■1面

広報 東住吉　なでしこ　2023年(令和5年)1月号ナンバー320

今月はどこに行くのかな？

ページごとになっぴーがお散歩するよ！

あけましておめでとうございます

今年も広報 東住吉「なでしこ」を よろしくお願いします

令和5年東住吉区 成人の日 記念のつどい（はたちの祝い）　2面

新年！できる ことから始めよう SDGsかるた対決　６・７面

撮影場所:ヨドコウ桜スタジアム

今年の「成人の日記念のつどい（はたちの祝い）」開催場所はこちら！

東住吉区長　塩屋 幸男

東住吉区マスコットキャラクター　なっぴー

※感染対策を行なったうえでマスクを外して撮影しています

新型コロナウイルス感染症関連情報

発熱・倦怠感などの症状がある場合の問合せ先

〇かかりつけ医がいる場合　身近な医療機関に相談

〇夜間や休日、かかりつけ医がいない場合

医療機関を探したいなどのご相談

新型コロナ一般相談センター

0120-911-585（24時間受付）

0120-993-380（8:00〜22:00）

体調不良等の専門的なご相談

新型コロナ受診相談センター

06-6647-0641（24時間受付）

高齢者（65歳以上）専用ダイヤル 0120-911-921（8:00〜22:00）

新型コロナウイルス感染症について（電話相談含む）はこちら

ワクチン接種の予約・接種スケジュールや接種会場等はこちらからご確認ください。

大阪市ホームページはこちらから

LINEアカウントはこちらから

大阪市新型コロナワクチンコールセンター

受付時間 9:00～21:00 土日祝含む

（1月1日（日）〜3日（火）は除く）

電話0570-065670（ナビダイヤル）

または06-6377-5670(ナビダイヤルがご利用いただけない方)

FAX0570-056769（聴覚に障がいがある方をはじめ、電話でのご相談が難しい方）

新型コロナウイルス感染症に関するお知らせは9面をご覧ください。

区役所代表電話　電話06-4399-9986

発行元／東住吉区役所総務課

〒546-8501 東住吉区東田辺1丁目13番4号

電話06-4399-9683　FAX06-6629-4533

ホームページwww.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/

ホームページはこちらから

●人口 127,351人（男 59,828人 女 67,523人）

●世帯数 63,265世帯　令和4年12月1日現在推計

（注）HP:区役所ホームページの略（9～11面をのぞく）

※新型コロナウイルス感染症の影響により、各事業・イベント等については中止となる場合があります。詳しくはホームページ等でご確認ください

※各記事の写真について、感染対策を行なったうえでマスクを外して撮影しています

1面フッター

毎週金曜日は19時まで窓口を延長しています。（祝日は除く）

取扱い業務は（1）住民情報（2階 電話 06-4399-9963）（2）保険年金（2階 電話 06-4399-9956）（3）福祉（2階 電話 06-4399-9857）（4）市税の証明（2階 電話 06-4399-9963）です。なお、1月22日(日)は9:00～17:30まで区役所を開庁し、（1）（2）の業務を行なっています。一部取扱いできない業務がございます。詳しくはお問合せください。

■2面

区長新年あいさつ

東住吉区長

塩屋 幸男

　謹んで新年のお慶びを申しあげますとともに、旧年中に賜りましたご支援、ご協力に心より御礼申しあげます。　昨年も新型コロナウイルス感染症の拡大防止が大きな課題でしたが、それに加えて国際社会における深刻な危機感や世界的なインフレ、為替変動による影響が切実に実感された年でした。ともすれば悲観的になりがちですが、危機をチャンスに変えることができるのが真の強靭さと健全さを持つ私たちの社会であり、その底力を発揮していかなければならない状況だと思います。FIFAワールドカップでの日本代表チームの魂のこもったたくましさに社会全体でつづいていきたいと思います。　新しい年を迎え、1月9日には二十歳になられた方々をお祝いする「成人の日記念のつどい（はたちの祝い）」が開催されます。困難な状況の中にあっても、なんとかして二十歳を迎えた若者を祝福しようと知恵を絞りご準備いただいている関係者の皆様に深く感謝するとともに、二十歳という人生の大きな節目を迎えられた皆様に心から祝福申しあげご多幸をお祈りいたします。　2025年4月の大阪・関西万博開幕も2年3か月後に迫ってまいりました。新年においても、国際関係や世界経済情勢にしっかり対応しながら地球温暖化、自然環境破壊に歯止めをかけるだけでなく、引き続き新型コロナウイルス感染症等によって社会環境が破壊されないように叡智を働かせていかなければなりません。私も、全ての人にとっての「幸福」（Well-Being）を最大化するために、人と人との関係性を豊かに育み、人間的な温かみのある地域社会、人を大事にするまちづくりに取り組んでまいります。本年が、区民の皆様一人ひとりにとって、幸多き年となりますよう心からお祈り申しあげ、新年のご挨拶とさせていただきます。

「成人の日記念のつどい（はたちの祝い）」詳細はこちら

令和5年　「東住吉区成人の日記念のつどい（はたちの祝い）」雨天決行

東住吉区では、二十歳を迎えられる皆さんをお祝いするため、令和５年「東住吉区成人の日記念のつどい（はたちの祝い）」を次のとおり開催します。対象となる皆さんは、ぜひご参加ください。（当日自由参加・事前申込不要）無料

日時　1月9日（月・祝） 13:30〜（開場 13:00〜）場所　ヨドコウ桜スタジアム（長居公園1-1）対象平成14（2002）年4月2日〜

平成15（2003）年4月1日生まれの方

※会場の受付・入口はJR阪和線側です。ヤンマースタジアム長居側ではございませんのでご注意ください。

◆注意事項　※必ずお読みください ◎会場および会場周辺では、騒ぐ、喫煙、飲酒、のぼり旗やペット等の持ち込み等、あらゆる迷惑行為を固く禁止します。◎当日は、必ずマスク着用をお願いします。◎発熱の症状や、軽度であっても咳・咽頭痛等の症状があれば、参加はご辞退ください。また、37.5℃以上の発熱が確認された場合、参加をお断りさせていただく場合があります。◎会場内外ともに、密集を避け、他の人との接触や大声での会話は控えてください。◎来場には公共交通機関をご利用いただき、自動車や自転車での来場はご遠慮ください。

◎式典開始後は入退場できません。また、保護者の方等、参加対象者以外の入場はできません。

◎入退場時には会場内で滞留せず、係の指示に従い十分な対人距離を確保のうえ、速やかに移動してください。

問合せ

区民企画課 5階54番

電話06-4399-9904

FAX06-6629-4564

お知らせ

届いていますか、新一年生の就学通知

今年4月に小・中学校へ入学するお子さまがいるご家庭に、就学通知書をお送りしました。

まだ届いていない場合はお問合せください。

【対象となるお子さま】●小学校…平成28（2016）年4月2日〜平成29（2017）年4月1日生まれの方

●中学校…令和5（2023）年3月に小学校卒業見込みの方

※外国籍のお子さまについては、お住まいの区役所に入学申請書を提出され、大阪市の学校に就学を希望された方に送付します

なお国立・私立の学校等へ入学する方は、学校が発行する入学許可証、来庁する保護者の本人確認書類及び就学通知書（区役所から届いている場合）を窓口にお持ちください。

適正な就学について

居住実態のない住所地に住民登録をし、通学をすることは不適正な就学です。住民登録を正しく行い、適正な就学をしましょう。

不適正な入学が発覚した場合、入学後でも本来通学するべき学校へ転校していただきます。

問合せ

窓口サービス課（住民情報） 2階24番

電話06-4399-9963

FAX06-4399-9947

1月

マイナンバーカード臨時出張窓口実施会場

らくらく♪マイナンバーカード取得の4ステップ

1　事前予約

予約サイト・お電話で

2　申請会場へ

本人確認書類をご持参のうえ、お越しください

3　本人確認・写真撮影

会場にて無料で撮影します

4　カードは自宅でうけとり！

必要書類をご持参された方のみ

※1 その他の日程はＷＥＢサイトでご確認ください。

※2 出来上がったカードについては、郵送ではなく区役所での受取りとなります。

会場　東住吉区南部文化コミュニティセンター 2階 会議室3（公園南矢田3-18-8）

開設日時　10日（火）、11日（水）11日のみ※２ 10:00〜16:00

会場　北田辺会館 1階（北田辺1-8-4）

開設日時　12日（木）、13日（金） 10:00〜16:00

会場　育和社会福祉会館 1階（杭全2-11-14）開設日時　16日（月） 10:00〜16:00

会場　東住吉区役所 302・303会議室（東田辺1-13-4）開催日時　18日（水） 10:00〜16:00

会場　駒川商店街ココロホール 2階（駒川4-11-16）開設日時　19日（木）、20日（金）※1・※2 10:00〜16:00

会場　近鉄針中野駅 地域活性化スペース（駒川5-24-8）開設日時　26日（木）、27日（金）※2 10:00〜16:00

会場　東住吉会館 2階 会議室3（東田辺2-11-28）開設日時　30日（月）、31日（火）※1 10:00〜16:00

予約・日程確認等はWEBサイトまたは予約センターから

臨時出張窓口の様子はこちらから

YouTube「Jcomチャンネル」

問合せ

大阪市マイナンバーカード出張申請窓口予約センター

電話　06-4400-1856

9:00～20:00（年末年始を除く）

2面フッター

窓口の呼び出し状況・待ち人数は区役所ホームページから確認できます！

窓口サービス課（住民情報・保険年金）、保健福祉課（福祉・介護）の状況が確認できます。混雑状況緩和のため、ご協力よろしくお願いします。

■3面

お知らせ

1月22日の日曜開庁日はマイナンバーカード等に関する手続きができません

1月22日（日）の日曜開庁時には、カード管理システムが停止しているため、マイナンバーカード（個人番号カード）・住民基本台帳カードに関する手続き（交付を含む）および海外転入届等の手続きの取扱いが出来ませんのでご注意ください。

問合せ

窓口サービス課（住民情報）２階24番

電話06-4399-9963　FAX06-4399-9947

第十一回特別弔慰金の請求期限のお知らせ

第十一回特別弔慰金の請求期限が近づいています。

戦没者等の死亡当時のご遺族で、請求がお済みでない方は、3月31日（金）までにご請求ください。請求期限を過ぎると第十一回特別弔慰金を受けることができなくなりますので、ご注意ください。また、請求される方によって必要となる書類が異なりますので、詳しくはお問合せください。

問合せ

区民企画課 ５階54番

電話06-4399-9970

FAX06-6629-4564

税理士による確定申告無料相談会

無料　申込不要

令和4年分の所得税および復興特別所得税の確定申告書の作成相談について、税理士が親切・丁寧にお答えいたします。

※確定申告書等の提出は受付けておりませんので、ご自身で税務署に提出していただきます

日時　２月１日（水）・2日（木）・3日（金）・9日（木）・10日（金）　9:45〜16:15(12:00～13:00除く）

場所　平野区画整理記念会館(中野2-7-16)

対象

①前年分の所得金額が300万円以下の方

（消費税課税事業者の場合は、課税売上高が3,000万円以下であること）

②給与所得者や年金受給者等

※相続税や贈与税、土地・株式等の譲渡および相談時間が30分を超えるような事案が複雑な方についての相談は行なっておりません。

持ち物

筆記用具、電卓、のり

問合せ

近畿税理士会 東住吉支部

電話06-6703-1800

個人市・府民税の事前申告受付について個人市・府民税の申告受付について、申告期間（２月16日（木）〜3月15日（水））の窓口の混雑緩和のため、次のとおり事前申告受付会場を開設します。

なお、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、市税事務所・区役所への来所を控えていただき、送付や大阪市行政オンラインシステムによる申告をお願いします。

日時　2月7日（火）〜15日（水）月〜木 9:00〜17:30（（金）は9:00〜19:00）

会場　あべの市税事務所

（阿倍野区旭町1-2-7-702　あべのメディックス7階）

所得税の確定申告等については東住吉税務署 電話06-6702-0001にお問合せください。

問合せあべの市税事務所市民税等グループ（個人市民税担当） 電話06-4396-2953※問合せ可能日、時間　月〜木9:00〜17:30（（金）は9:00〜19:00）

所得税および復興特別所得税の確定申告について受付期間2月16日（木）〜3月15日（水）

●還付申告については、2月15日(水) 以前でも提出できます（税務署の閉庁日（土日祝）は、相談及び申告書の受付は行なっておりません）。

●税務署で申告書の作成・相談を希望される方へ

・会場の入場には「入場整理券」が必要です。

・相談受付時間は16:00までです。来場者数によっては、早めに相談受付を終了する場合があります。

・税務署には駐車場がなく、また、周辺は駐車禁止区域となっていますので、自動車でのご来場はご遠慮ください。

※感染防止の観点からも、「e-Tax」を利用した提出をお勧めします確定申告書の作成はこちらから問合せ東住吉税務署　電話06-6702-0001（代表）※問合せ可能日　時間 月〜金 8:30〜17:00（祝除く）

市民向け無料相談

★ご利用は市内在住の方に限ります。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止となる場合があります。

大阪市内に気象警報が発表されている場合は中止となることがあります。

相談名　弁護士による法律相談※1　予約要

日時／場所　1月10日・17日・24日(火)

13:00～17:00　区役所5階53番窓口

※1月3日（火）の開催はありません

予約方法・問合せ　当日9:00から電話にて　先着順

★1名(組)30分以内（相談後の記録作成時間等を含む）

総務課(広聴)　電話06-4399-9683

相談名　司法書士による法律相談※2　予約要

日時／場所　1月19日(木) 13:00～16:00　区役所5階53番窓口

予約方法・問合せ　当日9:00から電話にて　先着順

★1名(組)30分以内（相談後の記録作成時間等を含む）

総務課(広聴)　電話06-4399-9683

相談名　税務相談※3

日時／場所　1月11日(水) 13:00～15:30　区役所5階53番窓口

予約方法・問合せ　当日窓口受付　総務課(広聴)　電話06-4399-9683

混雑状況により12:30から整理券を配布する場合があります。

相談名　行政相談※4

日時／場所　1月12日(木) 13:00～14:30　区役所5階53番窓口

予約方法・問合せ　当日窓口受付　総務課(広聴)　電話06-4399-9683

混雑状況により12:30から整理券を配布する場合があります。

相談名　不動産相談※5

日時／場所　1月18日(水)13:00～15:00　区役所5階53番窓口

予約方法・問合せ　当日窓口受付　総務課(広聴)　電話06-4399-9683

混雑状況により12:30から整理券を配布する場合があります。

相談名　行政書士による相続遺言帰化相談※6

日時／場所　1月26日(木)13:00～14:45　区役所5階53番窓口

予約方法・問合せ　当日窓口受付　総務課(広聴)　電話06-4399-9683

混雑状況により12:30から整理券を配布する場合があります。

相談名　ひとり親家庭相談(離婚前相談も実施) 　予約要

日時／場所　毎週火･水･金(祝日除く)9:15～17:30　区役所2階28番窓口

予約方法・問合せ　電話または来庁にて予約受付

保健福祉課(子育て支援)　電話06-4399-9838

相談名　ごみの分別相談とフードドライブ※7

日時／場所　1月10日(火)14:00～16:00　区役所 正面玄関窓口案内横

予約方法・問合せ　中部環境事業センター普及啓発担当　電話06-6714-6411

相談名　日曜法律相談　予約要

日時／場所　1月22日(日)9:30～13:30 天王寺区役所

予約方法・問合せ　1月19日(木)・20日(金) 9:30～12:00

定員／16組　先着順

【予約専用】電話06-6208-8805　【問合せ】電話06-4301-7285

(大阪市総合コールセンター「なにわコール」)

相談名　ナイター法律相談

日時／場所　1月13日(金)18:00～20:00 中央区民センター

予約方法・問合せ　定員／32組　電話06-4301-7285

(大阪市総合コールセンター「なにわコール」)

相談名　専門相談員による人権相談

日時／場所　電話、FAX、メール、手紙、面談で相談をお受けします。(土､年末年始(12月29日(木)～1月3日(火)は休み)｡区役所での相談を希望される方は電話、FAXで事前にお申し込みください。予約要

予約方法・問合せ　大阪市人権啓発・相談センター

電話　06-6532-7830　FAX　06-6531-0666

メールアドレス7830@osaka-jinken.net

〒550-0012 西区立売堀4-10-18 阿波座センタービル1階

月～金 9:00～21:00　日・祝 9:00～17:30

※1…土地・建物、金銭貸借、相続・遺言、離婚・親権等の相談

※2…不動産登記、相続、成年後見等の相談

※3…一般的な税務相談

※4…国の行政等への相談

※5…不動産に関する一般的な相談

※6…遺言書や遺産分割協議書作成等に関する相談

※7…（フードドライブ）家庭で余っている食べ物等を持ち寄り施設等へ寄付する活動

※区役所での「花と緑の相談」は、令和4年度は休止します

3面フッター

安まちメールを活用して、防犯や交通事故の対策をしましょう!!

安まちメールに登録しましょう！ 安まちメールは、「犯罪発生情報」「防犯対策情報」「交通事故情報」を電子メールでリアルタイムにお知らせするサービスです。

問合せ

区民企画課5階54番

電話　06-4399-9970

FAX　06-6629-4564

■4面

施設・イベント

新型コロナウイルス感染症の影響により、イベント等については中止となる場合があります。詳しくはホームページ等でご確認ください。

長居植物園(長居公園1-23)

問合せ

電話　06-6696-7117

FAX　06-6696-7405

天王寺動物園×長居植物園スタンプラリー

「動物と植物のつながり図鑑づくり」

テンジクネズミ編

　同じ地球上に生きる「動物」と「植物」。実は、名前の由来や好きな食べ物、生息地、特徴等にさまざまなつながりがあるんです！ そんな少しの「つながり」を学んでいただくための、スタンプラリーイベント。両園をめぐり、図鑑を完成させよう！

日時　2月5日(日)まで

9:30～16:30（入園は16:00まで）

※別途入園料または参加費が必要

大阪市立長居ユースホステル

（長居公園1-1ヤンマースタジアム長居内）

問合せ

電話　06-6699-5631

FAX　06-6699-5644

健康体操ヨガ

　心が癒される音楽の中、身体を伸ばし、リラックス。無理なくヨガを楽しめます。

日時 　毎週金曜日 13:00〜14:00

定員　15名

費用　1回700円(1か月ごとでのお支払い)

持ち物　ヨガマットまたはバスタオル、汗拭きタオル、動きやすい服装、飲み物

申込　　実施日の前日まで　電話にて

東住吉区社会福祉協議会

（田辺2-10-18さわやかセンター）

問合せ

電話　 06-6622-6611

FAX 　06-6622-8973

東住吉区地域福祉映画会『長いお別れ』　無料

　認知症をあたたかな眼差しをもって、優しさとユーモアたっぷりに描いた作品です。

日時　1月14日（土） 13:30〜16:00

場所　区民ホール（区役所3階）

定員　180名（先着順）

申込　電話または窓口にて

※定員に達していない場合は当日参加可

平野区画整理記念会館（中野2-7-16）

問合せ

電話　06-6702-0513

FAX　06-6702-0519

歴史講座「近代日本の幕明け」

〜徳川政権の崩壊・幕末から明治へ〜

　幕末から明治にかけての近代日本の姿を様々な角度から学ぶ全6回の歴史講座です。

日時　1月20日〜3月3日 毎週金曜日 13:30〜15:30　※2月3日は休講

費用　3,000円（全6回）

持ち物　筆記用具

講師　吉田 武弘（よしだ　たけひろ） 氏（立命館大学授業担当講師）

申込　窓口またはチケットぴあにて

東住吉区老人福祉センター

（東田辺2-11-28）

問合せ

電話　06-6699-3000

FAX　06-6697-6686

「乳の食育　雪印メグミルク　食のコミュニティ」プラス乳製品セミナー　無料

　牛乳・乳製品の料理への使い方、意外なメニューも動画を通じてご紹介します。

日時　1月25日（水） 13:30〜14:30

定員　20名

申込　1月11日（水） 10:00〜15:00　電話にて

クレオ大阪南（平野区喜連西6-2-33）

問合せ

電話　06-6705-1100

FAX　06-6705-1140

男女共同参画セミナー「人間関係の対立を解決するファシリテーションを学ぶ！」　無料

日時　1月14日(土) 13:00〜17:00

定員　24名（先着順）

場所　水江 泰資（みずえ　ひろよし）さん（NPO法人日本ファシリテーション協会（FAJ）理事）

持ち物　筆記用具、マスク、飲み物

申込　来館、電話またはFAXにて

1月 移動図書館　まちかど号巡回日

日時　1月5日、2月2日（木）14:25～15:00

場所　市営矢田部住宅中央公園（公園南矢田1-22）

日時　1月6日、2月3日（金）10:25～11:15

場所　矢田東小学校東門（住道矢田2-7）

日時　1月7日、2月4日（土）14:25～15:05

場所　サンヴァリエ針中野6号棟前（湯里3-2）

日時　1月21日（土）10:20～11:20

場所　中町会公園（杭全7-14）

日時　1月28日(土) 11:25～12:05

場所　平野白鷺公園（今川6-7）

問合せ　中央図書館自動車文庫　電話06-6539-3305

防犯・防災

東住吉警察署からのお知らせ

問合せ 東住吉警察署

電話　06-6697-1234

1月10日は「110番の日」

　110番は緊急時の専用ダイヤルです。事件、事故で警察官にすぐに駆けつけてほしいときは、迷わず110番してください。

110番通報で伝えてほしいこと

・何があったのか（事件か事故か）

 ・いつどこでの発生か

 ・どのような状況か

 ・犯人の特徴

 ・あなたのお名前、住所等

　ご相談、ご意見、ご要望がある場合は相談専用ダイヤル「#9110」を利用してください。

東住吉消防署からのお知らせ

問合せ

東住吉消防署

電話　06-6691-0119

のど詰めに注意！

　「おもちを喉に詰める」事故が多く発生します。高齢の方は、飲み込む機能（嚥下）が低下していますので、窒息の危険性を避けるために

 ・小さく切って食べる

 ・一度にたくさんの量を口に入れない

 ・しゃべりながら食べない

 ・あわてずによく噛んで食べる

を心がけましょう。

マイナンバーカード出張申請サポート会場を設けます

会場

近鉄針中野駅 地域活性化スペース

（駒川5-24-8）

開催日時

1月16日（月）〜18日（水）、23日（月）〜25日（水）、30日（月）、31日（火）16:00〜20:00

サポート会場でのお手続き

↓

カード受取案内の通知書が自宅に届く

↓

区役所に必要書類を持参し受け取り

持ち物は不要です！

※郵送でのカードの受け取りはできません

問合せ

大阪市マイナンバーカード

出張申請サポート窓口コールセンター

フリーダイヤル　0120-769-580　9:00〜17:00

詳細はこちら

４面フッター

広報東住吉「なでしこ」は毎月1日～5日（1・5月は7日）の間に区内の全ての世帯・事業所にお届けしています。

5日たっても配布されない場合は、配布事業者（株式会社小林新聞舗）フリーダイヤル0120-155-022へ連絡をお願いします。

問合せ

総務課（広報）5階53番

電話　06-4399-9683

FAX　06-6629-4533

■5面

健康情報

● 各がん検診･特定健康診査は取扱医療機関でも受診できます。今年度の受診機会を逃さないためにも医療機関での受診をお勧めします。

● 保健福祉センターでの胃がん検診は令和3年度から廃止となっています。胃がん検診は取扱医療機関で受診してください。

大阪市がん検診等の一覧

特定健診

●各種健診(検診)

検診名　乳がん検診(マンモグラフィ検査)

日時　3月5日(日)9:30〜10:30

対象者　40歳以上の女性

料金　1,500円

場所　検診室(区役所1階)

予約　予約要（抽せん）

申込期間/1月10日(火)～1月16日(月) 9:00～17:30（電話、来庁は土日・祝除く）

申込方法/電話、来庁、大阪市行政オンラインシステム（事前登録が必要です。申込受付メール送付後に抽せん番号をお知らせします。）

抽せん/ 1月17日(火)に実施し、結果は1月20日(金)に区役所ホームページ等でお知らせします。

検診名　骨粗しょう症検診

日時　3月5日(日)9:30〜10:30

対象者　18歳以上の方

料金　無料

場所　検診室(区役所1階)

予約　予約要（抽せん）

申込期間/1月10日(火)～1月16日(月) 9:00～17:30（電話、来庁は土日・祝除く）

申込方法/電話、来庁、大阪市行政オンラインシステム（事前登録が必要です。申込受付メール送付後に抽せん番号をお知らせします。）

抽せん/ 1月17日(火)に実施し、結果は1月20日(金)に区役所ホームページ等でお知らせします。

検診名　歯科健康相談

日時　1月30日(月) 9:30～10:30

対象者　年齢は問いません

料金　無料

場所　検診室(区役所1階)

予約　不要

検診名　結核健診（胸部エックス線撮影）

日時　1月27日(金) 10:00〜11:00

対象者　職場や学校等で受診する機会がない15歳以上の方

料金　無料

場所　エックス線室(区役所2階)

予約　不要

●特定健康診査

日時　1月30日（月） 9:30～11:00受付　予約不要

対象者　大阪市国民健康保険（40歳以上）または、後期高齢者医療保険に加入されている方

持物　受診券、被保険者証、特定健康診査個人票、個人票（大阪市国民健康保険に加入の方）

料金　無料

場所　302・303会議室（区役所3階）

〇各種検診・特定健康診査では手話通訳を配置できる場合があります。事前申込必要

〇各種健診(検診)は、台風等で中止になることがあります。

〇料金免除の制度があります。詳しくはお問合せください。

〇結核健診の結果は、精密検査が必要な方のみに連絡します。

問合せ　保健福祉課（健診）1階13番

電話　06-4399-9882

特定健診の受診はお早めに！

　大阪市国民健康保険では、40歳以上の方（年度内に40歳になる方を含む）を対象に、高血圧症や糖尿病などの生活習慣病の発症や重症化を予防するため、無料で受診できる特定健診を実施しています。対象の方には、緑色の封筒で「受診券」を送付しています。受診券の有効期限は３月末となっていますので、お早めに受診をお願いします。

問合せ

特定健診受診券について

窓口サービス課（保険年金）２階25番

電話　06-4399-9956

FAX　06-4399-9947

健診内容・健診場所について

保健福祉課（健診）１階13番

電話　06-4399-9882

FAX　06-6629-1265

健康講座 今日からはじめるフレイル予防　無料

　加齢にともない、気力や体力等、心身の活力が低下した状態を「フレイル」といいます。この講座では、講義と実技によりフレイル予防の方法を学びます。一緒にフレイル予防をはじめてみませんか。

日時　2月9日（木） 10:00〜11:30

場所　区民ホール（区役所3階）

定員　50名（先着順）

対象者　区内在住の方

持ち物　飲み物、動きやすい服装、靴

申込　1月31日(火)まで 電話にて

問合せ

保健福祉課（健康づくり）1階14番

電話06-4399-9968

FAX 06-6629-1265

75歳以上の方が対象です

歯科健康診査を受診しましょう！

　大阪府後期高齢者医療広域連合が実施する歯科健診では、歯や歯肉の状態だけでなく、お口の機能もチェックしますので、義歯を使用中の方も積極的に受診してください。広域連合が指定する歯科医院等において、年度中（当該年度の３月31日まで）に1回無料で受診することができます。受診の際は、被保険者証を忘れずにお持ちください（受診券はありません）。

対象外の方

❶病院または診療所に６か月以上継続して入院中の方

❷特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、養護老人ホーム、障がい者支援施設等の施設に入所または入居している方

　詳細は昨年の４月下旬から５月上旬にかけてお送りした「歯科健康診査のお知らせ」をご覧ください。（新たに75歳になられた方には、誕生月の翌月にお送りしています。）

※事前に必ず受診希望の歯科医院へ実施状況を含めてお問合せください

問合せ大阪府後期高齢者医療広域連合　給付課電話06-4790-2031　FAX06-4790-2030問合せ可能日、時間　月〜金 9:00〜17:30（祝除く）

大阪急性期・総合医療センター令和４年度 第2回府民公開講座「専門医が教えるまぶたの病気〜老若男女に起こるまぶたの症状〜」

あなたのまぶた、大丈夫ですか？眼瞼下垂等の「まぶたの病気」についてお話しします。

講師　大阪急性期･総合医療センター形成外科主任部長　福田 健児（ふくだ　けんじ）

※事前登録時に質問を受付け、講座中に可能な範囲で回答させていただきます

日時　３月４日（土）13:30〜14:30

定員　700名（先着順）

場所　WebEXイベントを用いたWEBセミナー

申込　下記二次元コードから事前登録を行なってください。

事前登録受付期間　1月10日（火）〜3月3日（金）

問合せ

大阪急性期・総合医療センター

電話　06-6692-1201

FAX　06-6606-7000問合せ可能日、時間月〜金 11:00〜15:00

申込はこちら

塩屋区長がラジオ大阪

「あれも！これも！SDGs」に出演！

　12月21日（水）に放送された、ラジオ大阪「あれも！これも！SDGs」に塩屋区長が出演し、広報東住吉「なでしこ」でも活躍している「SDGsなっぴー」や新たなペットボトル回収、フードドライブなど身近にできる取組みを紹介しました。

なっぴーもラジオ収録に同行したよ！

問合せ

総務課５階 51・53 番

電話　06-4399-9625、06-4399-9683

FAX　06-6629-4533

広報東住吉「なでしこ」・東住吉区役所ホームページに広告を掲載しませんか！広報東住吉「なでしこ」（令和5年5月号〜令和6年4月号）及び東住吉区役所ホームページバナー（令和5年5月1日〜令和6年4月30日）に広告を掲載いただける事業者様を募集します！

広報東住吉「なでしこ」は区内全世帯・全事業所に全戸配布しており、広告効果は抜群です！

ホームページは、1か月5,000円で月の途中からでも掲載期間を指定してお申込みいただけます。

申込について、2月中旬に区役所ホームページへ掲載予定です。詳しくは区役所ホームページをご確認ください。

問合せ

総務課（広報）5階 53番

電話　06-4399-9683

FAX 06-6629-4533

５面フッター

車検時の納税証明書の提示が原則不要になります

３輪・４輪以上の軽自動車税（種別割）の納税確認の電子化が開始されることに伴い、継続検査（車検）時の継続検査（車検）用納税証明書の提示が原則不要になります。詳細については大阪市ホームページをご覧ください。

問合せ

あべの市税事務所管理担当　電話　06-4396-2948

※問合せ可能日、時間　月〜木9:00〜17:30（（金)は9:00〜19:00））

■6面　7面

区長VSなっぴー

SDGsおさらいかるた

〜できることから 初めてみよう！〜

うわー！区長さすがっぴー！

エコバックを持参してプラスチックゴミを減らそう！

SDGsアイコン　14番　海の豊かさを守ろう

リデュース

　出かけるときは、エコバッグを常に携帯しましょう。大阪市は「大阪エコバッグ運動」を推進しています。

なっぴーもエコバッグ♪

たべもののムダをなくそう！

SDGsアイコン　2番　飢餓をゼロに

リデュース

くらしの中で考えよう！3ステップ

STEP1

食べ残しをしないようにしよう！

食事を作りすぎたり、注文しすぎたりしないように注意しましょう。

STEP2

食品の品質や期限表示をこまめにチェックしよう！

無駄なく使いきるようにしましょう。

STEP3

生ごみの減量に取り組もう！

野菜などの食材は、できるだけ無駄なく使いきるよう心がけましょう。

あらたなペットボトル回収に取り組もう！

SDGsアイコン　11番　住み続けられるまちづくりを

リサイクル

　新たなペットボトル回収・リサイクルシステムは地域活動協議会等の地域コミュニティ（原則、小学校区単位）規模での活動となります。排出場所は原則変わりませんが、大阪市の資源ごみ・容器包装プラスチック収集、許可業者収集と区分して排出する必要があります。

ペットボトルの分別方法

新たなペットボトル回収では、ボトルからボトル等へのリサイクルしていくため、質の高いペットボトルを排出することが重要です。

①「キャップ」と「ラベル」をはずしてください

②中身を出してさっと水洗いしてください

③できるだけつぶして中身の見えるごみ袋に入れてお出しください

※キャップの下についているリングははずさなくても大丈夫です　※「キャップ」と「ラベル」は容器包装プラスチックに出してください

詳しくはこちら

フードドライブで「もったいない」を無くそう！

SDGsアイコン　1番　貧困をなくそう

リユース

日本の食品ロスは年間570万トンも発生しています！

もったいないね...

フードドライブはこのように行われています

①ご家庭で余った食品をフードドライブ実施施設等まで持参

②連携事業者等へ引き渡し

③福祉団体や生活支援を必要とする個人等へ無償譲渡

食品ロス削減

回収の対象となる食品をご確認いただき、フードドライブを実施している施設等に直接お持ち込みください。区役所でのフードドライブの開催日程は、3面をご覧ください。

まだつかえる物は必要としている人に譲りましょう

SDGsアイコン　12番　つくる責任　つかう責任

リユース

　ベビー服・子ども服・家具など、まだ使えるものは知り合いの方に譲ったり、ガレージセールやリサイクルショップを利用して必要としている人に譲りましょう。

大阪市のガレージセール開催状況はこちら

大阪市では3R運動を推進しています

1　リデュース発生抑制（優先順位：高）

まず、生産・流通・消費の各段階から、ごみの発生を抑制する取組を行います。

２　リユース再使用（優先順位：中）

次に、リターナブルびんのようにそのまま使用できるものは何度も再使用しましょう。

3　リサイクル　再生利用（優先順位：低）

そして、不用となったものは、原材料として利用するなどして、再生利用を進めることが大切です。

3つの頭文字をとって3R（スリーアール）といいます

ごみの分別にもっと詳しくなろう！

ごみのマナーABC

ごみの分別方法やごみに関するお問合せ先等家庭ごみの出し方に関するパンフレット

試してみよう!!

ごみ分別アプリ「さんあ〜る」

ごみの分別検索や収集日のお知らせ等を掲載したアプリ。iPhone・Android搭載端末で利用可能

問合せ

総務課５階 51・53番

電話　06-4399-9625、06-4399-9683

FAX　06-6629-4533

中部環境事業センター普及啓発担当

電話　06-6714-6411

FAX　06-6714-7787

■6面フッター

東住吉税務署及び東住吉納税協会では、毎月「消費税の適格請求書等保存方式（インボイス制度）説明会」を開催しています。席には限りがありますので、参加の際には事前予約を必ずお願いします。日時　1月18日、2月8日（水） 10:00〜11:00

場所　東住吉納税協会

問合せ

東住吉税務署 法人課税第一部門　電話　06-6702-0001（代表）

※問合せ可能日、時間　月〜金 8:30〜17:00　(祝除く)

■7面フッター

個人市・府民税（普通徴収）第４期分の納期限は１月31日（火）です

問合せ

あべの市税事務所　個人市民税担当　電話　06-4396-2953

※問合せ可能日、時間　月〜木 9:00〜17:30（金は9:00〜19:00)

■8面

東住吉区地域自立支援協議会講演会

学校現場で気づくヤングケアラー　〜理解と支援に向けて

無料、申込要　※手話通訳あり

SDGsアイコン　10番　人や国の不平等をなくそう

「スクールソーシャルワーカー（SSW）」として活動してこられた経験をもとに、学校現場におけるヤングケアラーへの理解と支援のための視点についてお話しいただき、学校と福祉現場の連携について一緒に考えます。

※「ヤングケアラー」とは、本来大人が担うような家事や家族の世話等を日常的に行なっている子どものことです

＜講師:金澤 ますみ氏 プロフィール＞

桃山学院大学 社会学部 ソーシャルデザイン学科 准教授

児童相談所一時保護所嘱託指導員、社会福祉士養成の専門学校教員を経て、2005年度より大阪府教育委員会スクールソーシャルワーカーとして活動。社会福祉士。2014年4月より現職。専門は、児童福祉、スクールソーシャルワーク、司法福祉。

日時　1月20日（金） 15:00〜17:00（14:15開場）

場所　区民ホール（区役所３階）※車での来場はご遠慮ください

講師　金澤 ますみ氏（桃山学院大学 准教授）

定員　150名（申込多数の場合は抽選）

申込　（1）二次元コード（2）電話のいずれかの方法でお申込みください。

申込先　東住吉区障がい者基幹相談支援センター電話　06-6760-2671（月〜金9:00〜17:30）

締切　1月16日（月） 17:30

※申込多数の場合のみ、1月18日（水）中に抽選結果をメールまたは電話で連絡します

緊急事態宣言が発令された場合には、オンライン開催（ZOOM参加）に変更します。申込時に記入いただいたメールアドレスにミーティングID およびパスワードをお送りします。

問合せ

保健福祉課（福祉）２階28番

電話　06-4399-9926

FAX　06-6629-4580

地域福祉活動推進事業地域福祉映画会を開催します

無料、申込要

SDGsアイコン　3番　すべての人に健康と福祉を

映画を通じて地域福祉への理解を深め、地域福祉活動の必要性や取組みを考えていただくため地域福祉映画会を開催します。

上映映画「クイール」（100分）字幕付き

たくさんの愛に包まれた一匹の盲導犬の感動の物語

日時　2月25日（土）　開演13:30（受付12:30〜）

場所　区民ホール（区役所３階） ※車での来場はご遠慮ください

定員　160名（申込多数の場合は抽選）

対象　区内在住の方（同伴者３名まで）

申込方法

（1）（2）（3）のいずれかの方法でお申込みください。

（1）大阪市行政オンラインシステム（要事前登録）

（2）往復はがき

（3）FAX

必要事項

申込代表者と同伴者（3名まで）の住所・氏名・電話番号

（3）は代表者のFAX番号も必要

申込

〒546-8501

東田辺1-13-4東住吉区役所 保健福祉課「地域福祉映画会」　担当

FAX　06-6629-4580

締切　1月31日（火） 17:30必着

問合せ

保健福祉課（地域福祉）2階28番

電話　06-4399-9851

FAX　06-6629-4580

詳細はこちら

人権啓発イベント

お子さん・ご家族でも楽しめます！

やさしく、たのしくつながろう！〜アニメ鑑賞とおはなし、そして、ラララなコンサート〜

無料　申込要

アニメ鑑賞やお話を通して、相手を思う気持ちの大切さに気づくイベントです。後半は会場にいる全員が参加できるコンサートでみんなが一緒に楽しみます。お互いを尊重し、協力し合う心を学びましょう。

★当日の様子は、後日インターネットで動画配信します（配信開始時期は区役所ホームページでお知らせします）。

出演

おはなし:岡田久美子さん（絵本教育研究所代表）

コンサート:ジャララんべ（ジャンベの太鼓チーム）

日時

2月5日（日） 14:00〜15:30(13:15受付開始）

場所

区民ホール（区役所３階）

※車での来場はご遠慮ください

定員

200名程度（会場参加）

※インターネット視聴は申込不要

※申込多数の場合抽選。結果は1月27日(金)頃にお知らせします

申込

（1）（2）（3）いずれかの方法でお申し込みください。

（1）申込フォーム　（2）往復はがき　（3）FAX

必要事項

「東住吉区人権イベント」申込であること・住所・代表者氏名・電話番号・参加希望人数

※往復はがきの返信面には応募者の郵便番号・住所・氏名をあらかじめご記入ください

申込先

〒559-0034 住之江区南港北2-1-10ATCビルITM棟11階西側イー・ビーイング「東住吉区人権啓発イベント」

電話　06-6614-1731

FAX　06-6614-1801　電話は月〜金　11:00〜18:00（祝除く）

締切

1月20日（金） （1）･（3）は23:59まで（2）は必着

※申込が定員に達しない場合は受付を延長することがあります

問合せ

区民企画課 ５階54番

電話　06-4399-9908

FAX　06-6629-4564

※区役所での申込受付は行いません

NTTドコモレッドハリケーンズ大阪が中学生にラグビー指導しました

東住吉区と連携協力に関する協定を締結しているNTTドコモレッドハリケーンズ大阪が、11月26日（土）、ドコモ大阪南港グラウンドで、区内中学校(田辺・東住吉・中野・矢田西)、平野区にある喜連中学校ラグビー部、合わせて約60名の部員にラグビー指導をしました。

コーチ陣から指導を受けた中学生の皆さんは、それぞれの練習で得たことを互いに伝え合う等、集中して熱心に取り組んでいました。また、指導後に学校間の交流を兼ねて各校対抗の練習試合を行いました。

問合せ

総務課（事業企画）５階53番

電話06-4399-9917

FAX06-6629-4533

試合日程等チームの詳細はこちら

保育士就職面接会

無料

保育園の担当者と直接話ができる就職面接会を開催します。保育士経験が無い方もぜひご参加ください。日時　1月21日（土） 14:00〜16:00（受付15:30まで）

場所　ハローワークプラザ難波　セミナールーム（中央区難波2-2-3 御堂筋グランドビル 4階）

参加事業所数　５社（予定）※予約優先制

募集職種　保育教諭・保育士・保育補助（予定）

問合せ

ハローワーク阿倍野 人材確保対策コーナー

電話　06-4399-6007（内線44#）

8面フッター

「犯罪被害者等支援のための総合相談窓口」

時間 9:00から17:30（土・日・祝・年末年始を除く）

場所 市民局人権企画課（市役所4階）

電話06-6208-7489　　FAX06-6202-7073

■12面

子育てコーナー

毎月、子育てコーナーに予防接種や健診情報、子育て情報などを掲載しています。ぜひご覧ください。

子育てについて調べたいときは…東住吉区子育て応援ナビ

集まれ なっぴーキッズ

祝☆うさぎ年！今年もいっぱい遊ぼうね！

前岡 佑虎（まえおか　ゆうと）ちゃん（桑津 0歳4か月）

いつまでも仲良し姉妹でいてね。

平川 葵菜、鈴菜（ひらかわ　あおな、すずな）ちゃん（西今川 3歳10か月、2歳1か月）

そっくり仲良し姉妹！パパのDNAの塊！

野木 藍朱、香柚（のぎ　あんず、こゆず）ちゃん（山坂 5歳4か月、2歳0か月）

お喋り上手で笑顔がよく似合う我が家のアイドル♡

御勢 由莉奈（ごせ　ゆりな）ちゃん（杭全 2歳0か月）

3歳のお誕生日おめでとう♪大大大好き♪

佐々木 ももちゃん（桑津 3歳0か月）

※年齢は撮影当時のものです。

問合せ 総務課（広報）5階53番

電話　06-4399-9683

健診担当からのお知らせ

問合せ 保健福祉課（健診）１階13番

電話 06-4399-9882　FAX 06-6629-1265

乳幼児健康診査のお知らせ

乳幼児健康診査の受付時間は、対象者の方に個別に送付する案内文書（健診日の2週間ほど前に送付）に記載します。

● ３か月児健康診査

1月11日(水)（令和４年8月4日～令和４年8月31日生まれ）

2月1日(水)（令和４年9月1日～令和４年9月26日生まれ）

● 1歳6か月児健康診査

1月18日(水)（令和３年5月26日～令和３年6月19日生まれ）

● 3歳児健康診査

1月25日(水)（令和元年6月24日～令和元年7月18日生まれ）

※対象生年月日は変更になる場合があります

BCG予防接種のお知らせ

無料　申込不要

日時　1月20日、2月17日(金) 13:45〜14:15

場所 検診室（区役所1階）

対象 標準的な接種年齢は、生後5か月～8か月未満 （１歳の誕生日の前日まで接種できます。）

持ち物 母子健康手帳、予防接種手帳 (BCG接種予診票をご記入ください｡)

※委託医療機関(要予約)でも無料で接種が受けられます

東住吉区子ども・子育てプラザからのお知らせ（東田辺2-11-28）

問合せ

電話　06-6699-3600

歯科衛生士さんのお話

無料 申込不要

「歯の健康と衛生について」のお話の後、歯科衛生士さんに個別相談もできます。（当日先着8組程度）

日時 1月24日(火) 10:30～11:30

場所 子ども・子育てプラザ　1階つどいの広場

定員 20組程度

東住吉図書館からのお知らせ（東田辺2-11-28）

問合せ

電話 　06-6699-7000　 FAX　 06-6699-3222

赤ずきん＆ドロップスの冬のおはなし会

無料 申込要

ボランティアグループ「赤ずきん＆ドロップス」の皆さんが楽しい絵本を元気いっぱいに紹介するおはなし会です。おすすめの絵本もたくさん展示します。

日時 2月4日(土) 14:00～15:00

場所 東住吉会館 大会議室（図書館と同じ建物の2階）

定員 20名（先着順）

申込 1月7日(土)～2月3日(金) 来館または電話にて

おはなし会

無料 申込要

　絵本のよみきかせや手あそび等をします。出演は「赤ずきん＆ドロップス（第1土）」、「おはなしたまてばこ(第2・3土)」、「なにわ語り部の会(第4土)」。

日時　1月7日・14日・21日・28日(土) 14:00〜14:30

場所　えほんコーナー

定員　10名(先着順)

申込　各実施日の前日15時まで、来館または電話にて

えほんを一緒にたのしもう

みたらみられた

たけがみ たえ/作

アリス館

屋根の上を歩く猫を見ていたら、目が合った。野原で牛を見ていたら、何頭もの牛に囲まれていた。生き物と目が合ってハッとする「なにかが通じた」瞬間を、「みたら」「みられた」という短い言葉と大胆な構図の絵で切り取っています。カラフルな木版の絵が印象に残ります。

いっしょにかんたん！おやこレシピ1月

区食生活改善推進員協議会

担当:今川校区

栄養価（１人分）

エネルギー66kcal

食塩相当量0.7ｇ

大豆とキャベツのトマトスープ

材料（4人分）

大豆（水煮）…60ｇ

キャベツ…120ｇ

たまねぎ…50ｇ

にんじん…40ｇ

トマト缶…300ｇ

サラダ油…大さじ1/2

A

　固形ブイヨン…１個

　水…カップ１

　砂糖…小さじ１

　塩・こしょう…少々

　パセリのみじん切り…適宜

作り方

①キャベツ、たまねぎ、にんじんは１㎝角に切る。

②なべにサラダ油を熱して、中火で①を炒め、しんなりしてきたら大豆を加えてさらに炒め、トマト缶とAを入れて、やわらかくなるまで煮て塩・こしょうで味をととのえる。

③器に盛り、パセリのみじん切りを散らす。

ウインナーソーセージやベーコンを加えてもおいしいし、出来上がりに粉チーズをふりかけてもOK

問合せ 保健福祉課(健診)1階13番

電話　06-4399-9882

レシピは区役所ホームページでも公開中

広報担当でアレンジしてみました！

カレー粉をプラスして味変も簡単♪ご飯を入れてリゾットにするのもおすすめですよ！

児童虐待の通告・相談は、24時間365日対応の「児童虐待ホットライン」

フリーダイヤル0120-01-7285（まずは一報 なにわっ子）にお電話ください。

12面フッター

区役所公式SNS

Twitter ご覧ください! （随時更新中）

Facebook 公式Facebookはこちら!

LINE お友だち登録はこちらから

広報東住吉「なでしこ」は78,000部発行し、1部あたりの発行単価（配布費用含）は約21.83円です。そのうち約2.56円を広告収入で賄っています。

■1面

新型コロナウイルス感染症について

https://www.city.osaka.lg.jp/kenko/page/0000490878.html

大阪市ホームページ

https://www.city.osaka.lg.jp/kenko/page/0000524920.html

LINEアカウント

https://liff.line.me/1645278921-kWRPP32q/?accountId=057ebdyt

東住吉区役所

http://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/

■2面

マイナンバーカード

https://mynumber-osaka.com/

マイナンバーカード「YouTube Jcomチャンネル」

https://youtu.be/VNJ9RE4qRnk

待合状況公開システム|大阪市東住吉区役所

https://i-ban.com/osaka\_higashisumiyoshi/

■3面

第十一特別弔慰金

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/page/0000541081.html

確定申告について

https://training.nagai-park.jp/

確定申告書等作成コーナー

https://www.keisan.nta.go.jp/

動画で見る確定申告:令和3年分 確定申告特集

https://www.nta.go.jp/taxes/shiraberu/shinkoku/kakutei/video.htm

■4面

長居植物園

https://botanical-garden.nagai-park.jp/

長居ユースホステル

https://osaka-yha.or.jp/nagai/

東住吉区社会福祉協議会

https://sawayaka-c.ne.jp/

平野区画整理記念会館

https://kinen100.wixsite.com/kinen

東住吉区老人福祉センター

http://www.osaka-sishakyo.jp/rojinfukusi\_center\_list/h\_sumiyosi/

クレオ大阪南

https://creo-osaka.or.jp/

移動図書館

http://www.oml.city.osaka.lg.jp/?page\_id=135

東住吉警察署

http://www.info.police.pref.osaka.jp/ps/higashisumiyoshi/index.html

東住吉消防署

https://www.city.osaka.lg.jp/shobo\_higashisumiyoshi/

大阪市 マイナンバーカード出張申請サポート

https://mynumber-city-osaka.jp/

■5面

大阪市がん検診等の一覧

https://www.city.osaka.lg.jp/kenko/page/0000008503.html

大阪市特定健診

https://www.city.osaka.lg.jp/fukushi/page/0000370235.html

大阪市行政オンラインシステム

https://www.city.osaka.lg.jp/ictsenryakushitsu/page/0000509799.html

歯科検診

http://www.kouikirengo-osaka.jp/longlife/checkup.html

大阪急性期・総合医療センター　公開講座

https://ogmc.webex.com/mw3300/mywebex/default.do?nomenu=true&siteurl=ogmc&service=6&rnd=0.8074872607196123&main\_url=https%3A%2F%2Fogmc.webex.com%2Fec3300%2Feventcenter%2Fevent%2FeventAction.do%3FtheAction%3Ddetail%26%26%26EMK%3D4832534b00000005d07b403674afa778538e88d546b22bbc195a680c2c6e364cc4c7130f1495924e%26siteurl%3Dogmc%26confViewID%3D242455640546480176%26encryptTicket%3DSDJTSwAAAAXSVScRTnBuSjIJc-fn1kNjbs6ASDh8TMA2Gnpiw5kN2A2%26

■６，７面

ペットボトル

https://www.city.osaka.lg.jp/kankyo/page/0000480794.html

大阪市ガレージセール開催情報

https://www.city.osaka.lg.jp/kankyo/page/0000278038.html

ごみのマナーABC

https://www.city.osaka.lg.jp/kankyo/page/0000415002.html

さんあ～る

https://www.city.osaka.lg.jp/kankyo/page/0000309005.html

■8面

ヤングケアラー

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfoCi1loJ56U5yFxqnYKFcN8LErAdSfeeONHg8XY7cWvPpQ5g/viewform

地域福祉映画会

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/page/0000580734.html

レッドハリケーンズ

https://docomo-rugby.jp/

アニメ鑑賞

https://ws.formzu.net/fgen/S285659055/

犯罪被害者相談

https://www.city.osaka.lg.jp/shimin/page/0000371364.html

■12面

東住吉区子育て応援ナビ

http://www.city.osaka.lg.jp/contents/wdu720/www3/index.html

集まれなっぴーキッズ

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/page/0000430436.html

健診担当からのお知らせ

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/page/0000561037.html

東住吉区子ども・子育てプラザからのお知らせ

http://www.osaka-kosodate.net/plaza/higashisumiyoshi/

東住吉図書館

https://www.oml.city.osaka.lg.jp/index.php?page\_id=150

おやこレシピ

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/category/3464-1-2-2-0-0-0-0-0-0.html

東住吉区役所ツイッター

https://twitter.com/nadeshiko\_nappy

東住吉区役所フェイスブック

https://www.facebook.com/higashisumiyoshiku/

東住吉区役所ライン登録

https://line.me/R/ti/p/feOelT91hm