■1面

広報 東住吉　なでしこ　2022年(令和4年)9月号ナンバー316

今月はどこに行くのかな？

ページごとになっぴーがお散歩するよ！

みんながワクワクする公園に！

長居公園が

生まれ変わりました！

東住吉区住みます芸人

アンビシャスたかし

アンビシャス森山アレキ

新しくなった長居公園の魅力をたっぷりお伝えします！詳しくは6・7面へ

新型コロナウイルス感染症関連情報

発熱・倦怠感などの症状がある場合の問合せ先

〇かかりつけ医がいる場合　身近な医療機関に相談

〇夜間や休日、かかりつけ医がいない場合

医療機関を探したいなどのご相談

▶新型コロナ一般相談センター： 0120-049-663（全日8時から22時まで受付）または

0120-911-585（24時間受付）

体調不良等の専門的なご相談

　▶新型コロナ受診相談センター：06-6647-0641（24時間受付）

新型コロナウイルス感染症について（電話相談含む）はこちら

ワクチン接種の予約・接種スケジュールや接種会場等はこちらからご確認ください。

大阪市ホームページはこちらから

LINEアカウントはこちらから

大阪市新型コロナワクチンコールセンター

受付時間 9:00～21:00 土日祝含む

電話 0570-065670（ナビダイヤル）

または06-6377-5670(ナビダイヤルがご利用いただけない方)

FAX 0570-056769（聴覚に障がいがある方をはじめ、電話でのご相談が難しい方）

新型コロナウイルス感染症に関するお知らせは9面をご覧ください。

9月号のおもな内容

9月は高齢者福祉月間です　2面

長居公園が生まれ変わりました！　6・7面

令和5年4月からの保育所・認定こども園等の入所申込を受付します　8面

区役所代表電話　電話06-4399-9986

発行元／東住吉区役所総務課

〒546-8501 東住吉区東田辺1丁目13番4号

電話06-4399-9683　FAX06-6629-4533

ホームページwww.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/

ホームページはこちらから

●人口 127,290人

　（男 59,819人 女 67,471人）

●世帯数 63,038世帯　令和4年8月1日現在推計

（注）HP:区役所ホームページの略（9～11面をのぞく）

※新型コロナウイルス感染症の影響により、各事業・イベント等については中止となる場合があります。詳しくはホームページ等でご確認ください

※各記事の写真について、感染対策を行なったうえでマスクを外して撮影しています

1面フッター

毎週金曜日は19:00まで窓口を延長しています。（祝日･12月29日～翌年1月3日は除く）

取扱い業務は（1）住民情報（2階　電話06-4399-9963）　（2）保険年金（2階　電話06-4399-9956）　（3）福祉（2階　電話06-4399-9857）　（4）市税の証明（2階　電話06-4399-9963）です。なお、9月25日(日) は9:00～17:30まで区役所を開庁し、（1）（2）の業務を行っています。一部取扱いできない業務がございます。詳しくはお問合せください。

■2面

９月は高齢者福祉月間です

～住み慣れた地域で、誰もが自分らしく安心してともに暮らせるまちづくりのために～

　　　　　　　　　　　　　　　　　　SDGs アイコン　3番すべての人に健康と福祉を

「地域福祉サポーター」にご相談ください！

日常生活における“困りごと”への相談対応や地域のパイプ役として、介護保険等の福祉サービスや各専門機関への橋渡しを行っています。

日常生活における“困りごと” →福祉サービス・各専門機関へ

区内14地域の会館に開設されています

各地域相談窓口（地域福祉サポーター）一覧

地域名　育和

会館　育和社会福祉会館

電話番号　携帯電話090-5068-4552　電話06-6713-2878

サポーター対応時間（平日）9:30～12:30

地域名　桑津

会館　桑津会館

電話番号　携帯電話090-5068-4430　電話06-6713-2871

サポーター対応時間（平日）9:00～12:00

地域名　北田辺

会館　北田辺会館

電話番号　携帯電話090-5068-4522　電話06-6714-9980

サポーター対応時間（平日）10:00～12:00、13:00～14:00

地域名　今川

会館　今川地域振興センター

電話番号　携帯電話090-5068-4414　電話06-6703-0098

サポーター対応時間（平日）9:30～12:30

地域名　田辺

会館　田辺会館

電話番号　携帯電話090-5068-4496　電話06-6622-7171

サポーター対応時間（平日）10:00～12:00、13:00～14:00

地域名　南田辺

会館　南田辺会館

電話番号　携帯電話090-5068-4361　電話06-6623-6050

サポーター対応時間（平日）月水金　10:00~12:00、13:00～14:00

火木　10:00~13:00

地域名　東田辺

会館　東田辺会館

電話番号　携帯電話090-5068-4364　電話06-6608-7621

サポーター対応時間（平日）9:30～12:30

地域名　南百済

会館　南百済会館

電話番号　携帯電話090-5068-4385　電話06-6707-2117

サポーター対応時間（平日）10:00～13:00

地域名　湯里

会館　湯里社会福祉会館

電話番号　携帯電話090-5068-4428　電話06-6702-8349

サポーター対応時間（平日）9:30～12:30

地域名　鷹合

会館　鷹合西会館

電話番号　携帯電話090-5068-4426　電話06-6697-3825

サポーター対応時間（平日）9:30～12:30

地域名　矢田北

会館　矢田北会館

電話番号　携帯電話090-5068-4261　電話06-6797-6966

サポーター対応時間（平日）9:00～12:00

地域名　矢田東

会館　住道矢田福祉会館

電話番号　携帯電話090-5068-4265　電話06-6797-1131

サポーター対応時間（平日）10:00～13:00

地域名　矢田中

会館　矢田中ひまわり会館

電話番号　携帯電話090-5068-4536　電話06-6695-2880

サポーター対応時間（平日）10:00～12:00、13:00～14:00

地域名　矢田西

会館　南部文化コミュニティセンター

電話番号　携帯電話090-5068-4571　電話06-6608-0038

サポーター対応時間（平日）10:00～12:00、13:00～14:00

問合せ

東住吉区地域福祉サポートセンター 田辺2-10-18(東住吉区社会福祉協議会内)

電話　06-6622-6611　月～金9:00～17:30

高齢者のための総合相談窓口

地域包括支援センター・ブランチをご存じですか？

介護や福祉、医療等、地域で暮らす65歳以上の皆さんを支えるための拠点です。

このようなご相談はありませんか？

「介護予防について知りたい。」

「近所の一人暮らしのおばあさんを最近みかけない。」

「介護保険の申請をしたい。」

「隣の家から、最近怒鳴り声が聞こえる。」

「介護・介護予防」「権利擁護」の相談を、介護・福祉・医療の専門職が支援をします。お困りのことがあれば、担当する地域を確認の上、お気軽にご相談ください。

４か所の地域包括支援センターと３か所のブランチが設置されています。

相談機関一覧

相談機関名　東住吉北地域包括支援センター

電話番号　06-6719-7100

担当する地域　育和・桑津

相談機関名　東住吉区地域包括支援センター

電話番号　06-6622-0055

担当する地域　北田辺・今川・田辺・南田辺

相談機関名　中野地域包括支援センター

電話番号　06-6760-7575

担当する地域　東田辺・南百済・鷹合・湯里

相談機関名　矢田地域包括支援センター

電話番号　06-6694-5552

担当する地域　矢田北・矢田中・矢田西・矢田東

相談機関名　白鷺ブランチ

電話番号　06-6769-1155

担当する地域　育和・今川

相談機関名　矢田東ブランチ

電話番号　06-6760-6539

担当する地域　矢田東・矢田北

相談機関名　矢田西ブランチ

電話番号　06-6699-9000

担当する地域　矢田西

100歳のご長寿おめでとうございます

100歳を迎えられた方々を祝い、長年にわたり社会の発展に寄与いただいたことに敬意を表するため、内閣総理大臣よりお祝い状と銀杯を贈呈します。対象者48名（令和4年７月時点）

該当される方には、別途ご案内をお送りしています。

各地域の敬老大会は新型コロナウイルス感染症の影響により実施内容が異なります。

詳細は各地域でご確認ください。

問合せ

保健福祉課（福祉）2階28番

電話 06-4399-9857

FAX 06-6629-4580

区長の部屋

東住吉区長塩屋 幸男

長居公園が関係者のご尽力で素敵に進化しています。公園を中心にした多くの事業者の協働によって区域全体が活性化しつつあります。ぜひ一度、長居公園に足を運んでいただければと存じます。

さて、9月1日は｢防災の日｣です｡大正12年9月1日に関東大震災が発生したことによります｡大阪市も過去に､甚大な台風被害が9月にもたらされました｡4年前の台風21号では強風や高潮の恐怖、停電や断水によって大変難儀な生活が続いたことが鮮明に思い出されます。5年前の台風では大和川水域が大きな被害を受けました。過去の教訓も活かし、台風だけでなく巨大地震を含めた自然災害にしっかりとした備えをしておきたいと思います。区役所では「個別避難計画」の作成を推奨・促進しています。災害発生の際、どのように避難行動を行うか一人ひとりが我が事として考え、避難場所や備蓄品の確認、共助体制をつくっておくことがとても大切です。東住吉区民のお一人たりとも自然災害で命を失うことがないよう、皆で助け合い十分な備えをしてまいりたく存じます。

2面フッター

窓口の呼び出し状況・待ち人数は区役所ホームページから確認できます！

窓口サービス課（住民情報・保険年金）、保健福祉課（福祉・介護）の状況が確認できます。混雑状況緩和のため、ご協力よろしくお願いします。

■3面

お知らせ

後期高齢者医療制度の改正に伴い、９月に被保険者証(黄色)を送付します

配達時に不在の際は郵便局に保管され、お知らせが投函されます。９月中に届かない場合は、お問合せください。現在の被保険者証(水色)は10月1日（土）から使えなくなりますのでご注意ください。10月の制度改正により、住民税課税所得が28万円以上の方で一定以上の所得の方は、現役並み所得者(３割負担)を除き、医療費の窓口負担割合が２割となりますが、施行後３年間は外来の月々の負担増加額を最大3,000円までに抑え、差額を後日、高額療養費として払い戻す配慮措置があります。２割負担となる方で高額療養費の口座が登録されていない方は、令和４年９月下旬に大阪府後期高齢者医療広域連合から、申請書が送付される予定ですので、提出をお願いします。

問合せ

窓口サービス課(保険年金)2階25番

電話 06-4399-9956

FAX 06-4399-9947

10月1日（土）現在で「令和４年就業構造基本調査」を実施します

調査結果は、雇用政策、経済政策等、国や地方公共団体における各種行政施策の企画・立案のための基礎資料として活用されます。

調査をお願いする世帯には、９月下旬に顔写真付きの調査員証を携行した統計調査員が伺い、調査書類をお配りします。なお、ご不在等の場合は、郵便受け等に投函させていただきます。

パソコンやスマートフォンから簡単に回答が可能です。ご協力をお願いします。

問合せ

総務課 ５階51番

電話 06-4399-9975

FAX 06-6629-4533

ごみ減量フェスティバル「ガレージセール・イン・OSAKA TOWN」出店者の募集

無料　申込要

ごみ減量・リサイクル及び環境問題の意識を高めていただくことを目的に開催します。

※出品できないものもあります

日時　11月3日（木・祝） 11:30～14:30（雨天中止）

場所　大阪城公園 太陽の広場（中央区大阪城３）

出店資格　営利を目的としないアマチュアの方で区内在住の方

出店品　家庭で不用となった品物

募集数　20店（申込多数の場合は抽選）

申込　往復はがきに、住所・氏名（ふりがな）・生年月日・電話番号・出品するものを記入のうえ、〒546-0002 杭全1-6-28 中部環境事業センター 普及啓発担当へ

締切　９月16日（金）必着

問合せ

中部環境事業センター普及啓発担当

電話 06-6714-6411

FAX 06-6714-7787

めっちゃええや～ん！

マイナンバーカード出張申請窓口開設キャンペーン

～マイナンバーカードの申請はますます身近に～

９月30日（金）までにカードを申請すると、マイナポイントが最大20,000円分もらえます！

らくらく♪マイナンバーカード取得の4ステップ

1　事前予約

予約サイト・お電話で

2　申請会場へ

本人確認書類をご持参のうえ、お越しください

3　本人確認・写真撮影

会場にて無料で撮影します

4　カードは自宅でうけとり！

必要書類をご持参された方のみ

会場はここに載っているで！

9月　マイナンバーカード臨時出張窓口実施会場（東住吉区）

※その他の日程はＷＥＢサイトでご確認ください

ＷＥＢサイ

会場　駒川商店街ココロホール 2階（駒川4-11-16）

開催日時　14日（水）、15日（木）、16日（金） 10:00～16:00

会場　長居ユースホステル 1階 会議室1（長居公園1-1）

開催日時　本会場の日程はWEBサイトでご確認ください

会場　東住吉区南部文化コミュニティセンター 2階 会議室3（公園南矢田3-18-8）

開催日時　6日(火)※ 10:00～16:00

※その他の日程はWEBサイトでご確認ください

会場　育和社会福祉会館 1階（杭全2-11-14）

開催日時　7日(水)、8日(木) 10:00～16:00

会場　東住吉会館 2階 会議室3（東田辺2-11-28）

開催日時　13日（火）、20日(火)、21日(水)、22日(木) 10:00～16:00

会場　ＵＲサンヴァリエ針中野団地 管理事務所横 第1集会所（湯里3-2）

開催日時　26日（月）、27日（火） 10:20～16:00

コールセンター（予約センター）

電話 06-4400-1856 9:00～20:00（年末年始を除く）

問合せ

窓口サービス課（住民情報）2階24番

電話 06-4399-9963

FAX 06-4399-9947

市民向け無料相談

★ご利用は市内在住の方に限ります。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止となる場合があります。

大阪市内に気象警報が発表されている場合は中止になる場合があります。

相談名　弁護士による法律相談※1　予約要

日時／場所　9月6日・13日・20日・27日、10月4日(火)

13:00～17:00　区役所5階53番窓口

予約方法・問合せ　当日9:00から電話にて　先着順

★1名(組)30分以内（相談後の記録作成時間等含む）

総務課(広聴)　電話06-4399-9683

相談名　司法書士による法律相談※2　予約要

日時／場所　9月15日(木) 13:00～16:00　区役所5階53番窓口

予約方法・問合せ　当日9:00から電話にて、先着順

★1名(組)30分以内（相談後の記録作成時間等含む）

総務課(広聴)　電話06-4399-9683

相談名　税務相談※3

日時／場所　9月14日(水) 13:00～15:30　区役所5階53番窓口

予約方法・問合せ　当日窓口受付　総務課(広聴)　電話06-4399-9683

混雑状況により12:30から整理券を配布する場合があります。

相談名　行政相談※4

日時／場所　9月8日(木) 13:00～14:30　区役所5階53番窓口

予約方法・問合せ　当日窓口受付　総務課(広聴)　電話06-4399-9683

混雑状況により12:30から整理券を配布する場合があります。

相談名　不動産相談※5

日時／場所　9月21日(水)13:00～15:00　区役所5階53番窓口

予約方法・問合せ　当日窓口受付　総務課(広聴)　電話06-4399-9683

混雑状況により12:30から整理券を配布する場合があります。

相談名　行政書士による相続遺言帰化相談※6

マイナンバーカード代理申請相談同時開催

日時／場所　9月22日(木)13:00～14:45　区役所5階53番窓口

予約方法・問合せ　当日窓口受付　総務課(広聴)　電話06-4399-9683

混雑状況により12:30から整理券を配布する場合があります。

相談名　ひとり親家庭相談(離婚前相談も実施) 　予約要

日時／場所　毎週火･水･金(祝除く)9:15～17:30　区役所2階28番窓口

予約方法・問合せ　電話または来庁にて予約受付

保健福祉課(子育て支援)　電話06-4399-9838

相談名　ごみの分別相談とフードドライブ※7

日時／場所　9月13日(火)14:00～16:00　区役所 正面玄関窓口案内横

予約方法・問合せ　中部環境事業センター普及啓発担当　電話06-6714-6411

相談名　日曜法律相談　予約要

日時／場所　9月25日(日)9:30～13:30　東淀川区役所

予約方法・問合せ　9月21日(水)、22日(木) 9:30～12:00

定員／16組　先着順

【予約専用】電話06-6208-8805　【問合せ】電話06-4301-7285

(大阪市総合コールセンター「なにわコール」)

相談名　ナイター法律相談

日時／場所　9月12日(月)18:00〜20:00　天王寺区民センター

予約方法・問合せ　定員／32組　電話06-4301-7285

（大阪市総合コールセンター、「なにわコール」）

相談名　専門相談員による人権相談

日時／場所　電話、FAX、メール、手紙、面談で相談をお受けします。(土､年末年始(12月29日(木)～1月3日(火)は休み)｡

区役所での相談を希望される方は電話、FAXで事前にお申し込みください。予約要

予約方法・問合せ　大阪市人権啓発・相談センター

電話06-6532-7830　FAX06-6531-0666

メールアドレス7830@osaka-jinken.net

〒550-0012 西区立売堀4-10-18 阿波座センタービル1階

月～金 9:00～21:00　日・祝 9:00～17:30

相談名　人権擁護委員による特設人権相談所

日時／場所　9月16日（金） 13:30～16:00　相談室（区役所5階）

予約方法・問合せ　大阪第一人権擁護委員協議会

電話06-6942-1489 FAX 06-6943-7406

※1…土地・建物、金銭貸借、相続・遺言、離婚・親権等の相談

※2…不動産登記、相続、成年後見等の相談

※3…一般的な税務相談

※4…国の行政等への相談

※5…不動産に関する一般的な相談

※6…遺言書や遺産分割協議書作成等に関する相談

※7…（フードドライブ）家庭で余っている食べ物等を持ち寄り施設等へ寄付する活動

※区役所での「花と緑の相談」は、令和4年度は休止します

3面フッター

マイナンバーカードの申請手続きはお早めに！

9月末までにマイナンバーカードを申請し、健康保険証としての利用申込みや公金受取口座の登録を行うと、最大2万円分のマイナポイントがもらえます。詳細は10面をご確認ください。

問合せ　マイナンバー総合フリーダイヤル　フリーダイヤル0120-95-0178　FAX0120-601-785

区役所でのマイナポイント申込みに関すること：マイナポイント特設ブース運営事務局

電話06-6260-4333　FAX06-6260-4334（月～金　9：30～17：00　土日祝を除く）

■4面

施設・イベント

新型コロナウイルス感染症の影響により、イベント等については中止となる場合があります。詳しくはホームページ等でご確認ください。

東住吉会館（東田辺2-11-28）

問合せ

電話 06-6699-1100

FAX 06-6697-8080

ピラティス健康体操教室（初心者向け）

申込要

日時 10月5日～11月30日 毎週水 （祝除く)（全8回）

1. 13:30～14:15　②　14:30～15:15

場所 和室

定員 各8名（先着順）

費用 8,000円（全8回）

持ち物 ヨガマットまたはバスタオル、飲み物

申込 来館、電話またはFAXにて

東住吉区社会福祉協議会

（田辺2-10-18さわやかセンター）

問合せ

電話06-6622-6611

FAX 06-6622-8973

音訳ボランティア養成講座

日時10月14日（金）、18日（火）、21日（金）、27日（木）

10:00～12:00 ※原則として全4回を受講

場所 さわやかセンター3階

定員 10名(先着順)※パソコン操作ができる方

申込 9月６日(火)～来館または電話にて

平野区画整理記念会館（中野2-7-16）

問合せ

電話 06-6702-0513

FAX 06-6702-0519

第209回ひらの寄席

日時 9月8日(木) 13:30～ (開場13:00)

定員 150名

費用 1,000円

申込 窓口またはチケットぴあにて

演者 笑福亭喬龍（しょうふくていきょうりゅう）、桂華紋（かつらかもん）、

桂春若（かつらはるわか）、林家染雀（はやしやそめじゃく）、桂米左（かつらよねざ）

(出演順)

フィットネス２１東住吉スポーツセンター（公園南矢田4-30-3）

問合せ 電話06-6694-4580

オータム・チャレンジ・スポーツ２０２２参加者募集！

無料 申込要

1. ボッチャ 無料体験会
2. チアダンス教室 CHARMS Jr無料体験会

日時 10月10日（月・祝）

1. 10:00～12:30
2. 14:00～15:00

定員

1. 12名(どなたでも)

②　10名(年中～小学3年生) ※保護者同伴

持ち物 運動ができる服装（②のみＴシャツ等、ズボンまたはスパッツ）、飲み物、タオル、上履き

申込 9月15日(木) 10:00～ 窓口または電話にて

※先着順　※家族以外の申込不可

東住吉区老人福祉センター

（東田辺2-11-28）

問合せ

電話06-6699-3000

FAX 06-6697-6686

筋肉貯筋（A・B）

無料 申込要

日時A 9月15日（木）/B 9月22日（木）　14:30～15:00

定員 各20名

持ち物 飲み物、タオル

申込 9月8日（木） 10:00～15:00(申込多数の場合抽選)

東住吉図書館（東田辺2-11-28）

問合せ

電話 06-6699-7000

FAX 06-6699-3222

蔵書点検等による休館のお知らせ

　ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。なお、この期間中に返却ポストに本を返されますと、返却処理が遅くなることがあります。ご了承ください。

期間 9月7日（水）～12日（月）

切り絵の会作品展

無料

期間 9月16日（金）～11月16日（水）

場所 入り口前展示ケース

※前期・後期で展示替えあり

9月 移動図書館　まちかど号巡回日

日時　9月1日、10月6日（木）14:25～15:00

場所　市営矢田部住宅中央公園（公園南矢田1-22）

日時　9月2日、10月7日（金）10:25～11:15

場所　矢田東小学校東門（住道矢田2-7）

日時　9月3日、10月1日（土）14:25～15:05

場所　サンヴァリエ針中野6号棟前（湯里3-2）

日時　9月17日（土）10:20～11:20

場所　中町会公園（杭全7-14）

日時　9月24日(土) 11:25～12:05

場所　平野白鷺公園（今川6-7）

問合せ　中央図書館自動車文庫　電話06-6539-3305

列車内ちかん被害相談

電話 06-6885-1234

鉄道警察隊では、24時間、相談を受け付けています！ちかん等の被害に遭われた方、目撃された方！一人で悩まず相談してください！列車内防犯講座　検索

いちばん良い方法を考えましょう！

大阪府警察鉄道警察隊　勇気の一声

防犯・防災

東住吉警察署からのお知らせ

問合せ 東住吉警察署

電話06-6697-1234

秋の全国交通安全運動について

　9月21日（水）～30日（金）の10日間、秋の全国交通安全運動が行われます。

　東住吉区では、交差点での出会い頭の交通事故や、自転車の関係する交通事故が多い傾向にあります。交通ルールを守り、交通事故のない社会を作りましょう。

　期間中のイベントや広報活動については、警察署ホームページ等でお知らせする予定です。

大阪府警交通部公式チャンネル

大阪府警広報課公式インスタグラム

東住吉消防署からのお知らせ

問合せ 東住吉消防署

電話06-6691-0119

９月４日（日）～10日（土）は「救急医療週間」です！

　「救急の日」、「救急医療週間」は、救急医療及び救急業務に対する国民の正しい理解と認識を深め、救急医療関係者の意識の高揚を図ることを目的に定められました。

　毎年９月９日を「救急の日」とし、この日を含む１週間（日～土）を「救急医療週間」としています。今年は、９月４日（日）～10日（土）が「救急医療週間」です。

令和4年度　第1回東住吉区区政会議を開催しました

　7月12日(火)に東住吉区区政会議を区民ホールで開催しました。今回の会議では｢令和4年度東住吉区運営方針(案)｣等について、ご意見をいただきました。いただいたご意見は今後の区施策等に反映していく予定です。

　区政会議終了後、子育て教育部会、安心つながり部会の各部会に分かれ、今後検討していく事項について議論を交わしました。

　会議の詳細な内容は、区役所ホームページに掲載していますので、ご覧ください。

問合せ　総務課 5階53番

電話 06-4399-9683

FAX 06-6629-4533

4面フッター

救急安心センターおおさか（24時間365日対応）

突然の病気やケガで困ったら・・　病院に行った方がいい？救急車を呼んだ方がいい？困ったときは・・

#7119または電話06-6582-7119に電話してください。救急医療の適正利用をお願いします。

■5面

健康情報

● 各がん検診･特定健康診査は取扱医療機関でも受診できます。今年度の受診機会を逃さないためにも医療機関での受診をお勧めします。

● 保健福祉センターでの胃がん検診は令和3年度から廃止となっています。胃がん検診は取扱医療機関で受診してください。

大阪市がん検診等の一覧

特定健診

●各種健診(検診)

検診名　大腸がん検診

日時　11月20日(日) 9:30〜10:30

対象者　40歳以上の方

料金　300円

場所　検診室(区役所1階)

予約　予約要（抽せん）

申込期間/9月6日（火）～9月12日（月）9:00～17:30（電話、来庁は土日・祝を除く）

申込方法/電話、来庁、大阪市行政オンラインシステム（事前登録が必要です。申込受付メール送付後に抽せん番号をお知らせします。）

抽せん/ 9月13日（火）に実施し、結果は9月16日（金）に区役所ホームページ等でお知らせします。

検診名　肺がん検診

日時　11月20日(日) 9:30～10:30

対象者　40歳以上の方

料金　無料

場所　検診室(区役所1階)

予約　予約要（抽せん）

申込期間/9月6日（火）～9月12日（月）9:00～17:30（電話、来庁は土日・祝を除く）

申込方法/電話、来庁、大阪市行政オンラインシステム（事前登録が必要です。申込受付メール送付後に抽せん番号をお知らせします。）

抽せん/ 9月13日（火）に実施し、結果は9月16日（金）に区役所ホームページ等でお知らせします。

検診名　乳がん検診(マンモグラフィ検査)

日時　11月17日（木） 9:30～10:30

対象者　40歳以上の女性

料金　1,500円

場所　検診室(区役所1階)

予約　予約要（抽せん）

申込期間/9月6日（火）～9月12日（月）9:00～17:30（電話、来庁は土日・祝を除く）

申込方法/電話、来庁、大阪市行政オンラインシステム（事前登録が必要です。申込受付メール送付後に抽せん番号をお知らせします。）

抽せん/ 9月13日（火）に実施し、結果は9月16日（金）に区役所ホームページ等でお知らせします。

検診名　骨粗しょう症検診

日時　11月17日（木） 9:30～10:30

対象者　18歳以上の方

料金　無料

場所　検診室(区役所1階)

予約　予約要（抽せん）

申込期間/9月6日（火）～9月12日（月）9:00～17:30（電話、来庁は土日・祝を除く）

申込方法/電話、来庁、大阪市行政オンラインシステム（事前登録が必要です。申込受付メール送付後に抽せん番号をお知らせします。）

抽せん/ 9月13日（火）に実施し、結果は9月16日（金）に区役所ホームページ等でお知らせします。

検診名　歯科健康相談

日時　9月30日（金） 9:30～10:30

対象者　年齢は問いません

料金　無料

場所　検診室(区役所1階)

予約　不要

検診名　結核健診（胸部エックス線撮影）

日時　9月26日（月） 10:00～11:00

対象者　職場や学校等で受診する機会がない15歳以上の方

料金　無料

場所　エックス線室(区役所2階)

予約　不要

●特定健康診査

日時　9月30日（金） 9:30～11:00受付　予約不要

対象者　大阪市国民健康保険（40歳以上）または、後期高齢者医療保険に加入されている方

持物　受診券、被保険者証、特定健康診査個人票

料金　無料

場所　302・303会議室（区役所3階）

〇各種検診・特定健康診査では手話通訳を配置できる場合があります。事前申込必要

〇各種健診(検診)は、台風等で中止になることがあります。

〇料金免除の制度があります。詳しくはお問合せください。

〇結核健診の結果は、精密検査が必要な方のみに連絡します。

問合せ　保健福祉課（健診）1階13番

電話06-4399-9882

特定健診を受けましょう！

大阪市国民健康保険加入者のうち、40歳以上の方（年度内に40歳になる方を含む）を対象に、無料で受診できる特定健診を実施しており、対象の方には、緑色の封筒で「受診券」を送付しています。年末から年度末にかけて予約が混雑しますので早めの受診がオススメです！

40歳未満の方が受けられる健診もありますので、詳しくは大阪市ホームページをご覧ください。

問合せ

特定健診受診券に関すること

窓口サービス課（保険年金）２階25番

電話 06-4399-9956

FAX 06-4399-9947

健診内容・健診場所について

保健福祉課（健診）１階13番

電話 06-4399-9882

FAX 06-6629-1265

１日人間ドック・健康づくり支援事業

福祉局生活福祉部保険年金課保健事業グループ

電話 06-6208-9876

FAX 06-6202-4156

大阪急性期・総合医療センター　令和４年度第１回府民公開講座

思春期・若年成人（AYA）世代のがん患者を支える

日時 10月1日（土） 14:00～15:30

場所 オンライン（WebEXイベントを用いたWEBセミナー）

対象 どなたでも

定員 700名（先着順）

申込 ホームページにて

申込はこちら

問合せ 大阪急性期・総合医療センター

電話 06-6692-1201 FAX 06-6606-7000

朝ごはんを食べよう！

9月は大阪市朝食月間

朝ごはんを食べる習慣がない人は、手軽な牛乳や果物などから、始めてみませんか？

かんたん らくちん朝ごはんメニュー

もやしベーコン

2人分材料

もやし １袋

ベーコン ２枚

作り方

①もやしはさっと洗って皿に広げる。

②半分に切ったベーコンを①の上に広げ、電子レンジで加熱する。（600Ｗ ４分）

レタスのじゃこ炒め

2人分材料

レタス 　　　 中1/4 個

ちりめんじゃこ 大さじ２

ごま油 　　　 小さじ１

しょうゆ 　　　小さじ１

作り方

①レタスは食べやすい大きさに手でちぎる。

1. フライパンにごま油を熱してちりめんじゃこを炒め、①としょうゆを加えてさっと炒める。

問合せ 保健福祉課（健診）1階13番

電話 06-4399-9882

まなびの施設をめぐろう！

区内小学生未就学児対象

東住吉区　のびのび・ワクワクスタンプラリー

無料

区内の生涯学習関連施設をめぐるスタンプラリーを開催します！スタンプラリー対象施設に行ったり、施設イベント等に参加しスタンプをＧＥＴ！スタンプが６つたまれば、区役所で記念品と交換します！詳しい情報は、学校から配布されるスタンプラリーの台紙チラシ（※）をご確認いただくか区役所ホームページをご覧ください。

※未就学児および区内の市立小学校以外の小学校へ通われている方は、スタンプラリー対象施設もしくは区役所にて台紙チラシを受け取ってください

開催期間 10月１日（土）～11月13日（日）

記念品交換期間 10月11日(火)～11月18日（金）

月～木9:00～17:30（金 ～19:00） ※土日祝除く

記念品交換場所 区役所区民企画課 ５階54番

記念品 先着300名（スタンプ台紙と引換え）

今年もステキな記念品を用意しているよ！

スタンプラリー対象施設

東住吉会館/東住吉図書館/東住吉区子ども・子育てプラザ/東住吉区ボランティア・市民活動センター（さわやかセンター）/長居パークセンター/自然史博物館/長居ユースホステル/長居プール/長居トレーニングセンター/長居庭球場/長居障がい者スポーツセンター/ヤンマースタジアム長居/ヨドコウ桜スタジアム/東住吉スポーツセンター/東住吉区老人福祉センター

問合せ

区民企画課 ５階54番

電話 06-4399-9922

FAX 06-6629-4564

クラインガルテン広場

「コケ玉づくり講習会」参加者募集！

申込要

花と緑の活動拠点「クラインガルテン広場（矢田1-16-22）」で、テーブルヤシ（高さ約15㎝）を使ったコケ玉づくりの講習会を開催します。作ったコケ玉は、お持ち帰りいただけます。

日時 ９月25日(日) ①10:00～ ②11:00～

※雨天決行

（7:00に気象警報発表の場合は中止）

対象 市内在住の方

定員 各15名（申込多数の場合、抽選）

費用 500円（当日お支払い）

申込

(１)(２)どちらかの方法でお申込みください。

(１)大阪市行政オンラインシステム（要事前登録）にログインのうえ、必要事項を入力

(２)往復はがきに希望回（①②どちらか）・住所・氏名（ふりがな）・電話番号を記入のうえ、〒546-8501 東田辺1-13-4 区役所区民企画課「コケ玉づくり講習会」担当へ

締切 ９月13日(火) (１)は17:00、(２)は必着

※車での来場はご遠慮ください

※マスク着用をお願いします

問合せ 区民企画課 ５階54番

電話 06-4399-9904

FAX 06-6629-4564

5面フッター

統合失調症の家族教室のご案内

病気への理解を深め、関わり方について学んでみませんか？また、ご家族同士の交流を通して問題解決を図ります。

日時 10月14日、11月11日、12月9日、令和5年1月13日、2月10日、3月10日（金）(全6回)　14:00～16:00（2月のみ13:00～15:00）

場所 検診室（区役所1階）

問合せ 保健福祉課（健康づくり）1階14番

電話 06-4399-9968

FAX 06-6629-1265

■6面

■7面

みんながワクワクする公園に！

長居公園が生まれ変わりました！

東住吉区住みます芸人アンビシャス&東住吉区マスコットキャラクターなっぴーが紹介！

南西口エントランス

入口近くにはカフェやレストランも！

１　中央広場

広大な芝生が広がる癒しのスポット！

こーんなに広いんです！

休憩・水分補給も忘れずに！

２　タイガーラックスケートボードパーク長居

初心者の方も楽しめるオープンスペースがある等、みんなで楽しむことができるスケートボードパークです！

３　CEREZO FUTSAL PARK NAGAI

ロングパイルの人工芝を使用し、天然芝に近い環境でフットサル等を楽しむことができます。

絶対にゴール決めるぞ～！

長居植物園

長居植物園マスコットキャラクターしょくぽん

なっぴー

また会えたね！

しょくぽん

ひさしぶり～

４　ひまわり畑

緑に囲まれた都会のオアシスです。取材時はひまわりが元気に咲いていました！

きれーい！

５　チームラボ

夜は「チームラボ ボタニカルガーデン 大阪」も常設！

うっとり…

長居公園の9月のイベントはこちら

NAGAI de 南国気分

　残暑が厳しい9月、長居植物園がトロピカルな雰囲気に！？

　ハイビスカスやブーゲンビレア等、南国生まれの鮮やかな花色が魅力的な熱帯花木が園内に並びます！

　ちょっぴり南の島に来たような気分に浸れる2週間。ぜひお楽しみください♪

日時 9月3日（土）～9月19日（月） 9:30～17:00(入園は16:30まで)

※9月5日、12日（月）は休園 ※別途入園料が必要

6　本格アスレチック

ボウケンノモリ NAGAI

ハーネスを 付けずに緑の中でアスレチックをのびのびと楽しむことができます。

たのしー！

無料で遊べる「モリノアソビバ」もあるよ！

近鉄針中野駅（長居公園　植物園前）もリニューアル！

長居公園をイメージしたホームや改札口に♪

広報東住吉なでしこも置いています！

動物たちを探してみてね♪

いっぱい遊んで眠くなっちゃった…

※各施設の定休日や料金等は施設にお問合せください

問合せ

リニューアル施設に関すること　長居わくわくパークプロジェクトチーム

電話06-6691-2500

公園・植物園に関すること　長居パークセンター　電話 06-6694-9007　FAX 06-6696-7405

チームラボに関すること　チームラボ事務局　電話06-6699-5120

広報紙に関すること　総務課（広報）5階53番

電話 06-4399-9683　FAX 06-6629-4533

6面フッター

安まちメールを活用して、防犯や交通事故の対策をしましょう!!

安まちメールに登録しましょう！ 安まちメールは、「犯罪発生情報」「防犯対策情報」「交通事故情報」を電子メールでリアルタイムにお知らせするサービスです。

問合せ 区民企画課　5階54番

電話 06-4399-9970

FAX 06-6629-4564

７面フッター

ネットで便利！大阪市税

スマートフォン等からインターネットを利用し、市税の納付や口座振替のお申込みができます。

問合せ 財政局税務部収税課収納管理グループ

電話 06-6208-7783

FAX 06-6202-6953

※問合せ可能日、時間 月～金 9:00～17:30

■8面

令和5年4月からの保育所・認定こども園等の入所申込を受付します

東住吉区管内の保育施設一覧

★1 年齢は令和5年4月1日現在、0歳児は原則として生後６か月以上からです

★2 土曜日は開所時間が異なる場合がありますので、各保育施設にお問合せください

・公立

施設名　鷹合保育所

入所可能年齢（★1）　０～５歳

開所時間（★2）　7:30～18:30

所在地　鷹合1-5-16

問合せ　電話 06-6696-3891

施設名　矢田教育の森保育所

入所可能年齢（★1）　０～５歳

開所時間（★2）　7:30～19:30

所在地　矢田5-2-12

問合せ　電話 06-6692-0053

・公設置民営

施設名　矢田第３保育所

入所可能年齢（★1）　０～５歳

開所時間（★2）　7:30～19:30

所在地　矢田2-11-18

問合せ　電話 06-6699-9869

・私立

施設名　育和白鷺学園

入所可能年齢（★1）０～５歳

開所時間（★2）　7:00～19:00

所在地　杭全3-9-17

問合せ　電話 06-6719-2697

施設名　育和白鷺学園今林園

入所可能年齢（★1）０～５歳

開所時間（★2）7:00～19:00

所在地　今林2-11-6

問合せ　電話 06-6754-2897

施設名　今川学園

入所可能年齢（★1）０～５歳

開所時間（★2）7:00～19:00

所在地　今川3-5-8

問合せ　電話 06-6713-0277

施設名　北田辺保育園

入所可能年齢（★1）２か月～５歳

開所時間（★2）7:00～19:00

所在地　北田辺3-6-23

問合せ　電話　06-6713-0915

施設名　新生保育園

入所可能年齢（★1）０～５歳

開所時間（★2）7:30～18:30

所在地　南田辺3-4-26

問合せ　電話 06-6696-5525

施設名　めばえ保育園

入所可能年齢（★1）２か月～３歳

開所時間（★2）7:00～19:00

所在地　西今川1-6-2

問合せ　電話 06-6713-1558

施設名　第２めばえ保育園

入所可能年齢（★1）２か月～５歳

開所時間（★2）7:00～19:00

所在地西今川1-5-28

問合せ　電話 06-6713-1558

施設名　太陽保育園

入所可能年齢（★1）４か月～５歳

開所時間（★2）7:00～19:00

所在地　鷹合2-11-25

問合せ　電話 06-6692-1625

施設名　天宗東住吉園

入所可能年齢（★1）０～５歳

開所時間（★2）7:30～19:00

所在地　住道矢田2-12-21

問合せ　電話 06-6797-0700

施設名　めぐむ保育園

入所可能年齢（★1）３か月～５歳

開所時間（★2）7:00～19:00

所在地　山坂1-3-14

問合せ　電話 06-6629-6755

施設名　矢田北保育園

入所可能年齢（★1）０～５歳

開所時間（★2）7:30～18:30

所在地　照ケ丘矢田2-17-4

問合せ　電話 06-6702-2610

施設名　東田辺コティ保育園

入所可能年齢（★1）０～５歳

開所時間（★2）7:30～19:30

所在地　東田辺3-16-5

問合せ　電話 06-6692-1900

施設名　城南学園保育園

入所可能年齢（★1）０～５歳

開所時間（★2）7:00～19:00

所在地　照ケ丘矢田2-23-13

問合せ　電話 06-6702-9260

・認定こども園

施設名　育和学園幼稚園

入所可能年齢（★1）10か月～５歳

開所時間（★2）　8:00～19:00

所在地　西今川1-19-2

問合せ　電話 06-6713-0552

施設名　育和学園生長幼稚園

入所可能年齢（★1）３～５歳

開所時間（★2）7:30～18:30

所在地　山坂4-16-16

問合せ　電話 06-6692-3204

施設名　今川幼稚園

入所可能年齢（★1）０～５歳

開所時間（★2）7:30～19:00

所在地　田辺6-6-13

問合せ　電話 06-6622-3897

施設名　勝山愛和第四幼稚園

入所可能年齢（★1）３～５歳

開所時間（★2）7:40～18:40

所在地　桑津5-15-1

問合せ　電話 06-6714-1455

施設名　さつき幼稚園

入所可能年齢（★1）３～５歳

開所時間（★2）7:30～18:30

所在地　西今川2-4-12

問合せ　電話 06-6702-3780

施設名　プール幼稚園

入所可能年齢（★1）３～５歳

開所時間（★2）7:30～18:30

所在地　矢田3-2-18

問合せ　電話 06-6698-7700

施設名　湯里保育園

入所可能年齢（★1）０～５歳

開所時間（★2）7:30～18:30

所在地　中野4-14-6

問合せ　電話 06-6705-0595

施設名　二葉幼稚園

入所可能年齢（★1）３～５歳

開所時間（★2）7:30～18:30

所在地　北田辺6-14-26

問合せ　電話 06-6622-1571

施設名　中野幼稚園

入所可能年齢（★1）３～５歳

開所時間（★2）8:00～19:00

所在地　湯里1-13-6

問合せ　電話 06-6702-0032

・小規模保育施設

施設名　ひよこルーム

入所可能年齢（★1）０～２歳

開所時間（★2）7:30～18:30

所在地　南田辺3-4-8

問合せ　電話 06-6696-5525

施設名　すまいる保育園 杭全

入所可能年齢（★1）０～２歳

開所時間（★2）7:30～19:00

所在地　杭全1-16-4 カサコルベ2階

問合せ　電話 06-6796-7367

施設名　アップル保育園 東住吉

入所可能年齢（★1）０～２歳

開所時間（★2）7:00～19:00

所在地　中野3-6-15 サンソレイユ中野2階

問合せ　電話 06-6797-1170

施設名　アップル保育園 東田辺

入所可能年齢（★1）０～２歳

開所時間（★2）7:00～19:00

所在地　東田辺1-13-4（東住吉区役所内）

問合せ　電話 06-4399-1170

施設名　アップル保育園 中野

入所可能年齢（★1）０～２歳

開所時間（★2）7:00～19:00

所在地　中野3-6-15 サンソレイユ中野１階

問合せ　電話 06-6769-1170

施設名　こまがわ太陽保育園

入所可能年齢（★1）4か月～２歳

開所時間（★2）7:00～19:00

所在地　駒川5-4-11

問合せ　電話 06-7162-0842

施設名　ニチイキッズ東住吉保育園

入所可能年齢（★1）０～２歳

開所時間（★2）7:30～19:30

所在地　湯里5-19-9 ルミナス湯里1階

問合せ　電話 06-6770-5191

施設名　育和学園小規模保育園

入所可能年齢（★1）10か月～２歳

開所時間（★2）7:30～19:30

所在地　今川4-7-22

問合せ　電話 06-6708-3660

令和5年4月からの保育所・認定こども園（保育部分）・小規模保育施設に入所を希望される方の受付を行います。すでに令和4年度の入所申込みを行い、現在待機中の方もあらためて申込みが必要です。

入所基準／

保護者が就労や疾病等の理由により、家庭で児童の保育ができない場合、障がい児等で集団保育が必要と認められる場合

申込書配付期間／

9月5日(月)～10月17日(月)（土日・祝は除く）

申込書配付場所／

各保育施設、保健福祉課（28番窓口）、矢田出張所

※大阪市HPからもダウンロードできます

※各保育施設での土曜日の配付については直接施設へお問合せください

大阪市ホームページ

申込受付期間／

10月3日(月)～10月17日(月)（土日・祝は除く）

申込受付場所／

東住吉区役所

＊受付の際に面接を実施しますので、保護者の方は必ずお子さんと一緒にお越しください

１ 事前見学！

希望するすべての施設を見学し、保育内容等を確認してください！

2　面接予約！

事前にオンライン予約で受付面接予約をとってください！

９月9日（金）9：00～　予約開始

3　面接！

入所希望のお子さんと一緒に区役所にお越しください！

問合せ

保健福祉課(福祉)2階28番窓口

電話 06-4399-9856

東住吉区 子育てOHえん2022 ～リトルフェスタ～パート１

コンサートや体操等、お子さんと一緒に楽しみましょう！

無料

日時　9月29日(木) 10:30～11:30（受付10:15～）

場所　区民ホール（区役所3階）

定員　70組

対象　区内在住の1歳以上の未就園児と保護者（1名）

申込　9月12日（月）～9月21日（水） 各施設（5か所）にて

※電話申込は不可　※土日は①のみ受付

※①は月曜日休館　※19日（月・祝）は全施設休館

申込受付施設

①東住吉区子ども・子育てプラザ（東田辺2-11-28）

②ハートフレンド（桑津5-13-48）

③ぽけっと 育和白鷺学園今林園（今林2-11-6）

　　　　　天宗東住吉園（住道矢田2-12-21）

④つどいの広場 矢田教育の森（矢田5-2-12）

⑤つどいの広場 ひまわり（今川2-3-15）

問合せ

保健福祉課（子育て支援）２階28番

電話 06-4399-9733

FAX 06-6629-4580

8面フッター

「犯罪被害者等支援のための総合相談窓口」

時間 9:00～17:30（土日・祝、年末年始を除く）

場所 市民局人権企画課（市役所4階）

電話 06-6208-7489

FAX 06-6202-7073

■12面

子育てコーナー

毎月、子育てコーナーに予防接種や健診情報、子育て情報などを掲載しています。ぜひご覧ください。

子育てについて調べたいときは…東住吉区子育て応援ナビ

集まれ★なっぴーキッズ

すくすくと健やかに育ってね！寒河江 優陽（さがえ　ゆうひ）ちゃん（今川 0歳9か月）

みんなでいっぱい遊ぼうね　重山 柊志朗（しげやま　とうしろう）、健太朗（けんたろう）、凪（なぎ）ちゃん（杭全 11歳2か月、9歳2か月、1歳3か月）

これからも元気で可愛いとったんでいてね！船越 采彗（ふなこし　とえ）ちゃん（鷹合 0歳8か月）

笑い声につられてパパママも笑っちゃう！西村 司（にしむら　つかさ）ちゃん（駒川 0歳8か月）

いっぱい遊びにいこーね！大好きりおちい♡辻川 凌央（つじかわ　りお）ちゃん（公園南矢田 0歳6か月）

※年齢は撮影当時のものです

問合せ 総務課（広報）5階53番

電話 06-4399-9683

健診担当からのお知らせ

問合せ 保健福祉課（健診）１階13番

電話 06-4399-9882

FAX 06-6629-1265

乳幼児健康診査のお知らせ

乳幼児健康診査の受付時間は、対象者の方に個別に送付する案内文書（健診日の2週間ほど前に送付）に記載します。

● ３か月児健康診査

９月７日(水)（令和４年４月18日～令和４年５月11日生まれ）

10月５日(水)（令和４年５月12日～令和４年６月５日生まれ）

● 1歳6か月児健康診査

９月14日(水)（令和３年１月25日～令和３年２月17日生まれ）

● 3歳児健康診査

９月21日(水)（平成31年１月28日～平成31年２月25日生まれ）

９月28日(水)（平成31年２月26日～平成31年３月21日生まれ）

※対象生年月日は変更になる場合があります

BCG予防接種のお知らせ

無料　申込不要

日時　9月16日、10月21日(金) 13:45〜14:15

場所 検診室（区役所1階）

対象 標準的な接種年齢は、生後5か月～8か月未満 （１歳の誕生日の前日まで接種できます。）

持ち物 母子健康手帳、予防接種手帳 (BCG接種予診票をご記入ください｡)

※委託医療機関(要予約)でも無料で接種が受けられます。

東住吉区子ども・子育てプラザからのお知らせ（東田辺2-11-28）

問合せ 電話 06-6699-3600

おやこでつくろう

無料　申込要

工作やおえかきなどを、親子で楽しみませんか

日時　9月28日(水) 10:30～11:00

場所　子ども・子育てプラザ2階 チャイルドルーム

定員　8組・1歳以上の幼児と保護者(1名)

申込　9月14日(水) 9:30～20日(火) 17:30 電話・来館にて

9月21日(水)抽選（当選者のみ電話連絡）

東住吉図書館からのお知らせ（東田辺2-11-28）

問合せ

電話 06-6699-7000

FAX 06-6699-3222

おはなし会

無料 申込要

出演は「赤ずきん&ドロップス（第1土）」、「おはなしたまてばこ(第3土)」、「なにわ語り部の会(第4土)」。

日時　9月17日・24日、10月1日(土) 14:00〜14:30

場所　えほんコーナー

定員　10名(先着順)

申込　各実施日の前日15時まで、来館または電話にて

だっこのじかん

無料　申込要

　赤ちゃん向けの絵本のよみきかせや、赤ちゃんと楽しめるふれあい遊び等をします。

日時　9月22日(木) 15:30〜15:45

場所　東住吉会館 和室（図書館と同じ建物の2階）

定員　5組（先着順）

申込　前日15時まで、来館または電話にて

えほんを一緒にたのしもう

あかちゃんとわらべうたであそびましょ!

さいとう しのぶ/構成・絵

のら書店

赤ちゃん向けのわらべ歌を、ストーリー仕立てで紹介します。要点を拡大図解したイラストで、ふれあい方がわかりやすく説明されています。親しみやすく明るい色使いの絵は、細部まで描き込まれていて、遊び心が感じられます。巻末に楽譜もあり、サービスたっぷりの一冊です。

いっしょにかんたん！おやこレシピ9月

区食生活改善推進員協議会

担当:田辺校区

栄養価(１人分)

エネルギー65kcal

食塩相当量0.9ｇ

ピチピチえびのお花畑

材料(4人分)

えび（殻つき）… ８尾（200ｇ）

ブロッコリー… １株

えのきだけ… 1/2パック

しめじ… 1/2パック

酒… 大さじ１

A だし… カップ１・ 1/2

　しょうゆ… 大さじ1/2

　みりん… 大さじ1/2

　塩… 小さじ1/4

B 片栗粉… 小さじ２

　水… 小さじ４

作り方

①ブロッコリーは小房に分けてゆでる。

②えびは殻をむいて背わたをとり、少量の塩（分量外）でもみ洗いし、酒を加えた湯で１分ゆでる。

③えのきだけは１㎝に切り、しめじは１本ずつほぐしておく。

④鍋にAを入れて煮立て、③を加えて火を通したのち、Bをあわせた水溶き片栗粉を回し入れ、一煮立ちしてとろみがついたら①と②を加えてさっと煮る。

ブロッコリーは別名「めはなやさい」

食べているのはつぼみと茎の部分なんだって

レシピは区役所ホームページでも公開中

問合せ 保健福祉課(検診)1階13番

電話06-4399-9882

児童虐待の通告・相談は、24時間365日対応の

「児童虐待ホットライン」

フリーダイヤル0120-01-7285(まずは一報なにわっ子)

にお電話ください。

12面フッター

区役所公式SNS

Twitter ご覧ください! （随時更新中）

Facebook 公式Facebookはこちら!

LINE お友だち登録はこちらから

広報東住吉「なでしこ」は78,000部発行し、1部あたりの発行単価（配布費用含）は約21.83円です。そのうち約2.56円を広告収入で賄っています。

■1面

新型コロナウイルス感染症について（電話相談含む）はこちら

https://www.city.osaka.lg.jp/kenko/page/0000490878.html

大阪市ホームページ

https://www.city.osaka.lg.jp/kenko/page/0000524920.html

LINEアカウント

https://liff.line.me/1645278921-kWRPP32q/?accountId=057ebdyt

東住吉区役所

http://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/

■2面

待合状況公開システム|大阪市東住吉区役所

https://i-ban.com/osaka\_higashisumiyoshi/

■3面

大阪市環境局

https://www.city.osaka.lg.jp/kankyo/index.html

マイナンバーwebサイト

https://mynumber-osaka.com/

大阪市税の納付について

https://www.city.osaka.lg.jp/zaisei/page/0000370805.html

■4面

東住吉会館

https://www.osakacommunity.jp/higashisumiyoshi-kaikan/

東住吉区社会福祉協議会

https://sawayaka-c.ne.jp/

東住吉区老人福祉センター

http://www.osaka-sishakyo.jp/rojinfukusi\_center\_list/h\_sumiyosi/

フィットネス２１東住吉スポーツセンター

https://fitness21.or.jp/jigyo-shitei/shitei\_higashisumiyoshisc/

平野区画整理記念会館

https://kinen100.wixsite.com/kinen

東住吉図書館

https://www.oml.city.osaka.lg.jp/index.php?page\_id=150

移動図書館

http://www.oml.city.osaka.lg.jp/?page\_id=135

東住吉警察署

http://www.info.police.pref.osaka.jp/ps/higashisumiyoshi/index.html

大阪府警交通部公式チャンネル

https://youtube.com/channel/UC7EugbPYEOlr5YFtiUCXEVQ

インスタグラム　大阪府警広報課公式アカウント

https://www.instagram.com/accounts/login/?next=/fukei\_koho/

東住吉消防署

https://www.city.osaka.lg.jp/shobo\_higashisumiyoshi/

大阪市東住吉区:令和4年度東住吉区区政会議　配付資料・議事録

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/page/0000572819.html

■5面

大阪市がん検診等の一覧

https://www.city.osaka.lg.jp/kenko/page/0000008503.html

大阪市特定健診

https://www.city.osaka.lg.jp/fukushi/page/0000370235.html

大阪市行政オンラインシステム

https://www.city.osaka.lg.jp/ictsenryakushitsu/page/0000509799.html

大阪市:特定健診

https://www.city.osaka.lg.jp/fukushi/page/0000370235.html

大阪急性期・総合医療センター 消化器外科

https://osaka-gs.jp/

のびのびワクワクスタンプラリー

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/page/0000570385.html

クラインガルテン広場「コケ玉づくり講習会」参加者募集！

https://lgpos.task-asp.net/cu/271004/ea/residents/procedures/apply/a97866d6-72bd-4110-a1bb-80b335b13c42/start

■6面

安まちアプリ／大阪府警本部

https://www.police.pref.osaka.lg.jp/seikatsu/11608.html

■7面

大阪市東住吉区:「こども110番の家」を募集しています！

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/page/0000442944.html

■8面

大阪市ホームページ

https://www.city.osaka.lg.jp/kodomo/page/0000570115.html

入所申込

https://lgpos.task-asp.net/cu/271004/ea/residents/procedures/apply/d0349cf7-0e3b-458c-a755-93c08a75a324/start

犯罪被害者相談

https://www.city.osaka.lg.jp/shimin/page/0000371364.html

■12面

東住吉区子育て応援ナビ

http://www.city.osaka.lg.jp/contents/wdu720/www3/index.html

集まれなっぴーキッズ

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/page/0000430436.html

健診担当からのお知らせ

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/page/0000561037.html

東住吉区子ども・子育てプラザからのお知らせ

http://www.osaka-kosodate.net/plaza/higashisumiyoshi/

東住吉図書館

https://www.oml.city.osaka.lg.jp/index.php?page\_id=150

おやこレシピ

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/category/3464-1-2-2-0-0-0-0-0-0.html

東住吉区役所ツイッター

https://twitter.com/nadeshiko\_nappy

東住吉区役所フェイスブック

https://www.facebook.com/higashisumiyoshiku/

東住吉区役所ライン登録

https://line.me/R/ti/p/feOelT91hm