■1面

広報 東住吉　なでしこ　2022年(令和4年)12月号ナンバー319

今月はどこに行くのかな？

ページごとになっぴーがお散歩するよ！

12月3日～9日は障がい者週間です

障がい者スポーツを応援しよう！

この15番の選手は誰かな？

詳しくは2面へ

新型コロナウイルス感染症関連情報

発熱・倦怠感などの症状がある場合の問合せ先

〇かかりつけ医がいる場合　身近な医療機関に相談

〇夜間や休日、かかりつけ医がいない場合

医療機関を探したいなどのご相談

新型コロナ一般相談センター

0120-911-585（24時間受付）

体調不良等の専門的なご相談

新型コロナ受診相談センター

06-6647-0641（24時間受付）

新型コロナウイルス感染症について（電話相談含む）はこちら

ワクチン接種の予約・接種スケジュールや接種会場等はこちらからご確認ください。

大阪市ホームページはこちらから

LINEアカウントはこちらから

大阪市新型コロナワクチンコールセンター

受付時間 9:00～21:00 土日祝含む

（12月29日から1月3日は除く）

電話0570-065670（ナビダイヤル）

または06-6377-5670(ナビダイヤルがご利用いただけない方)

FAX0570-056769（聴覚に障がいがある方をはじめ、電話でのご相談が難しい方）

新型コロナウイルス感染症に関するお知らせは9面をご覧ください。

12月号のおもな内容

12月3日～9日は障がい者週間です

障がい者スポーツを応援しよう！　　2面

12月は東住吉区生涯学習月間です　6面

なっぴーの区フェスレポート！　7面

区役所代表電話　電話06-4399-9986

発行元／東住吉区役所総務課

〒546-8501 東住吉区東田辺1丁目13番4号

電話06-4399-9683　FAX06-6629-4533

ホームページwww.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/

ホームページはこちらから

●人口　127,364人（男 59,867人 女 67,497人）

●世帯数 63,262世帯　令和4年11月1日現在推計

（注）HP:区役所ホームページの略（9～11面を除く）

※新型コロナウイルス感染症の影響により、各事業・イベント等については中止となる場合があります。詳しくはホームページ等でご確認ください

※各記事の写真について、感染対策を行なったうえでマスクを外して撮影しています

1面フッター

毎週金曜日は19時まで窓口を延長しています。（祝日は除く） 年末年始の閉庁日については、11面をご確認ください。取扱い業務は（1）住民情報（2階 電話 06-4399-9963）（2）保険年金（2階 電話 06-4399-9956）（3）福祉（2階 電話 06-4399-9857）（4）市税の証明（2階 電話 06-4399-9963）です。なお、12月25日(日)は9:00～17:30まで区役所を開庁し、（1）（2）の業務を行なっています。一部取扱いできない業務がございます。詳しくはお問合せください。

■2面

12月3日～9日は障がい者週間です

障がい者スポーツを応援しよう！

SDGsアイコン3番　すべての人に健康と福祉を

「障がい者週間」は、障害者基本法において定められたものであり、障がいの有無にかかわらず、相互に人格と個性を尊重し合いながら共生する社会の実現に向け、国民の間に地域社会での共生や差別の禁止などに関する理解を深めるとともに、障がいのある方の社会、経済、文化その他あらゆる分野の活動への参加を促進することを目的としています。

知ってた？障がい者スポーツ！

障がいのある方が行うスポーツはパラリンピック競技（パラスポーツ）が有名ですが、近年は障がいがあってもできるよう工夫されたスポーツを、お子さんや高齢の方等みんなで一緒に楽しむ場面が増えています。

大阪市では障がいのある方のスポーツをめぐるさまざまな言葉を総称して「障がい者スポーツ」と表現しています。

１面の答えは

車いすバスケットボール

網本麻里選手

（所属:BEAMS／東京2020パラリンピック競技大会女子車いすバスケットボール日本代表／東住吉区出身）

大阪カップ開催準備中！

国内唯一の車いすバスケットボール女子国際大会。白熱したゲーム、激しくぶつかり合う車いすの音は圧倒的な迫力で、観るものみんなに感動が広がります。

令和5年2月10日(金)～12日(日)丸善インテックアリーナ大阪で開催します

スリーアイズ

東住吉区民スリーアイズ大会

5月29日（日）　区民ホール（区役所3階）で開催されました！

パラリンピックパネル展

7月と10月

東住吉区役所・区民ギャラリー（区役所2階）にて展示を行いました。

くらしにスポーツを！

長居障がい者スポーツセンター

大阪市における障がい者スポーツの普及に向けて、1974年に日本で初めて設置された障がい者専用のスポーツ施設が長居障がい者スポーツセンターです。障がいのある誰もが、いつ一人で来館しても指導員や仲間がいて、安心していろいろなスポーツを楽しむことができるよう運営されています。

●障がい者手帳等をお持ちの方がご利用いただけます。介助者や家族、ご友人等と一緒にご利用できます。

休館日　毎週水曜と第3木曜、年末年始（12月29日～1月3日）

開館時間　月～土 9:00～21:00、日、祝 9:00～18:00

長居障がい者スポーツセンターホームページ

長居障がい者スポーツセンター公式LINE

障がい者スポーツセンターでは地域における障がい者スポーツの導入・実施への支援として、用具の貸し出しや指導員の派遣、地域イベント等を行なっています。

詳しくはこちら

障がい福祉に関する相談窓口はこちら

東住吉区障がい者基幹相談支援センター（西今川2-3-8）

障がい福祉サービスの利用援助やカウンセリング、情報提供等。障がい者虐待に関する通報等も受け付けています。

問合せ　電話06-6760-2671

区役所内での相談

障がい福祉サービス・手帳・医療の手続きの相談

毎月第２金曜　10:30～ 1時間程度

問合せ　保健福祉課 2階28番　　電話06-4399-9857

問合せ　保健福祉課 2階28番

電話　06-4399-9852

FAX　06-6629-4580

区長の部屋

東住吉区長

塩屋 幸男

コロナ感染が拡大してから３回目の年の瀬を迎えます。本年、皆様から賜りました多くのご支援に心より感謝申しあげます。

今年も様々な出来事や出会いや別れがありましたが、私の生まれ故郷である鹿児島県の大先達である稲盛和夫さんが逝去された年でもありました。年末にかけても経済雑誌だけでなく様々な教養雑誌などで稲盛さんの足跡が特集されています。京セラ、KDDIを創業し日本航空の再建を実現した偉大な経営者ですが、すさまじい創業者魂とともに、「善きことを思い、善きことを実行すれば、運命はよい方向へ変わっていく」という信念を堅持した生き方に強い共感を覚えておりました。本年を振り返り、新しい年に向かっていくにあたって、ささやかながらも善きことを実行し、自分の心を少しでも純粋な美しい心に変えていくことで人生を善いものにしていきたいものだと、あらためて思っております。

2面フッター

窓口の呼び出し状況・待ち人数は区役所ホームページから確認できます！

窓口サービス課（住民情報・保険年金）、保健福祉課（福祉・介護）の状況が確認できます。混雑状況緩和のため、ご協力よろしくお願いします。

■3面

お知らせ

期日前投票所の従事者を募集しています

令和5年4月に予定されている統一地方選挙において、期日前投票所で勤務していただく、投票事務従事者を募集しています。詳しくは区役所ホームページをご覧ください。

問合せ

保護課 3階32番

電話　06-4399-9832

FAX　06-4399-9825

国民健康保険のお手続きをお願いします

会社等の健康保険に加入したら忘れずに国民健康保険の脱退手続きをお願いします。ご自分で手続きを行わない限り加入が続くため、国民健康保険料を請求し続けることとなります。お手続きは、区役所・出張所の窓口の他、郵送でも受け付けますので、詳しくはお問合せください。

問合せ　窓口サービス課（保険年金）2階25番

電話　06-4399-9956

FAX　06-4399-9947

『初めて触るスマートフォン体験講座』参加者募集！

無料　申込要

スマートフォンを触ったことが無い、持ち始めたばかりで使い方が分からない方を対象に、貸出用スマートフォンを使用し、基本操作やLINEの使い方等を体験できる講座を開催します。

※お持ちのスマートフォンは使いません

講師　ソフトバンク株式会社スマホアドバイザー

日時　令和5年1月12日(木) 13:30～15:30

場所　302・303会議室（区役所３階）

対象　区内在住の方

定員　20名（先着順）

持ち物　筆記用具

申込　12月12日(月) 9:00～ 窓口または電話にて

問合せ　総務課 5階51番

電話　06-4399-9625

FAX　06-6629-4533

令和４年度年末年始のごみ収集について

12月26日(月)～１月10日(火)は、普段よりごみの量が増えるため、収集時間が通常と変更になります。すべての地域について、収集日の朝8時30分までに必ずごみをお出しいただきますようお願いします。

なお、１日かけて収集しますので、すべての地域で朝8時30分からごみを収集するわけではございません。ご容赦ください。

※収集曜日は普段と変わりません

※1月1日(日)～3日(火)の間の収集は、休ませていただきます

※1月11日(水)からは普段どおりにごみを出していただきますようお願いします

●粗大ごみ収集の申込受付

【インターネット】

★24時間、365日いつでもお申込み可能です。

【ご家庭の固定電話】

0120-79-0053（通話料無料）

【携帯電話】

0570-07-0053（通話料有料）

★受付日　月～土9:00～17:00

（祝日も受付しております）

※12月29日(木)〜1月3日(火)の間は電話受付を休ませていただきます

普通ごみ

［普段の収集曜日(地域）］月曜日・木曜日の地域

［年末最後の収集日］29日（木曜日）［年始最初の収集日］5日(木曜日)

［普段の収集曜日(地域）］火曜日・金曜日の地域

［年末最後の収集日］30日(金曜日)［年始最初の収集日］6日(金曜日)

［普段の収集曜日(地域）］水曜日・土曜日の地域

［年末最後の収集日］31日(土曜日)［年始最初の収集日］4日(水曜日)

資源ごみ

［普段の収集曜日(地域）］月曜日の地域

［年末最後の収集日］26日(月曜日)［年始最初の収集日］9日(月曜日・祝日)

［普段の収集曜日(地域）］火曜日の地域

［年末最後の収集日］27日(火曜日)［年始最初の収集日］10日(火曜日)

［普段の収集曜日(地域）］水曜日の地域

［年末最後の収集日］28日(水曜日)［年始最初の収集日］4日(水曜日)

容器包装プラスチック

［普段の収集曜日(地域）］木曜日の地域

［年末最後の収集日］29日（木曜日）［年始最初の収集日］5日(木曜日)

［普段の収集曜日(地域）］金曜日の地域

［年末最後の収集日］30日(金曜日)［年始最初の収集日］6日(金曜日)

［普段の収集曜日(地域）］土曜日の地域

［年末最後の収集日］31日(土曜日)［年始最初の収集日］7日(土曜日)

古紙・衣類

［普段の収集曜日(地域）］月曜日の地域

［年末最後の収集日］26日(月曜日)［年始最初の収集日］9日(月曜日・祝日)

［普段の収集曜日(地域）］火曜日の地域

［年末最後の収集日］27日(火曜日)［年始最初の収集日］10日(火曜日)

［普段の収集曜日(地域）］水曜日の地域

［年末最後の収集日］28日(水曜日)［年始最初の収集日］4日(水曜日)

［普段の収集曜日(地域）］木曜日の地域

［年末最後の収集日］29日（木曜日）［年始最初の収集日］5日(木曜日)

［普段の収集曜日(地域）］金曜日の地域

［年末最後の収集日］30日(金曜日)［年始最初の収集日］6日(金曜日)

［普段の収集曜日(地域）］土曜日の地域

［年末最後の収集日］31日(土曜日)［年始最初の収集日］7日(土曜日)

★「普通ごみ」と「資源ごみ」「容器包装プラスチック」「古紙・衣類」の収集日が同じになる場合は少し離してお出しください。

問合せ　中部環境事業センター

電話　06-6714-6411

FAX　06-6714-7787

申請はお早めに！

12月末までにカードを申請すると、マイナポイントが最大20,000円分もらえます！

12月

マイナンバーカード臨時出張窓口実施会場

らくらく♪マイナンバーカード取得の4ステップ

1　事前予約

予約サイト・お電話で

2　申請会場へ

本人確認書類をご持参のうえ、お越しください

3　本人確認・写真撮影

会場にて無料で撮影します

4　カードは自宅でうけとり！

必要書類をご持参された方のみ

会場　平野区画整理記念会館 2階 第2多目的室（中野2丁目7-16）

開設日時　7日（水）、8日(木)、9日(金) 10:00～16:00

会場　東住吉会館 2階 会議室3（東田辺2丁目11-28）

開設日時　13日(火)、20日（火）、27日（火）、28日（水） 10:00～16:00

会場　駒川商店街ココロホール 2階　（駒川4丁目11-16）

開設日時　14日（水）、15日(木)、16日(金) 10:00～16:00

会場　育和社会福祉会館1階（杭全2丁目11-14）

開設日時　22日（木）10:00～16:00

予約・日程確認等はWEBサイトまたは予約センターから

臨時出張窓口の様子はこちらから

YouTube「Jcomチャンネル」

問合せ　大阪市マイナンバーカード出張申請窓口予約センター

電話　06-4400-1856

9:00～20:00（年末年始を除く）

12月、1月、２月はねずみ防除強調期間

　ねずみを防除するためには、ねずみの住みにくい環境づくりが大切です。防除のポイントは、進入経路を無くし、エサになるものを置かず、寝床を作らせないことです。

　この機会に、ご近所の皆さんと一緒に効果的な防除対策を行いましょう。保健福祉課（生活環境）では、防除方法の相談や「捕そかご」の貸し出しを行なっています。お気軽にご相談ください。

問合せ　保健福祉課（生活環境）1階15番

電話　06-4399-9973

FAX　06-6629-1265

3面フッター

「大阪マラソン“クリーンUP”作戦」の参加者募集

大阪マラソン開催前に市内全域の清掃活動を実施します。「きれいなまち」大阪をめざし、清掃活動にご協力ください。

期間　令和5年2月4日(土)～24日(金)

申込

区役所や環境事業センター等で配布中のチラシ裏面の申込書に必要事項を記入し、FAX、郵送または持参にて

締切

令和5年1月10日(火)

問合せ

中部環境事業センター普及啓発担当（杭全1-6-28）

電話　06-6714-6411

FAX　06-6714-7787

■4面

施設・イベント

新型コロナウイルス感染症の影響により、イベント等については中止となる場合があります。詳しくはホームページ等でご確認ください。

長居植物園(長居公園1-23)

問合せ

電話　06-6696-7117

FAX　06-6696-7405

天王寺動物園×長居植物園スタンプラリー

「動物と植物のつながり図鑑づくり」ライオン編

申込不要

日時　～12月25日(日)

9:30～16:30（入園は16:00まで）

※12月5日・12日・19日は休園

※別途入園料または参加費が必要

東住吉会館（東田辺2-11-28）

問合せ

電話　06-6699-1100

FAX　06-6697-8080

お正月用フラワーアレンジメント

申込要

日時　12月28日(水)14:00～16:00

定員　20名（先着順）

費用　4,000円（生花・鉢代含む）

持ち物　ハサミ、新聞紙、手袋、持ち帰り用袋

申込　12月6日(火)～ 来館、電話またはFAXにて

東住吉区社会福祉協議会

（田辺2-10-18さわやかセンター）

問合せ

電話 06-6622-6611

FAX 06-6622-8973

アコーディオン演奏会

無料 申込要

日時　12月10日(土) 14:00～15:00

定員　10名（先着順）

申込　12月6日(火)〜 来館または電話にて

平野区画整理記念会館（中野2-7-16）

問合せ

電話06-6702-0513

FAX　06-6702-0519

新春初笑い！ 第211回ひらの寄席

日時　令和5年1月15日(日) 開場13:00 開演13:30

定員　300名

費用　1,000円

前売り券は会館窓口またはチケットぴあにて

東住吉区老人福祉センター

（東田辺2-11-28）

問合せ

電話　06-6699-3000

FAX　06-6697-6686

東住吉（とんずみ）寄席

無料　申込要

日時　令和5年1月21日(土) 14:00～16:00

場所　大広間

申込　令和5年1月４日(水) 10:00～15:00　電話にて

東住吉図書館（東田辺2-11-28）

問合せ

電話 06-6699-7000

FAX 06-6699-3222

ケース展示 はーと＆はーと絵本『ええぞ、カルロス』原画展

無料　申込不要

日時　12月21日(水)～令和5年2月15日(水)

場所　入り口前展示ケース

年末年始・休館のお知らせ

　年末年始の休館は、12月29日(木)～令和5年1月4日(水)です。

12月28日(水)19:00～令和5年1月4日(水)9:00は、返却ポストもご利用いただけません。

ご了承ください。

市民向け無料相談

★ご利用は市内在住の方に限ります。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止となる場合があります。

大阪市内に気象警報が発表されている場合は中止となることがあります。

相談名　弁護士による法律相談※1　予約要

日時／場所　12月6日・13日・20日(火)

13:00～17:00　区役所5階53番窓口

※12月27日、令和5年1月3日（火）の開催はありません

予約方法・問合せ　当日9:00から電話にて　先着順

★1名(組)30分以内（相談後の記録作成時間等を含む）

総務課(広聴)　電話06-4399-9683

相談名　司法書士による法律相談※2　予約要

日時／場所　12月15日(木) 13:00～16:00　区役所5階53番窓口

予約方法・問合せ　当日9:00から電話にて　先着順

★1名(組)30分以内（相談後の記録作成時間等を含む）

総務課(広聴)　電話06-4399-9683

相談名　税務相談※3

日時／場所　12月14日(水) 13:00～15:30　区役所5階53番窓口

予約方法・問合せ　当日窓口受付　総務課(広聴)　電話06-4399-9683

混雑状況により12:30から整理券を配布する場合があります。

相談名　行政相談※4

日時／場所　12月8日(木) 13:00～14:30　区役所5階53番窓口

予約方法・問合せ　当日窓口受付　総務課(広聴)　電話06-4399-9683

混雑状況により12:30から整理券を配布する場合があります。

相談名　不動産相談※5

日時／場所　12月21日(水)13:00～15:00　区役所5階53番窓口

予約方法・問合せ　当日窓口受付　総務課(広聴)　電話06-4399-9683

混雑状況により12:30から整理券を配布する場合があります。

相談名　行政書士による相続遺言帰化相談※6

日時／場所　12月22日(木)13:00～14:45　区役所5階53番窓口

予約方法・問合せ　当日窓口受付　総務課(広聴)　電話06-4399-9683

混雑状況により12:30から整理券を配布する場合があります。

相談名　ひとり親家庭相談(離婚前相談も実施) 　予約要

日時／場所　毎週火･水･金(祝日除く)9:15～17:30　区役所2階28番窓口

予約方法・問合せ　電話または来庁にて予約受付

保健福祉課(子育て支援)　電話06-4399-9838

相談名　ごみの分別相談とフードドライブ※7

日時／場所　12月13日(火)14:00～16:00　区役所 正面玄関窓口案内横

予約方法・問合せ　中部環境事業センター普及啓発担当　電話06-6714-6411

相談名　日曜法律相談　予約要

日時／場所　12月25日(日)9:30～13:30 中央区役所・生野区役所

予約方法・問合せ　12月22日(木)・23日(金) 9:30～12:00

定員／各16組　先着順

【予約専用】電話06-6208-8805　【問合せ】電話06-4301-7285

(大阪市総合コールセンター「なにわコール」)

相談名　ナイター法律相談

今月の相談はありません

相談名　専門相談員による人権相談

日時／場所　電話、FAX、メール、手紙、面談で相談をお受けします。(土､年末年始(12月29日(木)～1月3日(火)は休み)｡区役所での相談を希望される方は電話、FAXで事前にお申し込みください。予約要

予約方法・問合せ　大阪市人権啓発・相談センター

電話　06-6532-7830　FAX　06-6531-0666

メールアドレス7830@osaka-jinken.net

〒550-0012 西区立売堀4-10-18 阿波座センタービル1階

月～金 9:00～21:00　日・祝 9:00～17:30

相談名　人権擁護委員による特設人権相談所

日時／場所　12月16日（金）13:30～16:00　福島区役所・平野区役所

予約方法・問合せ　大阪第一人権擁護委員協議会

電話　06-6942-1489 FAX　06-6943-7406

※1…土地・建物、金銭貸借、相続・遺言、離婚・親権等の相談

※2…不動産登記、相続、成年後見等の相談

※3…一般的な税務相談

※4…国の行政等への相談

※5…不動産に関する一般的な相談

※6…遺言書や遺産分割協議書作成等に関する相談

※7…（フードドライブ）家庭で余っている食べ物等を持ち寄り施設等へ寄付する活動

※区役所での「花と緑の相談」は、令和4年度は休止します

12月 移動図書館　まちかど号巡回日

日時　12月1日、1月5日（木）14:25～15:00

場所　市営矢田部住宅中央公園（公園南矢田1-22）

日時　12月2日、1月6日（金）10:25～11:15

場所　矢田東小学校東門（住道矢田2-7）

日時　12月3日、1月7日（土）14:25～15:05

場所　サンヴァリエ針中野6号棟前（湯里3-2）

日時　12月17日（土）10:20～11:20

場所　中町会公園（杭全7-14）

日時　12月24日(土) 11:25～12:05

場所　平野白鷺公園（今川6-7）

問合せ　中央図書館自動車文庫　電話06-6539-3305

４面フッター

広報東住吉「なでしこ」は毎月1日～5日（1・5月は7日）の間に区内の全ての世帯・事業所にお届けしています。

5日たっても配布されない場合は、配布事業者（株式会社小林新聞舗）フリーダイヤル0120-155-022へ連絡をお願いします。

問合せ

総務課（広報）5階53番

電話　06-4399-9683

FAX　06-6629-4533

■5面

健康情報

● 各がん検診･特定健康診査は取扱医療機関でも受診できます。今年度の受診機会を逃さないためにも医療機関での受診をお勧めします。

● 保健福祉センターでの胃がん検診は令和3年度から廃止となっています。胃がん検診は取扱医療機関で受診してください。

大阪市がん検診等の一覧

特定健診

●各種健診(検診)

検診名　大腸がん検診

日時　令和5年2月21日(火) 9:30〜10:30

対象者　40歳以上の方

料金　300円

場所　検診室(区役所1階)

予約　予約要（抽せん）

申込期間/12月6日(火)～12月12日(月) 9:00～17:30（電話、来庁は土日・祝除く）

申込方法/電話、来庁、大阪市行政オンラインシステム（事前登録が必要です。申込受付メール送付後に抽せん番号をお知らせします。）

抽せん/ 12月13日(火)に実施し、結果は12月16日(金)に区役所ホームページ等でお知らせします。

検診名　肺がん検診

日時　令和5年2月21日(火) 9:30〜10:30

対象者　40歳以上の方

料金　無料

場所　検診室(区役所1階)

予約　予約要（抽せん）

申込期間/12月6日(火)～12月12日(月) 9:00～17:30（電話、来庁は土日・祝除く）

申込方法/電話、来庁、大阪市行政オンラインシステム（事前登録が必要です。申込受付メール送付後に抽せん番号をお知らせします。）

抽せん/ 12月13日(火)に実施し、結果は12月16日(金)に区役所ホームページ等でお知らせします。

検診名　乳がん検診(マンモグラフィ検査)

日時　令和5年2月21日(火) 13:30～14:30

対象者　40歳以上の女性

料金　1,500円

場所　検診室(区役所1階)

予約　予約要（抽せん）

申込期間/12月6日(火)～12月12日(月) 9:00～17:30（電話、来庁は土日・祝除く）

申込方法/電話、来庁、大阪市行政オンラインシステム（事前登録が必要です。申込受付メール送付後に抽せん番号をお知らせします。）

抽せん/ 12月13日(火)に実施し、結果は12月16日(金)に区役所ホームページ等でお知らせします。

検診名　骨粗しょう症検診

日時　令和5年2月21日(火) 13:30～14:30

対象者　18歳以上の方

料金　無料

場所　検診室(区役所1階)

予約　予約要（抽せん）

申込期間/12月6日(火)～12月12日(月) 9:00～17:30（電話、来庁は土日・祝除く）

申込方法/電話、来庁、大阪市行政オンラインシステム（事前登録が必要です。申込受付メール送付後に抽せん番号をお知らせします。）

抽せん/ 12月13日(火)に実施し、結果は12月16日(金)に区役所ホームページ等でお知らせします。

検診名　歯科健康相談

日時　12月1日（木） 9:30～10:30

対象者　年齢は問いません

料金　無料

場所　検診室(区役所1階)

予約　不要

検診名　結核健診（胸部エックス線撮影）

日時　12月15日(木) 10:00～11:00

対象者　職場や学校等で受診する機会がない15歳以上の方

料金　無料

場所　エックス線室(区役所2階)

予約　不要

●特定健康診査

日時　12月1日（木） 9:30～11:00受付　予約不要

対象者　大阪市国民健康保険（40歳以上）または、後期高齢者医療保険に加入されている方

持物　受診券、被保険者証、特定健康診査個人票（大阪市国民健康保険に加入の方）

料金　無料

場所　302・303会議室（区役所3階）

〇各種検診・特定健康診査では手話通訳を配置できる場合があります。事前申込必要

〇各種健診(検診)は、台風等で中止になることがあります。

〇料金免除の制度があります。詳しくはお問合せください。

〇結核健診の結果は、精密検査が必要な方のみに連絡します。

問合せ　保健福祉課（健診）1階13番

電話　06-4399-9882

在宅療養を知っていますか？

医療や介護が必要になった時、ご自宅で、医療と介護の専門職による支援を受けながら療養することです。

Q 在宅療養のメリットは？

A 住み慣れた自宅で、家族と一緒の時間を過ごしながら療養できます。病院の暮らしに合わせることで生じるストレスがなく、自身の生活スタイルで心穏やかに日常を過ごすことができます。

Q 家族だけで支えきれるか不安　一人暮らしなんだけど...

A 自宅に医師や看護師が訪問して診療や治療を行なったり、リハビリ専門職や介護職が訪問してリハビリや生活面での困りごとをサポートする等、医療・介護関係者が連携して自宅での療養を支えます。

Q 費用がたくさんかかるのでは？

A 一般的に、入院治療を受けるよりも、在宅療養を選択したほうが医療費の負担は少ないといわれています。

東住吉区の在宅療養をサポートするネットワーク

在宅療養についてのご相談は、かかりつけ医や病院の地域連携室、お住まいの地域を担当する地域包括支援センターにご相談ください。

■地域包括支援センターの連絡先

［包括支援センター］　東住吉北地域包括支援センター

［担当する地域］　育和・桑津

［住所］　桑津3-14-27

［電話］　06-6719-7100

［包括支援センター］　東住吉区地域包括支援センター

［担当する地域］　北田辺・今川・田辺・南田辺

［住所］　田辺2-10-18

［電話］　06-6622-0055

［包括支援センター］　中野地域包括支援センター

［担当する地域］　東田辺・南百済・鷹合・湯里

［住所］　湯里1-1-30

［電話］　06-6760-7575

［包括支援センター］　矢田地域包括支援センター

［担当する地域］　矢田北・矢田中・矢田西・矢田東

［住所］　矢田6-8-7

［電話］　06-6694-5552

問合せ　保健福祉課（健診）1階13番

電話06-4399-9882

FAX06-6629-1265

地域生活向上教室

無料　申込要

　統合失調症を中心とする精神障がいがある方を対象に、生活リズムを整え、日常生活を送りやすくすることや仲間づくりを目的に実施しています。内容は月によって異なります。

期間　毎月第４火曜日 13:30～15:30（変更あり）

場所　区役所内

※参加には必要な手続きがありますので、まずは精神保健福祉相談員にお問合せください

問合せ

保健福祉課（健康づくり）1階14番

電話　06-4399-9968

FAX　06-6629-1265

防犯・防災

12月31日（土）まで歳末警戒実施中！！

東住吉警察署からのお知らせ

問合せ　東住吉警察署

電話　06-6697-1234

　東住吉警察署では、各種事件・事故の抑止や検挙活動に力を入れています。住みよい東住吉区にするために

● 特殊詐欺や歳末特有の現金を狙った犯罪

● 子供、女性が被害者となる性犯罪やつきまとい

● 飲酒運転や多発している自転車事故

等の撲滅をめざし、安全・安心なまちづくりを実現しましょう。

油断せず、鍵かけ、声かけ、心がけ

東住吉消防署からのお知らせ

問合せ　東住吉消防署

電話　06-6691-0119

　家のまわりに燃えやすいものを置かないようにし、家庭や地域における放火されない環境づくりを心がけましょう。火災のない街づくりにご協力よろしくお願いします。

「知らんけど」　言うたらあかん　火の始末

令和４年度　大阪市防火標語

マイナンバーカード出張申請サポート会場を設けます

会場

近鉄針中野駅地域活性化スペース

東住吉会館 2階 会議室１

開催日時

針中野駅

12月5日(月)～9日(金)、12日(月)～16日(金) 16:00～20:00

東住吉会館　２階会議室1

12月11日(日) 11:00～17:00

持ち物　不要

手続き

カード受取案内の通知書が届きましたら、区役所に必要書類を持参し受け取りに来ていただく必要があります。

※郵送でのマイナンバーカードの受け取りはできません

大阪市マイナンバーカード出張申請サポート窓口コールセンター

フリーダイヤル　0120-769-580　9:00～17:00

詳細はこちら

５面フッター

PARK JAMイベントを開催します！

長居公園会場内で、公園の素材を活かした遊び、踊りや運動等、パークファン（みんなで公園活用事業）の楽しいプログラムを多数開催します。

日時　12月18日(日) 10:00～15:00

問合せ　PARK JAM事務局

フリーダイヤル　0120-99-8662（月～金10:00～18:00）

PARK JAM

パークファン WEBサイト

■6面

みんなの学ぶ気持ちを応援します！

12月は東住吉区生涯学習月間です

SDGsアイコン3番　すべての人に健康と福祉を

　　　　　　　4番　質の高い教育をみんなに

生涯学習とは...

料理を習う、資格の勉強をする、スポーツをする、ダンスを習う、語学を学ぶ、楽器を習う等、生涯にわたって興味関心のあることを学ぶのが生涯学習です。

生涯学習ルームマスコットキャラクター「スタートル」

生涯学習に関する情報はこちらから！

近くの小学校・地域の会館・区内施設で学べる！体験できる！

生涯学習ルーム

区内14の小学校施設を利用し、学びの場、地域の方とのふれあいの場として、生涯学習ルーム（フラダンス、書道等）を開設しています。

※活動状況は、各講座担当へお尋ねください

グループ・サークル情報誌

地域の会館等で自主的に活動されているグループやサークルの情報誌です。体操・武道・ダンス・語学・音楽等、さまざまな講座・教室を掲載しています。

生涯学習施設情報誌

区内の各施設で開催される講座やイベント情報を掲載しています。毎月15日発行です。区役所ホームページでもご覧いただけます。

区内の生涯学習関連施設のご紹介

東住吉区内にある、さまざまな生涯学習関連施設を紹介します！ 開催講座、開館時間や休業日、掲載内容について詳しくは、各施設のホームページ等をご覧ください。

東住吉会館

（東田辺2-11-28）

問合せ　電話 06-6699-1100　FAX06-6697-8080

会館主催の講座やイベントのほか、体操・外国語会話・絵画等、約60グループのサークルが活動しています。

東住吉図書館

（東田辺2-11-28）

問合せ　電話 06-6699-7000　　FAX06-6699-3222

赤ちゃんからご年配の方まで、どなたでも親しめる図書館をめざしています。東住吉区出身の作家、開高健の作品を集めたコーナーがあります。

東住吉区子ども・子育てプラザ

（東田辺2-11-28）

問合せ　電話 06-6699-3600　　FAX06-6699-3600

親子でゆったり遊んだり、お友だちと出会って交流を深めたり、気軽に集える「あそびの広場」です。

東住吉区老人福祉センター

（東田辺2-11-28）

問合せ　電話 06-6699-3000　　FAX06-6697-6686

市内在住の60歳以上の方にご利用いただけます。高齢の方のための役立つ講座等を開催しています。

東住吉区ボランティア･市民活動センター

（田辺2-10-18　さわやかセンター内）

問合せ　電話 06-6628-2020　　FAX06-6622-8973

ボランティア活動に興味・関心のある方、個人やグループで何か活動を始めたい方はぜひご相談ください。

フィットネス21東住吉スポーツセンター

（公園南矢田4-30-3）

問合せ　電話 06-6694-4580　　FAX06-6694-4581

アリーナ（令和5年3月末まで改修工事中）と多目的室を備えた屋内スポーツ施設です。施設の貸出、スポーツ教室等を行なっています。

自然史博物館

（長居公園１-23）

問合せ　電話06-6697-6221 FAX06-6697-6225

「自然と人間」をメインテーマに、動物、植物、昆虫、岩石、化石の標本等約1万点を展示しています。

花と緑と自然の情報センター

（長居公園１-23）

問合せ　電話06-6694-8788 FAX06-6696-7405

自然について関心を深めていただけるよう、大阪の自然や花と緑に関する豊富な情報を提供しています。

長居プール

（長居公園1-1）

問合せ　電話　06-6609-1580 FAX　06-6609-2335

一年を通して、プール・スタジオ・会議室で各種教室を開催しています。

長居庭球場

（長居公園1-1）

問合せ　電話　06-6698-1235 FAX　06-6698-1291

初心者から上級者まで、日本プロテニス協会認定プロコーチ主体のコーチングスタッフが丁寧に指導します。

ヤンマースタジアム長居（長居陸上競技場）

（長居公園1-1）

問合せ　電話　06-6691-2500 FAX　06-6691-2502

令和５年3月末まで改修工事中。工事期間中でも、さまざまなイベントを開催！最新情報は長居公園ホームページをご覧ください。

ヨドコウ桜スタジアム

（長居球技場）

(長居公園1-1)

サッカーやラグビー等の試合のほか、長居スポーツクラブや桜カレッジでは各種スクールやイベントを開催しています。問合せ先はホームページよりご確認ください。

長居ユースホステル

（長居公園1-1 ヤンマースタジアム3階）

問合せ　電話　06-6699-5631 FAX06-6699-5644

長居公園内にある宿泊施設＆貸し会議室です。講座やイベント等も開催しています。

長居障がい者スポーツセンター

(長居公園1-32)

問合せ　電話　06-6697-8681 FAX　06-6697-8613

スポーツ教室や講座、レクリエーションイベントのほか、医事相談やリハビリ相談も行なっています。

長居トレーニングセンター

(長居公園1-1ヤンマースタジアム内)

問合せ　電話　06-6699-8885 FAX06-6699-8883

さまざまなマシンを使った筋力トレーニングや有酸素運動ができる施設です。

※各種情報誌・チラシは区役所または区内施設に配架しています

ホームページでもご覧いただけます

東住吉区　生涯学習　検索

問合せ

区民企画課（生涯学習担当）5階54番

電話　06-4399-9922　 FAX06-6629-4564

6面フッター

さぁ 自宅で e-Tax！　確定申告書等作成コーナーからスマホで申告できます。画面の案内に沿って入力するだけで作成・送信♪マイナポータル連携でデータをまとめて入力♪確定申告書等作成コーナーの入力方法は動画でもご確認いただけます。

問合せ　東住吉税務署（平野西2-2-2）

電話　06-6702-0001（代表）　※月～金 8:30～17:00(年末年始・祝日除く)

確定申告書等作成コーナー

入力方法

■7面

なっぴーの区フェスレポート！

色々なブースがあって楽しかったっぴ～！

10月16日(日)、長居公園で3年ぶりに「2022東住吉区民フェスティバル」が開催されました！

当日は天気も良く、来場された方の笑顔や笑い声の溢れる1日となりました♪

こんなににぎわっていました！

3年ぶりの区フェスに感慨もひとしおです

消防車の乗車体験をしました

NTTドコモレッドハリケーンズ大阪の選手が笑顔で迎えてくれました！

白バイの大きさにびっくりしました！

はじめての乗馬にドキドキ

ミャクミャクが東住吉区に来ました！

東住吉区役所もブースを出展しました！

広報紙コーナー

アンケートへのご協力ありがとうございました！

2025大阪・関西万博コーナー

SDGｓコーナー

SDGs啓発の一環として、公園のごみ拾いをお願いしました！

元々捨てられているごみも少なくて、感動したっぴ～！

手袋とゴミ袋を渡しました！

防災・防犯コーナー

「あれも！これも！SDGs」

東住吉区役所で行っているSDGｓの取組について、ラジオ大阪でも取りあげられます！

日時　12月21日(水)　21:15〜21:30

問合せ

総務課51・53番

電話　06-4399-9625

電話　06-4399-9683

FAX　06-6629-4533

７面フッター

固定資産税グループからのお知らせ

固定資産税・都市計画税（第3期分）の納期限は、12月26日(月)です。

問合せ

あべの市税事務所固定資産税グループ

電話　06-4396-2957(土地)、2958(家屋)

※問合せ可能日、時間　月～木 9:00～17:30　金 9:00～19:00（祝日除く）

■8面

令和5年「東住吉区成人の日記念のつどい（はたちの祝い）」

東住吉区では、20歳を迎えられる皆さんをお祝いするため、令和５年「東住吉区成人の日記念のつどい（はたちの祝い）」を次のとおり開催します。対象となる皆さんは、ぜひご参加ください。

無料 申込不要

開催日　令和5年1月9日（月・祝） 13:30～（開場 13:00）

場所　ヨドコウ桜スタジアム（長居公園1-1）

※直接会場までお越しください。（当日自由参加）

対象　平成14（2002）年4月2日～平成15（2003）年4月1日生まれの方

問合せ　区民企画課 5階54番

電話　06-4399-9904 　 FAX 06-6629-4564

結果発表

2022年度東住吉区小中学生人権標語コンクール入選作品決定

1,874作品(小学生1,060作品、中学生814作品)のご応募をいただき、審査の結果、次のとおり入選作品が決定しました。

【主催】東住吉区役所・東住吉区人権啓発推進協議会

問合せ

区民企画課 5階54番　電話　06-4399-9908　 FAX　06-6629-4564

小学生の部

【最優秀賞】

鷹合小学校　６年　山田 羚花（やまだ　れいか）さん　「どうしたの。」　たずねる勇気　あなたの力

【優秀賞】

桑津小学校　６年　萱沼 碧生（かやぬま　あおい）さん　考えよう　自分がされて　いやなこと

湯里小学校　３年　辰巳 心花（たつみ　ここな）さん　だいじょうぶだよ　そのひとことが　えがおにさせる

【佳作】

矢田東小学校　４年　木谷 うらら（きたに　うらら）さん　人はちがってあたりまえ、ちがうからこそおもしろいんだ。

矢田西小学校　３年　濱田 琉聖（はまだ　りゅうせい）さん　おともだち　ないていたなら　話きこ

中学生の部

【最優秀賞】

白鷺中学校　１年　田中 真子（たなか　まこ）さん　「やめようよ」人を救えるいい言葉

【優秀賞】

田辺中学校　２年　南 百優（みなみ　もゆ）さん　君の声、優しい音色で　聞きたいな

矢田西中学校　１年　矢田 亜璃沙（やた　ありさ）さん　深呼吸　送信ボタンの　五秒前

【佳作】

白鷺中学校　３年　小宇都 莉彩（こうと　りさ）さん　いらない　命なんて一つも　ないんだよ

矢田南中学校　３年　笠原 愛斗（かさはら　まなと）さん　いいじゃない　みんなとすこし　ちがっても

こども文化祭

無料　申込要

日ごろの練習の成果を大きな舞台で披露してみませんか？

日時　令和5年2月12日(日) 13:00～

場所　区民ホール（区役所３階）

対象　区内在住の小学生（グループ・コンビ・個人を問いません）

内容　ダンス・コーラス・楽器演奏・演劇・漫才・落語・手品等舞台で発表できるものならジャンルは問いません。（持ち時間10分）

申込　下記、問合せ先まで電話にて

締切　12月21日(水)

主催　東住吉区こども会育成連合会

後援　東住吉区役所

問合せ　東住吉区こども会育成連合会（会長・二宮）

電話　090-9113-7062

第７回　田辺大根レシピコンテストのレシピを募集します！地元でとれるなにわの伝統野菜である「⽥辺⼤根」の素材を⽣かしたレシピを募集します。

田辺大根とは・・・

江戸時代から現在の東住吉区田辺を中心に栽培されていた大根。食べ頃は11月上旬から1月下旬｡

申込締切　〜12月12日(月)

協力　東住吉区役所

問合せ　大阪城南女子短期大学「田辺大根レシピコンテスト」係

電話　06-6702-9783　 FAX　06-6704-0996

昨年の最優秀賞「田辺大根チキン重ね焼き」

区内在住小学生向け

東住吉区小学生朝食コンテスト

小学生の皆さん、手軽でおいしい朝食メニューを考えてみませんか。アイデアいっぱいのメニューの応募をお待ちしています。

期間　～令和５年1月16日(月)

資格　区内在住の小学生

内容　手軽でおいしい朝食メニュー（1食分）

応募方法

応募用紙（区役所ホームページまたは区役所１階13番窓口にて配付）に必要事項を記入のうえ、朝食の写真またはイラストを貼り、〒546-8501 東田辺1-13-4　東住吉区役所保健福祉課（保健）へ提出してください（送付の場合は令和５年1月16日(月)必着）

受賞内容　栄養バランスいいで賞・おいしそうで賞・アイデア賞の合計50作品

●提出は1人１メニューのみでご家族と一緒に考えたものでも応募できます

●入賞者には2月上旬頃に直接ご連絡します

ファミリークッキング～おやこで楽しくお料理してみませんか～

なにわの伝統野菜「田辺大根」を使った東住吉区限定の食育教室です。東部市場の野菜のプロから食育のお話もあります。申込要

日時　令和5年1月14日・21日(土)　10:00～13:00　※参加は1組1回限り

場所　検診室（区役所１階）

対象　区内在住の小学生とその保護者（各回6組）

料金　（お一人）大人500円/こども300円

申込方法　12月6日(火)～21日(水)の間で来庁または電話にて

※申込多数の場合は抽選

内容　お話「地元でとれる田辺大根について」調理実習・試食　★おみやげ付き

献立　だいこんお好み焼き、だいこんスープ、ホイルケーキ

問合せ

保健福祉課（健診）1階13番

電話06-4399-9882

FAX 06-6629-1265

8面フッター

「犯罪被害者等支援のための総合相談窓口」

時間 9:00～17:30（土曜日・日曜日・祝日・年末年始を除く）

場所 市民局人権企画課（市役所4階）

電話06-6208-7489　　FAX06-6202-7073

■12面

子育てコーナー

毎月、子育てコーナーに予防接種や健診情報、子育て情報などを掲載しています。ぜひご覧ください。

子育てについて調べたいときは…東住吉区子育て応援ナビ

集まれ なっぴーキッズ

いつも弟たちを可愛がってくれてありがとう

難波　怜愛（なんば　れな）、快翔（かいと）、建翔（けんと）ちゃん（南田辺　5歳5か月、0歳6か月、0歳6か月）

いつまでも仲良し兄弟でいてね

中平　統士（なかひら　とうじ）、糸瀬（いとせ）ちゃん（南田辺4歳11か月、0歳9か月）

はる「全部はるの！」るか「うきゃぁあ！」

佐々木　晴琉（ささき　はる）、昴架（るか）ちゃん（桑津　2歳4か月、0歳4か月）

これからもすくすく育ってね。大好きだよ！

東野　湊斗（ひがしの　みなと）ちゃん（湯里　0歳6か月）

元気いっぱいに毎日を楽しんでね。

野中　那希（のなか　なの）ちゃん（桑津　0歳11か月）

※年齢は撮影当時のものです。

問合せ 総務課（広報）5階53番

電話　06-4399-9683

健診担当からのお知らせ

問合せ 保健福祉課（健診）１階13番

電話 06-4399-9882　FAX 06-6629-1265

乳幼児健康診査のお知らせ

乳幼児健康診査の受付時間は、対象者の方に個別に送付する案内文書（健診日の2週間ほど前に送付）に記載します。

● ３か月児健康診査

12月7日(水)（令和４年7月7日～令和４年8月3日生まれ）

● 1歳6か月児健康診査

12月14日(水)（令和３年5月2日～令和３年5月25日生まれ）

● 3歳児健康診査

12月21日(水)（令和元年6月4日～令和元年6月23日生まれ）

※対象生年月日は変更になる場合があります

BCG予防接種のお知らせ

無料　申込不要

日時　12月16日、令和5年1月20日(金) 13:45〜14:15

場所 検診室（区役所1階）

対象 標準的な接種年齢は、生後5か月～8か月未満 （１歳の誕生日の前日まで接種できます。）

持ち物 母子健康手帳、予防接種手帳 (BCG接種予診票をご記入ください｡)

※委託医療機関(要予約)でも無料で接種が受けられます

東住吉区子ども・子育てプラザからのお知らせ（東田辺2-11-28）

問合せ　電話　06-6699-3600

12月生まれおたんじょうかい

無料　申込不要

みんなでお祝いしましょう！12月生まれ以外の方も参加していただけます

日時　12月20日(火) 10:30～10:50

場所　子ども・子育てプラザ1階 つどいの広場

定員　20組程度

東住吉図書館からのお知らせ（東田辺2-11-28）

問合せ　電話 06-6699-7000 FAX 06-6699-3222

おはなし会

無料 申込要

　絵本のよみきかせや手あそび等をします。出演は「おはなしたまてばこ(第2・3土)」、「なにわ語り部の会(第4土)」。

日時　12月10日・17日・24日(土) 14:00〜14:30

場所　えほんコーナー

定員　10名(先着順)

申込　各実施日の前日15時まで、来館または電話にて

だっこのじかん

無料　申込要

　赤ちゃん向けの絵本のよみきかせや、赤ちゃんと楽しめるふれあい遊び等をします。

日時　12月22日(木)15:30〜15:45

場所　東住吉会館 和室（図書館と同じ建物の2階）

定員　5組（先着順）

申込　前日15時まで、来館または電話にて

えほんを一緒にたのしもう

くまくん、はるまでおやすみなさい

ブリッタ・テッケントラップ/作・絵

石川　素子/訳

徳間書店

くまくんはもうすぐ冬ごもり。落ち葉を集めて寝床の用意ができたら、お母さんに連れられて森の仲間におやすみなさいを言いに行きます。初めての冬眠にワクワクするくまくんの様子が愛らしい。さまざまな技法を使って描かれた秋の野山が美しく、繰り返し読みたくなる絵本です。

いっしょにかんたん！おやこレシピ12月

区食生活改善推進員協議会

担当：鷹合校区

栄養価（１人分）

エネルギー124kcal

食塩相当量0.4ｇ

いろどりクリームチーズサラダ

材料（4人分）

クリームチーズ… 80ｇ

トマト（大）… １個（300ｇ）

アボカド… 1/2個

A　オリーブ油… 大さじ1/2

　 レモン汁… 大さじ1/2

　 しょうゆ…小さじ1/2

作り方

①クリームチーズ、トマトは1.5㎝角に切る。

②アボカドは種を取って皮をむき、1.5㎝角に切る。

③Aの材料をよく混ぜ合わせる

④①と②をボウルに入れ、③を加えて混ぜ合わせる。

切って混ぜるだけなのにおしゃれなサラダ完成！

レシピは区役所ホームページでも公開中

問合せ 保健福祉課(健診)1階13番

電話　06-4399-9882

広報担当でアレンジしてみました！

フランスパンに乗せるだけでもおしゃれな一品に♪チーズをのせて、温めてグラタン風にしても美味しいですよ！

児童虐待の通告・相談は、24時間365日対応の「児童虐待ホットライン」

フリーダイヤル0120-01-7285（まずは一報 なにわっ子）にお電話ください。

12面フッター

区役所公式SNS

Twitter ご覧ください! （随時更新中）

Facebook 公式Facebookはこちら!

LINE お友だち登録はこちらから

広報東住吉「なでしこ」は78,000部発行し、1部あたりの発行単価（配布費用含）は約21.83円です。そのうち約2.56円を広告収入で賄っています。

■1面

新型コロナウイルス感染症について

https://www.city.osaka.lg.jp/kenko/page/0000490878.html

大阪市ホームページ

https://www.city.osaka.lg.jp/kenko/page/0000524920.html

LINEアカウント

https://liff.line.me/1645278921-kWRPP32q/?accountId=057ebdyt

東住吉区役所

http://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/

■2面

車いすバスケットボール大阪カップ

http://www.osakacup.org/

長居障がい者スポーツセンターホームページ

http://fukspo.org/nagaissc/

長居障がい者スポーツセンター公式LINE

https://liff.line.me/1645278921-kWRPP32q/?accountId=545wqvzf

詳しくはこちら

https://www.fukspo.org/shinko/chiiki.html

待合状況公開システム|大阪市東住吉区役所

https://i-ban.com/osaka\_higashisumiyoshi/

■3面

東住吉区役所では期日前投票所の投票事務従事者を募集しています

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/page/0000583330.html

【大阪市 粗大ごみ収集受付】手続き申込：手続き一覧

https://ecolife.e-tumo.jp/kankyo-osaka-u/

マイナンバーカード

https://mynumber-osaka.com/

マイナンバーカード「YouTube Jcomチャンネル」

https://youtu.be/VNJ9RE4qRnk

■4面

長居植物園

https://botanical-garden.nagai-park.jp/

東住吉会館

https://www.osakacommunity.jp/higashisumiyoshi-kaikan/

東住吉区社会福祉協議会

https://sawayaka-c.ne.jp/

平野区画整理記念会館

https://kinen100.wixsite.com/kinen

東住吉区老人福祉センター

http://www.osaka-sishakyo.jp/rojinfukusi\_center\_list/h\_sumiyosi/

東住吉図書館

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/page/0000442944.html

移動図書館

http://www.oml.city.osaka.lg.jp/?page\_id=135

■5面

大阪市がん検診等の一覧

https://www.city.osaka.lg.jp/kenko/page/0000008503.html

大阪市特定健診

https://www.city.osaka.lg.jp/fukushi/page/0000370235.html

大阪市行政オンラインシステム

https://www.city.osaka.lg.jp/ictsenryakushitsu/page/0000509799.html

大阪市 マイナンバーカード出張申請サポート

https://mynumber-city-osaka.jp/

東住吉警察署

http://www.info.police.pref.osaka.jp/ps/higashisumiyoshi/index.html

東住吉消防署

https://www.city.osaka.lg.jp/shobo\_higashisumiyoshi/

PARKJAM2022 リレーマラソン in 長居

https://nagairelay.jp/

パークファン 大阪市みんなで公園活用事業

https://osakacitypark.jp/

■6面

大阪市東住吉区：令和4年度 東住吉区生涯学習ルーム紹介 （生涯学習>生涯学習ルーム）

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/page/0000562575.html

大阪市東住吉区：東住吉区で活動しているグループ・サークルを紹介します！

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/page/0000184520.html

大阪市東住吉区：令和4年度 生涯学習施設情報誌

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/page/0000563985.html

東住吉会館

https://www.osakacommunity.jp/higashisumiyoshi-kaikan/

東住吉図書館

https://www.oml.city.osaka.lg.jp/index.php?page\_id=150

東住吉区子ども・子育てプラザ

https://www.osaka-kosodate.net/plaza/higashisumiyoshi/

東住吉区老人福祉センター

https://sawayaka-c.ne.jp/rcenter/

東住吉区ボランティア･市民活動センター

https://sawayaka-c.ne.jp/

フィットネス21東住吉スポーツセンター

https://fitness21.or.jp/jigyo-shitei/shitei\_higashisumiyoshisc/

自然史博物館

http://www.mus-nh.city.osaka.jp/

花と緑と自然の情報センター

https://botanical-garden.nagai-park.jp/

長居プール

https://pool.nagai-park.jp/

長居庭球場

https://tennis.nagai-park.jp/

ヤンマースタジアム長居（長居陸上競技場）

https://nagaipark.com/stadium/

ヨドコウ桜スタジアム

https://www.sakura-stadium.jp/

長居ユースホステル

https://osaka-yha.or.jp/nagai/

長居障がい者スポーツセンター

http://fukspo.org/nagaissc

長居トレーニングセンター

https://training.nagai-park.jp/

確定申告書等作成コーナー

https://www.keisan.nta.go.jp/

動画で見る確定申告：令和3年分 確定申告特集

https://www.nta.go.jp/taxes/shiraberu/shinkoku/kakutei/video.htm

■7面

なし

■8面

令和5年「東住吉区成人の日記念のつどい（はたちの祝い）」の開催について

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/page/0000514187.html

社会連携活動 - 大阪城南女子短期大学

https://tandai.jonan.jp/social/

朝食コンテスト

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/page/0000515223.html

ファミリークッキング

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/page/0000516392.html

犯罪被害者相談

https://www.city.osaka.lg.jp/shimin/page/0000371364.html

■12面

東住吉区子育て応援ナビ

http://www.city.osaka.lg.jp/contents/wdu720/www3/index.html

集まれなっぴーキッズ

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/page/0000430436.html

健診担当からのお知らせ

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/page/0000561037.html

東住吉区子ども・子育てプラザからのお知らせ

http://www.osaka-kosodate.net/plaza/higashisumiyoshi/

東住吉図書館

https://www.oml.city.osaka.lg.jp/index.php?page\_id=150

おやこレシピ

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/category/3464-1-2-2-0-0-0-0-0-0.html

東住吉区役所ツイッター

https://twitter.com/nadeshiko\_nappy

東住吉区役所フェイスブック

https://www.facebook.com/higashisumiyoshiku/

東住吉区役所ライン登録

https://line.me/R/ti/p/feOelT91hm