■1面

広報 東住吉　なでしこ　2022年(令和4年)8月号ナンバー315

今月はどこに行くのかな？

ページごとになっぴーがお散歩するよ！

東住吉区は子育てを応援します!

子育てに関するサービスって何があるの？

子どもと遊べる施設を知りたい!

※感染対策を行ったうえでマスクを外して撮影しています

ぽけっとルームについて取材してきたよ★　詳しくは8面へ

撮影場所：地域子育て支援センター『ぽけっと』天宗東住吉園

子育てを応援する施設やサポートの情報は6・7面へ

新型コロナウイルス感染症関連情報

発熱・倦怠感などの症状がある場合の問合せ先

〇かかりつけ医がいる場合　身近な医療機関に相談

〇夜間や休日、かかりつけ医がいない場合

医療機関を探したいなどのご相談（8時から22時受付）

新型コロナ一般相談センター（0120-911-585）

体調不良等の専門的なご相談（24時間受付）

新型コロナ受診相談センター（06-6647-0641）

ワクチン接種の予約・接種スケジュールや接種会場等はこちらからご確認ください。

大阪市ホームページはこちらから

LINEアカウントはこちらから

大阪市新型コロナワクチンコールセンター

受付時間 9:00～21:00 土日祝含む

電話0570-065670（ナビダイヤル）

または06-6377-5670(ナビダイヤルがご利用いただけない方)

FAX0570-056769（聴覚に障がいがある方をはじめ、電話でのご相談が難しい方）

新型コロナウイルス感染症に関するお知らせは9面をご覧ください。

8月号のおもな内容

東住吉区は子育てを応援します！　保存版　6・7面

あなたの地域の保健師です　６面

令和4年度 東住吉区 幼稚園・保育所等情報フェア　8面

区役所代表電話　電話06-4399-9986

発行元／東住吉区役所総務課

〒546-8501 東住吉区東田辺1丁目13番4号

電話06-4399-9683　FAX06-6629-4533

ホームページwww.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/

ホームページはこちらから

●人口 127,196人

　（男 59,760人 女 67,436人）

●世帯数 62,968世帯　令和4年7月1日現在推計

（注）HP:区役所ホームページの略（9～11面をのぞく）

※新型コロナウイルス感染症の影響により、各事業・イベント等については中止となる場合があります。詳しくはホームページ等でご確認ください

※各記事の写真について、感染対策を行なったうえでマスクを外して撮影しています

1面フッター

毎週金曜日は19時まで窓口を延長しています。（祝日･12月29日～翌年1月3日は除く）

取扱い業務は（1）住民情報（2階　電話06-4399-9963）　（2）保険年金（2階　電話06-4399-9956）　（3）福祉（2階　電話06-4399-9857）　（4）市税の証明（2階　電話06-4399-9963）です。なお、8月28日(日) は9:00～17:30まで区役所を開庁し、（1）（2）の業務を行っています。一部取扱いできない業務がございます。詳しくはお問合せください。

■2面

お知らせ

外国籍のお子さんの入学手続きについて

令和5（2023）年４月に、大阪市立の小・中学校の入学資格がある外国籍のお子さんの保護者の方へ、入学のご案内を8月中旬頃に送付します。転居等により入学のご案内が届かなかった場合は、区役所にお問合せください。

■入学資格

【小学校】平成28（2016）年4月2日～平成29（2017）年4月1日生まれの方

【中学校】令和5（2023）年3月に小学校を卒業見込みの方

■申請方法

入学を希望される保護者の方は「入学申請書」に必要事項をご記入のうえ、9月30日(金)までに送付もしくは窓口へ提出してください。

※学校選択制にかかる書類は、別途8月下旬頃に送付します

ご希望の学校がある場合は「学校選択制希望調査票」に必要事項をご記入のうえ、10月28日（金）までに送付もしくは窓口へ提出してください

※入学される学校は、12月末までに区役所よりお知らせします

やさしい日本語はこちら

問合せ

窓口サービス課（住民情報）2階24番

電話06-4399-9963　FAX06-4399-9947

児童扶養手当の現況届の提出について

児童扶養手当を受給している方に「お知らせ（現況届について）」を送付しますので、8月中に保健福祉課（福祉）2階28番へ現況届を提出してください。

現況届の提出がない場合は、令和5年1月期からの児童扶養手当の支払を受けることができなくなります。

問合せ

保健福祉課（福祉）2階28番

電話06-4399-9838

FAX06-6629-4580

特別児童扶養手当・特別障がい者手当等の所得状況届及び現況届の提出について

対象の方に「お知らせ」を送付しますので、特別児童扶養手当の認定を受けている方は「所得状況届」を、特別障がい者手当・障がい児福祉手当・福祉手当の認定を受けている方は「現況届」を保健福祉課（福祉）２階28番に提出してください。提出期間は、8月12日(金)～９月12日(月)（土日・祝を除く）です。これらの届は支給要件や所得状況を確認するもので、8月分以降の受給に必要な手続きです。期間内に提出いただけない場合は、手当の支給が遅れることがありますので、必ず期間内に提出してください。なお、前年の所得額等により、支給が停止されることがあります。

問合せ

保健福祉課（福祉）2階28番

電話06-4399-9857

FAX06-6629-4580

「国民健康保険料のための所得申告書」の提出をお願いします

国民健康保険では、保険料の計算や国の補助金を申請するために、10月上旬までにすべての加入者の所得状況を把握する必要があります。

そのため、前年所得を申告されていない方のいる世帯へ「国民健康保険料のための所得申告書」を７月に送付しています。

所得が不明な方がいる場合は、保険料の軽減・減免を受けることができません。

申告書を送付した世帯のうち、未提出の世帯を対象として、８月より「大阪市国民健康保険料コールセンター」から電話で提出を呼びかけていますので、必ず提出をお願いします。

問合せ

窓口サービス課（保険年金）2階25番

電話06-4399-9956

FAX06-4399-9947

視覚障がいのある方への国民健康保険被保険者証の点字シール対応について

10月の国民健康保険被保険者証（以下、「保険証」という）の更新の際、視覚障がいのある方（希望者）の保険証に「ほけんしょー」と表記した点字シールを貼って送付します。

ご希望の方は、電話でお申し込みください。

一度お申し込みいただければ、毎年のお申し込みは不要ですが、転居等により世帯主や居住区の変更があった場合は、再度お申し込みいただく必要があります。

問合せ

窓口サービス課（保険年金）2階25番

電話06-4399-9956

FAX06-4399-9947

第十一回特別弔慰金の請求はお済みですか

第十一回特別弔慰金の支給を受けるためには令和5年3月31日までの請求が必要です。対象は戦没者の死亡当時のご遺族で、令和2年4月1日時点で、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」等を受けているご遺族がいない方です。

問合せ

区民企画課 ５階54番

電話06-4399-9970

FAX06-6629-4564

台風等暴風時のごみ収集の中止について

ごみ収集を中止し回収できない地域が発生した場合は、次回の収集日をご利用ください。

＜中止基準＞

収集日当日６:00に、気象庁より大阪市に平均風速30メートル以上の暴風が吹くこと

が予測された場合、次のとおりごみ収集を中止します。

暴風が予想される時間帯 ９:00～15:00

作業中止の時間帯 終日中止

暴風が予想される時間帯 15:00～18:00

作業中止の時間帯 12:00～中止

問合せ

中部環境事業センター普及啓発担当

電話06-6714-6411

FAX06-6714-7787

めっちゃええや～ん！

マイナンバーカード出張申請窓口開設キャンペーン

～マイナンバーカードの申請はますます身近に～

らくらく♪マイナンバーカード取得の4STEP!

1. 事前予約　予約サイト・お電話で
2. 申請会場へ　本人確認書類をご持参のうえ、お越しください
3. 本人確認・写真撮影　会場にて無料で撮影します
4. カードは自宅でうけとり！　必要書類をご持参された方の

会場はここに載ってるで！

WEBサイト

8月 マイナンバーカード臨時出張窓口実施会場（東住吉区）

[会場] 駒川商店街ココロホール 2階（駒川4丁目11-16）

[解説日時] 31日(水) ※ 10:00～16:00

[会場] 長居ユースホステル1階 会議室1（長居公園1-1）

[解説日時] 17日(水) ※10:00～16:00

[会場] 平野区画整理記念会館2階 第2多目的室（中野2丁目7-16）

[解説日時] 18日(木)、19日(金) 10:00～16:00

[会場] 東住吉会館2階 会議室3（東田辺2丁目11-28）

[解説日時] 23日(火)、29日(月)、30日(火) 10:00～16:00

[会場] 東住吉区南部文化コミュニティセンター2階 会議室3（公園南矢田3丁目18-8）

[解説日時] 9日(火)、22日(月)、26日(金) 10:00～16:00

※その他の日程はWEBサイトでご確認ください

コールセンター（予約センター）

電話06-4400-1856　9:00～20:00（年末年始を除く）

問合せ

窓口サービス課（住民情報）2階24番

電話06-4399-9963

FAX06-4399-9947

区長の部屋

東住吉区長塩屋 幸男コロナ禍のもとでの３度目の夏を迎えています。熱中症に注意が必要な酷暑も続きます。我慢しなければならないことも多いですが、そのような時こそ、朗らかな気持ちで逞しく、楽しみを見出していきたいものです。海外などへの遠出は難しいですが、長居公園内の大阪市立自然史博物館や中之島の大阪市立科学館などの博物館や美術館・美術展を巡るのは、社会教育施設やイベントに恵まれた大阪に住む私たちの特権だと思います。私のお気に入りは、涼しい空調の効いた図書館での読書（含：漫画作品）です。大阪市出身の漫画家で大阪芸術大学教授でもある里中満智子さんの代表作「天上の虹」を読むと、暑さも忘れて、奈良飛鳥の旧跡などを歩きに行きたくなります。手塚治虫さんの名作「火の鳥・鳳凰編」を読むと東大寺大仏殿をまた見に行きたくなります。奈良や京都はもちろんですが、市内・区内を含め近隣には豊かな歴史を感じられる場所がたくさんあります。関連の書籍を読んでおいて、少し涼しくなったら、古市古墳群周辺を近鉄の土師ノ里駅から歩いてみたいと考えています。

2面フッター

窓口の呼び出し状況・待ち人数は区役所ホームページから確認できます！

窓口サービス課（住民情報・保険年金）、保健福祉課（福祉・介護）の状況が確認できます。混雑状況緩和のため、ご協力よろしくお願いします。

■3面

2022年度 東住吉区 小中学生人権標語コンクール

「人権の大切さ」について、自由に表現してください。

応募資格 区内在住または在学の小中学生

規格 応募用紙は自由（15～20字程度）

※一人１作品

賞・審査 「小学生の部・中学生の部」の各部について、最優秀賞１名、優秀賞２名、佳作数名を選出し、賞状及び記念品を贈呈します。

応募方法 ９月２日（金）までに応募用紙に住所・氏名（ふりがな）・学校名・学年・電話番号を記入のうえ、〒546-8501 東田辺1-13-4 区役所区民企画課「人権標語コンクール係」へ送付または持参ください。

※入選作品の著作権は、主催者に帰属することとし、区内の主要行事や人権週間の啓発活動等に活用させていただきます

※応募作品は、自作で未発表のものに限ります。応募作品については、返却いたしません

※入選作品については、広報東住吉「なでしこ」・区役所ホームページ等への掲載、行事等で展示します。その際に氏名・学校名・学年を公表します

問合せ 区民企画課5階54番

電話06-4399-9908 FAX06-6629-4564

大阪市ファミリー・サポート・センター事業提供会員養成講座

無料

子どもとのコミュニケーション、事故防止や心とからだの成長について等、「提供会員」として必要な知識を学びます。

日時 10月19日(水)～11月16日(水) 毎週（水） 全5回 10:00～（5時間程度）

場所 東住吉会館

定員 30名（先着順）

市内在住、19歳以上で「提供会員」として登録する意思のある方

申込 8月10日(水) 9:30～ 電話にて

イベントの詳細はこちらから

問合せ

東住吉区子ども・子育てプラザ内ファミリー・サポート・センター東住吉支部

電話06-6699-3605

株式会社HiKARi様、株式会社マツトシ様へ市長感謝状を贈呈しました

市内の企業である株式会社HiKARi様、株式会社マツトシ様より、新型コロナウイルス等の感染症リスク軽減対策のため、区役所各窓口カウンター等への光触媒抗菌コーティング施工のご寄附をいただきました。

6月23日(木)に塩屋区長から市長感謝状を贈呈しました。誠にありがとうございました。

左から 株式会社マツトシ 代表取締役社長 岸田拓（きしだ　たく）様、

株式会社HiKARi 代表取締役 有村幹男（ありむら　みきお）様、

塩屋幸男東住吉区長、

株式会社HiKARi 専務取締役 有村幸男（ありむら　ゆきお）様

施工中の様子です！

問合せ 総務課 ５階51番

電話06-4399-9625

FAX06-6629-4533

文の里中学校夜間学級入学生を募集

一緒に勉強しましょう。

入学募集期間 8月25日（木）～9月9日(金)

※土日・祝日は除く

※詳しくは、お電話ください

大阪市夜間学級設置中学校はこちらをご覧ください。

問合せ

文の里中学校夜間学級（阿倍野区美章園1-5-52）

電話06-6621-0790

（受付時間16時～19時）

東住吉区食生活改善推進員協議会が第6回 食育活動表彰を受賞しました

農林水産省が主催する「第6回 食育活動表彰」において、東住吉区食生活改善推進員協議会の皆さんが「ボランティア部門　食生活改善推進員の部　消費・安全局長賞」を受賞されました。卸売市場・地域とコラボした親子の食育教室「ファミリークッキング」の開催や、

「田辺大根フェスタ」で田辺大根を使った料理の試食提供、食育ブースを設置しての田辺大根実物展示を行うなど、イベントを活用して幅広い世代に対し食文化・伝統野菜等の普及活動を行ったことが評価されました。おめでとうございます！

食育活動表彰について

問合せ　保健福祉課（健診）1階13番　電話06-4399-9882　FAX06-6629-1265

令和４年度「東住吉区民スリーアイズ大会」が開催されました

５月29日（日）に、東住吉区民ホールにて「東住吉区民スリーアイズ大会」が開催されました。

当日は、12チームが３つのブロックに分かれ、リーグ戦により試合を行ないました。

各予選リーグの上位チームで決勝リーグ戦を行い、優勝・２位・３位のチームには賞状が

贈られました。

＜大会結果＞

優勝：「矢田西２」チーム

２位：「むつみ会」チーム

３位：「菊寿会Ａ」チーム

【主催】東住吉区スポーツ・レクリエーション事業実行委員会

問合せ

（一財）大阪市コミュニティ協会東住吉区支部協議会

電話06-6115-8236

FAX06-6115-8260

メールhigashisumi-komikyo@arion.ocn.ne.jp

3面フッター

東住吉税務署及び東住吉納税協会では、毎月「消費税の適格請求書等保存方式（インボイス制度）説明会」を開催しています。席には限りがありますので、参加の際には事前予約を必ずお願いします。

日時 9月7日(水)10:00～11:00

場所 東住吉税務署

問合せ 東住吉税務署 法人課税第一部門

電話06-6702-0001（代表）

※問合せ可能日、時間　月～金 8:30～17:00(祝を除く)

■4面

施設・イベント

新型コロナウイルス感染症の影響により、イベント等については中止となる場合があります。詳しくはホームページ等でご確認ください。

長居植物園 (長居公園1-23)

問合せ 電話06-6696-7117 FAX06-6696-7405

ひまわりウィーク

　厳しい暑さが続く季節、青空の下で、ビタミンカラーのひまわりが元気いっぱい咲き揃う夏の絶景をお楽しみいただけます。

　ひまわりウィークの期間中は休園日なし！夏のお出かけにぜひご来園ください。

日時 ～8月14日(日) 9：30～17：00

(入園は16:30まで)

※入園料が必要です

東住吉区社会福祉協議会

（田辺2-10-18さわやかセンター）

問合せ 電話 06-6622-6611 FAX 06-6622-8973

さわやかサタデー

無料　申込要

朗読ボランティア　なでしこ会による朗読

日時　9月10日(土) 14:00〜15:00

定員　10名(先着順)

申込　8月29日（月）～　来館または電話にて

8月 移動図書館　まちかど号巡回日

日時　8月4日、9月1日（木）14:25～15:00

場所　市営矢田部住宅中央公園（公園南矢田1-22）

日時　8月5日、9月2日（金）10:25～11:15

場所　矢田東小学校東門（住道矢田2-7）

日時　8月6日、9月3日（土）14:25～15:05

場所　サンヴァリエ針中野6号棟前（湯里3-2）

日時　8月20日（土）10:20～11:20

場所　中町会公園（杭全7-14）

日時　8月27日(土) 11:25～12:05

場所　平野白鷺公園（今川6-7）

問合せ　中央図書館自動車文庫　電話06-6539-3305

平野区画整理記念会館（中野2-7-16）

問合せ 電話06-6702-0513 FAX06-6702-0519

地球環境セミナー

～環境破壊・南海トラフ巨大地震～

❶講演「南海トラフ地震について」　10:00～10:40

　講師：大阪公立大学 理学研究科 地球学専攻・教授 廣野哲朗（ひろの　てつろう）

❷環境問題ビデオ上映

「地球温暖化の目撃者 ‒ 岩合光昭スペシャル～ダイジェスト版～」上映時間：11:00～、11:40～

❸起震車による地震体験（雨天中止の場合有）　10:00～12:00

日時 8月20日(土) 10:00～

定員 80名

費用 講演のみ参加費200円（窓口にて申込み）

（一財）大阪市コミュニティ協会東住吉区支部協議会（田辺2-10-18 さわやかセンター3階)

問合せ　電話06-6115-8236 FAX06-6115-8260区民硬式テニスフェスティバル日時　9月25日(日) 9:00～15:00

場所　長居庭球場

対象　区内在住・在勤の18歳以上のペア

部門　一般（男子・女子）・初心者（男子・女子）・シニア（55歳以上の女子または男女、60歳以上の男子）

費用　1ペア 2,000円（参加費はフェスティバル当日に徴収）

申込　8月24日(水) までFAXまたはメールにて

※申込書・要項等、詳細はホームページをご覧ください

主催　東住吉区スポーツレクリエーション事業実行委員会

協力　（公社）大阪府柔道整復師会

東住吉区老人福祉センター(東田辺2-11-28)

問合せ 電話06-6699-3000 FAX06-6697-6686

終活セミナー～エンディングノートの書き方～

無料　申込要

日時　9月29日(木) 13:30〜15:00

定員　30名

持ち物　筆記用具

申込　8月23日(火) 10:00〜15:00 電話にて(申込多数の場合抽選)

東住吉図書館（東田辺2-11-28）

問合せ 電話 06-6699-7000 FAX 06-6699-3222

こどものほんだな展

大阪市立図書館職員が選んだ、おすすめの児童書を展示します。小冊子も同時配布します。展示中の図書は貸出できます。ご希望の図書が展示の棚にない時は予約をしてください。

日時 ～9月14日（水）

防犯・防災

8月は｢こども110番｣月間です

　8月を強化月間として、こどもが犯罪にまきこまれることのないよう地域見守り隊と協力して周辺パトロールを強化しています。

●「こども110番の家」は、こどもが何かあった時に逃げ込むことが出来る場所です。

●「ながらパトロール隊」は、何かをしながら、いつもより少しまわりに気を配っていただくことで犯罪を未然に防ぐ活動です。

　これらの活動にご協力いただける方は区民企画課窓口または区役所ホームぺージよりお申込みください。

問合せ 区民企画課（防犯）5階54番

電話06-4399-9970 FAX06-6629-4564

東住吉警察署からのお知らせ

問合せ 東住吉警察署

電話06-6697-1234

備えあれば憂いなし！

～非常持出品の準備と点検を～

　台風・集中豪雨・短時間に降る激しい雨による災害が発生しやすい時期です。河川の増水やはん濫、低い土地への浸水、土砂災害に注意しましょう。

　防災マップ・水害ハザードマップ、備蓄品（食べ物・飲み物・薬）を確認しましょう。

東住吉消防署からのお知らせ

問合せ 東住吉消防署

電話06-6691-0119

毎年8月30日～9月5日は「防災週間」、9月1日は「防災の日です」

　「防災の日」は1923年(大正12年)9月1日に発生した関東大震災にちなんだもので、関東大震災の教訓を忘れない、という意味と、この時期に多い台風への心構えという意味を含めて、1960年(昭和35年)に制定されました。

　皆さんも、防災グッズの準備や点検を行い、家族で防災について話し合いをする等、災害についての認識を深めましょう。

　大阪市消防局でも、「防災の日」と「防災週間」を中心に、総合防災訓練を実施します。

4面フッター

大切な自転車を守るために、自転車に鍵を掛けましょう！

令和３年中の大阪府内での自転車盗難の被害件数は17,078件で、約半数は鍵をかけていない状態で被害にあっています。駐輪する際は、たとえ短時間であっても必ず鍵をかけましょう！また自転車防犯登録は法律上の義務ですので、必ず登録しましょう。

問合せ 市民局 地域安全担当

電話 06-6208-7317 FAX06-6202-7555

■5面

健康情報

● 各がん検診･特定健康診査は取扱医療機関でも受診できます。今年度の受診機会を逃さないためにも医療機関での受診をお勧めします。

● 保健福祉センターでの胃がん検診は令和3年度から廃止となっています。胃がん検診は取扱医療機関で受診してください。

大阪市がん検診等の一覧

特定健診

●各種健診(検診)

検診名　大腸がん検診

日時　10月7日・28日(金) 9:30〜10:30

対象者　40歳以上の方

料金　300円

場所　検診室(区役所1階)

予約　予約要（抽せん）

申込期間/8月9日(火)〜8月15日(月)9:00～17:30（電話、来庁は土日・祝を除く）

申込方法/電話、来庁、大阪市行政オンラインシステム（事前登録が必要です。申込受付メール送付後に抽せん番号をお知らせします。）

抽せん/ 8月16日(火)に実施し、結果は8月19日(金)に区役所ホームページ等でお知らせします。

検診名　肺がん検診

日時　10月7日・28日(金) ９:30～10:30

対象者　40歳以上の方

料金　無料

場所　検診室(区役所1階)

予約　予約要（抽せん）

申込期間/8月9日(火)〜8月15日(月)9:00～17:30（電話、来庁は土日・祝を除く）

申込方法/電話、来庁、大阪市行政オンラインシステム（事前登録が必要です。申込受付メール送付後に抽せん番号をお知らせします。）

抽せん/ 8月16日(火)に実施し、結果は8月19日(金)に区役所ホームページ等でお知らせします。

検診名　乳がん検診(マンモグラフィ検査)

日時　10月28日(金)　13:30～14:30

対象者　40歳以上の女性

料金　1,500円

場所　検診室(区役所1階)

予約　予約要（抽せん）

申込期間/8月9日(火)〜8月15日(月)9:00～17:30（電話、来庁は土日・祝を除く）

申込方法/電話、来庁、大阪市行政オンラインシステム（事前登録が必要です。申込受付メール送付後に抽せん番号をお知らせします。）

抽せん/ 8月16日(火)に実施し、結果は8月19日(金)に区役所ホームページ等でお知らせします。

検診名　骨粗しょう症検診

日時　10月28日(金) 13:30～14:30

対象者　18歳以上の方

料金　無料

場所　検診室(区役所1階)

予約　予約要（抽せん）

申込期間/8月9日(火)〜8月15日(月)9:00～17:30（電話、来庁は土日・祝を除く）

申込方法/電話、来庁、大阪市行政オンラインシステム（事前登録が必要です。申込受付メール送付後に抽せん番号をお知らせします。）

抽せん/ 8月16日(火)に実施し、結果は8月19日(金)に区役所ホームページ等でお知らせします。

検診名　歯科健康相談

日時8月30日(火)9:30～10:30、13:30～14:30

対象者　年齢は問いません

料金　無料

場所　検診室(区役所1階)

予約　不要

検診名　結核健診（胸部エックス線撮影）

日時8月9日(火)10:00～11:00

対象者　職場や学校等で受診する機会がない15歳以上の方

料金　無料

場所　エックス線室(区役所2階)

予約　不要

●特定健康診査

日時　8月30日(火) 9:30～11:00受付　予約不要

対象者　大阪市国民健康保険（40歳以上）または、後期高齢者医療保険に加入されている方

持物　受診券、被保険者証、特定健康診査個人票

料金　無料

場所　302・303会議室（区役所3階）

〇各種検診・特定健康診査では手話通訳を配置できる場合があります。事前申込必要

〇各種健診(検診)は、台風等で中止になることがあります。

〇料金免除の制度があります。詳しくはお問合せください。

〇結核健診の結果は、精密検査が必要な方のみに連絡します。

問合せ　保健福祉課（健診）1階13番

電話06-4399-9882

市民向け無料相談

★ご利用は市内在住の方に限ります。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止となる場合があります。ご理解、ご協力をいただきますようお願いいたします。

相談名　弁護士による法律相談※1　予約要

日時／場所　8月2日･9日･23日(火)

13:00～17:00　区役所5階53番窓口

予約方法・問合せ　当日9:00から電話にて　先着順

★1名(組)30分以内（相談後の記録作成時間等を含む）総務課(広聴)　電話06-4399-9683

相談名　司法書士による法律相談※2　予約要

日時／場所　8月18日(木) 13:00～16:00　区役所5階53番窓口

予約方法・問合せ　当日9:00から電話にて、先着順

★1名(組)30分以内（相談後の記録作成時間等を含む）総務課(広聴)　電話06-4399-9683

相談名　税務相談※3

今月の開催はありません

相談名　行政相談※4

今月の開催はありません

相談名　不動産相談※5

日時／場所　8月17日(水)13:00～15:00　区役所5階53番窓口

予約方法・問合せ　当日窓口受付　総務課(広聴)　電話06-4399-9683

混雑状況により12:30から整理券を配布する場合があります。

相談名　行政書士による相続遺言帰化相談※6

マイナンバーカード代理申請相談同時開催

日時／場所　8月25日(木)13:00～14:45　区役所5階53番窓口

予約方法・問合せ　当日窓口受付　総務課(広聴)　電話06-4399-9683

混雑状況により12:30から整理券を配布する場合があります。

相談名　ひとり親家庭相談(離婚前相談も実施) 　予約要

日時／場所　毎週火･水･金(祝除く)9:15～17:30　区役所2階28番窓口

予約方法・問合せ　電話または来庁にて予約受付

保健福祉課(子育て支援)　電話06-4399-9838

相談名　ごみの分別相談とフードドライブ※7

日時／場所　8月9日(火)14:00～16:00　区役所 正面玄関窓口案内横

予約方法・問合せ　中部環境事業センター(普及啓発担当)　電話06-6714-6411

相談名　日曜法律相談　予約要

日時／場所　8月28日(日)9:30～13:30　浪速区役所・西淀川区役所

予約方法・問合せ　8月25日(木)、26日(金) 9:30～12:00

定員／各16組　先着順

【予約専用】電話06-6208-8805　【問合せ】電話06-4301-7285

(大阪市総合コールセンター「なにわコール」)

相談名　ナイター法律相談

今月の開催はありません

相談名　専門相談員による人権相談

日時／場所　電話、FAX、メール、手紙、面談で相談をお受けします。(土､年末年始(12月29日(木)～1月3日(火)は休み)｡

区役所での相談を希望される方は電話、FAXで事前にお申し込みください。予約要

予約方法・問合せ　大阪市人権啓発・相談センター

電話06-6532-7830　FAX06-6531-0666

メールアドレス7830@osaka-jinken.net

〒550-0012 西区立売堀4-10-18 阿波座センタービル1階

月～金 9:00～21:00　日・祝 9:00～17:30

※1…土地・建物、金銭貸借、相続・遺言、離婚・親権等の相談

※2…不動産登記、相続、成年後見等の相談

※3…一般的な税務相談

※4…国の行政等への相談

※5…不動産に関する一般的な相談

※6…遺言書や遺産分割協議書作成等に関する相談

※7…（フードドライブ）家庭で余っている食べ物等を持ち寄り施設等へ寄付する活動

※区役所での「花と緑の相談」は、令和4年度は休止します

うつ病の家族教室

　うつ病についての正しい知識を学び、病気を理解し、本人への接し方を考えてみたり、同じ悩みをもつ家族の方と語り合ってみませんか。

日時　1日目　8月27日（土）、2日目　9月10日（土) 14:00～16:00

場所　大阪市こころの健康センター大会議室

（都島区中野町５-15-21 都島センタービル３階）

対象　市内在住でうつ病と診断されている方のご家族

定員　20名(先着順)

締切　8月19日(金)まで

問合せ　保健福祉課（健康づくり）1階14番

電話06-4399-9968　FAX06-6629-1265

お肉は十分に加熱して食べましょう！

●『 新鮮＝安全』は、間違いです。

カンピロバクターは新鮮な鶏肉ほど生き残っており、少ない菌量で食中毒を発生させます。また、生の豚肉（レバー等含む）も、食中毒の原因となることがあります。

● お肉は、生や加熱不十分な状態では食べないようにしましょう。

● お肉は中心部の色が変わるまで十分に加熱しましょう。

● お肉を取り扱った後は、すみやかな手洗いと調理器具の洗浄消毒を徹底しましょう。

● 生のお肉を焼く時は、専用の「はし」やトングを使いましょう。

問合せ　保健福祉課（生活環境）1階15番

電話06-4399-9973　FAX06-6629-1265

5面フッター

市税の納期限のお知らせ 個人市・府民税（普通徴収）第２期分の納期限は８月31日(水)です。

問合せ あべの市税事務所　個人市民税担当 電話06-4396-2953

※問合せ可能日、時間　(月)～(木) 9:00～17:30 (金) 9:00～19:00

■6面

東住吉区は子育てを応援します! 保存版

SDGｓアイコン3番　すべての人に健康と福祉を

　子育てには楽しみや喜びがたくさんありますが、同時に苦労や不安、悩みもつきないものです。区内には、子育てを応援する施設やサービスがあり、地域で助け合いながら子育てができるようさまざまなサポートを行っています。ひとりで悩まないで、気軽に相談してみませんか。不安の解消、出会いや仲間作りのきっかけにご利用ください。

東住吉区保健福祉センター（保健福祉課）

保健福祉課（子育て支援）2階28番

● 子育て支援室

０歳～１８歳までの子育てに関するさまざまな相談に家庭児童相談員や虐待担当、保健師、保育士が応じます。児童虐待の相談や通報も受け付けます。

● DV相談

配偶者やパートナー等から暴力を受けている方の悩みの相談や安全確保についての支援等を行ないます。

電話06-4399-9733

●こども相談センター出張相談

予約要

児童福祉司が心身の発達・しつけ・非行・不登校・親子関係等子どものあらゆる相談に応じます。

電話06-6718-5050（南部こども相談センター）

● ひとり親家庭の相談

予約要

ひとり親家庭等の自立に向けて、ひとり親家庭サポーターが就職等の支援を行ないます。離婚前相談も行ないます。（毎週火水金）

電話06-4399-9838

● 保育所等の保育資源やサービスの利用相談

利用者支援専門員（コンシェルジュ）が保育に関わる相談をお受けし、保育施設・事業をスムーズに選択できるようお手伝いします。月～金 10:00～16:00

※予約の方優先（土日・ 及び年末年始の閉庁日を除く）

電話06-4399-9856

保健福祉課（保健）1階13・14番

● 乳幼児健康診査

対象は３か月児・１歳６か月児・３歳児です。

（該当する方にご案内を送付します）

● 予防接種

BCGは保健福祉センター・委託医療機関で実施しています。

● 食生活相談 予約要

乳幼児の食事に関する相談に応じます。

● 離乳食講習会 予約要

離乳食の進め方について講話・相談を行ないます。

電話06-4399-9882

● 健康相談

保健師が妊娠中の不安や悩みの相談、子どもの発育や健康、子育て等に関する相談に応じます。

● 各種教室等

●マタニティクラス（妊婦教室）・妊婦歯科健診（妊娠中の方）

●母乳相談

母乳・卒乳等の相談に応じます。

電話06-4399-9968

子育てに関する手当・助成等

●子どもと家族のためにいろいろな経済的支援を行なっています

●手当・助成を受けるには申請が必要です

●所得制限等がありますので、詳しくは各担当にお問合せください

● 未熟児養育医療給付

入院を要する未熟児（おおむね2,000ｇ以下）に対し、指定医療機関において医療給付を行ないます。

* 小児慢性特定疾病の医療費の助成

18歳未満で悪性新生物等の小児慢性特定疾病の患者の方に医療給付を行ないます。18歳以降も治療を継続する場合は20歳到達まで延長できます。

問合せ 保健福祉課（保健）1階13番

電話06-4399-9882

● 児童手当

15歳に達した日以後の最初の3月31日までの子どもを養育している方に支給されます。

● こども医療費助成

18歳に達した日以後の最初の3月3 1日までの児童の入院・通院にかかる医療費を助成します。

問合せ 保健福祉課（子育て支援）2階28番

電話06-4399-9943

● 児童扶養手当

18歳に達した日以後の最初の3月31日までの児童等を養育している、ひとり親家庭の父・母または養育者に支給されます。

● ひとり親家庭医療費助成

ひとり親家庭の父・母・養育者および18歳に達した日以後の最初の3月31日までの児童の入院・通院にかかる医療費を助成します。

問合せ 保健福祉課（子育て支援）2階28番

電話06-4399-9838

● 就学援助費

経済的な理由のために就学が困難な大阪市立の小・中学校の子どもの保護者の方に学用品費・修学旅行費・学校給食費等を支給します。

問合せ 各小・中学校

● 生活保護

生活に困った方に最低限度の生活を保障するとともに、その自立を助けることを目的に困窮の程度に応じて必要な保護を行います。

問合せ 保護課　4階42番 電話06-4399-9872

あなたの地域の保健師です

お子さんの身長・体重測定や子育ての相談等健康相談を行なっています。なお、母子健康手帳発行時のご説明や健康相談等、地域担当保健師が実施させていただくことも可能です。お電話でご予約ください。

電話相談も受け付けているよ！気軽に電話してね！

日時 月～金 9:00～17:30

（土日・祝 、年末年始は休み）

場所 区役所1階

問合せ 保健福祉課（健康づくり）1階14番

電話06-4399-9968　FAX06-6629-1265

担当保健師

桑津：山内　育和：高野　今川：北村　北田辺・田辺：松野　東田辺・鷹合：脇川　南百済・南田辺：千葉　湯里・矢田北：笠原　矢田東：平野　矢田中：室尾　矢田西：東川

6面フッター

子育てOHえんメール

問合せ 東住吉区社会福祉協議会（さわやかセンター） 電話06-6622-6611

クレオ大阪子育て館の情報サイト

問合せ クレオ大阪子育て館（北区天神橋6-4-20　 7階） 電話06-6354-0106

■7面

その他施設等

東住吉区子ども・子育てプラザ

東田辺2-11-28

電話06-6699-3600

0歳～18歳未満の方が遊べる施設です。さまざまな講座やイベントを開催しています。子育てサークル等への活動場所の提供もしています。

つどいの広場

0歳～就学前の子どもと保護者がゆっくり遊べ、楽しいイベントも開催しています。

日時 火～土 10：00～15：00

なかよし広場

0歳～就学前の子どもと保護者がゆっくり遊べる場所です。

日時 火～土 15：30～16：45　日 ①10：00～12：00②13：00～16：45

児童健全育成

児童（小学生～18歳未満）が放課後や、休日に安全で自由に遊べる場所です。

日時 火～金 放課後～16：45

　　 土日 9：30～12：00、13：00～16：45

※利用される方は電話にてご確認ください

ファミリー・サポート・センター東住吉

東田辺2-11-28（子ども・子育てプラザ内）

電話06-6699-3605

育児の「手助けをしてほしい人」と「手助けができる人」を結びます。会員となって会員同士で子育てを支え合う「地域ぐるみの子育て支援ネットワーク」です。

依頼会員…おおむね生後３か月～10歳未満の子どもがいる方

提供会員…子育てで社会に役立ちたいと思っておられる方

日時 火～日 9：00～17：30

地域子育て支援センター『ぽけっと』

未就園児と保護者が集い、ゆっくり遊ぶことができます。

電話06-6760-0321

ぽけっとルーム

●天宗東住吉園３階（住道矢田２-１２-２１）

日時 月～金 10：00～15：00

●育和白鷺学園今林園2階（今林２-１１-６）

日時 月～金 10：00～15：00

ただし、両園ともに（水）は１～２歳未満の子どもたち、（金）は１歳未満の赤ちゃんのお部屋になります。

ぽけっとルームの様子を取材しに行ったよ！

8面へ

子育て相談

日時 月～金 10：00～15：00

電話06-6760-0321で受付けています。

ぽけっとの園庭開放

スタッフが区内の私立保育園を訪問し、未就園児と保護者を対象にいろいろな遊びを行なっています。

日時 月～土 10：00～11：00　※「ぽけっと」に申し込みをお願いします

つどいの広場

乳幼児と保護者が気軽に交流できる場を提供しています。

●つどいの広場矢田教育の森

矢田5-2-12（矢田教育の森保育所内）　電話06-6692-0161

ぽかぽか広場

3か月～おおむね3歳未満の子どもと保護者が親子で交流できる遊びの広場です。

日時 月～金 9：00～12：00、13：00～15：00

※（水） 9：00～12：00、（金） 13：00～15：00は

　赤ちゃん広場（1歳までの赤ちゃん限定）になります

その他 親子教室、子育て講座、子育て相談、情報提供等も行なっています。

●ハート広場

桑津5-13-48　電話06-6719-6101

乳幼児と保護者が気軽に集い、ゆっくり安心してあそべる場所です。

日時 月～金 10：00～15：00

親子で楽しめるミニプログラム

月に8回程度、親子あそび、英語でうたおう、おかあさんの折り紙講座、お誕生日会等を行なっています。

ひまわりライン

子育ての悩み等、お気軽にお電話ください。

日時 月水金（祝は除く） 10：00～15：00

●ひまわり（今川学園）

今川2-3-15　電話090-6406-4076

子どもと保護者が気軽に集える場所です。子育てで気になること、心配なことがあれば気軽にスタッフに相談できます。

日時 月～金 10：00～16：00

毎月行うイベントや季節に合わせたイベント等も行なっています。

内容 お話広場、身長・体重測定、手形フレーム製作（要予約）等を行なっています。また、保護者向けの各種イベントも予定しています。（ミニあそび講座・発育相談・ティータイム等要予約）

東住吉図書館

東田辺2-11-28

電話06-6699-7000

おはなし会を下記日時で行なっています。

先着順

日時（土）10人、第4（木） 5組（前日までの事前申込制）

申込 電話または来館にて

子育てをサポートするさまざまなサービス

●一時保育　事前登録

保護者の仕事や病気等により、断続的または緊急・一時的に保育を必要とする場合や育児負担の軽減のために保育を必要とする場合にお預かりします。

対象 保育所等に入所していない小学校就学前の子ども

問合せ・実施保育所

●湯里保育園（中野4-14-6）

電話06-6705-0595

●認定こども園 育和学園幼稚園（西今川1-19-2）

電話06-6713-0552

● 病後児保育 事前登録

子どもが病気の回復期で保育所等に通うことができず、かつ保護者の仕事の都合等で家庭での育児が困難な場合、お預かりします。

対象 市内に居住し保育所等に入所している子ども

問合せ・実施保育所 大阪市立矢田教育の森保育所（矢田5-2-12）

電話 06-6692-0053

● 休日保育 事前登録

保護者の方が仕事や病気等で、休日に家庭での保育ができない場合、小学校入学前の子どもをお預かりします。

対象 保育認定を受けて、保育所・認定こども園等に入所している子ども

問合せ・実施保育所 大阪市立鷹合保育所（鷹合1-5-16）

電話06-6696-3891

● ひとり親家庭等日常生活支援事業

ひとり親家庭等の方が病気や冠婚葬祭等の一時的な理由により、家事や育児が困難な場合に、ヘルパー等の資格をもつ「家庭生活支援員」を派遣し、家事援助や子育ての支援を行ないます。

● エンゼルサポーター派遣

家事・育児が困難な出産退院後４か月以内の家庭にヘルパー等の資格をもつ「エンゼルサポーター」が訪問し、家事援助を行ないます。

問合せ 保健福祉課（子育て支援室）2階28番（※申請書あり）　電話06-4399-9733

子どもの虐待に関すること

子どもへの虐待について気にかかることがあればすぐに相談・通報してください。

●大阪市児童虐待ホットライン

24時間（年中無休）

電話0120-01-7285

（まずは一報、なにわっ子）

●児童相談所全国共通ダイヤル

電話189（イチハヤク）

・お近くの児童相談所につながります

・ＩＰ電話からの場合はこちらから

子どもの人権110番

フリーダイヤル0120-007-110

●子どもの虐待ホットライン（ 児童虐待防止協会）

月～金 11:00～16:00

土日・祝、8月13日～15日、年末年始は除く

電話06-6646-0088

問合せ 保健福祉課（子育て支援）　電話06-4399-9733　FAX06-6629-4580

急な病気・けがのとき 緊急の場合は迷わず119番へ

■中央急病診療所

［診療科目］内科・小児科

［診療日］月～金

［診療時間］22:00～翌5:30

［診療日］土

［診療時間］15:00～翌5:30

［診療日］日・祝、年末年始

［診療時間］17:00～翌5:30

［診療科目］眼科・耳鼻咽喉科

［診療日］月～金

［診療時間］22:00～翌0:30

［診療日］土

［診療時間］15:00～21:30

［診療日］日・祝、年末年始

［診療時間］10:00～21:30

場所 西区新町4-10-13　電話06-6534-0321

■中野休日急病診療所

［診療科目］内科・小児科

［診療日］日・祝、年末年始

［診療時間］10:00～16:30

［診療科目］小児科

［診療日］平日

［診療時間］20:30～23:00

場所 東住吉区中野2-1-20　電話06-6705-1612

■大阪府歯科医師会館（休日・夜間緊急歯科診療）

［診療科目］歯科

［診療日］毎日

［診療時間］21:00～翌3:00

［診療日］日・祝、年末年始

［診療時間］10:00～17:00　受付時間／9：30～16：00

場所 天王寺区堂ケ芝1-3-27

日・祝、年末年始 ：電話06-6772-8886

夜間：電話06-6774-2600

7面フッター

救急安心センターおおさか(年中無休24時間)

「救急車を利用するほどでもないけれど診てもらえる病院がわからない」等の時、救急病院等の情報提供を行います。

電話♯7119または電話06-6582-7119

小児救急電話相談(19:00～翌8:00)

夜間の子どもの急病時、病院へ行ったほうがよいかどうか相談に応じます。

電話♯8000 または電話06-6765-3650

■8面

東住吉区は子育てを応援します！

なっぴーの子育てリポート！！

今回は地域子育て支援センター『ぽけっと』天宗東住吉園に行ってきたよ！

『ぽけっと』とは

育児に関する情報提供や相談ができ、親子で遊べる場所です。

季節に合わせたイベントも開催されています。

保護者間の交流もできるよ！

5人のお子さんとお母さんが来てくれました！

この日は「保育コンシェルジュさんとお話会」。『ぽけっと』の先生方が子どもたちのことを見てくれるので、お母さんたちも安心して相談していましたよ♪

問合せ 総務課5階53番

電話06-4399-9683 FAX06-6629-4533

令和4年度

東住吉区 幼稚園・保育所等情報フェア

区内の幼稚園、認可保育所（園）、認定こども園、小規模保育施設のパネル展示、パンフレット等の配架により、各施設の紹介を行います。各施設の情報を効率的に収集できる場として、施設選びにお役立てください。

無料 申込不要

日時 8月27日（土） 13:00～16:00（受付終了 15:30）

場所 区民ホール（区役所3階）

対象 就学前のお子さんと保護者（プレママ・プレパパ含む）

●新型コロナウイルス感染予防対策を考慮し、幼稚園・保育所等の施設職員の参加はありません（パネル展示・パンフレット配架のみ）。

●保育コンシェルジュ等が常駐しているので、保育施設の申込みに関する相談や質問ができます。

●当日駐車場は使用できませんので、お車での来場はご遠慮ください。

●ご来場の際はマスクの着用をお願いします。

問合せ 保健福祉課（福祉）2階28番 電話06-4399-9834 FAX06-6629-4580

区生涯学習講座「家族で参加できる 紙ヒコーキ教室」

無料 申込要

「くるくる回る”紙コプター”」、「本物のようにスイスイ”ふわふわトンボ”」、「よく飛ぶ折り紙ヒコーキ”スカイエース号”」の、3種類の紙ヒコーキを作って飛ばしてみよう！

「よく飛ぶ作り方・よく飛ぶ飛ばし方・みんなと楽しむ遊び方」を学び紙クラフトの基本や飛行の科学にも触れます。

日時 ９月17日（土） 10:00～12:00

場所 区民ホール（区役所3階）

対象 未就学児～小学生 ※小学校３年生以下は保護者同伴

定員 15組程度

講師　紙ヒコーキ倶楽部　代表　前田　正勝（まえだ　まさかつ）さん

持ち物 ものさし（15㎝以上）、はさみ、筆記用具

※ご家族で参加される場合は人数分ご用意ください

申込 下記どちらかの方法でお申し込み下さい。（申込多数の場合は抽選）

（1）行政オンラインシステム（要事前登録）

（2）往復はがきに講座名・参加者全員の氏名・ふりがな・年齢（学年）・住所・電話番号を記入のうえ、〒546-8501 東田辺1-13-4 区役所区民企画課「紙ヒコーキ教室」係へ

なお、往復はがき返信面には応募者の郵便番号・住所・氏名をあらかじめご記入ください

※一時保育の利用（若干名）を希望される場合は、その旨を記載ください

締切 8月19日（金）

1. は17:00、（2）は必着

問合せ 区民企画課 ５階54番

電話 06-4399-9922　FAX06-6629-4564

空家を放置すると危険です！

SDGｓアイコン11番　住み続けられるまちづくりを

SDGｓアイコン17番　パートナーシップで目標を達成しよう

空家を放置したままにすると…

空家をそのまま放置すれば倒壊等著しく保安上危険となるおそれや著しく景観を損なっている状態にある「特定空家等」として指導対象となることがあります。

「特定空家等」として指導され、改善せずに放置し続けると、次のようなことになる場合もあります。

土地の固定資産税等の額があがります。（住宅用地特例が適用されなくなります）

改善命令を受け、それに違反すると50万円以下の過料に処せられます。

強制撤去され、費用が所有者に請求されます。

大切な住まいを将来空家にしないために

現在の登記を確認しましょう！

相続登記が適切になされていないと、手続きに多くの時間や費用がかかってしまいます。

空家のことでお困りでしたら区役所にご相談を！

区役所では専門家による相談を実施しています。詳しくは5面「市民向け無料相談」をご覧ください。

空家利活用改修補助事業

　住宅の性能向上や地域まちづくりのための用途に改修する費用等の一部を補助します。補助を受けるには、要件が複数あり、工事契約・着手前に申請（締切は12月中旬）が必要です。詳しくは大阪市ホームページをご確認ください。

問合せ 大阪市立住まい情報センター 4階5番　電話06-6882-7053

問合せ 総務課5階53番

電話06-4399-9683 FAX06-6629-4533

8面フッター

「犯罪被害者等支援のための総合相談窓口」

時間 9:00～17:30（土日・祝、年末年始を除く）

場所 市民局人権企画課（市役所4階） 電話06-6208-7489　FAX06-6202-7073

■12面

子育てコーナー

毎月、子育てコーナーに予防接種や健診情報、子育て情報などを掲載しています。ぜひご覧ください。

子育てについて調べたいときは…東住吉区子育て応援ナビ

集まれ なっぴーキッズ

3人仲良く育ってね。みんなの笑顔が大好き！深山 陽斗、柚月、蓮央（ふかやま　はると、ゆづき、れお）ちゃん（北田辺 6歳9か月、4歳2か月、2歳3か月）

もかスマイルで毎日元気100倍☆松下 朋華（まつした　もか）ちゃん（杭全 1歳10か月）

これからもすくすく大きくなってね！井上 颯琉（いのうえ　はる）ちゃん（鷹合 0歳7か月）

いつもニコニコ笑顔のあなたが大好きです。石原 彰悟（いしはら　しょうご）ちゃん（南田辺 2歳8か月）

GO！GO！アキラ！寅年アキラは阪神ファンです！松吉 晃（まつよし　あきら）ちゃん（山坂 0歳2か月）

※年齢は撮影当時のものです。

問合せ 総務課（広報）5階53番

電話06-4399-9683

健診担当からのお知らせ

問合せ 保健福祉課（健診）１階13番

電話 06-4399-9882　FAX 06-6629-1265

乳幼児健康診査のお知らせ

乳幼児健康診査の受付時間は、対象者の方に個別に送付する案内文書（健診日の2週間ほど前に送付）に記載します。

● ３か月児健康診査

8月3日(水) （令和4年3月22日～令和4年4月17日生まれ）

● 1歳6か月児健康診査

8月17日(水) （令和2年12月4日～令和2年12月28日生まれ）

8月31日(水) （令和2年12月29日～令和3年1月24日生まれ）

● 3歳児健康診査

8月24日(水)（平成31年1月4日～平成31年1月27日生まれ）

※対象生年月日は変更になる場合があります。

BCG予防接種のお知らせ

無料　申込不要

日時　8月19日、9月16日(金) 13:45〜14:15

場所 検診室（区役所1階）

対象 標準的な接種年齢は、生後5か月～8か月未満 （１歳の誕生日の前日まで接種できます。）

持ち物 母子健康手帳、予防接種手帳 (BCG接種予診票をご記入ください｡)

※委託医療機関(要予約)でも無料で接種が受けられます。

東住吉区子ども・子育てプラザからのお知らせ（東田辺2-11-28）

問合せ 電話 06-6699-3600

英語であそぼう！無料　申込要

アネリン先生と一緒に英語で楽しくあそびましょう♪

日時　8月26日(金)11：15～11：45

場所　子ども・子育てプラザ1階 つどいの広場

定員　20組・乳幼児と保護者（1名）（先着順）

申込　8月17日(水) 9：30～ 電話にて

東住吉図書館からのお知らせ（東田辺2-11-28）

問合せ　電話 06-6699-7000 FAX 06-6699-3222

おはなし会

無料 申込要

出演は「赤ずきん&ドロップス（第1土）」、「おはなしたまてばこ(第2・3土)」、「なにわ語り部の会(第4土)」。

日時　8月6日・13日・20日・27日、9月3日(土) 14:00〜14:30

場所　えほんコーナー

定員　10名(先着順)

申込　各実施日の前日15時まで、来館または電話にて

だっこのじかん

無料　申込要

　赤ちゃん向けの絵本のよみきかせや、赤ちゃんと楽しめるふれあい遊び等をします。

日時　8月25日(木) 15：30～15：45

場所　東住吉会館 和室（図書館と同じ建物の2階）

定員　5組（先着順）

申込　前日15時まで、来館または電話にて

えほんを一緒にたのしもう

ひまわり

荒井真紀/文・絵

金の星社

ひまわりの一生を、美しく繊細な絵で描く科学絵本です。太陽を追って動いたり、細く閉じた花びらが1枚1枚順番に開いたり、じっくり観察すると見えてくる発見があります。ページいっぱいに描かれた黄色い花から生命力と力強さが伝わってきます。

いっしょにかんたん！おやこレシピ8月

区食生活改善推進員協議会

担当: 東田辺校区

栄養価(１個分)

エネルギー107kcal

食塩相当量0.1ｇ

きゃろっとムース

材料(4個分)

にんじん… 100g

プレーンヨーグルト… 150ｇ

豆乳… カップ4分の1

グラニュー糖… 大さじ1

粉ゼラチン… 5g

水… 大さじ3

ホイップクリーム… 適量

作り方

①にんじんは皮をむいてラップに包んで電子レンジ（600Ｗ）で２分加熱し、粗熱がとれたら１㎝角にきざむ

② ①とプレーンヨーグルト、豆乳、グラニュー糖をミキサーにかけ、ボウルに入れる

③ 粉ゼラチンは分量の水にふり入れて10分ふやかした後、電子レンジ（600Ｗ）で30秒加熱し、②に加え混ぜ、器に流し入れて冷蔵庫で30～40分冷やし固める

④ 好みでホイップクリームを添える

かんたん、ふんわりデザート

レシピは区役所ホームページでも公開中

問合せ 保健福祉課(検診)1階13番

電話06-4399-9882

広報担当でアレンジしてみました！

すりおろしたにんじん、砂糖、ハチミツ、レモン汁を混ぜてレンジで５分。ヨーグルトやサンドイッチに合うにんじんジャムの出来上がり！ジャムとオレンジマーマレードをムースに合わせてもおいしいですよ♪

児童虐待の通告・相談は、24時間365日対応の

「児童虐待ホットライン」

フリーダイヤル0120-01-7285(まずは一報なにわっ子)

にお電話ください。

12面フッター

区役所公式SNS

Twitter ご覧ください! （随時更新中）

Facebook 公式Facebookはこちら!

LINE お友だち登録はこちらから

広報東住吉「なでしこ」は78,000部発行し、1部あたりの発行単価（配布費用含）は約21.83円です。そのうち約2.56円を広告収入で賄っています。

■1面

大阪市ホームページ

https://www.city.osaka.lg.jp/kenko/page/0000524920.html

LINEアカウント

https://liff.line.me/1645278921-kWRPP32q/?accountId=057ebdyt

東住吉区役所

http://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/

■2面

やさしい日本語はこちら

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/page/0000537096.html

大阪市東住吉区：戦没者等の遺族に対する特別弔慰金の請求を受け付けています

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/page/0000541081.html

マイナンバーカード（個人番号カード）の申請受付中です

https://mynumber-osaka.com/

待合状況公開システム|大阪市東住吉区役所

https://i-ban.com/osaka\_higashisumiyoshi/

■3面

おおさか　子育てネット｜トップページ

https://www.osaka-kosodate.net/plaza/higashisumiyoshi/event\_seminer/90106.html

大阪市立文の里中学校夜間学級

http://swa.city-osaka.ed.jp/weblog/index.php?id=j71260101

第6回 食育活動表彰 結果：農林水産省

https://www.maff.go.jp/j/syokuiku/hyousyo/6th/result.html

大阪市コミュニティ協会　東住吉区支部協議会

https://www.osakacommunity.jp/higashisumiyoshi/index.html

■4面

長居植物園

https://www.nagai-park.jp/n-syoku/index.html

東住吉区社会福祉協議会

https://sawayaka-c.ne.jp/

平野区画整理記念会館

https://kinen100.wixsite.com/kinen

大阪市コミュニティ協会東住吉区支部協議会

https://www.osakacommunity.jp/higashisumiyoshi/

東住吉区老人福祉センター

http://www.osaka-sishakyo.jp/rojinfukusi\_center\_list/h\_sumiyosi/

東住吉図書館

https://www.oml.city.osaka.lg.jp/index.php?page\_id=150

大阪市東住吉区：「こども110番の家」を募集しています！

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/page/0000442944.html

東住吉警察署

http://www.info.police.pref.osaka.jp/ps/higashisumiyoshi/index.html

東住吉消防署

https://www.city.osaka.lg.jp/shobo\_higashisumiyoshi/

移動図書館

http://www.oml.city.osaka.lg.jp/?page\_id=135

■5面

大阪市がん検診等の一覧

https://www.city.osaka.lg.jp/kenko/page/0000008503.html

大阪市特定健診

https://www.city.osaka.lg.jp/fukushi/page/0000370235.html

大阪市行政オンラインシステム

https://www.city.osaka.lg.jp/ictsenryakushitsu/page/0000509799.html

■6面

子育てＯＨえんメール – 東住吉区社会福祉協議会

https://sawayaka-c.ne.jp/ohenmail/

クレオ大阪子育て館｜男女共同参画社会の実現をめざして

https://creo-osaka.or.jp/north

■8面

区生涯学習講座「家族で参加できる 紙ヒコーキ教室」

https://lgpos.task-asp.net/cu/271004/ea/residents/procedures/apply/09b86080-2c55-4001-a1f6-b9ef5b0cf902/start

大阪市：空家利活用改修補助事業 （…>住まいを建て替える・補修する>金銭的支援）

https://www.city.osaka.lg.jp/toshiseibi/page/0000470652.html

犯罪被害者相談

https://www.city.osaka.lg.jp/shimin/page/0000371364.html

■12面

東住吉区子育て応援ナビ

http://www.city.osaka.lg.jp/contents/wdu720/www3/index.html

集まれなっぴーキッズ

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/page/0000430436.html

健診担当からのお知らせ

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/page/0000561037.html

東住吉区子ども・子育てプラザからのお知らせ

http://www.osaka-kosodate.net/plaza/higashisumiyoshi/

東住吉図書館

https://www.oml.city.osaka.lg.jp/index.php?page\_id=150

おやこレシピ

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/category/3464-1-2-2-0-0-0-0-0-0.html

東住吉区役所ツイッター

https://twitter.com/nadeshiko\_nappy

東住吉区役所フェイスブック

https://www.facebook.com/higashisumiyoshiku/

東住吉区役所ライン登録

https://line.me/R/ti/p/feOelT91hm