■1面

広報　東住吉　なでしこ　2023年（令和5年）5月号No.324

なっぴーが教える東住吉区のマメ知識

区の花はなぜ「なでしこ」?　2面へ

市長就任のごあいさつ

このたび、大阪市長に就任させていただき、市民の皆さんから寄せられた期待に応えられるよう、全力で取り組んでまいります。

大阪市では、様々な改革に取り組み、そこから生まれた財源を活用して施策の充実に取り組んできた結果、まちの成長を実感できる状況となっています。

今後一層、子育て・教育や保健医療・福祉などの市民サービスの拡充を図り、誰もが健康で豊かな都市生活を送れる、住みたいまちを築いていきたいと考えています。

また、大阪・関西万博を成功させ、大阪の経済やまちが発展する取り組みを大阪府とともにさらに進め、日本の成長をけん引する副首都・大阪の実現をめざします。

皆さんのくらしを守り、その充実を図るとともに、大阪のさらなる成長に向け、市政運営に邁進してまいりますので、ご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

大阪市長 横山 英幸

東住吉区は子育てを応援します!

SDGsアイコン３　すべての人に健康と福祉を

子育てに役立つ情報をまとめた特集記事は6・７面をチェック

5月号のおもな内容

2面　区長の部屋リニューアル!

6・7面　東住吉区は子育てを応援します!

8面　春のクラインガルテンまつりを開催します!

新型コロナウイルス感染症の影響により、イベントや無料相談などが中止になる場合があります。

詳しくはホームページなどでご確認ください。

区役所代表電話　電話06-4399-9986

発行元　東住吉区役所総務課

郵便番号546-8501　東住吉区東田辺1丁目13番4号

電話　06-4399-9683　FAX　06-6629-4533

●人口127,391人（男59,794人女67,597人）

●世帯数63,625世帯（令和5年4月1日現在推計）

区役所ホームページ　www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/

区役所公式SNS

Twitter ご覧ください! （随時更新中）

Facebook 公式Facebookはこちら!

LINE お友だち登録はこちらから！

1面フッター

毎週金曜日は19時まで窓口を延長しています。

取扱い業務は

①住民情報（2階　電話06-4399-9963）

②保険年金（2階　電話06-4399-9956）

③福祉（2階　電話06-4399-9857）

④市税の証明（2階　電話06-4399-9963）

です。

なお、5月28日（日）　9:00〜17:30まで区役所を開庁し、①②の業務を行なっています。一部取扱いできない業務がございます。詳しくはお問合せください。

■2面

2面ヘッダー

なっぴーが教える東住吉区のマメ知識

なでしこは、ナデシコ科の花。この花が区の花に選ばれたのは、いつだと思う?　4面へ

お知らせ

国民健康保険料決定通知書の主な内容を点字文書にして同封します

視覚障がいのある世帯主の方（希望者）に、国民健康保険料決定通知書に記載の保険料年額や月額等の主な内容を点字文書にして同封します。ご希望の方は、電話でお申込みください。

申込時にお聞きする事項　住所・氏名・生年月日

一度お申込みいただければ、毎年のお申込みは不要です。

※転居等により世帯主の変更や居住区の変更があった場合は、再度お申込みいただく必要があります。

問合せ　窓口サービス課（保険年金）　2階25番

電話　06-4399-9956　FAX　06-4399-9947

カラスに注意!

カラスは春先（5月から7月頃）にヒナを育てます。この時期の親ガラスは、ヒナを守ろうとするあまり、威かく行動をとったりすることがあります。こうしたカラスを見かけたら、あわてず、すみやかにその場を立ち去るようにしましょう。

問合せ　保健福祉課（生活環境）　1階15番

電話　06-4399-9973　FAX　06-6629-1265

あべの市税事務所からのお知らせ

個人市・府民税の特別徴収税額決定通知書を送付します

令和5年度の個人市・府民税の給与所得等に係る特別徴収税額決定通知書を、令和5年5月中旬から事業主（会社等）を通じて、給与所得者（従業員等）の方に送付します。なお、3月16日（木）以降に所得税または個人市・府民税の申告をされた方は通知書に申告内容が反映されていない場合がありますが、この場合は7月以降に変更通知書を送付します。

問合せ　あべの市税事務所　個人市民税担当

電話　06-4396-2953※問合せ可能日、可能時間（平日　9:00～17:30・金曜日　9:00～19:00）

課税（所得）証明書の発行開始について

令和5年度（令和4年分所得）の課税（所得）証明書は6月1日（木）から発行できます。なお、会社等にお勤めで個人市・府民税の全額が給与から差し引き（特別徴収）される方は5月22日（月）から発行できます。

【ご注意】

コンビニエンスストアでの発行は6月1日（木）から。

会社等からの給与支払報告書の提出や所得税または個人市・府民税の申告がない場合などは発行できないことがあります。また、3月16日（木）以降に申告された場合は発行時期が遅れることがあります。

問合せ　あべの市税事務所　管理担当

電話番号　06-4396-2948※問合せ可能日、可能時間（平日　9:00～17:30・金曜日　9:00～19:00）

防衛省・自衛隊からのお知らせ

一般幹部候補生を募集します

試験日時　6月24日（土）

受付締切　～6月15日（木）

処遇　月額　230,000円（修士課程修了者以外）　月額　247,300円（修士課程修了者等）

問合せ　防衛省・自衛隊　大阪地方協力本部阿倍野出張所（阿倍野区阿倍野筋3-10-1　あべのベルタ2階）

電話　06-6645-1645　東住吉区担当　大屋（おおや）まで

広報東住吉「なでしこ」・東住吉区ホームページ広告掲載申込み状況について

ホームページ広告は、引き続き募集しています。

広報東住吉「なでしこ」（令和5年5月号から令和6年4月号）の広告掲載は、10月号まで満枠となりました。追加募集については、夏頃再募集を予定しています。詳しくは区役所ホームページをご覧ください。

問合せ　総務課（広報）　5階53番　電話　06-4399-9683　FAX　06-6629-4533

リニューアル

区長の部屋

区長が地域を回ります!

SDGSアイコン　11番　住み続けられるまちづくりを

東住吉区区長　塩屋幸男

防災、子育て・教育、地域福祉をはじめ公共的な課題は実に多様で深く多岐にわたり、

行政機関だけで網羅的に完結することはできません。そんな公共的な地域課題を我が事として捉え、ボランティアとして献身的に貢献いただいている方々に深く敬意を表し御礼申しあげます。

４月、新学年が始まり、入学式を終えたばかりの１年生も通学を始めたタイミングで、

登下校の見守りをしていただいている現場にお邪魔しました。今回は４校区しか訪問できませんでしたが、すべての小学校の見守りボランティアの方々に心より感謝申しあげます。見守りのおじちゃんやおばちゃんと会うのが励みになって毎日登校できるという児童もいるとのことです。誠に有り難いことです。気候の好いお天気の日ばかりではないと存じます。ご自愛いただきながら今後ともよろしくお願いいたします。

ご興味のある方は、地域の活動協議会の会館へご連絡いただきますようお願いします。毎日でなくてもよかったらできそう、とか、下校時だけでもよかったら、といったご相談にものっていただけるのではないかと存じます。

はじめまして!　副区長の村田です

はじめまして、4月1日付けで副区長に就任しました村田哲志（むらた　さとし）です。

こちらに来ての第一印象は、「穏やかな優しいまち」です。そんなまちで、「みんながしあわせ」になるよう、皆さんのお手伝いをしたいと思います。

好きな食べ物はカツオ、趣味はバファローズの応援ですが、ホームタウンですのでこれからはセレッソも熱烈応援します!

どうぞよろしくお願いいたします。

東住吉区副区長　村田哲志

「南百済まもるんジャー」

暑い日も寒い日も、雨の日も風の日も、子どもたちの元気な顔があるから続けられます！

「育和はぐぴーパトロール」

どの子も分け隔てなくみんなで見守ることに温かなやりがいを感じます。

「北田辺見守り隊」

小さな子がどんどん成長していくのを見守るのはとても楽しいです。

みなさんにもぜひ一緒に活動しませんか！

「湯愛防犯パトロール隊」

低学年、高学年の下校時間が違うのでいい運動にもなっています。

自分の子が湯里小の卒業生です。地域への恩返しの気持ちで活動しています。

2面フッター

広報東住吉「なでしこ」は78,000部発行し、1部あたりの発行単価（配布費用含）は約25.34円です。そのうち約2.56円を広告収入で賄っています。

■3面

施設・イベント

東住吉区社会福祉協議会（田辺2-10-8　さわやかセンター）

問合せ　電話　06-6622-6611　FAX　06-6622-8973

知的障がい者ガイドヘルパー養成講座

日時　講義　5月26日（金）　9:45～17:00　5月27日（土）　10:00～11:30

閉講式　6月24日（土）　10:00～11:30

※実習は別途2日間有

定員　15名

場所　東住吉区社会福祉協議会（さわやかセンター3F）

料金　2,860円（テキスト代）

申込　5月22日（月）まで電話にて

問合せ　社会福祉法人つむぎ福祉会生活支援センター　コットン（田辺6-4-1）

電話　06-6626-1811　FAX　06-6625-8260

大阪市立長居ユースホステル（長居公園1-1）ヤンマースタジアム長居内

問合せ　電話　06-6699-5631　FAX　06-6699-5644

KIDS　DANCE

プロのダンサーからレッスンを受けよう!未経験でも安心して基礎からしっかり学べます。

日程　5月12日（金）～毎週金曜日

時間　リトルコース　17:00～17:50

キッズコース　18:00～18:50

ティーンコース　19:00～19:50

定員　20名

料金　月4,000円（令和6年3月は月2,000円）

持ち物　汗拭きタオル、動きやすい服装、飲み物、上履き

申込　レッスン日の前日まで電話にて

長居植物園（長公園1-23）

問合せ　電話　06-6636-7117　FAX　06-6636-7405

「春のローズウィーク」を開催します

色鮮やかで豪華な春バラが見頃を迎えます。バラ園には、つるばらを立体的に配置しているアーチや回廊など、バラの美しさや甘い香りもより近くでお楽しみいただける演出がたくさん。長居植物園の春バラを、ぜひご堪能ください。

日程　5月6日（土）～　21日（日）※休園日なし、

時間　9:30～17:00（入園は16:30まで）

料金　200円（入園料）

クレオ大阪南（平野区喜連西6-2-33）

問合せ　電話　06-6705-1100　FAX　06-6705-1140

「リンパマッサージヨガ　免疫力UPで健康維持」

リンパの流れを促進し、疲れをためにくい身体づくりをめざしましょう。

日時　5月16日（火）～7月25日（火）　（不定期火曜日）全6回　16:00～17:00

対象　女性

料金　5,400円

持ち物　動きやすい服装、ヨガマット（またはバスタオル）、タオル、飲み物、マスク

申込　5月16日（火）まで　窓口、電話、FAX、ホームページにて

定員　18名（先着順）

東住吉区老人福祉センター（東田辺2-11-28）

問合せ　電話　06-6699-3000　FAX　06-6697-6686

雪印メグミルク株式会社「骨・カルシウムセミナー」

日時　6月2日（金）　13:30～14:30

申込　5月19日（金）　10:00～15:00　電話にて

定員　30名（申込多数の場合は抽選）

平野区画整理記念会館（中野2-7-16）

問合せ　電話　06-6702-0513　FAX　06-6702-0519

Kukaku卓球大会出場者募集!

年齢問わず男女混合のリーグ戦とトーナメント戦で行います。

日時　6月18日（日）　9:30～

対象　12歳以上の方

料金　1,000円

持ち物　ゼッケン

申込　6月11日（日）まで（定員に達し次第締め切り）

定員　54名

令和5年度前期　生涯テニス教室　参加者募集!

日程　6月～全10回（月2回程度　日曜・祝日）

時間　13:30～15:30

場所　東住吉高校テニスコート（平野区平野西2-3-77）

対象　区内在住で中学生以上の初心者

定員　10名（申込多数の場合は抽選）

料金　4,000円（保険料含む）※ラケット貸出無料

申込　5月26日（金）まで　FAX、メールにて

FAX　06-6697-8080

メール　higashisumi-kaikan@sirius.ocn.ne.jp

※申込書・要項はホームページよりダウンロード可

主催　東住吉区スポーツ推進委員協議会

（一財）大阪市コミュニティ協会　東住吉区支部協議会

（東田辺2-11-28　東住吉会館）

問合せ　電話　06-6699-1100　　FAX　06-6697-8080

移動図書館まちかど号

5月の巡回日

日時　5/2（火）・6/2（金）　10:25～11:15

場所　矢田東小学校東門（住道矢田2-7）

日時　5/6（土）・6/3（土）　14:25～15:05

場所　サンヴァリエ針中野6号棟前（湯里3-2）

日時　5/11（木）・6/1（木）　14:25-15:00

場所　市営矢田部住宅中央公園（公園南矢田1-22）

日時　5/20（土）　10:20～11:20

場所　中町会公園（杭全7-14）

日時　5/27（土）　11:25～12:05

場所　平野白鷺公園（今川6-7）

問合せ　中央図書館　自動車文庫

電話　06-6539-3305

5/12は「民生委員・児童委員の日」、5/12～5/18は民生委員・児童委員活動強化週間です

民生委員・児童委員とは・・・

非常勤の地方公務員で、活動は無報酬で、地域住民を支援するボランティアです。民生委員は児童福祉法に定める児童委員も兼ねています。区内には、民生委員・児童委員（定数200名）と主任児童委員（定数28名）がいます。自らも地域住民の一員として、担当の区域において高齢者や障がいのある方の安否確認や見守り、子どもたちへの声かけなどを行なっています。医療や介護の悩み、妊娠や子育ての不安、失業や経済的困窮による生活上の心配ごとなどの相談相手となり、相談内容に応じて必要な支援が受けられるよう、行政や社会福祉協議会など地域の専門機関へとつなぐ役割を担っています。

主任児童委員とは・・・

児童福祉法に基づいて民生委員・児童委員の中から厚生労働大臣が指名した委員で、児童虐待の防止や学校と連携した支援など、子どもや子育てに関する相談・援助を専門に担当します。

あなたの相談内容の秘密は守ります!

民生委員・児童委員及び主任児童委員には守秘義務があり、ご相談内容の秘密は守られます。

問合せ　保護課　3階32番　電話　06-4399-9832　FAX　06-4399-9825

自立支援事業（相談支援）

生活にお困りの方や、不安を抱えている方はくらしサポートの窓口へご相談ください。支援員が相談を受けて、どのような支援が必要かを一緒に考え、支援プランを作成し、自立に向けた支援を行います。

自立相談支援事業（就労支援）

就労に関する不安や困難を抱えている方に、カウンセリング、ビジネススキルやコミュニケーション能力向上の支援、就職活動の支援、求人情報の提供など、就労につなげるための支援を総合的に行います。

生活にお困りの方は、くらしサポートまでご相談ください  
メールによるご相談も可能です

くらしサポート相談専用アドレス　kurasapo@sawayaka-c.ne.jp

問合せ　区役所3階32番

電話　06-6621-3011※問合せ対応日時（月～金　9:00～17:30）

※この事業は大阪市東住吉区社会福祉協議会が受託して実施しています。

3面フッター

東住吉税務署及び東住吉納税協会では、毎月「消費税の適格請求書等保存方式（インボイス制度）説明会」を開催しています。

席には限りがありますので、参加の際には事前予約を必ずお願いします。

日時　5/10・6/7（水）　10:00～11:00

場所　東住吉税務署

問合せ　東住吉税務署　法人課税第一部門　電話　06-6702-0001（代表）

※問合せ可能日、時間　月～金8:30～17:00（祝除く）

■4面

4面へッター

なっぴーが教える東住吉区のマメ知識

なでしこが区の花に選ばれたのは、38年前の1985年（昭和60年）!なぜ区の花に選ばれたかと言うと・・・6面へ

市民向け無料相談

弁護士による法律相談※1　要予約

日時　5月9日・16日・23日（火）　13時から17時（最終時間枠は16時30分）

場所　区役所5階53番窓口

予約　総務課（広聴）5階53番　当日9時から電話受付

電話　06-4399-9683※電話が繋がりにくくなる場合があります

司法書士による法律相談※2　要予約

日時　5月18日（木）13時から16時（最終時間枠は15時30分）

場所　区役所5階53番窓口　1名（組）30分以内

　1名（組）30分以内（相談後の記録作成時間を含む）

予約　総務課（広聴）5階53番　当日9時から電話受付

電話　06-4399-9683※電話が繋がりにくくなる場合があります

稅務相談※3

日時　5月10日（水）13時から16時（受付は13時から15時30分まで）

場所　区役所5階53番窓口

当日窓口で先着順に受付。混雑状況により12時30分から整理券を配布する場合があります

問合せ　総務課（広聴）5階53番　電話　06-4399-9683

行政相談※4

日時　5月11日（木）13時から15時（受付は13時から14時30分まで）

場所　区役所5階53番窓口

当日窓口で先着順に受付。混雑状況により12時30分から整理券を配布する場合があります

問合せ　総務課（広聴）5階53番　電話　06-4399-9683

不動産相談※5

日時　5月17日（水）13時から16時（受付は13時から15時30分まで）

場所　区役所5階53番窓口

当日窓口で先着順に受付。混雑状況により12時30分から整理券を配布する場合があります

問合せ　総務課（広聴）5階53番　電話　06-4399-9683

行政書士による相続遺言帰化相談※6

日時　5月25日（木）13時から15時（受付は13時から14時45分まで）

場所　区役所5階53番窓口

当日窓口で先着順に受付

混雑状況により12時30分から整理券を配布する場合があります

問合せ　総務課（広聴）5階53番　電話　06-4399-9683

ひとり親家庭相談　離婚前相談　要予約

日時　毎週火曜日・水曜日・金曜日（祝日除く）9時15分から17時30分

場所　区役所2階28番窓口

問合せ　保健福祉課（子育て支援）

予約　電話または窓口　電話　06-4399-9838

ごみの分別相談とフードドライブ※7

日時　5月9日（火）14時から16時

場所　区役所正面玄関窓口案内横

問合せ　中部環境事業センター普及啓発担当

電話　06-6714-6411

ナイター法律相談

日時　5月11日（木）18時30分から21時（受付は20時まで）

場所　北区民センター（北区扇町2-1-27）

問合せ　大阪市総合コールセンター「なにわコール」

電話　06-4301-7285

定員　32組（当日受付後抽選）

日曜法律相談　要予約

日時　5月28日（日）13時00分から17時00分

場所　天王寺区役所（天王寺区真法院町20-33）

問合せ　大阪市総合コールセンター「なにわコール」

電話　06-4301-7285

予約　専用　050-1807-2537　定員16組（先着順）

5月19日（金）12時から27日（土）17時まで受付

専門相談員による人権相談　要予約

電話、ファックス、メール、手紙、面談で相談をお受けします。（土曜、年末年始を除く）

問合せ　大阪市人権啓発・相談センター

郵便番号550-0012　西区立売堀4-10-18　阿波座センタービル1階

電話　06-6532-7830（月曜～金曜　9時から21時、日・祝　9時から17時30分）

FAX　06-6531-0666

メール　7830@osaka-jinken.net

面談　要予約

精神保健福祉相談　要予約

場所　区役所1階

不安、ゆううつ、不眠、ひきこもり、物忘れなどこころの問題に関する相談を、精神科医師、精神保健福祉相談員等がお受けします。まずはお電話でお問合せください。

問合せ　保健福祉課（健康づくり）　1階14番

電話　06-4399-9968　FAX　06-6629-1265

みんなで母乳相談

場所　区役所1階　検診室

母乳や授乳、育児で困っていることはありませんか?助産師を囲んで色々聞いて、話してみませんか?

授乳中のお母さま、お待ちしております!

日程　毎月第2木曜日

時間　10:00～11:30（受付9:45～10:00）

持ち物　母子健康手帳・おむつ・着がえ・ミルク等

問合せ　保健福祉課（健康づくり）　1階14番

電話　06-4399-9968　FAX　06-6629-1265

※1土地・建物、金銭貸借、相続・遺言、離婚・親権等の相談

※2不動産登記、相続、成年後見等の相談

※3一般的な税務相談

※4国の行政等への相談

※5不動産に関する一般的な相談

※6遺言書や遺産分割協議書作成等に関する相談

※7（フードドライブ）家庭で余っている食べ物等を持ち寄り施設等へ寄付する活動

防犯・防災

東住吉警察署からのお知らせ

問合せ　電話　06-6697-1234

5月11日（木）～20日（土）までの10日間は「春の全国交通安全運動」です

5/20（土）は「交通事故死ゼロを目指す日」です。交通ルールを守りましょう!

運動の重点

【全国重点】

・こどもをはじめとする歩行者の安全確保

・横断歩行者事故等の防止と安全運転意識の向上

・自転車のヘルメット着用と交通ルール順守の徹底

【大阪重点】

二輪車の交通事故防止

東住吉消防署からのお知らせ

問合せ　電話　06-6691-0119

住宅用火災警報器の不適切な訪問販売・交換などにご注意!

消防署が特定の業者に、設置（点検）を依頼することはありません。「あやしいな」と思ったらはっきりと断り、押印・サインをしないようにしましょう!

住宅用火災警報器について

●設置（点検）しないことに対する罰則はありません。

●設置（点検）するのに資格はいりません。

●古くなると電池切れや機器の寿命などで作動しません。

●消防法により、すべての住宅に設置が義務付けられています。「定期的な点検」と「10年を目安に交換」をおすすめします。

令和5年度少年柔剣道生徒の募集

東住吉警察署少年柔剣道推進会では、青少年の健全育成を目的として少年柔道・剣道の稽古を行なっており、新たに生徒を募集しています。初心者の方も歓迎です。見学も行なっていますので、ぜひお問合せください。

日時　毎週火曜日・木曜日（柔道・剣道ともに）

初心者　17:00～18:00　経験者　18:00～20:00

場所　東住吉警察署5階　柔道・剣道場

対象　区内在住の小学3年生～中学3年生

問合せ　東住吉警察署少年係（東田辺2-11-39）

電話　06-6697-1234

4面フッター

シェアサイクルキャッシュバックキャンペーン

期間　5/1～7/31※上限人数に達した場合に予告なく終了する場合があります。

いまざとライナー停留所近くの対象のポートを使ってシェアサイクルを利用しアンケートに回答すると、期間限定で初乗り料金がキャッシュバックされます。

問合せ

・社会実験の実施に関すること　都市交通局鉄道ネットワーク企画担当　電話　06-6208-8787

・その他の問合せ　OsakaMetro・シティバス案内コール　電話　06-6582-1400

■5面

健康情報

SDGsアイコン　3すべての人に健康と福祉を

新型コロナウイルス感染症関連情報

新型コロナウイルス感染症に関するお知らせは9面をご覧ください。

大阪市新型コロナワクチンコールセンター

電話　0570-065670（ナビダイヤル）または06-6377-5670（ナビダイヤルがご利用いただけない方）

FAX　0570-056769（聴覚に障害がある方をはじめ、電話でのご相談が難しい方）

受付時間　9:00～18:00（土日祝含む）

発熱・倦怠感などの症状がある場合の問合せ先

○かかりつけ医がいる場合身近な医療機関に相談

○夜間や休日、かかりつけ医がいない場合

医療機関を探したいなどのご相談→新型コロナ一般相談センター　電話　0120-911-585

体調不良等の専門的なご相談→新型コロナ受診相談センター　電話　06-6647-0641

24時間受付

各種検診のお知らせ

各種検診・特定健康診査は取扱医療機関でも受診できます。今年度の受診機会を逃さないためにも医療機関での受診をお勧めします。

検診名　大腸がん検診

対象者　40歳以上の方

料金　300円

とき　7月9日（日）　9:30〜10:30

ところ　検診室（区役所1階）

予約　要予約（抽選）

申込期間　5月16日（火）から5月22日（月）　9:00～17:30（電話、来庁は土日・祝除く）

申込方法　電話、来庁、大阪市行政オンラインシステム

電話　06－4399－9882

来庁　保健福祉課（健診）　1階13番

大阪市行政オンラインシステムは事前登録が必要です。申込受付メール送付後に抽せん番号をお知らせします。

抽せん　5月23日（火）に抽せんを実施し、5月26日（金）にホームページ等でお知らせします。

検診名　肺がん検診

対象者　40歳以上の方

料金　無料

とき　7月9日（日）　9:30〜10:30

ところ　検診室（区役所1階）

予約　要予約（抽選）

申込期間　5月16日（火）から5月22日（月）　9:00～17:30（電話、来庁は土日・祝除く）

申込方法　電話、来庁、大阪市行政オンラインシステム

電話　06－4399－9882

来庁　保健福祉課（健診）　1階13番

大阪市行政オンラインシステムは事前登録が必要です。申込受付メール送付後に抽せん番号をお知らせします。

抽せん　5月23日（火）に抽せんを実施し、5月26日（金）にホームページ等でお知らせします。

検診名　乳がん検診（マンモグラフィ検査）

対象者　40歳以上の女性

料金　1,500円

とき　7月20日（木）　9:30〜10:30

ところ　検診室（区役所1階）

予約　要予約（抽選）

申込期間　5月16日（火）から5月22日（月）　9:00～17:30（電話、来庁は土日・祝除く）

申込方法　電話、来庁、大阪市行政オンラインシステム

電話　06－4399－9882

来庁　保健福祉課（健診）　1階13番

大阪市行政オンラインシステムは事前登録が必要です。申込受付メール送付後に抽せん番号をお知らせします。

抽せん　5月23日（火）に抽せんを実施し、5月26日（金）にホームページ等でお知らせします。

検診名　骨粗しょう症検診

対象者　18歳以上の方

料金　無料

とき　7月20日（木）　9:30〜10:30

ところ　検診室（区役所1階）

予約　要予約（抽選）

申込期間　5月16日（火）から5月22日（月）　9:00～17:30（電話、来庁は土日・祝除く）

申込方法　電話、来庁、大阪市行政オンラインシステム

電話　06－4399－9882

来庁　保健福祉課（健診）　1階13番

大阪市行政オンラインシステムは事前登録が必要です。申込受付メール送付後に抽せん番号をお知らせします。

抽せん　5月23日（火）に抽せんを実施し、5月26日（金）にホームページ等でお知らせします。

検診名　結核健診（胸部エックス線撮影）

対象者　職場や学校等で受診する機会がない15歳以上の方

料金　無料

とき　5月9日（火）　10:00〜11:00

ところ　エックス線室（区役所2階）

予約　不要

●各種検診・特定健康診査では手話通訳を配置できる場合があります。（事前申込必要）

●各種健診（検診）は、台風等で中止になることがあります。

●料金免除の制度があります。詳しくはお問合せください。

●結核健診の結果は、精密検査が必要な方のみに連絡します。

検診名　歯科健康相談

対象者　年齢は問いません

料金　無料

とき　5月15日（月）・26日（金）　9:30〜10:30

ところ　検診室（区役所1階）

予約　不要

●各種検診・特定健康診査では手話通訳を配置できる場合があります。（事前申込必要）

●各種健診（検診）は、台風等で中止になることがあります。

●料金免除の制度があります。詳しくはお問合せください。

●結核健診の結果は、精密検査が必要な方のみに連絡します。

特定健康診査（高血圧症や糖尿病などの生活習慣病予防）

無料　予約不要

■とき　①5月7日（日）　9:30～11:00受付　②5月15日（月）　9:30～11:00受付

③6月3日（土）　9:30～11:00受付　④6月4日（日）　9:30～11:00受付

■ところ　①②③区役所3階会議室　④矢田西小学校

■対象者　大阪市国民健康保険（40歳以上）または、後期高齢者医療保険に加入されている方

■持ち物　受診券、被保険者証、特定健康診査個人票（大阪市国民健康保健に加入の方）

問合せ　保健福祉課（健診）　1階13番

電話　06-4399-9882

大阪市国民健康保険加入者の方を対象に保健事業を行っています

検診の種類　特定健康診査

対象者　40歳～74歳（年度内に40歳になる方を含む）

検診料　無料

備考　対象となる方に、4月末頃緑色の封筒で「受診券」送付

問合せ

●特定健診受診券に関すること　窓口サービス課（保険年金）　2階25番

電話　06-4399-9956　FAX　06-4399-9947

●健診内容・健診場所について　保健福祉課（健診）　1階13番

電話　06-4399-9882　FAX　06-6629-1265

●1日人間ドック・健康づくり支援事業　福祉局生活福祉部保険年金課保健事業グループ

電話　06-6208-9876　FAX　06-6202-4156

検診の種類　1日人間ドック

対象者　満30歳～74歳

検診料　30歳～39歳　14,000円　40歳～74歳　10,000円※昭33・43・53・58年生まれの方は無料

備考　40歳以上の方が1日人間ドックを受診する場合は、特定健診の「受診券」が必要

問合せ

●特定健診受診券に関すること　窓口サービス課（保険年金）　2階25番

電話　06-4399-9956　FAX　06-4399-9947

●健診内容・健診場所について　保健福祉課（健診）　1階13番

電話　06-4399-9882　FAX　06-6629-1265

●1日人間ドック・健康づくり支援事業　福祉局生活福祉部保険年金課保健事業グループ

電話　06-6208-9876　FAX　06-6202-4156

検診の種類　健康づくり支援事業

対象者　満18歳～74歳

検診料　3,100円

備考　40歳以上の方が健康づくり支援事業を受診する場合は、特定健診の「受診券」が必要

問合せ

●特定健診受診券に関すること　窓口サービス課（保険年金）　2階25番

電話　06-4399-9956　FAX　06-4399-9947

●健診内容・健診場所について　保健福祉課（健診）　1階13番

電話　06-4399-9882　FAX　06-6629-1265

●1日人間ドック・健康づくり支援事業　福祉局生活福祉部保険年金課保健事業グループ

電話　06-6208-9876　FAX　06-6202-4156

5面フッター

あなたの目で大和川を見守ってみませんか　河川愛護モニター募集

応募期間や資格等、詳しくはホームページをご確認ください。

問合せ　国土交通省　近畿地方整備局　大和川河川事務所管理課　河川愛護モニター募集係

電話　072-971-1381

■6面

6面ヘッダー

なっぴーが教える東住吉区のマメ知識

戦前、東住吉区で栽培されていたから!寒さに強く育てやすいことから、出荷用に大量に栽培されていたんだって!　8面へ

東住吉区は子育てを応援します!　保存版

子育てには楽しみや喜びがたくさんありますが、同時に苦労や不安、悩みもつきないものです。区内には、子育てを応援する施設やサービスがあり、地域で助け合いながら子育てができるようさまざまなサポートを行なっています。ひとりで悩まないで、気軽に相談してみませんか。不安の解消、出会いや仲間作りのきっかけにご利用ください。

SDGsアイコン　3すべての人に健康と福祉を

東住吉区保健福祉センター（保健福祉課）

保健福祉課（子育て支援）　2階28番

●子育て支援室

0歳～18歳までの子育てに関するさまざまな相談に家庭児童相談員や虐待担当、保健師、保育士が応じます。児童虐待の相談や通報も受け付けます。

電話　06-4399-9733

●こども相談センター出張相談　予約要

児童福祉司が心身の発達・しつけ・非行・不登校・親子関係等子どものあらゆる相談に応じます。

電話　06-6718-5050（南部こども相談センター）

●ひとり親家庭相談　予約要

ひとり親家庭等の自立に向けて、ひとり親家庭サポーターが就職等の支援を行います。離婚前相談も行います。（毎週火曜日、水曜日、金曜日）

電話　06-4399-9838

●DV相談

配偶者やパートナー等から暴力を受けている方の悩みの相談や安全確保についての支援等を行います。

電話　06-4399-9733

●保育コンシェルジュ（利用者支援専門員）相談

「保育所に入るには?」「認定こども園とは?」などの保育施設に関する相談や情報提供を行なっています。

月曜日～金曜日　10:00-16:00

※予約の方優先（土日・祝および年末年始の閉庁日を除く）

電話　06-4399-9834

保健福祉課（保健）　1階13・14番

●乳幼児健康診査

対象は3か月児・1歳6か月児・3歳児です。（該当する方にご案内を送付します）

●予防接種

委託医療機関（要予約）で実施しています。妊娠届出時または転入時にお渡しした母子手帳と予防接種手帳を委託医療機関にお持ちください。

●食生活相談　予約要

乳幼児の食事に関する相談に応じます。

●離乳食講習会　予約要

離乳食の進め方について講話・相談を行います。

電話　06-4399-9882

●健康相談

保健師が妊娠中の不安や悩みの相談、子どもの発育や健康、子育て等に関する相談に応じます。

●各種教室等

・マタニティクラス（妊婦教室）・妊婦歯科健診（妊娠中の方）

・母乳相談　母乳・卒乳等の相談に応じます。

電話　06-4399-9968

子育てに関する手当・助成等

・子どもと家族のためにいろいろな経済的支援を行なっています

・手当・助成を受けるには申請が必要です

・所得制限等がありますので、詳しくは各担当にお問合せください

●未熟児養育医療給付

入院を要する未熟児（おおむね2,000g以下）に対し、指定医療機関において医療給付を行います。

●小児慢性特定疾病の医療費の助成

18歳未満で悪性新生物等の小児慢性特定疾病の患者の方に医療給付を行います。18歳以降も治療を継続する場合は20歳到達まで延長できます。

問合せ　保健福祉課（保健）　1階13番

電話　06-4399-9882

●児童手当

15歳に達した日以後の最初の3月31日までの子どもを養育している方に支給されます。

●こども医療費助成

18歳に達した日以後の最初の3月31日までのこどもが病院・診療所などで診療を受けた場合に、保険診療が適用された医療費及び訪問看護利用料の自己負担の一部を助成します。

問合せ　保健福祉課（子育て支援）　2階28番

電話　06-4399-9943

●児童扶養手当

18歳に達した日以後の最初の3月31日までの児童を養育している、ひとり親家庭で児童等を監護している母、児童を監護し、生計を同じくする父又は児童を養育している養育者に支給されます。

●ひとり親家庭等の医療費助成

ひとり親家庭等の方で、18歳に達した日以後の最初の3月31日までの児童と、児童を監護する母もしくは父又は児童を養育している養育者が病院や診療所などで診療を受けた場合に、保険診療が適用された医療費・訪問看護利用料の自己負担の一部及び入院時の食事療養にかかる自己負担（標準負担額）を助成します。

問合せ　保健福祉課（子育て支援）　2階28番

電話　06-4399-9838

●就学援助費

経済的な理由のために就学が困難な大阪市立の小・中学校の子どもの保護者の方に学用品費・修学旅行費・学校給食費等を支給します。

問合せ　各小・中学校

●生活保護

生活に困った方に最低限度の生活を保障するとともに、その自立を助けることを目的に困窮の程度に応じて必要な保護を行います。

問合せ　保護課　4階42番

電話　06-4399-9872

東住吉区で実施している出産・育児総合サポート事業をご紹介します!

妊婦

・地域妊産婦等教室　親子サロンにおいて、助産師による相談を行なったり、出産経験者や保護者同士の交流を深めたりする教室です。

・地域での親子サロンを活用した養育者支援　保健師・栄養士・健康運動指導士・歯科医師・歯科衛生士などによる健康講座や健康相談など

産婦・乳児（0歳）

・助産師による母乳育児相談（みんなで母乳相談）※詳細は4面をご覧ください。

・地域妊産婦等教室　親子サロンにおいて、助産師による相談を行なったり、出産経験者や保護者同士の交流を深めたりする教室です。

・地域での親子サロンを活用した養育者支援　保健師・栄養士・健康運動指導士・歯科医師・歯科衛生士などによる健康講座や健康相談など

幼児（小学校入学前）

・すくすく教室　保護者が遊びを通じて子どもの発達を促す関わり方を学ぶ場です。

・地域での親子サロンを活用した養育者支援　保健師・栄養士・健康運動指導士・歯科医師・歯科衛生士などによる健康講座や健康相談など

親子サロンとは

子育て中の親雄が楽しく遊べて、仲間づくりがしたいなぁ。

子どもと一緒に出かけられる場所があったらいいなぁ。

子育てを支援するため、各地区社会福祉協議会が中心となり、地域の快感を利用して「親子サロン」を開催しています。

問合せ　保健福祉課（健康づくり１階14番）

電話　06-4399-9968　FAX　06-6629-1265

6面フッター

子育てOHえんメール

問合せ　東住吉区社会福祉協議会（さわやかセンター）　電話　06-6622-6611

クレオ大阪子育て館の情報サイト

問合せ　クレオ大阪子育て館（北区天神橋6-4-20　7階）　電話　06-6354-0106

■7面

その他施設等

●東住吉区子ども・子育てプラザ※利用される方は電話にてご確認ください

東田辺2-11-28　電話　06-6699-3600

0歳～18歳未満の方が遊べる施設です。さまざまな講座やイベントを開催しています。子育てサークル等への活動場所の提供もしています。

・つどいの広場

0歳～就学前の子どもと保護者がゆっくり遊べ、楽しいイベントも開催しています。

日時　火曜日～土曜日　10:00～15:00

・なかよし広場

0歳～就学前の子どもと保護者がゆっくり遊べる場所です。

日時　火曜日～土曜日　15:00～16:45　日曜日①10:00～12:00　②13:00～16:45

・児童健全育成

児童（小学生～18歳未満）が放課後や、休日に安全で自由に遊べる場所です。

日時　火曜日～金曜日　放課後～16:45　土・日　9:30～12:00、13:00～16:45

●ファミリー・サポート・センター東住吉

東田辺2-11-28（子ども・子育てプラザ内）　電話　06-6699-3605

育児の「手助けをしてほしい人」と「手助けができる人」を結びます。会員となって会員同士で子育てを支え合う「地域ぐるみの子育て支援ネットワーク」です。

依頼会員　おおむね生後3か月～10歳未満の子どもがいる方

提供会員　子育てで社会に役立ちたいと思っておられる方

日時　火曜日～日曜日　9:00～17:30

●地域子育て支援センター『ぽけっと』

電話　06-6760-0321

未就園児と保護者が集い、ゆっくり遊ぶことができます。

・ぼけっとルーム

●天宗東住吉園3階（住道矢田2-12-21）　日時　月曜日～金曜日　10:00～15:00

●育和白鷺学園今林園2階（今林2-11-6）　日時　月曜日～金曜日　10:00～15:00

ただし、両園ともに水曜日は1～2歳未満の子どもたち、金曜日は1歳未満の赤ちゃんのお部屋になります。

・子育て相談

日時　月曜日～金曜日　10:00～15:00　電話　06-6760-0321で受付ています。

・ぼけっとの園庭開放

スタッフが区内の私立保育園を訪問し、未就園児と保護者を対象にいろいろな遊びを行なっています。

日時　月曜日～土曜日　10:00～11:00※「ぽけっと」に申し込みをお願いします

つどいの広場

乳幼児と保護者が気軽に交流できる場を提供しています。

●つどいの広場矢田教育の森

矢田5-2-12（矢田教育の森保育所内）　電話　06-6692-0161

ぽかぽか広場

3か月～おおむね3歳未満の子どもと保護者が親子で交流できる遊びの広場です。

日時　月曜日～金曜日　9:00～12:00、13:00～15:00　日曜日　10:00～16:45※水曜日　9:00～12:00　金曜日　13:00～15:00は赤ちゃん広場（1歳までの赤ちゃん限定）になります

その他　親子教室、子育て講座、子育て相談、情報提供等も行なっています。

●ハート広場　桑津5-13-48　電話　06-6719-6101　日時　月曜日～金曜日　10:00～15:00

乳幼児と保護者が気軽に集い、ゆっくり安心してあそべる場所です。

・親子で楽しめるミニプログラム

月に8回程度、親子あそび、英語でうたおう、おかあさんの折り紙講座、お誕生日会等を行なっています。

・ひまわりライン

子育ての悩み等、お気軽にお電話ください。　日時　月曜日、水曜日、金曜日（祝は除く）10:00～15:00

●ひまわり（今川学園）　今川2-3-15　電話　090-6406-4076

子どもと保護者が気軽に集える場所です。子育てで気になること、心配なことがあれば気軽にスタッフに相談できます。

日時　月曜日～金曜日　10:00～16:00、土曜日　月1回（詳しくは直接お問合せください）

毎月行うイベントや季節に合わせたイベント等も行なっています。

内容　お話広場、身長・体重測定、手形フレーム製作（要予約）等を行なっています。また、保護者向けの各種イベントも予定しています。（ミニあそび講座・発育相談・ティータイム等要予約）

東住吉図書館　東田辺2-11-28　電話　06-6699-7000

おはなし会を下記日時で行なっています。　先着順

日時　土曜日10人、第4木曜日5組（前日までの事前申込制）

申込　電話または来館にて

子育てをサポートするさまざまなサービス

一時預かり　事前登録

保護者の方が仕事や病気等により、断続的または緊急・一時的に保育を必要とする場合や、育児負担の軽減のために保育を必要とする場合にお預かりします。

対象　主に保育所等に通っていない小学校就学前の子ども

問合せ・実施保育所

・第2めばえ保育園（西今川1-5-28）　電話　06-6713-1558

・認定こども園育和学園幼稚園（西今川1-19-2）　電話　06-6713-0552

・湯里保育園（中野4-14-6）　電話　06-6705-0595

●病後児保育　事前登録

子どもが病気の回復期で保育所等に通うことができず、また保護者の方の仕事の都合等で家庭での保育が困難な場合、子どもをお預かりします。

対象　市内に居住し小学校就学前の子ども

問合せ・実施保育所　大阪市立矢田教育の森保育所（矢田5-2-12）　電話　06-6692-0053

●休日保育　事前登錄

保護者の方が仕事や病気等で、休日に家庭での保育ができない場合、小学校入学前の子どもをお預かりします。

対象　保育認定を受けて、保育所・認定こども園等に入所している子ども

問合せ・実施保育所　大阪市立鷹合保育所（鷹合1-5-16）　電話　06-6696-3891

●ひとり親家庭等日常生活支援事業

ひとり親家庭等の方が病気や冠婚葬祭等の一時的な理由により、家事や育児が困難な場合に、ヘルパー等の資格をもつ「家庭生活支援員」を派遣し、家事援助や子育ての支援を行います。

●エンゼルサポーター派遣

家事・育児が困難な出産退院後4か月以内の家庭にヘルパー等の資格をもつ「エンゼルサポーター」が訪問し、家事援助を行います。

問合せ　保健福祉課（子育て支援室）　2階28番（申請書あり）　電話　06-4399-9733

子どもの虐待に関すること

子どもへの虐待について気にかかることがあればすぐに相談・通報してください。

●大阪市児童虐待ホットライン　24時間（年中無休）

電話　0120-01-7285（まずは一報、なにわっ子）

●児童相談所全国共通ダイヤル

電話　189（イチハヤク）　お近くの児童相談所につながります

IP電話からの場合はこちらから　子どもの人権110番　0120-007-110

●子どもの虐待ホットライン（児童虐待防止協会）

月曜日～金曜日　11:00～16:00　土日祝　8月13日～15日　年末年始は除く

電話　06-6646-0088

東住吉区子育てOHえんフェスタ事業　平成22年から行なっています!

・子育て世代に対して、交流の機会や子育て情報の提供を行うことで、育児不安の解消や子どもの健全な育成を図ることを目的に開催します。

・区内の乳幼児とその保護者を対象に、フェスタの会場には、遊びのブース・ステージコーナー・子育て支援情報の紹介コーナーや相談コーナー等を設けています。

・令和3年度より、子育て支援情報の紹介コーナーはそのままに、ステージコーナーの充実を図るなど、安心して参加していただく工夫を加え、「リトルフェスタ」として開催しています。

急な病気・けがのとき　緊急の場合は迷わず119番へ

●中央急病診療所

診療科目　内科・小児科

診療日　月曜日～金曜日　診療時間　22:00～翌5:30

診療日　土曜日　診療時間　15:00～翌5:30

診療日　日祝、年末年始　診療時間　17:00～翌5:30

診療科目　眼科・耳鼻咽喉科

診療日　月曜日～金曜日　診療時間　22:00～翌0:30

診療日　土曜日　診療時間　15:00～21:30

診療日　日祝、年末年始　診療時間　10:00～21:30

場所　西区新町4-10-13　電話　06-6534-0321

●中野休日急病診療所

診療科目　内科・小児科

診療日　日祝、年末年始　診療時間　10:00～16:30

診療科目　小児科

診療日　平日　診療時間　20:30～23:00

場所　東住吉区中野2-1-20　電話　06-6705-1612

●大阪府歯科医師会館（休日・夜間緊急歯科診療）

診療科目　歯科

診療日　毎日　診療時間　21:00～翌3:00

診療科目　小児科

診療日　日祝、年末年始　診療時間　10:00～17:00　受付時間　9:30～16:00

場所　天王寺区堂ヶ芝1-3-27

日祝　年末年始　電話06-6772-8886　夜間　電話06-6774-2600

問合せ　保健福祉課（子育て支援）　2階28番　電話　06-4399-9733　FAX　06-6629-4580

7面フッター

救急安心センターおおさか（年中無休24時間）

「救急車を利用するほどでもないけれど診てもらえる病院がわからない」等の時、救急病院等の情報提供を行ないます。

電話　#7119　または　電話　06-6582-7119

小児救急電話相談（19:00～翌8:00）

夜間の子どもの急病時、病院へ行ったほうがよいかどうか相談に応じます。

電話　#8000　または　電話　06-6765-3650

■8面

8面ヘッダー

なっぴーが教える東住吉区のマメ知識

なでしこにはさまざまな品種があって、園芸品種の多くは夏から秋ごろに開花するんだって!12面へ

令和4年度　大阪市立校園児童生徒表彰が行なわれました!

大阪市教育委員会は、令和4年度にスポーツ活動・文化活動などにおいて顕著な成果をあげた児童・生徒、個人・団体に対し市長・教育長表彰及び教育長表彰を行うこととし、東住吉区内では、次の児童・生徒の皆さんが受賞されました。この度のご受賞おめでとうございます。※学年は受賞時点

市長・教育長表彰　受賞者　田辺中学校（3年）の皆さん

表彰区分　市長・教育長表彰

学校名　田辺中学校（3年）

氏名　廣重百々（ひろしげもも）さん　横田彩葉（よこたいろは）さん　米田美月（よねだみづき）さん

表彰理由　第22回全日本中学生男女ソフトボール大会において、「大阪イーリス」の一員として女子の部に出場し、優勝。

表彰区分　教育長表彰

学校名　矢田北小学校（5年）　氏名　山下翔大（やましたかける）さん

表彰理由　adidasKARATE　GRAND　PRIX　2022第40回全日本空手道選手大会2022CHAMPION　CLASS小学5年男子重量級34kg以上　第3位

学校名　北田辺小学校（6年）　氏名　木村衣里（きむらえり）さん　山田美桜（やまだみお）さん

学校名　南百済小学校（6年）　氏名　吉永百合香（よしながゆりか）さん

学校名　今川小学校（5年）　氏名　松本望空（まつもとみそら）さん

学校名　育和小学校（5年）　氏名　塚本茜音（つかもとあかね）さん

学校名　育和小学校（4年）　氏名　湯淺叶愛（ゆあさのあ）さん

表彰理由　第15回春季全日本小学生女子ソフトボール大会　第3位「大阪ドリームズ」

問合せ　区民企画課　5階54番

電話　06-4399-9923　FAX　06-6629-4564

春のクラインガルテンまつりを開催します!

SDGs　アイコン15　陸の豊かさも守ろう

5/28（日）　9:30～12:00頃

「クラインガルテン広場」は、区民と行政が協働で「花づくり・野菜づくりを通じた“まちづくり”」に取り組んでいます。春の一日を、花や土と触れ合って過ごしましょう!

※小雨決行。7:00に気象警報の発表があれば中止します。

※車での来場はご遠慮ください。

場所　クラインガルテン広場（矢田1-16-22）

対象　市内在住の方

問合せ　区民企画課5階54番

電話　06-4399-9904　FAX　06-6629-4564

寄せ植え講習会　有料　申込要

花の美しい季節にナデシコなどの花苗を用いた寄せ植えを行ないます。作ったものはお持ち帰りいただけます。

時間　①10:00～　②11:00～

定員　各回15名※申込多数の場合抽選

料金　1,000円（当日お支払い）

申込　（A）（B）どちらかの方法で参加者1名ずつお申込みください。

（A）二次元コードより大阪市行政オンラインシステム（要事前登録）にログインのうえ、必要事項を入力

（B）往復はがきに希望回（①②どちらか）・住所・氏名（ふりがな）・電話番号を記入のうえ、

郵便番号546-8501　東田辺1-13-4　区役所区民企画課「クラインガルテン広場」担当へ

※往復はがきの返信面には応募者の郵便番号・住所・氏名・ふりがなをあらかじめご記入ください。

締切　5月12日（金）　（A）は17時（B）は必着

花とみどりの相談　無料　申込不要

花や野菜の育て方等、園芸についてのお悩みはありませんか?園芸についてのご相談を受け付けます。

「あじさい苗」と「花苗・野菜苗を抽選でいずれか1つ」プレゼント　無料　申込不要

時間　①9:40～　②10:20～

※数に限りがあります。（各回40名　先着順）

※アンケートのご協力をお願いします。

「にんやか田邊」歴史講座

5月28日（日）　開演　13:30（開場13:00）

主催　にんやか田邊　後援　東住吉区役所

問合せ　区民企画課5階54番　電話　06-4399-9970

『江戸時代の幕府・領主支配と支配の請負人「用聞」』

自分たちの地域は、江戸時代にはどのような生活が営まれていたのか。講座を通して、東住吉の歴史に触れてみましょう。

場所　東住吉会館（東田辺2-11-18）

料金　資料代200円

定員　60名（申込み多数の場合抽選）

申込締切　5月20日（土）必着

申込方法　住所・氏名（ふりがな）・電話番号を記入のうえ、

（1）メール　naokiy@m3.kcn.ne.jp

（2）往復はがき　郵便番号546-0032　東田辺2-11-28　東住吉会館「にんやか歴史講座」

※往復はがきの返信面には応募者の郵便番号・住所・氏名をあらかじめご記入ください。

申込先　にんやか田邊　電話　090-8750-4961

※区役所での受付は行なっておりません

「にんやか田邊」とは?

田辺地区およびその周辺における魅力的なまちなみづくりや伝統文化の継承をすすめています。

東住吉区　スリーアイズ大会

10個のボールとわずかなスペースがあれば、いつでも、どこでも、ご年配の方からお子さんまで、車椅子の方も参加できるバリアフリーのスポーツです。

6/4（日）　9:30～13:00

場所　区民ホール（区役所3階）

定員　12チーム（1チーム3～5名）

申込締切　5月20日（土）

申込方法　FAX・メールにて　FAX　06-6697-8080　メール　higashisumi-kaikan@sirius.ocn.ne.jp

※申込書・要項はホームページよりダウンロード可

問合せ　（一財）大阪市コミュニティ協会東住吉区支部協議会　東田辺2-11-28　東住吉会館　電話　06-6699-1100

主催　東住吉区スポーツレクリエーション事業実行委員会

8面フッター

「犯罪被害者等支援のための総合相談窓口」

時間　9:00～17:30（土日・祝、年末年始を除く）

場所　市民局人権企画課（市役所4階）

問合せ　電話　06-6208-7489　FAX　06-6202-7073

■12面

12面ヘッダー

なっぴーが教える東住吉区のマメ知識

なでしこは、区内の地域農園「クラインガルテン広場」（8面に紹介）で栽培されているよ。見に行ってみてね!GOAL

子育てコーナー

健診のお知らせやイベントなど、子育て情報を発信!子育てについて調べたいことがあるときは、「東住吉区子育て応援ナビ」をチェック!

集まれ★なっぴーキッズ

問合せ　総務課（広報）　5階53番　電話　06-4399-9683

※年齢は撮影当時のものです。

たくさんの笑顔を輝かせようね!　坪屋輝南ちゃん（鷹合1歳0か月）

保育園楽しもうね♡　前田莉央ちゃん（西今川1歳9か月）

3人仲良く健康に大きく育ちますように!　瀧岡姫愛乃、叶望海、碧希ちゃん（住道矢田7歳5か月、5歳10か月、0歳2か月）

向日葵が由来の仲良し姉妹!大好きだよ♡　中平葵、陽咲ちゃん（田辺6歳5か月、3歳8か月）

元気いっぱい!笑顔いっぱい!で育ってね★

木下結鈴ちゃん（田辺0歳8か月）

健診担当からのお知らせ

問合せ　保健福祉課（健診）　1階13番

電話　06-4399-9882　FAX　06-6629-1265

乳幼児健康診査

受付時間は、検診日の2週間ほど前に対象の方に送付する案内文書に記載します。

●3か月児健康診査

5月10日（水）　令和5年1月11日～令和5年1月26日生まれ

●1歳6か月児健康診査

5月17日（水）　令和3年9月24日～令和3年10月14日生まれ

●3歳児健康診査

5月24日（水）　令和元年10月25日～令和元年11月15日生まれ

5月31日（水）　令和元年11月16日～令和元年12月6日生まれ

※対象生年月日は変更となる場合があります。

東住吉区子ども・子育てプラザからのお知らせ（東田辺2-11-28）

問合せ　06-6699-3600

風船バレーボール大会（小学生対象）　無料　申込要

大きな風船でバレーボールをしよう!

日程　5月27日（土）時間　15:30～16:00

場所　子ども・子育てプラザ1階　軽運動室　定員　10名（先着順）

申込　電話または来館、5月16日（火）　9:30～受付

東住吉図書館からのお知らせ（東田辺2-11-28）

問合せ　電話　06-6699-7000　FAX　06-6699-3222

おはなし会　無料　申込不要

絵本のよみきかせや手あそびなどをします。

日程　5月13日・20日・27日・6月3日（土）、5月11日（木）

時間　土曜日　14:00～14:30　第2木曜日　11:00～11:30

場所　東住吉図書館　えほんコーナー

出演　第1土曜日　赤ずきん&ドロップス

第2・3土曜日　おはなしたまてばこ

第4土曜日　なにわ語り部の会

第2木曜日　ラ・パンダ

定員　10名（当日先着順）

だっこのじかん　無料　申込不要

赤ちゃん向けの絵本のよみきかせや、赤ちゃんと楽しめるふれあい遊びなどをします。

日程　5月25日第4木曜日　時間　15:30～15:45

場所　東住吉会館和室（図書館と同じ建物の2階）

対象　乳幼児と保護者

定員　7組（当日先着順）

えほんを一緒にたのしもう

『とべたよとべたよ』わかやましずこ　さく　童心社

卵から小鳥のひなが5羽うまれました。ひなが育って飛べるようになるまでを、やさしい言葉とくっきりとした輪郭の絵で簡潔に描きます。ひなが口を大きく開けて虫をねだる様子などを力強く表した絵からは、生命力が伝わってきます。「ちこっこちっ」「ぴーちゅぴーちゅ」など、擬音の繰り返しが心地よい絵本です。

5月　いっしょにかんたん!おやこレシピ

新たまねぎを食べてみよう!

区食生活改善推進員協議会　担当　湯里校区

栄養価（1人分）　エネルギー118kcal　食塩相当量0.7g

材料（2人分）

新たまねぎ（中）・・・1個

ツナ缶・・・1/2缶

コーン・・・40g

かいわれだいこん・・・少量

みそ・・・小さじ1、水・・・カップ1/4

サラダ油・・・小さじ1

作り方

①新たまねぎは8等分のくし形に切る。

②ツナ缶は油をきる。

③かいわれだいこんは半分に切る。

④みそを分量の水にとかす。

⑤フライパンに油を熱し、①を入れて両面に焼き色がついたら②とコーンを入れ、④を加えてふたをして約5分蒸し焼きにする。

⑥⑤の水分がなくなったら火を止めて③を入れ、もう一度フタをして2分蒸らし、器に盛る。

新たまねぎは辛味が少なく甘味が強いのが特徴。火を通すことで甘みは増すけど、栄養成分は普通のたまねぎと同じなんだって。

レシピはホームページでも公開中

問合せ　保健福祉課（健診）　1階13番

電話　06-4399-9882

12面フッター

広報東住吉「なでしこ」は毎月1日～5日（1・5月は7日）の間に区内の全ての世帯・事業所にお届けしています。5日たっても配布されない場合は、配布事業者（合同会社RK）フリーダイヤル0120-979-449へ連絡をお願いします。

問合せ　総務課（広報）　5階53番

電話　06-4399-9683　FAX　06-6629-4533

■1面

東住吉区役所ホームページ

http://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/

東住吉区役所ツイッター

https://twitter.com/nadeshiko\_nappy

東住吉区役所フェイスブック

https://www.facebook.com/higashisumiyoshiku/

東住吉区役所ライン登録

https://line.me/R/ti/p/feOelT91hm

■2面

国民健康保険料決定通知書の主な内容を点字文書にして同封します  
https://www.city.osaka.lg.jp/fukushi/page/0000498271.html

特別徴収税額の決定・変更通知書の送付についてhttps://www.city.osaka.lg.jp/zaisei/page/0000391385.html

防衛省・自衛隊　一般幹部候補生を募集　資料請求

https://sec.mod.go.jp/pco/osaka/mailform/abeno-form.html

広報東住吉　なでしこ広告掲載申し込み状況について

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/page/0000556152.html

東住吉区ホームページ広告掲載申し込み状況について

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/page/0000556618.html

■3面

東住吉区社会福祉協議会　申込フォーム

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSe4eyX9YD0ZWNcNSd52lu9Pq\_yOcwXiYowf4bwGZwW8EUC3BQ/viewform

大阪市立長居ユースホステル

https://osaka-yha.or.jp/nagai/kidsdance/

長居植物園

https://botanical-garden.nagai-park.jp/

クレオ大阪南　リンパマッサージヨガ

https://www.shisetsu-osaka.jp/shisetsu-nw/koza/detail.html?kozaId=51169

東住吉区老人福祉センター  
https://www.osaka-sishakyo.jp/rojinfukusi\_center\_list/h\_sumiyosi/

公益財団法人平野区画整理記念会館

https://kinen100.wixsite.com/kinen

大阪市コミュニティ協会東住吉区支部協議会

https://www.osakacommunity.jp/higashisumiyoshi

移動図書館

https://www.oml.city.osaka.lg.jp/index.php?page\_id=135

■4面

東住吉警察署

http://www.info.police.pref.osaka.jp/ps/higashisumiyoshi/index.html

東住吉消防署

https://www.city.osaka.lg.jp/shobo\_higashisumiyoshi/

令和5年度少年柔剣道生徒の募集

http://www.info.police.pref.osaka.jp/ps/higashisumiyoshi/index.htm

OsakaMetro

https://brt.osakametro.co.jp/index.php

■5面

新型コロナウイルス感染症について

https://www.city.osaka.lg.jp/kenko/page/0000490878.html

大阪市行政オンラインシステム

https://lgpos.task-asp.net/cu/271004/ea/residents/portal/home

河川愛護モニターの募集について

https://www.kkr.mlit.go.jp/yamato/guide/mainte/maint\_07.html

■6面

子育てOHえんメール

https://sawayaka-c.ne.jp/ohenmail/

クレオ大阪子育て館の情報サイト

https://creo-osaka.or.jp/north

■8面

寄せ植え講習会

http://ww25.lgpos.taskasp.net/cu/271004/ea/residents/procedures/apply/508632f8-c323-4d66-9903-ce105742f6a3/start?subid1=20230411-1434-1582-9b6e-c3235b76de83

大阪市コミュニティ協会東住吉区支部協議会  
https://www.osakacommunity.jp/higashisumiyosh

犯罪被害者等支援のための総合相談窓口

https://www.city.osaka.lg.jp/shimin/page/0000371364.html

■12面

東住吉区子育て応援ナビ

http://www.city.osaka.lg.jp/contents/wdu720/www3/index.html

健診担当からのお知らせ

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/page/0000561037.html

東住吉区子ども・子育てプラザ

https://miokoko-net.miotsukushi.or.jp/higashisumiyoshi/

東住吉図書館

https://www.oml.city.osaka.lg.jp/index.php?page\_id=150

おやこレシピ

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/category/3464-1-2-2-0-0-0-0-0-0.html