健康づくり）1階14番

電話06-4399-9968　FAX06-6629-1265

酒害教室のご案内

お酒の問題で悩んでいませんか？一人だけで、家族だけで抱え込まず、ぜひ教室にご参加ください。支援者の方も参加できます。

日時　毎月第1、3木 14:00〜16:00

場所　検診室（区役所1階）

問合せ　保健福祉課（健康づくり）1階14番

電話06-4399-9968　FAX06-6629-1265

セアカゴケグモにご注意を！

セアカゴケグモを見つけた場合は決して素手では触らず、駆除の際はクモやクモの卵のうを靴などで踏みつぶすか、市販の殺虫剤を使用しましょう。

問合せ　保健福祉課（生活環境）1階15番

電話06-4399-9973　FAX06-6629-1265

食中毒に注意しましょう！

〜７月は食中毒予防月間〜

　食中毒は、７月から９月にかけて多発する傾向にあります。食中毒は、飲食店などの外食だけでなくご家庭でも発生します。

食中毒予防の３原則

食中毒菌を...

・つけない（清潔）

・やっつける（加熱）

・増やさない（迅速処理・温度管理）

食中毒注意報の発令について

７月から９月までの間、食中毒が発生しやすい条件の日に「食中毒注意報」を発令します。発令情報はテレホンサービス（電話06-6208-0963 24時間案内）と大阪市ホームページ及びTwitter【@ocfs\_news】で情報提供しますので、ご活用ください。

問合せ　保健福祉課（生活環境）1階15番

電話06-4399-9973　FAX06-6629-1265

区役所ホームページはこちら

熱中症に気を付けましょう！

暑さを避けましょう

・涼しい服装、日傘や帽子

・少しでも体調が悪くなったら、涼しい場所へ移動

・涼しい室内に入れなければ、外でも日陰へ

エアコン使用中もこまめに換気をしましょう（エアコンを止める必要はありません）

・窓とドアなど2か所を開ける

・扇風機や換気扇を併用する

・換気後は、エアコンの温度をこまめに再設定

のどが渇いていなくてもこまめに水分補給をしましょう

1時間ごとにコップ1杯

入浴前後や起床後もまず水分補給を

・大量に汗をかいた時は塩分も忘れずに

・1日あたり1.2L（リットル）を目安に

ペットボトル500mL 2.5本

コップ約6杯

暑さに備えた体づくりと日頃から体調管理をしましょう

・暑さに備え、暑くなり始めの時期から、無理のない範囲で適度に運動

・毎朝など、定時の体温測定と健康チェック

・体調が悪い時は、無理せず自宅で静養

水分補給は忘れずに！

問合せ　総務課（広報）5階53番

電話06-4399-9682

FAX06-6629-4533

5面フッター

「夏休み・毎日ちょこっとエクササイズ・ウォーク」を開催します！

スマートフォンのアプリで毎日の歩行距離を計測し、期間中の累計歩行距離をアプリ内で競うイベントです。詳細は「夏休み　ちょこエク」

大阪市のスポーツ推進隊長　ちょこエクブルー

問合せ　経済戦略局スポーツ課　電話06-6469-3864

■6面、7面

東住吉区保存版　子育てマップ

SDGｓアイコン3番　すべての人に健康と福祉を

SDGｓアイコン4番　質の高い教育をみんなに

SDGｓアイコン16番　平和と公正をすべての人に

保育所･保育園

１

保育所･保育園名　矢田教育の森保育所　病後児保育実施

住所･問合せ　矢田5-2-12　電話06-6692-0053

２

保育所･保育園名　矢田北保育園

住所･問合せ　照ケ丘矢田2-17-4　電話06-6702-2610

3

保育所･保育園名　矢田第3保育所

住所･問合せ　矢田2-11-18　電話06-6699-9869

4

保育所･保育園名　鷹合保育所　休日保育実施

住所･問合せ　鷹合1-5-16　電話06-6696-3891

5

保育所･保育園名　東田辺コティ保育園

住所･問合せ　東田辺3-16-5　電話06-6692-1900

6

保育所･保育園名　今川学園

住所･問合せ　今川3-5-8　電話06-6713-0277

7

保育所･保育園名　太陽保育園

住所･問合せ　鷹合2-11-25　電話06-6692-1625

8

保育所･保育園名　育和白鷺学園

住所･問合せ　杭全3-9-17　電話06-6719-2697

9

保育所･保育園名　育和白鷺学園今林園

住所･問合せ　今林2-11-6　電話06-6754-2897

10

保育所･保育園名　北田辺保育園

住所･問合せ　北田辺3-6-23　電話06-6713-0915

11

保育所･保育園名　天宗東住吉園

住所･問合せ　住道矢田2-12-21　電話06-6797-0700

12

保育所･保育園名　めばえ保育園

住所･問合せ　西今川1-6-2　電話06-6713-1558

13

保育所･保育園名　第2めばえ保育園

住所･問合せ　西今川1-5-28　電話06-6713-1558

14

保育所･保育園名　めぐむ保育園

住所･問合せ　山坂1-3-14　電話06-6629-6755

15

保育所･保育園名　駒川中野駅前保育園

住所･問合せ　駒川3-22-19　電話06-6629-6755

16

保育所･保育園名　新生保育園

住所･問合せ　南田辺3-4-26　電話06-6696-5525

17

保育所･保育園名　城南学園保育園

住所･問合せ　照ケ丘矢田2-23-13　電話06-6702-9260

※15については14が本園

小規模保育施設

1

保育所･保育園名　ひよこルーム

住所･問合せ　南田辺3-4-8　電話06-6696-5525

2

保育所･保育園名　すまいる保育園 杭全

住所･問合せ　杭全1-16-4 カサコルベ2階　電話06-6796-7367

3

保育所･保育園名　アップル保育園 東住吉

住所･問合せ　中野3-6-15 サンソレイユ中野2階　電話06-6797-1170

4

保育所･保育園名　アップル保育園 東田辺

住所･問合せ　東田辺1-13-4　電話06-4399-1170

5

保育所･保育園名　アップル保育園 中野

住所･問合せ　中野3-6-15 サンソレイユ中野1階　電話06-6769-1170

6

保育所･保育園名　こまがわ太陽保育園

住所･問合せ　駒川5-4-11　電話06-7162-0842

7

保育所･保育園名　ニチイキッズ 東住吉保育園

住所･問合せ　湯里5-19-9ルミナス湯里1階　電話06-6770-5191

8

保育所･保育園名　育和学園小規模保育園

住所･問合せ　今川4-7-22　電話06-6708-3660

入所可能年齢は0～2歳です。

親子サロン

1

開催場所　育和社会福祉会館

開催日時　第1･3木曜　13:30～15:00

住所・問合せ　杭全2-11-14　電話06-6713-2878

2

開催場所　桑津会館

開催日時　第1･3金曜　10:00～12:00

住所・問合せ　桑津5-14-21　電話06-6713-2871

3

開催場所　北田辺会館

開催日時　第1･3火曜　13:30～15:30

住所・問合せ　北田辺1-8-4　電話06-6714-9980

4

開催場所　今川地域振興センター

開催日時　第2･4月曜　13:30～15:00

住所・問合せ　西今川3-6-7　電話06-6703-0098

5

開催場所　田辺中央会館

開催日時　第2･4水曜　10:00～12:00

住所・問合せ　田辺2-11-8　電話06-6628-3308

6

開催場所　南田辺会館

開催日時　第4金曜　10:00～12:00

住所・問合せ　南田辺1-10-32　電話06-6623-6050

7

開催場所　東田辺会館

開催日時　第1･3木曜　10:00～12:00

住所・問合せ　駒川4-10-5　電話06-6608-7621

8

開催場所　南百済会館

開催日時　第2･4金曜　10:00～12:00

住所・問合せ　針中野4-12-39　電話06-6707-2117

9

開催場所　湯里社会福祉会館

開催日時　第2･4金曜　13:30～15:30

住所・問合せ　湯里5-7-3　電話06-6702-8349

10

開催場所　鷹合会館

開催日時　第1･3木曜　13:30～15:30

住所・問合せ　鷹合4-1-3　電話06-6697-3825(鷹合西会館)

11

開催場所　矢田北会館

開催日時　第1･3火曜　10:00～11:30

住所・問合せ　照ケ丘矢田1-13-16　電話06-6797-6966

12

開催場所　住道矢田福祉会館

開催日時　第2水曜　10:00～11:30

住所・問合せ　住道矢田9-1-5　電話06-6797-1131

13

開催場所　矢田中ひまわり会館

開催日時　第2･4水曜　10:00～11:30

住所・問合せ　矢田3-8-7　電話06-6695-2880

14

開催場所　南部文化コミュニティセンター

開催日時　第1･3火曜　13:30～15:30

住所・問合せ　公園南矢田3-18-8　電話06-6608-0038

就学前の親子を対象におもちゃ等で遊べる場を用意しており、気軽に親子で立ち寄って交流することができます。開催日時については、変更する場合もありますので、お問合せのうえご参加ください。

※保健師･助産師が行く日もあります

私立幼稚園

1

幼稚園名　第二すみれ幼稚園

住所･問合せ　杭全2-11-23　電話06-6713-0431

2

幼稚園名　田辺幼稚園

住所･問合せ　山坂1-19-24　電話06-6622-1788

3

幼稚園名　城南学園幼稚園

住所･問合せ　湯里6-4-26　電話06-6702-5200

4

幼稚園名　平和幼稚園

住所･問合せ　田辺4-13-9　電話06-6621-8838

5

幼稚園名　大阪芸術大学附属照ケ丘幼稚園

住所･問合せ　矢田2-18-16　電話06-6697-1437

認定こども園

1

幼稚園名　育和学園幼稚園　一時保育実施

住所･問合せ　西今川1-19-2　電話06-6713-0552

2

幼稚園名　育和学園生長幼稚園

住所･問合せ　山坂4-16-16　電話06-6692-3204

3

幼稚園名　今川幼稚園

住所･問合せ　田辺6-6-13　電話06-6622-3897

4

幼稚園名　勝山愛和第四幼稚園

住所･問合せ　桑津5-15-1　電話06-6714-1455

5

幼稚園名　さつき幼稚園

住所･問合せ　西今川2-4-12　電話06-6702-3780

6

幼稚園名　プール幼稚園

住所･問合せ　矢田3-2-18　電話06-6698-7700

7

幼稚園名　湯里保育園　一時保育実施

住所･問合せ　中野4-14-6　電話06-6705-0595

8

幼稚園名　二葉幼稚園

住所･問合せ　北田辺6-14-26　電話06-6622-1571

9

幼稚園名　中野幼稚園

住所･問合せ　湯里1-13-6　電話06-6702-0032

児童いきいき放課後事業

1

いきいき名　育和小学校｢いきいき｣

住所･問合せ　杭全4-10-12　電話06-6713-5513

2

いきいき名　桑津小学校｢いきいき｣

住所･問合せ　桑津5-13-13　電話06-6713-2922

3

いきいき名　北田辺小学校｢いきいき｣

住所･問合せ　北田辺3-11-14　電話06-6713-9688

4

いきいき名　田辺小学校｢いきいき｣

住所･問合せ　田辺2-3-34　電話06-6622-8250

5

いきいき名　南田辺小学校｢いきいき｣

住所･問合せ　南田辺4-3-4　電話06-6699-2511

6

いきいき名　東田辺小学校｢いきいき｣

住所･問合せ　東田辺2-14-6　電話06-6607-3598

7

いきいき名　南百済小学校｢いきいき｣

住所･問合せ　湯里1-15-40　電話06-6701-0963

8

いきいき名　湯里小学校｢いきいき｣

住所･問合せ　湯里6-8-3　電話06-6797-5044

9

いきいき名　鷹合小学校｢いきいき｣

住所･問合せ　鷹合3-12-38　電話06-6692-5584

10

いきいき名　今川小学校｢いきいき｣

住所･問合せ　今川4-24-4　電話06-6702-5672

11

いきいき名　矢田北小学校｢いきいき｣

住所･問合せ　照ケ丘矢田2-1-55　電話06-6705-6299

12

いきいき名　矢田東小学校｢いきいき｣

住所･問合せ　住道矢田2-7-43　電話06-6702-0586

13

いきいき名　矢田小学校｢いきいき｣

住所･問合せ　矢田3-4-27　電話06-6699-2236

14

いきいき名　矢田西小学校｢いきいき｣

住所･問合せ　公園南矢田2-15-43　電話06-6699-0299

区内すべての市立小学校で小学生を対象に、放課後や春･夏･冬休みに、遊びやスポーツ･読書活動等｢いきいき｣活動を行っています。詳しくは下記へお問合せください。

問合せ　(一財)大阪教育文化振興財団　電話06-6253-6217

留守家庭児童対策事業

1

名称　ひよこ学童保育所

住所･問合せ　南田辺3-4-11　電話080-7850-8111

2

名称　北田辺学童クラブ

住所･問合せ　北田辺4-21-15　電話06-4301-2580

3

名称　田辺学童保育クラブ

住所･問合せ　南田辺1-2-14　電話06-6629-1553

4

名称　今川学園子どもの家

住所･問合せ　今川2-4-28(※R5.2〜今川3-5-8)　電話06-6713-0277

5

名称　マリア子どもの家

住所･問合せ　南田辺4-5-2　電話090-3863-8098

開設時間や利用料金等は、各実施場所によって異なります。

詳しくは各問合せ先へ直接お問合せください。

その他施設

1

名称　地域子育て支援センター「ぽけっと」　天宗東住吉園

住所･問合せ　住道矢田2-12-21　電話06-6760-0321

2

名称　地域子育て支援センター「ぽけっと」　育和白鷺学園今林園

住所･問合せ　今林2-11-6　電話06-6760-0321

3

名称　ハート広場

住所･問合せ　桑津5-13-48　電話06-6719-6101

4

名称　ひまわり(今川学園)

住所･問合せ　今川2-3-15　電話090-6406-4076

5

名称　東住吉区　子ども・子育てプラザ

住所･問合せ　東田辺2-11-28　電話06-6699-3600

6

名称　つどいの広場矢田教育の森

住所･問合せ　矢田5-2-12　電話06-6692-0161

子どもと保護者が遊んだり、交流したりできる施設です。開催日時等は各問合せ先へ直接お問合せください。

■8面

やさいづくり体験塾（秋・冬コース）参加者募集！

クラインガルテン・東住吉のスタッフが基礎から丁寧に指導しますので、初心者の方でも気軽に体験いただけます。土に触れ、やさいづくりを体験しませんか！

申込要

日時　8月20日(土)〜11月26日(土)の土曜日のうち全11回（予定） 9:30〜11:00頃　※週によって変更あり

場所　クラインガルテン広場（矢田1-16-22）

※車での来場はご遠慮ください ※マスク着用をお願いします

対象　市内在住の方（小学生以上）

定員　15名（申込多数の場合抽選）

費用　2,000円（初回講習日お支払）

申込

下記どちらかの方法でお申込みください。

①大阪市行政オンラインシステム（要事前登録）にログインのうえ、必要事項を入力。

②往復はがきに住所・氏名・ふりがな・生年月日・電話番号を記入のうえ、〒546-8501 東田辺1-13-4区役所区民企画課「やさいづくり体験塾」担当へ。

※往復はがきの返信面には応募者の郵便番号・住所・氏名をあらかじめご記入ください。

締切　７月20日(水) ①は17:00、②は必着

問合せ　区民企画課５階54番

電話06-4399-9922　FAX06-6629-4564

区民のための大学公開講座　全8講座

大阪城南女子短期大学と共催している、大人気の大学公開講座の参加者を募集します！

日時　8月26日(金)、27日(土)

場所　大阪城南女子短期大学（湯里6-4-26ほか）

対象　区内在住の18歳以上の方

申込

①大阪市行政オンラインシステム（要事前登録）

②往復はがきにて、希望講座番号・講座名(1枚につき1講座)・参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を記入のうえ、〒546-8501 東田辺1-13-4 区役所区民企画課「区民のための大学公開講座」担当へ

※返信面に応募者の郵便番号・住所・氏名をあらかじめご記入ください

※［講座6］は唄いたい・聴きたい曲名をご記入ください

締切　7月27日(水) ※①は17:00、②は必着（申込多数の場合抽選）

1

［講座名］手作り保存食を作ろう

［開校日］8月26日（金）

［時間］9:30～12:30

［費用］1,000円

［定員］15名

［講師］宮本 弥生（みやもと　やよい）

2

［講座名］芭蕉の兄 松尾半左衛門（はんざえもん）－その知られざる功績を語る－

［開校日］8月26日（金）

［時間］10:00～12:00

［費用］無料

［定員］20名

［講師］小林 孔（こばやし　とおる）

3

［講座名］「ふるさとの四季」を歌いましょう

［開校日］8月26日（金）

［時間］13:00～15:00

［費用］無料

［定員］20名

［講師］西原 綾子（にしはら　あやこ）　山田　千智（やまだ　ちさと）

4

［講座名］書写・実用書・書道の楽しみ方

［開校日］8月26日（金）

［時間］13:00～15:00

［費用］無料

［定員］14名

［講師］関岡 昌子（せきおか　まさこ）

5

［講座名］カフェ風ランチ～作ってお持ち帰り～

［開校日］8月27日（土）

［時間］9:30～12:30

［費用］1,000円

［定員］12名

［講師］山口 清香（やまぐち　きよか）

6

［講座名］故郷（ふるさと）の民謡を唄おう－民謡は心の故郷（ふるさと）－

［開校日］8月27日（土）

［時間］10:00～12:00

［費用］無料

［定員］15名

［講師］梅若 朝秀　梅若 朝秀幸（うめわか　ちょうしゅう、うめわか　ちょうしゅうこう）

7

［講座名］西洋絵画を読む－西洋絵画と日本－

［開校日］8月27日（土）

［時間］13:00～15:00

［費用］無料

［定員］20名

［講師］村上 真樹（むらかみ　まさき）

8

［講座名］大人の紋切り遊び（切り紙）

［開校日］8月27日（土）

［時間］13:00～15:00

［費用］無料

［定員］10名

［講師］柴田 精一（しばた　せいいち）

区役所ホームページ

問合せ　区民企画課５階54番

電話06-4399-9922　FAX06-6629-4564

区内中学生・保護者対象　東住吉区 高校進学相談会

大阪府内の公立・私立高校、専修学校が多数参加。各学校のブースでは個別に相談ができます。学校パンフレットもご自由に持ち帰りいただけます。ぜひ、ご参加ください。

※参加校は区役所ホームページをご覧ください

無料　申込不要日時　８月７日(日) 11:00〜16:00

場所　ヤンマースタジアム長居 室内練習場（長居公園1-1）

申込　学校から配付されるチラシをご確認ください。

問合せ　東住吉区ＰＴＡ協議会事務局

電話080-6662-0501 FAX06-6622-6472

同日開催　申込要

高等学校等への進学向け奨学金等制度説明会

各種奨学金制度の情報提供及び就学支援金等についての説明会です。参加には事前申込が必要です。説明会以外の時間は、個別相談（予約不要）を実施します。

※東住吉区 高校進学相談会と同日・同場所開催

無料時間　13:00〜14:00場所　ヤンマースタジアム長居 大会運営室（長居公園1-1）申込　７月28日(木)までに、電話、FAX、メールにて※住所・氏名（ふりがな）・電話番号・参加希望区（東住吉区）をお伝えください問合せ・申込　大阪市教育委員会事務局 学校運営支援センター電話06-6115-7641 FAX06-6115-8170 メールua0018@city.osaka.lg.jp「リサイクル施設見学会」参加者募集！　無料ペットボトル等が生まれかわる様子を見学し、リサイクルについて考えてみませんか。

日時　８月12日(金) 9:50〜17:00（予定）※雨天決行

集合　区役所付近（9:30〜受付）

場所　資源リサイクルセンター　株式会社 松田商店（和歌山県和歌山市西河岸町46番地）

対象　区内在住の方（小学校３年生以上。小学生は保護者同伴に限る）

定員　10名（応募多数の場合抽選）

申込

往復はがきに参加者全員の住所・氏名・年齢・代表者の電話番号を記入のうえ〒546-0002杭全１-６-28大阪市環境局 中部環境事業センター（施設見学会係）へ

締切　７月20日(水) 必着

問合せ　大阪市環境局 中部環境事業センター（施設見学会係）

電話06-6714-6411　FAX06-6714-7787

田邊・ホタルの夕べ無料　申込不要　自由参加田邊の町並みを知ってもらい、ホタルの生態に親しんでもらいたいという思いから、にんやか田邊による「ホタルの夕べ」が開催されます。夏の夜、灯ろうの明かりを頼りに夜の北田辺の町を散策し、ホタルを鑑賞します。

（雨の場合も開催予定です。会場ではスタッフの誘導にご協力下さい。）日時　7月9日(土) 19:30〜21:00集合場所　田辺駅前クリニック前（北田辺6-16-30）

対象　どなたでも（小学生以下は保護者同伴）

後援　東住吉区役所

問合せ　にんやか田邊事務局（吉村）電話090-8750-49612022東住吉区民フェスティバル10月16日（日）開催予定！

飲食・物販ブース・ステージ出演者募集！

飲食・物販ブース出展者募集数　一般ブース　10ブース程度　キッチンカー　5ブース程度応募要件　区内で活動している団体・グループ・サークルや、営業されている法人または個人事業者申込方法　送付

ステージ出演者！内容　ダンス、楽器演奏、漫才、手品、大道芸等多くの観客が楽しめるもの

募集数　7組程度（出演時間は１組10分程度）

応募要件　区内で活動している団体・グループ・サークル等

申込方法　送付またはメール

応募　締切7月29日（金）※当日消印有効

※募集要項・申込書等は、申込先及び区役所で配布、もしくはホームページからダウンロード可

問合せ・申込先　（一財）大阪市コミュニティ協会　東住吉区支部協議会

〒546-0031　田辺2-10-18「さわやかセンター」内

電話06-6115-8236

メールhigashisumi-komikyo@arion.ocn.ne.jp

問合せ　区民企画課　電話06-4399-9743　FAX06-6629-4564

詳細はこちら

区役所ホームページはこちら

8面フッター

「犯罪被害者等支援のための総合相談窓口」

時間 9:00～17:30（土日・祝、年末年始を除く）

場所 市民局人権企画課（市役所4階） 電話06-6208-7489　FAX06-6202-7073

■12面

子育てコーナー

毎月、子育てコーナーに予防接種や健診情報、子育て情報などを掲載しています。ぜひご覧ください。

子育てについて調べたいときは…東住吉区子育て応援ナビ

集まれ なっぴーキッズ

これからも難病に負けず笑顔溢れる毎日を送ろうね。松永 莉叶（まつなが　りの）ちゃん（照ケ丘矢田 0歳1か月）

これからも元気＆笑顔でいてね！高橋 怜矢（たかはし　れいや）ちゃん（住道矢田 2歳2か月）

家族みんなが君に夢中！大好き！！！小平 智冬（こひら　ちふゆ）ちゃん（北田辺 0歳4か月）

たくさん思い出作ろうね！ 姉 メイより　中川 萌朱、萌帆（なかがわ　もあ、ほほ）ちゃん（今川 3歳9か月、0歳9か月）

よく食べ、よく遊び、元気で大きくなーれ！！小井谷 明絆（こいたに　あき）ちゃん（中野 0歳8か月）

※年齢は撮影当時のものです。

問合せ 総務課（広報）5階53番

電話06-4399-9683

健診担当からのお知らせ

問合せ 保健福祉課（健診）１階13番

電話 06-4399-9882　FAX 06-6629-1265

乳幼児健康診査のお知らせ

乳幼児健康診査の受付時間は、対象者の方に個別に送付する案内文書（健診日の2週間ほど前に送付）に記載します。

● ３か月児健康診査

7月6日(水)（令和4年3月7日〜令和4年3月21日生まれ）8月3日(水)（令和4年3月22日〜令和4年4月16日生まれ）

● 1歳6か月児健康診査

7月13日(水)（令和2年11月12日〜令和2年12月3日生まれ）

● 3歳児健康診査

7月20日(水)（平成30年11月14日〜平成30年12月12日生まれ）7月27日(水)（平成30年12月13日〜平成31年1月3日生まれ）

※対象生年月日は変更になる場合があります

BCG予防接種のお知らせ

無料　申込不要

日時　7月15日、8月19日(金) 13:45〜14:15

場所 検診室（区役所1階）

対象 標準的な接種年齢は、生後5か月～8か月未満 （１歳の誕生日の前日まで接種できます）

持ち物 母子健康手帳、予防接種手帳 (BCG接種予診票をご記入ください)

※委託医療機関(要予約)でも無料で接種が受けられます

東住吉区子ども・子育てプラザからのお知らせ（東田辺2-11-28）

問合せ 電話 06-6699-3600

夏まつり！（お店やさんごっこであそびましょう）

無料　申込要

日時　8月4日(木)〜6日(土)1部 10:00〜12:00（乳幼児と保護者）2部 13:00〜16:00（乳幼児と保護者、小学生）

※小学生のみの参加も可

場所　子ども・子育てプラザ1階 つどいの広場

定員　各回30名（先着順）

申込　7月26日(火) 9:30〜 電話または来館にて

東住吉図書館からのお知らせ（東田辺2-11-28）

問合せ　電話 06-6699-7000 FAX 06-6699-3222

おはなし会

無料 申込要

出演は「赤ずきん&ドロップス（第1土）」、「おはなしたまてばこ(第2・3土)」、「なにわ語り部の会(第4土)」。

日時　7月9日、16日、23日、8月6日(土) 14:00〜14:30

場所　えほんコーナー

定員　10名(先着順)

申込　各実施日の前日15時まで、来館または電話にて

パレットの夏のおはなし会

無料　申込要

　よみきかせボランティアグループ「すみよしおはなしパレット」の皆さんによる、絵本のよみきかせ等をします。

日時　7月30日(土) 11:00〜12:00、14:00〜15:00（2回公演）

場所　東住吉会館 大会議室（図書館と同じ建物の2階）

定員　各回20名（先着順）

申込　7月6日(水)〜29日(金)　来館または電話にて受付

えほんを一緒にたのしもう

はやくおおきくなりたいな

サトシン/作・塚本 やすし/絵・佼成出版社

幼虫のようちゃんは、友達の人間の子の家で暮らしています。強い大人になりたくて、よく食べよく寝て体を鍛え、いよいよさなぎからかえったようちゃんは!?テンポのよさと力強い絵が魅力的で、虫が好きな子はもちろん、そうでない子も引き込まれます。

いっしょにかんたん！おやこレシピ7月

区食生活改善推進員協議会

担当:南田辺校区

栄養価(１人分)

エネルギー210kcal

食塩相当量1.3ｇ

ベジタブルパンキッシュ

材料(4人分)

食パン（８枚切り）… １枚

ほうれんそう… 100ｇ

にんじん… 80ｇ

プチトマト… ４個

ロースハム… ２枚

プロセスチーズ… 40ｇ

A　卵… ４個

　 牛乳… 240ml

　 塩… 小さじ1/4

　 こしょう… 少々

バター… 適量

作り方

①Aを混ぜあわせて一口大に切った食パンをひたす。②ほうれんそうはゆがいて１〜２㎝長さに切る。にんじんは皮をむいて５㎜厚さの輪切りにしてゆがき、型抜きで抜く。プチトマトは半分に切る。ハムは型抜きで抜く。プロセスチーズは５㎜角に切る。③耐熱皿にバターをうすくぬり、①②を入れてオーブントースターで焼き色がつくまで焼く。（10〜12分）

キッシュはフランスの郷土料理、温めても冷ましてもおいしいよ

レシピは区役所ホームページでも公開中

問合せ 保健福祉課(検診)1階13番

電話06-4399-9882

広報担当でアレンジしてみました！

パプリカで彩り鮮やかに！

アルミ容器で作れば、キャンプやバーベキューでも大活躍の一品♪

児童虐待の通告・相談は、24時間365日対応の

「児童虐待ホットライン」

フリーダイヤル0120-01-7285(まずは一報なにわっ子)

にお電話ください。

12面フッター

区役所公式SNS

Twitter ご覧ください! （随時更新中）

Facebook 公式Facebookはこちら!

LINE お友だち登録はこちらから

広報東住吉「なでしこ」は78,000部発行し、1部あたりの発行単価（配布費用含）は約21.83円です。そのうち約2.56円を広告収入で賄っています。

■1面

大阪市ホームページ

https://www.city.osaka.lg.jp/kenko/page/0000524920.html

LINEアカウント

https://liff.line.me/1645278921-kWRPP32q/?accountId=057ebdyt

東住吉区役所

http://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/

■2面

東住吉区役所窓口お呼び出し状況

https://i-ban.com/osaka\_higashisumiyoshi/

■3面

大阪市マイナンバーカード出張申請窓口開設キャンペーン

https://mynumber-osaka.com/

大阪市：マイナンバーカード（個人番号カード）の申請受付中です

https://www.city.osaka.lg.jp/shimin/page/0000427409.html

マイナンバーカード総合サイト

https://www.kojinbango-card.go.jp/

マイナンバーカードポイント事業

https://mynumbercard.point.soumu.go.jp/

社会を明るくする運動

https://lgpos.task-asp.net/cu/271004/ea/residents/procedures/apply/9be6fa74-c920-4961-8277-843c085728de/start

■4面

長居植物園

https://www.nagai-park.jp/n-syoku/index.html

東住吉会館

https://www.osakacommunity.jp/higashisumiyoshi-kaikan/

東住吉区社会福祉協議会

https://sawayaka-c.ne.jp/

東住吉区老人福祉センター

http://www.osaka-sishakyo.jp/rojinfukusi\_center\_list/h\_sumiyosi/

大阪市立長居ユースホステル

https://osaka-yha.or.jp/nagai/

平野区画整理記念会館

https://kinen100.wixsite.com/kinen

大阪市コミュニティ協会東住吉区支部協議会

https://www.osakacommunity.jp/higashisumiyoshi/

東住吉警察署

http://www.info.police.pref.osaka.jp/ps/higashisumiyoshi/index.html

東住吉消防署

https://www.city.osaka.lg.jp/shobo\_higashisumiyoshi/

移動図書館

http://www.oml.city.osaka.lg.jp/?page\_id=135

国民年金基金

https://www.zenkoku-kikin.or.jp/

■5面

大阪市がん検診等の一覧

https://www.city.osaka.lg.jp/kenko/page/0000008503.html

大阪市特定健診

https://www.city.osaka.lg.jp/fukushi/page/0000370235.html

大阪市行政オンラインシステム

https://www.city.osaka.lg.jp/ictsenryakushitsu/page/0000509799.html

■8面

行政オンラインシステム

https://lgpos.task-asp.net/cu/271004/ea/residents/portal/home

区民のための大学公開講座　大阪市ホームページ

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/category/3466-1-0-0-0-0-0-0-0-0.html

東住吉区高校進学相談会

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/page/0000565947.html

リサイクル施設見学会参加者募集

https://www.city.osaka.lg.jp/kankyo/page/0000568448.html

大阪市コミュニティ協会　東住吉区支部協議会

https://osakacommunity.jp/higashisumiyoshi/

2022東住吉区民フェスティバル　ブース出展・出店者、ステージ出演者を募集します！

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/page/0000511835.html

犯罪被害者相談

https://www.city.osaka.lg.jp/shimin/page/0000371364.html

■12面

東住吉区子育て応援ナビ

http://www.city.osaka.lg.jp/contents/wdu720/www3/index.html

集まれなっぴーキッズ

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/page/0000430436.html

健診担当からのお知らせ

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/page/0000561037.html

東住吉区子ども・子育てプラザからのお知らせ

http://www.osaka-kosodate.net/plaza/higashisumiyoshi/

東住吉図書館

https://www.oml.city.osaka.lg.jp/index.php?page\_id=150

おやこレシピ

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/category/3464-1-2-2-0-0-0-0-0-0.html

東住吉区役所ツイッター

https://twitter.com/nadeshiko\_nappy

東住吉区役所フェイスブック

https://www.facebook.com/higashisumiyoshiku/

東住吉区役所ライン登録

https://line.me/R/ti/p/feOelT91hm