■1面

広報 東住吉　なでしこ　2022年(令和4年)11月号ナンバー318

今月はどこに行くのかな？

ページごとになっぴーがお散歩するよ！

子どもたちの笑顔を守るために

11月は児童虐待防止推進月間です

詳しくは2・9面へ

新型コロナウイルス感染症関連情報

発熱・倦怠感などの症状がある場合の問合せ先

〇かかりつけ医がいる場合　身近な医療機関に相談

〇夜間や休日、かかりつけ医がいない場合

医療機関を探したいなどのご相談

新型コロナ一般相談センター

0120-911-585（24時間受付）

体調不良等の専門的なご相談

新型コロナ受診相談センター

06-6647-0641（24時間受付）

新型コロナウイルス感染症について（電話相談含む）はこちら

ワクチン接種の予約・接種スケジュールや接種会場等はこちらからご確認ください。

大阪市ホームページはこちらから

LINEアカウントはこちらから

大阪市新型コロナワクチンコールセンター

受付時間 9:00～21:00 土日祝含む

電話0570-065670（ナビダイヤル）

または06-6377-5670(ナビダイヤルがご利用いただけない方)

FAX0570-056769（聴覚に障がいがある方をはじめ、電話でのご相談が難しい方）

新型コロナウイルス感染症に関するお知らせは9面をご覧ください。

11月号のおもな内容

11月は児童虐待防止推進月間です　2面

地域活動に参加しませんか？　3面

東住吉区内交通マップ　6・7面

区役所代表電話　電話06-4399-9986

発行元／東住吉区役所総務課

〒546-8501 東住吉区東田辺1丁目13番4号

電話06-4399-9683　FAX06-6629-4533

ホームページwww.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/

ホームページはこちらから

●人口　127,384人（男 59,867人 女 67,517人）

●世帯数 63,209世帯　令和4年10月1日現在推計

（注）HP:区役所ホームページの略（9～11面をのぞく）

※新型コロナウイルス感染症の影響により、各事業・イベント等については中止となる場合があります。詳しくはホームページ等でご確認ください

※各記事の写真について、感染対策を行なったうえでマスクを外して撮影しています

1面フッター

毎週金曜日は19時まで窓口を延長しています。（祝日･12月29日～翌年1月3日は除く）

取扱い業務は（1）住民情報（2階　電話06-4399-9963）　（2）保険年金（2階　電話06-4399-9956）　（3）福祉（2階　電話06-4399-9857）　（4）市税の証明（2階　電話06-4399-9963）です。なお、11月27日(日) は9:00～17:30まで区役所を開庁し、（1）（2）の業務を行なっています。一部取扱いできない業務がございます。詳しくはお問合せください。

■2面

子どもたちの笑顔を守るために

11月は児童虐待防止推進月間です

子ども虐待防止オレンジリボン運動

SDGｓアイコン16番　平和と公正をすべての人に

児童虐待とは…？

身体的虐待

殴る、蹴る、叩く、激しく揺さぶる、溺れさせる　等

ネグレクト

食事を与えない、乳幼児を家に残して外出する、自動車の中に放置する、ひどく不潔にする　等

性的虐待

子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にする 等

心理的虐待

言葉により脅かす、無視する、きょうだい間での差別的な扱いをする、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう　等

虐待のサインを見つけたら…

子ども

・いつも子どもの泣き叫ぶ声や保護者の怒鳴り声がする

・衣類やからだがいつも汚れている

・不自然な傷やあざがある

・夜遅くまで一人で家の外にいる、家に帰りたがらない

・表情が乏しい、活気がない

・保護者が担うべき家族の世話や家事に追われて、登校が安定しない、部活動に参加できない

保護者

・小さい子どもを家に置いたまま外出している

・子どもの養育に関して拒否的、無関心である

・子どものけがについて不自然な説明をする

ためらわずに連絡してください 電話された方の秘密は守ります

児童虐待ホットライン（こども相談センター）

0120-01-7285 まずは一報　なにわっこ（24時間365日対応）

児童相談所全国共通ダイヤル

189 いちはやく（24時間365日対応）

悩んで不安に感じたら、保健福祉課（子育て支援室）にご相談ください

●子どもの発達が気になって不安

●イライラして子どもにあたってしまいそうになる

●子育てがうまくいかない、子育てがつらい

●子どもが学校へ行くことを嫌がる

●夜泣きや子育てで眠れず、クタクタ…

●病気や障がいのある家族の看病や、保護者に代わっての家事、幼いきょうだいの世話で、日常生活や学校での活動に支障をきたしている

いろいろな子育ての悩みや相談を家庭児童相談員、保育士、保健師がお受けします

子育ての悩み、困っていることを

LINEで相談しませんか

11月から毎日実施！

「育児に疲れた…」、「イライラして子どもを叩いてしまう…」、「親からいつも怒られる…」など、子育ての悩みや親との関係で困っていることはありませんか。一人で抱え込まず、気軽に相談してください。専門の相談員がお応えします。

相談実施期間　来年1月31日（火）まで

相談対応時間　平日　14:00～22:00、土日・祝10:00～18:00

LINE公式アカウント名「子どもと親の相談らいん＠おおさか」

問合せ

保健福祉課（子育て支援室）2階28番

電話　06-4399-9733　月〜金9:00～17:30（祝除く）

区長の部屋

東住吉区長

塩屋 幸男

　11月は「児童虐待防止推進月間」です。児童虐待をなくすためのオレンジリボンキャンペーンが全国で実施されます。子どもたちには、保護者からのネグレクト（養育放棄）や暴言・暴力などで、悲しく辛い思いを絶対にさせたくないと思います。一方、子どもの養育にあたる保護者も生身の人間であり、家庭生活や子育て等にしんどさや不安を感じることも多いと思いますが、そのような時、悩みを共有したり、苦しさを分かち合える関係や環境が身近にあれば救われることもあると思います。例えば、東住吉区役所の子育て支援室には、豊富な経験を有する相談員がいますので、遠慮なく連絡してご相談いただければと存じます。各地域においても、気兼ねなく子どもたちがひと時を過ごせる居場所を様々な団体に運営いただいており、有難く存じております。これらの活動が更に広がっていくことを願っております。もとより、見捨てられてよい子ども、置き去りにされてよい人は一人もいません。区役所としても、地域の有志の皆様や学校・園、関係団体、企業の皆様と連携して、周囲からの支えや見守りを必要としている子どもたちや家庭にしっかりと手を差し伸べていく取り組みを、今後とも更に推進してまいります。

2面フッター

窓口の呼び出し状況・待ち人数は区役所ホームページから確認できます！

窓口サービス課（住民情報・保険年金）、保健福祉課（福祉・介護）の状況が確認できます。混雑状況緩和のため、ご協力よろしくお願いします。

■3面

地域活動に参加しませんか？

SDGｓアイコン11番　住み続けられるまちづくりを

みんながつながるまちづくり

各地域ではお祭りや運動会等が開催されていて、子どもからお年寄りまで幅広い世代の方々の交流の場となっています。

地域のイベントに参加し、多くの方に住んでいる地域を好きになってもらうことで、さまざまな視点から地域の課題に気付けたり共有することができ、地域をより良くすることにつながります。

自分に何か手伝えることはないかな…と思ったら、地域活動に参加してみませんか？

みんなが困っていることは何だろう？

若い担い手も欲しい…

地域でどんな行事や活動をしてるんだろう？

「もっとこうだったらいいのに…」って感じてる人、自分以外にもいないのかな

みんなが安心して暮らせるまちづくり

防犯灯や防犯カメラの設置・維持管理や、登下校の見守り活動、防災訓練といった防災・防犯の活動も行なっています。

各地域は、普段の生活の中で、事故や犯罪を防ぐ活動であることはもちろん、大きな災害が起こったときに、安心して過ごせるまちづくりに取り組んでいます。

防犯灯・防犯カメラの設置や電気代、災害時の備蓄等、地域を自分たちで守るために町会が負担して備えているものもあるんだって！

地域活動協議会とは？

　日常の安心安全な暮らしを守るため、子どもたちの地域での暮らしを見守るために、家庭や学校はもちろん、町会・自治会等のさまざまな団体や企業等の地域の方々が関わっており、これらの各団体が一緒に協力する仕組みとして「地域活動協議会」があります。

お祭り

世代を超えた交流

見守り活動

安心して登下校するために

防災訓練

いざという時助け合うために

その他さまざまな活動を各地域団体が行なっています。

「地域活動に参加してみたい！」「どんな活動をしているのか興味がある」という方は区役所ホームページをご覧ください。

地域の行事や参加方法については、地域の会館にある地域活動協議会の事務所へお問合せください。

活動状況は地域の掲示板や区役所ホームページをご覧ください。

地域活動協議会について

問合せ

区民企画課 5階54番

電話　06-4399-9743

FAX　06-6629-4564

お知らせ

防衛省・自衛隊

自衛官（一般曹候補生）を募集します

受付締切

～12月1日（木）

試験日時

1次 12月11日（日）～12月16日（金）

2次 令和5年1月7日（土）～1月15日（日）

処遇

月額/179,200円（高卒）

月額/198,100円（大卒）

資料請求

大阪地方協力本部ホームページ

問合せ

防衛省・自衛隊大阪地方協力本部 阿倍野出張所

（阿倍野区阿倍野筋3-10-1 あべのベルタ2階）

電話　06-6645-1645　東住吉区担当 大屋（おおや）まで

ネットで便利！大阪市税

スマートフォン等からインターネットを利用し、市税の納付や口座振替のお申込みができます。

問合せ

財政局税務部収税課収納管理グループ

電話　06-6208-7783

FAX　06-6202-6953

※問合せ可能日、時間 月～金　9:00～17:30（祝除く）

期間を延長しました！

12月末までにカードを申請すると、マイナポイントが最大20,000円分もらえます！

11月　マイナンバーカード臨時出張窓口実施会場

予約・日程確認等はWEBサイトまたはコールセンターから

コールセンター（予約センター）

電話　06-4400-1856

9:00～20:00（年末年始を除く）

臨時出張窓口の様子はこちらから

YouTube「Jcomチャンネル」

会場　北田辺会館 1階 （北田辺1丁目8-4）

開設日時　10日（木）・11日（金） 10:00～16:00

会場　駒川商店街ココロホール 2階　（駒川4丁目11-16）

開設日時　17日(木)・18日(金)※ 10:00～16:00

会場　東住吉会館 2階 会議室3（東田辺2丁目11-28）

開設日時　21日（月）・22日(火) 10:00～16:00

会場　平野区画整理記念会館 2階 第2多目的室（中野2丁目7-16）

開設日時　24日(木)・25日(金) 10:00～16:00

会場　東住吉区南部文化コミュニティセンター 2階 会議室3（公園南矢田3丁目18-8）

開設日時　28日（月）10:00～16:00

※その他の日程はWEBサイトでご確認ください。

問合せ　窓口サービス課（住民情報）2階24番

電話　06-4399-9963

FAX　06-4399-9947

3面フッター

借金問題解決のための土・日無料相談会

借金問題にお悩みの方は、この機会にぜひご相談ください。弁護士が面談にて対応します。

日時

12月10日（土）・11日（日）10:00～16:00

場所　近畿財務局（中央区大手前4-1-76）

定員　各16名（要予約）

申込　電話にて

問合せ　近畿財務局　相談窓口

電話　06-6949-6523

FAX　06-6949-6790

■4面

施設・イベント

新型コロナウイルス感染症の影響により、イベント等については中止となる場合があります。詳しくはホームページ等でご確認ください。

長居植物園(長居公園1-23)

問合せ

電話　06-6696-7117

FAX　06-6696-7405

コスモスフェア

申込不要

　色とりどりのコスモスが秋風に揺れ、咲き乱れる光景は、まさに絶景！期間最終日には、コスモス畑を開放し、花摘み体験会（別途300円・整理券が必要です）も開催します。

日時11月3日（木）（祝）〜27日（日） 9:30～16:30

（入園は16:00まで　11月27日（日）のみ、コスモス鑑賞は14:00まで）

※別途入園料が必要

※11月7日（月）は休園

東住吉会館（東田辺2-11-28）

問合せ

電話　06-6699-1100

FAX　06-6697-8080

マジック教室（全2回）

申込要

　家庭にある身近なものを使ったマジック教室です。

日時　11月13日・20日（日） 10:30～12:00

定員　10名（先着順）

対象　中学生以上

費用　2,500円（2回分・マジック材料代含む）

申込　11月6日（日）9:00〜、来館、電話またはFAXにて

東住吉区社会福祉協議会

（田辺2-10-18さわやかセンター）

問合せ

電話 06-6622-6611

FAX 06-6622-8973

パソコンなんでも相談室

無料　申込要

　テンプレートを使った年賀状の作り方

日時　12月3日（土） 13:30～15:30

定員　10名（先着順）

持ち物　ご自身のパソコン（持っていなくてもOK）

申込　11月7日（月）～ 来館または電話にて

平野区画整理記念会館（中野2-7-16）

問合せ

電話06-6702-0513

FAX　06-6702-0519

秋の怪談落語

　落語家による怪談噺をお楽しみください。

桂小梅（かつらこうめ）「皿屋敷」、桂笑金（かつらしょうきん）「山への誘い」

三味線：佐々木千華（ささきちか）

日時　11月20日（日）13:30～（開場13:00）

定員　150名

費用　1,000円　前売り券は会館窓口またはチケットぴあにて

東住吉区老人福祉センター

（東田辺2-11-28）

問合せ

電話　06-6699-3000

FAX　06-6697-6686

クイズラリー

無料　申込要

日時　11月19日（土）13:30～15:00

※雨天の場合は11月26日（土）13:30～15:00

場所　長居公園

持ち物　筆記用具

申込　〜11月17日（木） 15:00 電話にて

大阪市立長居ユースホステル

（長居公園1-1ヤンマースタジアム長居内）

問合せ

電話　06-6699-5631

FAX　06-6699-5644

温活ヨガ　申込要

　正しい呼吸ときれいな姿勢で基礎代謝を上げましょう。

日時　毎週金曜日14:20～15:20

定員　15名

費用　1回700円（1か月ごとでのお支払い）

持ち物

ヨガマットまたはバスタオル、汗拭きタオル、動きやすい服装、飲み物

申込　開催日の前日まで 電話にて

東住吉図書館（東田辺2-11-28）

問合せ

電話 06-6699-7000

FAX 06-6699-3222

あなたにこの本を！展

無料　申込不要

　大阪市立図書館「あなたにこの本を！」選定委員会が選んだ、図書館員おすすめの本を展示します。

日時　11月18日（金） ～令和5年1月18日（水）

場所　展示書架

11月 移動図書館　まちかど号巡回日

日時　11月10日、12月1日（木）14:25～15:00

場所　市営矢田部住宅中央公園（公園南矢田1-22）

日時　11月4日、12月2日（金）10:25～11:15

場所　矢田東小学校東門（住道矢田2-7）

日時　11月5日、12月3日（土）14:25～15:05

場所　サンヴァリエ針中野6号棟前（湯里3-2）

日時　11月19日（土）10:20～11:20

場所　中町会公園（杭全7-14）

日時　11月26日(土) 11:25～12:05

場所　平野白鷺公園（今川6-7）

問合せ　中央図書館自動車文庫　電話06-6539-3305

東住吉区 区民いけ花展

無料　申込不要

　地域の方々によるいけ花を展示します。お茶席もご用意しています。

日時　11月18日（金）～19日（土） 10:00～15:30

場所　花と緑と自然の情報センター（長居植物園内）

いけ花展　２階アトリウム

お茶席　１階外部実習スペース

（お茶券 1枚400円）

主催　東住吉区地域振興会女性部・長居パークセンター

問合せ

（一財）大阪市コミュニティ協会東住吉区支部協議会

電話　06-6115-8236

FAX　06-6115-8260

認定NPO法人 大阪府高齢者大学校「2023年度受講生」募集！

申込要

開講期間　令和5年4月7日～令和6年3月31日

講座内容　歴史・語学・文学・自然・美術・音楽等59科目

場所　大阪市教育会館　他

定員　各クラス30～40名

費用　1講座あたり年額60,000円

※科目によっては別途必要

申込　～11月25日（金） 15:00 電話にて

問合せ　認定ＮＰＯ法人 大阪府高齢者大学校・募集

案内専用電話　06-6360-4471

防犯・防災

東住吉警察署からのお知らせ

問合せ 東住吉警察署

電話06-6697-1234

逃げ得は絶対に許さない！！

　皆さんから警察に寄せられる情報が指名手配犯人の逮捕につながります。指名手配のポスターをご覧になって、「あの人、よく似てるなぁ」「もしかして指名手配犯人かも？」と思ったら、お近くの警察署への連絡または110番通報をお願いします。

東住吉消防署からのお知らせ

問合せ 東住吉消防署

電話06-6691-0119

11月9日（水）～15日（火）は、秋の火災予防運動期間です

　火災が発生しやすい時季を迎えるに当たり、東住吉消防署では期間中、家庭での防火をはじめ、地域における自主防災体制の充実を呼びかけています。「災害に強いまちづくり」を推進するため、ご協力よろしくお願いします。

「知らんけど」　言うたらあかん　火の始末

令和４年度　大阪市防火標語

４面フッター

STOP!薬物乱用　10月～11月は麻薬・覚醒剤・大麻乱用防止運動期間です

近年、若者を中心に大麻の乱用が拡大しています。大麻は心身にさまざまな悪影響を及ぼします。誘われてもキッパリ断りましょう！

問合せ

大阪府健康医療部　生活衛生室　薬務課　麻薬毒劇物グループ

電話 06-6941-9078

FAX 06-6944-6701

■5面

健康情報

● 各がん検診･特定健康診査は取扱医療機関でも受診できます。今年度の受診機会を逃さないためにも医療機関での受診をお勧めします。

● 保健福祉センターでの胃がん検診は令和3年度から廃止となっています。胃がん検診は取扱医療機関で受診してください。

大阪市がん検診等の一覧

特定健診

●各種健診(検診)

検診名　乳がん検診(マンモグラフィ検査)

日時　令和5年1月8日（日）・30日（月）9:30～10:30

対象者　40歳以上の女性

料金　1,500円

場所　検診室(区役所1階)

予約　予約要（抽せん）

申込期間/11月8日（火）～11月14日（月）9:00～17:30（電話、来庁は土日・祝除く）

申込方法/電話、来庁、大阪市行政オンラインシステム（事前登録が必要です。申込受付メール送付後に抽せん番号をお知らせします。）

抽せん/ 11月15日(火)に実施し、結果は11月18日(金)に区役所ホームページ等でお知らせします。

検診名　骨粗しょう症検診

日時　令和5年1月8日（日）・30日（月）9:30～10:30

対象者　18歳以上の方

料金　無料

場所　検診室(区役所1階)

予約　予約要（抽せん）

申込期間/11月8日（火）～11月14日（月）9:00～17:30（電話、来庁は土日・祝除く）

申込方法/電話、来庁、大阪市行政オンラインシステム（事前登録が必要です。申込受付メール送付後に抽せん番号をお知らせします。）

抽せん/ 11月15日(火)に実施し、結果は11月18日(金)に区役所ホームページ等でお知らせします。

検診名　歯科健康相談

日時　11月17日（木）、12月1日（木） 9:30～10:30

対象者　年齢は問いません

料金　無料

場所　検診室(区役所1階)

予約　不要

検診名　結核健診（胸部エックス線撮影）

日時　11月14日(月) 10:00～11:00

対象者　職場や学校等で受診する機会がない15歳以上の方

料金　無料

場所　エックス線室(区役所2階)

予約　不要

●特定健康診査

日時　11月20日（日）、12月1日（木） 9:30～11:00受付　予約不要

対象者　大阪市国民健康保険（40歳以上）または、後期高齢者医療保険に加入されている方

持物　受診券、被保険者証、特定健康診査個人票、個人票（大阪市国民健康保険に加入の方）

料金　無料

場所　302・303会議室（区役所3階）

〇各種検診・特定健康診査では手話通訳を配置できる場合があります。事前申込必要

〇各種健診(検診)は、台風等で中止になることがあります。

〇料金免除の制度があります。詳しくはお問合せください。

〇結核健診の結果は、精密検査が必要な方のみに連絡します。

問合せ　保健福祉課（健診）1階13番

電話　06-4399-9882

市民向け無料相談

★ご利用は市内在住の方に限ります。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止となる場合があります。

大阪市内に気象警報が発表されている場合は中止となることがあります。

相談名　弁護士による法律相談※1　予約要

日時／場所　11月1日・8日・15日・22日(火)

13:00～17:00　区役所5階53番窓口

予約方法・問合せ　当日9:00から電話にて　先着順

★1名(組)30分以内（相談後の記録作成時間を含む）

総務課(広聴)　電話06-4399-9683

相談名　司法書士による法律相談※2　予約要

日時／場所　11月17日(木) 13:00～16:00　区役所5階53番窓口

予約方法・問合せ　当日9:00から電話にて、先着順

★1名(組)30分以内（相談後の記録作成時間を含む）

総務課(広聴)　電話06-4399-9683

相談名　税務相談※3

日時／場所　11月9日(水) 13:00～15:30　区役所5階53番窓口

予約方法・問合せ　当日窓口受付　総務課(広聴)　電話06-4399-9683

混雑状況により12:30から整理券を配布する場合があります。

相談名　行政相談※4

日時／場所　11月10日(木) 13:00～14:30　区役所5階53番窓口

予約方法・問合せ　当日窓口受付　総務課(広聴)　電話06-4399-9683

混雑状況により12:30から整理券を配布する場合があります。

相談名　不動産相談※5

日時／場所　11月16日(水)13:00～15:00　区役所5階53番窓口

予約方法・問合せ　当日窓口受付　総務課(広聴)　電話06-4399-9683

混雑状況により12:30から整理券を配布する場合があります。

相談名　行政書士による相続遺言帰化相談※6

日時／場所　11月24日(木)13:00～14:45　区役所5階53番窓口

予約方法・問合せ　当日窓口受付　総務課(広聴)　電話06-4399-9683

混雑状況により12:30から整理券を配布する場合があります。

相談名　ひとり親家庭相談(離婚前相談も実施) 　予約要

日時／場所　毎週火･水･金(祝日除く)9:15～17:30　区役所2階28番窓口

予約方法・問合せ　電話または来庁にて予約受付

保健福祉課(子育て支援)　電話06-4399-9838

相談名　ごみの分別相談とフードドライブ※7

日時／場所　11月8日(火)14:00～16:00　区役所 正面玄関窓口案内横

予約方法・問合せ　中部環境事業センター普及啓発担当　電話06-6714-6411

相談名　日曜法律相談　予約要

日時／場所　11月27日(日)9:30～13:30 城東区役所

予約方法・問合せ　11月24日(木)・25日(金) 9:30～12:00

定員／16組　先着順

【予約専用】電話06-6208-8805　【問合せ】電話06-4301-7285

(大阪市総合コールセンター「なにわコール」)

相談名　ナイター法律相談

日時／場所　11月18日（金）18:00～20:00　北区民センター

定員 32組　電話　06-4301-7285

（大阪市総合コールセンター「なにわコール」）

相談名　専門相談員による人権相談

日時／場所　電話、FAX、メール、手紙、面談で相談をお受けします。(土､年末年始(12月29日(木)～1月3日(火)は休み)｡区役所での相談を希望される方は電話、FAXで事前にお申し込みください。予約要

予約方法・問合せ　大阪市人権啓発・相談センター

電話　06-6532-7830　FAX　06-6531-0666

メールアドレス7830@osaka-jinken.net

〒550-0012 西区立売堀4-10-18 阿波座センタービル1階

月～金 9:00～21:00　日・祝 9:00～17:30

相談名　人権擁護委員による特設人権相談所

日時／場所　11月18日（金）13:30～16:00　淀川区役所・生野区役所

予約方法・問合せ　大阪第一人権擁護委員協議会

電話　06-6942-1489　 FAX　06-6943-7406

※1…土地・建物、金銭貸借、相続・遺言、離婚・親権等の相談

※2…不動産登記、相続、成年後見等の相談

※3…一般的な税務相談

※4…国の行政等への相談

※5…不動産に関する一般的な相談

※6…遺言書や遺産分割協議書作成等に関する相談

※7…（フードドライブ）家庭で余っている食べ物等を持ち寄り施設等へ寄付する活動

※区役所での「花と緑の相談」は、令和4年度は休止します

ノロウイルスに注意しましょう

　ノロウイルスによる食中毒は、冬場に多く発生し、急性胃腸炎等を引き起こします。

　ノロウイルス食中毒の予防として、次の点に注意しましょう。

・調理をされる方は、健康管理を徹底しましょう。

・手指の洗浄消毒（調理前、食事前、トイレの後等）を徹底しましょう。

・調理器具を介した汚染を防ぐため、器具の洗浄消毒を徹底しましょう。

・カキ等の二枚貝の生食は避け、中心部まで十分加熱しましょう。（85～90℃　90秒間以上の加熱）

・おう吐物等で汚染された場所や掃除道具は塩素系消毒薬で消毒しましょう。

問合せ

保健福祉課（生活環境）1階15番

電話　06-4399-9973　 FAX　06-6629-1265

精神保健福祉相談のご案内

無料　申込要

　不安、ゆううつ、不眠、ひきこもり、物忘れ等こころの問題に関する相談を、精神科医師、精神保健福祉相談員等がお受けします。予約制となっておりますので、まずはお電話でお問合せください。

問合せ

保健福祉課（健康づくり）1階14番

電話　06-4399-9968

FAX　06-6629-1265

おトクな健康アプリ「アスマイル」をご利用ください！

　大阪府が提供する「おおさか健活マイレージアスマイル」は、府民の健康づくりをサポートするアプリです。

　朝食を食べる、歩く、歯を磨く、健診を受ける等の毎日の健康活動でポイントが貯まり、貯まったポイントで飲み物や電子マネー等が当たる抽選に参加できます。また、40歳以上の大阪市国民健康保険加入者の方は「特定健診」・「１日人間ドック」・「健康づくり支援事業」を受診すると、初回3,000円相当分の電子マネー等と交換できるポイントがもらえます。

おおさか健活マイレージアスマイル

詳しくはホームページへ

問合せ

おおさか健活マイレージアスマイル事務局

電話　06-6131-5804　 FAX　06-6452-5266

受付時間 9:00～17:00（12月29日（木）～1月3日（火）除く)

令和4年度第2回　東住吉区区政会議を開催しました

　9月29日（木）に東住吉区区政会議を開催しました。今回の会議では、はじめに子育て教育部会と安心つながり部会に分かれ、令和4年度第1回区政会議でいただいた意見についで議論を行いました。その後、各部会で出た意見を全体会議で報告しました。いただいたご意見をふまえ、令和5年度の施策立案をすすめてまいります。詳細内容は、区役所ホームページをご覧ください。

問合せ

総務課5階53番

電話　06-4399-9683

FAX　06-6629-4533

５面フッター

古い住宅の解体・建替え費用を補助します！

一定の要件を満たす古い住宅の解体・建替え（戸建住宅）について補助します（限度額あり）。

要件、補助対象エリア等、詳細はお問合せください。

問合せ

都市整備局耐震・密集市街地整備 受付窓口

電話　06-6882-7053

FAX　06-6882-0877

解体について

建替えについて

■6面　■7面

東住吉区内交通マップ

令和4年11月1日現在

地図内の●マークがポートの位置！

シェアサイクルとは？

サイクルポートがある場所なら、自転車を「どこでも借りられて」「どこでも返却できる」とても便利な交通システムです。料金や他区ポートの情報等、詳しくは二次元コードをご確認ください。

シェアサイクルポート一覧R-01　URサンヴァリエ針中野R-02　ローソン今川五丁目店R-03　ローソン東住吉東部市場前店R-04　ローソン北田辺四丁目店R-05　ローソン北田辺二丁目R-06　ローソン杭全八丁目店R-07　ファミリーマート駒川中野店R-08　ファミリーマート東住吉杭全店R-09　ファミリーマート桑津一丁目店R-10　ファミリーマート桑津五丁目店R-11　ファミリーマート針中野二丁目店R-12　CASSIA天王寺東R-13　杭全バス停R-14　東住吉区役所R-15　東住吉区役所矢田出張所

R-16　東住吉会館複合施設

R-17　東住吉スポーツセンター

R-18　長居公園　北口

R-19　長居公園　北東口

R-20　長居公園　駐輪場内

R-21　長居公園　南口

R-22　長居公園　南東口

R-23　駒川商店街ココロホール

R-24　山坂団地

R-25　マックスバリュ駒川中野店

R-26　今川駅

R-27　矢田駅

R-28　南田辺住宅

R-29　針中野駅

R-30　地下鉄長居駅地下駐輪場

R-31　地下鉄田辺駅

R-32　長居公園　長居植物園正門前

R-33　ローソン矢田一丁目店

東住吉区はシェアサイクル実証実験を実施しています。

いまざとライナーに乗って「東住吉区役所」へ行くには、「中野中学校前」で大阪シティバスに乗り継いでください。

いまざとライナー　（今里方面）杭全・今川二丁目（長居公園方面）湯里六丁目

中野中学校前　乗り継ぎ

大阪シティバス　3号系統　乗車約5分（地下鉄住之江公園駅）

東住吉区役所前　降車　徒歩約3分

大阪シティバスとの割引制度※1

今里ライナー　210円

大阪シティバス　210円

自動的に210円割引　※2　支払額210円　大阪シティバスと大阪シティバスの乗り継ぎと同じ

※1　1乗車目の降車から2乗車目の降車が90分以内の場合に適用されます。

※2　ICカード・回数カードご利用時のみ適用されます。

■8面

クラインガルテン広場「寄せ植え講習会（クリスマス・お正月兼用）」参加者募集！

花と緑の活動拠点「クラインガルテン広場」で、寄せ植え講習会を開催します。飾りを付け替えるだけでクリスマス・お正月のどちらにも使える寄せ植えを作ります。

申込要

日時　12月18日（日）①10:00～　②11:00～

※雨天決行（7:00に気象警報が発表された場合は中止）

場所　クラインガルテン広場（矢田1-16-22）

※車での来場はご遠慮ください

※マスク着用をお願いします

対象　市内在住の方

定員　各15名　※申込多数の場合、抽選

費用　2,000円（当日お支払い）

申込（１）（２）どちらかの方法でお申込みください。

※参加者１名ずつお申込みください

（１）大阪市行政オンラインシステム（要事前登録）にログインのうえ、必要事項を入力

（２）往復はがきに希望回（①②どちらか）・住所・氏名・ふりがな・電話番号を記入して、〒546-8501 東田辺1-13-4 区役所区民企画課「寄せ植え講習会」担当へ

※往復はがきの返信面には応募者の郵便番号・住所・氏名をあらかじめご記入ください

締切　11月22日（火）（１）は17:00、（２）は必着

問合せ

区民企画課　５階54番

電話　06-4399-9904

FAX　06-6629-4564

SDGｓアイコン15番　陸の豊かさも守ろう

クラインガルテン広場は落ち葉等を利用して、たい肥を作る等、環境に配慮した取組みを行なっています。

日本の伝統文化と遊ぼう！（いけばな体験・能楽体験）

小学生を対象とし、「いけばな」と「能楽」の体験ワークショップを開催します！ 体験ワークショップを通じ、日本の伝統文化を学びます。

申込要

1、いけばな体験

「いけばな」の基礎を学び、実際に作品を作ります。完成した作品は花器ごと自宅へお持ち帰りいただけます！

日時　12月17日（土） 14:00～15:00頃

2、能楽体験

『謡（うたい）』や『囃子（はやし）（楽器）』の体験や、クイズ等を通じ、「能楽」の魅力を楽しく感じていただけます！

日時　令和5年１月28日（土）14:00～15:00頃

場所　区民ホール（区役所3階）

定員　１、２、各40名（保護者の見学可）※申込多数の場合抽選

費用　１、２、各550円（教材費、保険料等）

申込　（１）（２）どちらかの方法でお申込みください。

※参加者1名ずつお申込みください。ただし、きょうだいの場合に限り複数名申込可

（１）大阪市行政オンラインシステム（要事前登録）にログインのうえ、必要事項を入力

（２）往復はがきに希望回（①②どちらか、または両方）住所・氏名・ふりがな・学年・電話番号を記入のうえ、〒546-8501　東田辺1-13-4　区役所区民企画課「芸術文化」担当へ

※往復はがきの返信面には応募者の郵便番号・住所・氏名をあらかじめご記入ください

締切　11月25日（金） （１）は17:00、（２）は必着

問合せ

区民企画課 ５階54番

電話　06-4399-9922

FAX　06-6629-4564

人権講演会「お互いを認めるやさしさってなんだろう～SDGs 誰一人取り残さないために～」

無料　申込要

SDGｓアイコン10番　人や国の不平等をなくそう

「SDGs」は2030年までに持続可能でよりよい世界をめざす国際目標であり、2025大阪・関西万博でもSDGs達成への貢献をめざしています。SDGsと人権がどうつながるのかについてお話しいただきます。★後日インターネットで動画配信します（配信開始時期は区役所ホームページでお知らせします）。

日時　12月3日（土） 14:00～15:30(13:15受付開始)

場所　区民ホール（区役所3階）※車での来場はご遠慮ください

講師　北野 真由美（きたの　まゆみ） 氏（特定非営利活動法人えんぱわめんと堺／ES代表理事）

定員　200名程度（会場参加）※インターネット視聴は申込不要

申込　（1）（2）どちらかの方法でお申込みください（申込多数の場合抽選。結果は11月25日（金）頃にお知らせします）

（1）二次元コードから申込み

（2）往復はがきに必要事項（「東住吉区人権講演会」申込と記載・代表者氏名・郵便番号・住所・電話番号・参加希望人数）を記入し申込先に送付

申込先

〒559-0034 住之江区南港北2-1-10

ATCビルITM棟11F西側

特定非営利活動法人イー・ビーイング

電話　06-6614-1731

月～金11:00～18:00（祝除く）

締切　11月18日（金）（1）は23:59まで､（2）は必着

※定員に達しない場合は延長することがあります

問合せ

区民企画課　５階54番

電話　06-4399-9908

FAX　06-6629-4564

※区役所での申込受付は行いません

生涯学習文化祭 in 東住吉

地域の方々の心を込めた舞台発表をご覧いただけます。その他、体験ワークショップも開催します。ぜひお越しください。

※新型コロナウイルス感染症対策として、例年実施しておりました喫茶、お茶席、模擬店等のコーナーは、今年度は実施いたしません

日時　11月27日（日）10:00～14:00

場所　区民ホール（区役所３階）

問合せ

区民企画課　5階54番

電話　06-4399-9922

FAX　06-6629-4564

スマホを使って、もっと暮らしを便利に！

スマホの活用方法が学べる講習会を開催します

無料　申込要

貸出用スマートフォンを使って基本的な利用、行政手続き等の操作方法を学べます。複数講座受講可能です。

※お持ちのスマートフォンは使いません

日程　12月5日（月） ※各回60分

時間　10:00～

講座名　基本①

講座内容　電源の入れ方、電話のかけ方、カメラの使い方

時間　11:30～

講座名　基本②

講座内容　アプリのインストール方法、メール、インターネットの利用方法

時間　14:00～

講座名　基本③

講座内容　SNS・コミュニケーションツール・地図アプリの利用方法

時間　15:30～

講座名　応用①

講座内容　マイナポータルの活用方法

場所　東住吉会館

対象　市内在住の方

定員　各回7名（先着）

申込　11月7日（月）10:00～ 電話にて

問合せ総務省採択事業者　株式会社Honki電話　050-3317-1545（問合せ番号1036）月〜金10:00～17:00

※受付の際に問合せ番号をお申し出ください

8面フッター

東住吉税務署及び東住吉納税協会では、毎月「消費税の適格請求書等保存方式（インボイス制度）説明会」を開催しています。

席には限りがありますので、参加の際には事前予約を必ずお願いします。

日時　12月7日（水） 10:00～11:00

場所　東住吉税務署

問合せ

東住吉税務署 法人課税第一部門

電話　06-6702-0001（代表）

※問合せ可能日、時間　月～金 8:30～17:00（祝除く）

■12面

子育てコーナー

毎月、子育てコーナーに予防接種や健診情報、子育て情報などを掲載しています。ぜひご覧ください。

子育てについて調べたいときは…東住吉区子育て応援ナビ

集まれ なっぴーキッズ

早くおしゃべりしてくれないかな！佐々 杏奈（ささ　あんな）ちゃん（田辺 0歳5か月）

これからも仲良し兄妹でいてね！阿部 優人、 凛咲（あべ　まさと、りさ）ちゃん（矢田 7歳0か月、1歳0か月）

可愛いえくぼがチャームポイント！佐藤 茉心（さとう　まこ）ちゃん（山坂 3歳9か月）

いつもニコニコ笑顔の素敵なユアちゃん♪長本 優愛（ながもと　ゆあ）ちゃん（照ケ丘矢田 5歳0か月）

来年には妹か弟が産まれるけど仲良くしてね　前川 叶翔、 ののか（まえかわ　かなと、ののか）ちゃん（住道矢田 3歳6か月、1歳5か月）

※年齢は撮影当時のものです。

問合せ 総務課（広報）5階53番

電話　06-4399-9683

健診担当からのお知らせ

問合せ 保健福祉課（健診）１階13番

電話 06-4399-9882　FAX 06-6629-1265

乳幼児健康診査のお知らせ

乳幼児健康診査の受付時間は、対象者の方に個別に送付する案内文書（健診日の2週間ほど前に送付）に記載します。

● ３か月児健康診査

11月2日(水)（令和4年6月9日～令和４年7月6日生まれ）

● 1歳6か月児健康診査

11月9日(水)（令和３年4月7日～令和３年5月1日生まれ）

● 3歳児健康診査

11月16日(水)（平成31年4月15日～令和元年5月12日生まれ）

11月30日（水）（令和元年5月13日～令和元年6月3日生まれ）

※対象生年月日は変更になる場合があります

BCG予防接種のお知らせ

無料　申込不要

日時　11月18日、12月16日(金) 13:45〜14:15

場所 検診室（区役所1階）

対象 標準的な接種年齢は、生後5か月～8か月未満 （１歳の誕生日の前日まで接種できます。）

持ち物 母子健康手帳、予防接種手帳 (BCG接種予診票をご記入ください｡)

※委託医療機関(要予約)でも無料で接種が受けられます

東住吉区子ども・子育てプラザからのお知らせ（東田辺2-11-28）

問合せ　電話　06-6699-3600

子育て世代のマネー講座

無料　申込不要

近畿財務局職員による、子育てに必要なお金のお話です。お話後、個別相談もできます。お子さんを遊ばせながら聞いていただけます。

日時　11月11日（金） 10:30～11:30

場所　子ども・子育てプラザ1階 つどいの広場

定員　20組程度 ※個別相談は当日先着10組程度

東住吉図書館からのお知らせ（東田辺2-11-28）

問合せ　電話 06-6699-7000 FAX 06-6699-3222

おはなし会

無料 申込要

　絵本のよみきかせや手あそび等をします。出演は「赤ずきん&ドロップス（第1土）」、「おはなしたまてばこ(第2・3土)」、「なにわ語り部の会(第4土)」。

日時　11月12日・19日・26日、12月3日(土) 14:00〜14:30

場所　えほんコーナー

定員　10名(先着順)

申込　各実施日の前日15時まで、来館または電話にて

だっこのじかん

無料　申込要

　赤ちゃん向けの絵本のよみきかせや、赤ちゃんと楽しめるふれあい遊び等をします。

日時　11月24日(木)15:30〜15:45

場所　東住吉会館 和室　（図書館と同じ建物の2階）

定員　5組（先着順）

申込　前日15時まで、来館または電話にて

えほんを一緒にたのしもう

さわさわ　もみじ

ひがしなおこ/さく

きうちたつろう/え

くもん出版

もみじが「さわん さわん」と風にゆれ、どんぐりが「ぽとん ことん」と落ちてきます。詩のような言葉と、落ち着いた色合いの絵で、秋の野山を描きます。いろんな音に耳をすませながら、ひんやりした風に吹かれて、楽しそうに飛ぶもみじと一緒に、お散歩したくなる一冊です。

いっしょにかんたん！おやこレシピ11月

区食生活改善推進員協議会

担当：育和校区

栄養価（１人分）

エネルギー421kcal

食塩相当量0.8ｇ

おにぎらず

材料（２人分）

ごはん… 400ｇ

コーン（缶） … 10ｇ

塩 … 少々

焼きのり … ２枚

A　 ツナ缶 … 40ｇ

　 さやいんげん… １本

マヨネーズ … 小さじ1/2

こしょう … 少々

B　 卵 … １個

　 塩… 少々

レタス… 10ｇ

作り方

①ごはんにコーンと塩を混ぜる。

②Aの材料（ツナ、塩ゆでして５mm幅に切ったさやいんげん、マヨネーズ、こしょう）を混ぜ合わせる。

③Bの卵に塩を加えて炒り卵を作り、レタスは小さくちぎる。

④ラップを30cmくらいにカットしたところに焼きのりをしき、のりの真ん中に、1/4量のごはん、②または③の半量、1/4量のごはんの順にのせてのりで四角く包んだものをラップで押さえて包む。

⑤のりがなじんだらラップをしたまま半分に切る。

おにぎらずはラップに包んだまま、包丁を引きながら切るときれいにできます

ラップ

のり

ごはん＋②または③＋ごはん

レシピは区役所ホームページでも公開中

問合せ 保健福祉課(健診)1階13番

電話　06-4399-9882

広報東住吉「なでしこ」は毎月1日～5日（1・5月は7日）の間に区内の全ての世帯・事業所にお届けしています。

5日たっても配布されない場合は、配布事業者（株式会社小林新聞舗）フリーダイヤル0120-155-022へ連絡をお願いします。

問合せ

総務課（広報）5階53番

電話　06-4399-9683

ファックス　06-6629-4533

12面フッター

区役所公式SNS

Twitter ご覧ください! （随時更新中）

Facebook 公式Facebookはこちら!

LINE お友だち登録はこちらから

広報東住吉「なでしこ」は78,000部発行し、1部あたりの発行単価（配布費用含）は約21.83円です。そのうち約2.56円を広告収入で賄っています。

■1面

新型コロナウィルス感染症について

https://www.city.osaka.lg.jp/kenko/page/0000490878.html

大阪市ホームページ

https://www.city.osaka.lg.jp/kenko/page/0000524920.html

LINEアカウント

https://liff.line.me/1645278921-kWRPP32q/?accountId=057ebdyt

東住吉区役所

http://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/

■2面

LINE公式アカウント「子どもと親の相談らいん＠おおさか」

https://liff.line.me/1645278921-kWRPP32q/?accountId=382fqbyj

待合状況公開システム|大阪市東住吉区役所

https://i-ban.com/osaka\_higashisumiyoshi/

■3面

町会・自治会の加入について

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/page/0000474932.html

地域活動協議会

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/category/3465-3-0-0-0-0-0-0-0-0.html

大阪地方協力本部　資料請求

https://sec.mod.go.jp/pco/osaka/mailform/order.html

大阪地方協力本部

https://www.mod.go.jp/pco/osaka/

市税納付

https://www.city.osaka.lg.jp/zaisei/page/0000370805.html

マイナンバーカード

https://mynumber-osaka.com/

マイナンバーカード「YouTube Jcomチャンネル」

https://youtu.be/VNJ9RE4qRnk

■4面

長居植物園

https://botanical-garden.nagai-park.jp/

東住吉会館

https://www.osakacommunity.jp/higashisumiyoshi-kaikan/

東住吉区社会福祉協議会

https://sawayaka-c.ne.jp/

平野区画整理記念会館

https://kinen100.wixsite.com/kinen

東住吉区老人福祉センター

http://www.osaka-sishakyo.jp/rojinfukusi\_center\_list/h\_sumiyosi/

大阪市立長居ユースホステル

https://osaka-yha.or.jp/nagai/

東住吉図書館

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/page/0000442944.html

移動図書館

http://www.oml.city.osaka.lg.jp/?page\_id=135

大阪府高齢者大学

https://osaka-koudai.or.jp

東住吉警察署

http://www.info.police.pref.osaka.jp/ps/higashisumiyoshi/index.html

東住吉消防署

https://www.city.osaka.lg.jp/shobo\_higashisumiyoshi/

■5面

大阪市がん検診等の一覧

https://www.city.osaka.lg.jp/kenko/page/0000008503.html

大阪市特定健診

https://www.city.osaka.lg.jp/fukushi/page/0000370235.html

大阪市行政オンラインシステム

https://www.city.osaka.lg.jp/ictsenryakushitsu/page/0000509799.html

区政会議について

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/page/0000572819.html

古い住宅の解体

https://www.city.osaka.lg.jp/toshiseibi/page/0000531835.html

古い住宅の建替え

https://www.city.osaka.lg.jp/toshiseibi/page/0000531975.html

■6面

■7面

HUBchari | 大阪の便利なレンタサイクル

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/page/0000541804.html

■8面

寄せ植え講習会

https://lgpos.task-asp.net/cu/271004/ea/residents/procedures/apply/b03988eb-b3d3-4aaa-aa74-dd8dc29c003f/start

いけばな・能楽体験

https://lgpos.task-asp.net/cu/271004/ea/staff/procedures/procedure/preview/6077b777

-5e68-4fff-9d8e-4fe287a49ab9/start

https://ws.formzu.net/sfgen/S784106588/

■12面

東住吉区子育て応援ナビ

http://www.city.osaka.lg.jp/contents/wdu720/www3/index.html

集まれなっぴーキッズ

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/page/0000430436.html

健診担当からのお知らせ

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/page/0000561037.html

東住吉区子ども・子育てプラザからのお知らせ

http://www.osaka-kosodate.net/plaza/higashisumiyoshi/

東住吉図書館

https://www.oml.city.osaka.lg.jp/index.php?page\_id=150

おやこレシピ

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/category/3464-1-2-2-0-0-0-0-0-0.html

東住吉区役所ツイッター

https://twitter.com/nadeshiko\_nappy

東住吉区役所フェイスブック

https://www.facebook.com/higashisumiyoshiku/

東住吉区役所ライン登録

https://line.me/R/ti/p/feOelT91hm