■1面

広報　東住吉　なでしこ　3月号　2024年（令和6年）　No.334

なっぴーが教える東住吉区のマメ知識

どこで見る?東住吉区のお花見スポット　2面へ

マイナポータル・スマート申請が便利!!

詳しくは2面へ!

令和6年1月に発生した能登半島地震災害により被災された方々を支援するため「能登半島地震災害義援金」の受付を行なっております。お預かりした義援金は、日本赤十字社を通じて被災地の市区町村等の自治体へ配布されます。皆さんからのあたたかいご支援をお願いいたします。

3月号のおもな内容

1・2面　マイナポータル・スマート申請が便利!!

4面　令和6年度4月開講予定「学習塾なでしこ」の受講生を募集します!

6・7・8面　令和6年度東住吉区各種健診（検診）のお知らせ

区役所代表電話　電話06-4399-9986

発行元　東住吉区役所総務課

郵便番号546-8501　東住吉区東田辺1丁目13番4号

電話　06-4399-9683　FAX　06-6629-4533

人口　128,083人（男　60,136人　女　67,947人）

世帯数　64,579世帯（令和6年2月1日現在推計）

区役所ホームページ　www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/

区役所公式SNS　X（旧ツイッター）　ご覧ください!（随時更新中）　LINE　お友だち登録はこちら!

1面フッター

毎週金曜日は19時まで窓口を延長しています。

取扱い業務は

①住民情報（2階　電話06-4399-9963）

②保険年金（2階　電話06-4399-9956）

③福祉（2階　電話06-4399-9857）

④市税の証明（2階　電話06-4399-9963）

です。

なお、3月24日（日）、3月31日（日）は9:00～17:30まで区役所を開庁し、①②の業務を行なっています。一部取扱いできない業務がございます。詳しくはお問合せください。

■2面

2面ヘッダー

なっぴーが教える東住吉区のマメ知識

【今川堤】平等橋から南港通と交差する川原橋までの約250mは、桜とユキヤナギの共演が見事だよ!　4面へ

3月・4月はお引越し手続きの窓口が大変混雑します

手続きが終わるまでに、長時間お待ちいただく場合がありますので、時間に余裕をもってお越しください。

※マイナンバーカードをお持ちの方は、コンビニ交付サービスもご利用ください。

矢田出張所でも手続きできます

・開庁時間は、9:00～15:45です。

・取扱いできない業務（福祉関係等）もあります。これらの手続きは区役所までお越しいただく必要がありますのでご注意ください。

問合せ

窓口サービス課（住民情報）　2階23番　電話　06-4399-9963　FAX　06-4399-9947

東住吉区役所矢田出張所　電話　06-6692-1341　FAX　06-6692-5857

3月24日（日）と31日（日）は区役所を開庁します

お引越し等の手続きに多くの方が来庁されるため、定例の第4日曜日である3月24日（日）に加え、3月31日（日）を開庁し、転入・転出に関わる窓口業務を行います。

【開庁時間】9:00～17:30

◆主な取扱い業務（一部取扱いできない業務があります。詳しくはお問合せください。）

1．住民情報関係業務

●出生、婚姻等の戸籍の届出

●戸籍謄抄本等の発行

●転入、転出等の届出

●住民票の写し等の発行（他市町村の住民票を除く）

●印鑑登録の手続き

●証明書の発行

●義務教育諸学校の就学手続き

●マイナンバーカードの交付等

2．保険年金関係業務（住民異動に伴うものに限る）

●国民健康保険の資格異動等

●後期高齢者医療制度にかかる各種届出の受付等

●国民年金の各種申請書の受付

問合せ

窓口サービス課（住民情報）　2階23番　電話　06-4399-9963　FAX　06-4399-9947

窓口サービス課（保険年金）　2階25番　電話　06-4399-9956　FAX　06-4399-9947

お引越しされる方へ　マイナポータル、スマート申請が便利!!（パソコンやスマートフォンが必要です）

大阪市外への引越しにはマイナポータルでの転出届の申請が便利!

マイナンバーカードを使ってマイナポータルで転出届を提出すれば、東住吉区役所への来庁は不要です。（※一部手続きを除く）

窓口予約（行政オンラインシステム）が便利!

住民異動（転入、転出、転居、世帯変更）、印鑑登録申請の手続き、戸籍の届出、戸籍の相談について、待ち時間なく手続きが行えるよう、窓口への来庁予約ができます。

大阪市内や東住吉区内での引越しには、スマート申請（行政オンラインシステム）が便利!

「手続き判定ナビ」で質問に回答すれば、引越しに伴い必要な行政手続きが判定できます。事前にスマートフォン・パソコンなどから申請入力しておけば、区役所来庁時には必要な情報が記載された申請書で手続きできます。

窓口での記入時間が短縮できます!

こんな手続きもできますよ

【お子さんに関すること】

■こども医療費助成や児童手当、児童扶養手当、ひとり親家庭医療費助成に関する資格申請

■保育施設、保育事業利用申請

■小・中学生の就学手続き

■母子健康手帳の住所変更等

【障がいや難病に関すること】

問合せ　総務課　5階53番　電話　06-4399-9969　FAX　06-6629-4533

区長の部屋

東風が吹き、梅の香りが春を運んでまいりました。沈丁花の香りも漂いはじめているような気がします。

四季の移り変わりを楽しめる日本は、世界の中で本当に有難い国なのだと思います。昔、入試に失敗した際、合格発表の日に薫っていたのが沈丁花で、しばらくはその香りが漂う春はいつも憂鬱になっていましたが、今はそれも懐かしい思い出で、大好きな春の香りになりました。今年は桜の開花も早そうです。

このコーナーでは令和2年度から、その時その時に感じたことや考えていることを短文にして掲載してまいりました。昨年4月からは、区内のさまざまな所で、みんなのために頑張っていただいている人や、一所懸命に努力している人のご紹介をして

まいりました。東住吉には、“他の人のために、自分にできることをやろう”という温かく、尊い思いをもった方がたくさんおられることに、いつも元気と励ましをいただいてまいりました。そのような人が増え続け、その輪が大きくなっていく地域こそが“安心して、心豊かに、幸せを感じられる”地域として繁栄していくのだと思います。そしてまさしく東住吉こそは、そのような素晴らしい地域として発展していくことが確信できる地域です。

さて、私自身のことで誠に恐縮なのですが、令和6年3月31日をもちまして東住吉区長としての任期を終えることとなりました。会社員であった私が区長公募に応募し、西淀川区長を経た後、東住吉区長としての4年間の任期中、なんとか職務を遂行することができましたのは、ひとえに皆様方のご支援とご協力の賜物と深く感謝いたしております。

まもなく任期満了を迎えるにあたり、区民の皆様お一人、お一人のご多幸を心よりお祈り申し上げて御礼のご挨拶とさせていただきます。

大阪市東住吉区長　塩屋幸男

2面フッター

広報東住吉「なでしこ」は78,000部発行し、1部あたりの発行単価（配布費用含）は約25.33円です。そのうち約1.53円を広告収入で賄っています。

■3面

お知らせ

マイナンバーカード取得には出張申請サポート会場が便利!

マイナンバーカード持ってたら便利やで!

予約不要　手ぶらでもOK　写真撮影無料!

日時　3月9日（土）、10日（日）、16日（土）、17日（日）　10:00～16:00　場所　駒川商店街コマステーション（駒川4-9-16）

日時　3月9日（土）、10日（日）、17日（日）　11:00～17:00　場所　東住吉会館2階　会議室2（東田辺2-11-28）

※カードは区役所に必要書類を持参してお受け取りください。（郵送でのカード受け取りはできません。）

問合せ　大阪市マイナンバーカード出張申請サポート窓口

電話　050-3535-0200（9:00～17:30※12/29～1/3を除く）

国民健康保険の届出をお忘れなく

社会保険に加入した（扶養家族になるとき）等で国民健康保険から脱退する場合や退職等で国民健康保険に加入する場合は、事実が発生した日から14日以内の届出が必要です。脱退の届出が遅れると保険料を二重に支払うことになります。また、加入の届出が遅れた場合は、加入すべきときまで遡って（最長2年）保険料を納めていただくことになります。

問合せ　窓口サービス課（保険年金）　2階25番　電話　06-4399-9956　FAX　06-4399-9947

「長居公園今昔ウォーク」の参加者を募集します!　無料

長居公園の昔と今を東住吉区語り部ボランティアのガイド付きで巡るまちあるき企画です。まちあるきは約3kmです。

日時　4月20日（土）　9:00～12:00頃（8:30受付開始）※小雨決行（8:00時点で気象警報の発表があれば4月28日（日）に延期します）

場所　集合　長居公園北口　解散　長居公園内

定員　30名（申込多数の場合は抽選）

対象　どなたでも（小学生以下は保護者同伴）

申込　①②どちらかの方法でお申込みください。※1名の方が申込める人数は4名まで

①大阪市行政オンラインシステム（要事前登録）にログインのうえ、必要事項を入力

②往復はがきまたはFAXにて、住所・氏名・ふりがな・生年月日・電話番号（FAXの場合はFAX番号も）を記入のうえ、

郵便番号546-8501　東田辺1-13-4　東住吉区役所区民企画課「長居公園今昔ウォーク」担当へ

締切　3月22日（金）まで※締切日の消印有効

協力　東住吉区語り部ボランティアグループ　わくわくパーククリエイト株式会社

問合せ　区民企画課　5階54番　電話　06-4399-9970　FAX　06-6629-4564

令和6年度の障がいのある方の交通乗車証及びタクシー給付券の送付及び交付

身体障がい者手帳、療育手帳、戦傷病者・被爆者健康手帳、精神障がい者保健福祉手帳をお持ちの方、または特別児童扶養手当1級受給世帯の方で、障がいのある方等の交通乗車証及びタクシー給付券を受けられている方へ、次年度分の交通乗車証及びタクシー給付券を3月末日までに書留で送付、または窓口交付を行います。

問合せ　保健福祉課（福祉）　2階28番　電話　06-4399-9854　FAX　06-6629-4580

地域福祉活動推進事業地域福祉映画会を開催します　無料　申込不要

映画を通じて地域福祉への理解を深め、地域福祉活動の必要性や取組みを考えていただくため地域福祉映画会を開催します。

■上映映画「梅切らぬバカ」　77分　字幕付き

母親と自閉症を抱える息子が、社会の中で生きていく様を温かく誠実に描く作品

※11:00時点で大阪市内に警報の発表があれば中止します。

日時　3月9日（土）　開演13:30（受付12:30～）

場所　区民ホール（区役所3階）車での来場はご遠慮ください

定員　500名（先着順）

対象　どなたでも

問合せ　保健福祉課（福祉）　2階28番　電話　06-4399-9851　FAX　06-6629-4580

手話奉仕員養成講座（初級コース）

日程　4月10日（水）～令和7年2月26日（水）

時間　毎週（水）　19:00～20:40（全34回）

場所　早川福祉会館401会議室（南田辺1-9-28）

定員　25名（応募多数の場合抽選）

料金　3,300円（税込）※テキスト代（DVD付）

申込　往復はがきに住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・勤務先（区外居住者のみ）・「手話奉仕員養成講座申込」を記入のうえ、

郵便番号546-8501　東田辺1-13-4　東住吉区役所保健福祉課（福祉）へ

締切　3月22日（金）必着

主催　大阪市聴言障害者協会

主管　東住吉区聴言障害者福祉協会

問合せ　保健福祉課（福祉）　2階28番　電話　06-4399-9852　FAX　06-6629-4580

犬や猫を正しく飼いましょう!

犬を飼う

●犬の登録（犬の生涯に1回のみ）、狂犬病予防注射の接種（毎年1回）を必ず受けさせましょう。

●リードを外さず散歩しましょう。（放し飼いは条例により禁止されているので、絶対にしてはいけません）

●トイレトレーニングをすませましょう。（ふん・尿の後始末は、飼い主の責任です）

●吠え癖がつかないようにしつけましょう。

猫を飼う

●交通事故や感染症等から守るため、室内で飼いましょう。

「街ねこ活動」とは

野良猫にエサを与えるのであれば、周辺地域の理解を得たうえで、不妊・去勢手術の実施やエサの片づけ、ふん・尿の後始末をする等、周りに迷惑をかけないよう責任をもって適切な世話をしましょう。

なお、大阪市では、地域の合意と協力のもと、地域猫（その地域に住む猫）の不妊・去勢を行い、一代限りの猫として地域の皆さんが主体となって適正に管理していく「街ねこ活動」のお手伝いをしています。

●愛情と責任を持って、最後まで飼いましょう。（犬・猫を捨てることは犯罪です）

●所有者がわかるように名札などを付けましょう。

●生まれてくる動物を育てる見込みがなければ、不妊・去勢手術を実施しましょう。

問合せ　保健福祉課（生活環境）　1階15番　電話　06-4399-9973　FAX　06-6629-1265

長吉南自転車保管所を閉鎖し瓜破自転車保管所へ業務を移管します

対象　OsakaMetro　田辺駅・駒川中野駅　JR　東部市場前駅　近鉄　北田辺駅・今川駅・矢田駅で撤去した自転車等

保管場所　3月31日（日）18:00まで　長吉南自転車保管所

4月1日（月）から　瓜破自転車保管所（平野区瓜破6-6）

問合せ　建設局自転車対策担当　電話　06-6615-6683　FAX　06-6615-6577

3面フッター

「マイナンバーカード」があれば、お近くのコンビニで住民票や戸籍などの証明書がとれます。土日祝でも取得できて、区役所窓口より手数料が100円お得です。（戸籍証明を除く）　利用可能な時間　6:30～23:00（※年末年始及びシステムメンテナンス日を除く）

問合せ　窓口サービス課（住民情報）　2階21番　電話　06-4399-9963　FAX　06-4399-9947

■4面

4面ヘッダー

なっぴーが教える東住吉区のマメ知識

【長居公園】ソメイヨシノのほか、鮮やかなピンクのヨウコウや、八重咲きのショウゲツなどが見られるよ!　6面へ

おめでとうございます

令和5年度　道路・河川・公園等美化運動功労者並びに資源集団回収活動功労団体市長表彰伝達式・区長表彰式が行われました

1月26日（金）、区民ホールにて、長年にわたり本市道路や公園において、美化や保全に多大な寄与をされた方々に道路・河川・公園における保全、美化功労者表彰を、ごみの減量、リサイクルの推進に多大な功績があった団体に資源集団回収活動功労団体表彰を行いました。東住吉区においては、次の方々が受賞されました。

【市長表彰】★団体（2団体）★個人（3名）★団体の長（1名）

【区長表彰】★団体（1団体）★個人（7名）★団体の長（2名）

受賞された皆さん、誠におめでとうございました。今後も、引き続きご活躍いただき、美化活動・資源回収活動を広げていただきますようお願いします。

問合せ　区民企画課　5階54番　電話　06-4399-9734　FAX　06-6629-4564

令和5年度大阪市青少年育成功労者表彰式が行われました

1月28日（日）、大阪市役所において令和5年度大阪市青少年育成功労者表彰式が行われました。地域において、多年にわたり青少年の健全育成に尽力・貢献され、その功績が特に顕著であるとして、東住吉区からは東住吉区青少年指導員協議会副会長の川村周平氏が表彰されました。多年にわたる川村氏の努力に敬意を表し、このたびの栄えあるご受彰を心からお祝い申しあげます。

問合せ　区民企画課　5階54番　電話　06-4399-9908　FAX　06-6629-4564

令和6年度　4月開講予定　「学習塾なでしこ」の受講生を募集します!

民間事業者を活用した課外学習会「学習塾なでしこ」の受講生を募集します。習熟度に合わせた少人数個別指導により、国語・数学・英語の3教科を学習します。ぜひお申込みください。

週4時間の学習時間国数英＋自主学習タイム

講師1人に対して生徒は5人以下

実施会場・曜日・時間

会場　白鷺中学校　曜日　（火）、（木）　時間　18:45～20:45

会場　矢田南中学校（やたなか小中一貫校）　曜日　（水）、（金）　時間　18:45～20:45

対象　区内の中学1～3年生（令和6年4月現在）※会場となる学校の生徒以外の方も参加できます。

定員　1会場あたり30名程度（先着順）

期間　令和6年4月～令和7年3月

料金　月額10,000円（税込）※教材費込※大阪市習い事・塾代助成カードが使えます。

■大阪市習い事・塾代助成カードとは・・・学習塾などで月1万円まで利用できるカードです。要申請（所得制限あり）。

問合せ　大阪市習い事・塾代助成事業運営事務局　電話　06-6452-5273

申込　3月6日（水）～メールにて　株式会社イング　申込方法の詳細はホームページをご確認ください。

問合せ　区民企画課　5階54番　電話　06-4399-9904　FAX　06-6629-4564

市民向け無料相談　大阪市内に気象警報が発表されている場合は中止となることがあります。

弁護士による法律相談　要予約

内容　土地・建物、金銭貸借、相続・遺言、離婚・親権等の相談

日時　3月12日・19日・26日・4月2日・9日（火）　13:00～　17:00（最終時間枠は16:30）

場所　区役所5階53番窓口

1名（組）　30分以内（相談後の記録作成時間を含む）

事前予約専用　050-1808-6070　24時間受付（先着順）

予約期間　相談日1週間前（相談日1週間前が閉庁日の場合はその前開庁日）の12:00～相談日の前日17:00まで

司法書士による法律相談　要予約

内容　不動産登記、相続、成年後見等の相談

日時　3月21日（木）　13:00～16:00（最終時間枠は15:30）

場所　区役所5階53番窓口

1名（組）　30分以内（相談後の記録作成時間を含む）

予約　総務課（広聴）　5階53番　当日9:00から電話受付

電話　06-4399-9683　※電話が繋がりにくい場合があります

税務相談

今月の開催はありません

行政相談

内容　国の行政等への相談

日時　3月14日（木）　13:00～15:00（受付は13:00～14:30）

場所　区役所5階53番窓口

当日窓口で先着順に受付　混雑状況により整理券を配布する場合があります。

問合せ　総務課（広聴）　5階53番　電話　06-4399-9683

不動産相談

今月の開催はありません

行政書士による相続・遺言・帰化相談

内容　遺言書や遺産分割協議書作成等に関する相談

日時　3月28日（木）　13:00～15:00（受付は13:00～14:45）

場所　区役所　5階53番窓口

当日窓口で先着順に受付　混雑状況により整理券を配布する場合があります。

問合せ　総務課（広聴）　5階53番　電話　06-4399-9683

ナイター法律相談　定員32組　要予約

日時　3月22日（金）　18:30～21:00

場所　中央区民センター（中央区久太郎町1-2-27）

予約　行政オンラインシステムにて

日曜法律相談　定員16組（先着順）　要予約

日時　3月24日（日）　13:00～17:00

場所　西成区役所（西成区岸里1-5-20）

予約　専用　050-1807-2537　3月15日（金）12:00～23日（土）17:00（24時間受付）

問合せ　大阪市総合コールセンター「なにわコール」　電話　06-4301-7285

精神保健福祉相談

内容　不安、ゆううつ、不眠、ひきこもり、物忘れなどこころの問題に関する相談を、精神科医師、精神保健福祉相談員等がお受けします。予約制となっておりますので、まずはお電話でお問合せください。

場所　区役所1階

問合せ　保健福祉課（健康づくり）　1階14番　電話　06-4399-9968　FAX　06-6629-1265

区役所における人権相談

内容　人権に関する相談を面談または電話にてお受けします。解決に向けた情報提供を行うとともに、相談内容に応じて他の専門相談機関を紹介します。

日時　（月）～（金）　9:00～17:30（土日祝、年末年始を除く）

場所　区役所5階54番窓口

問合せ　区民企画課　5階54番　電話　06-4399-9908　FAX　06-6629-4564

専門相談員による人権相談　要予約

内容　電話、ファックス、メール、手紙、面談で相談をお受けします。（（土）、年末年始を除く）

問合せ　大阪市人権啓発・相談センター

郵便番号550-0012　西区立売堀4-10-18　阿波座センタービル1階

電話　06-6532-7830　FAX　06-6531-0666

（（月）～（金）　9:00～21:00、日祝　9:00～17:30）

メール　7830@osaka-jinken.net

面談　要予約

弁護士による「離婚・養育費」に関する専門相談　要予約

対象　未成年のこどもがいる父母

日時　3月13日（水）　14:00～17:00

場所　区役所2階28番窓口

定員　4名（相談時間は45分以内です）

問合せ　保健福祉課（子育て支援）　電話　06-4399-9838

予約　3月6日（水）　9:00～（先着順）

ひとり親家庭相談　離婚前相談　要予約

日時　毎週　（火）、（水）、（金）（祝日除く）　9:15～17:30

場所　区役所2階28番窓口

問合せ　保健福祉課（子育て支援）　予約　電話または窓口　電話　06-4399-9838

ごみの分別相談とフードドライブ

日時　3月12日（火）　14:00～16:00

場所　区役所正面玄関窓口案内横

持ち物　未開封のもので常温保存でき、賞味期限が1ヶ月以上残っている食品

※アルコール類などお預かりできない食品もあります

問合せ　中部環境事業センター普及啓発担当　電話　06-6714-6411　FAX　06-6714-7787

みんなで母乳相談

内容　母乳や授乳、育児のことで困っていることはありませんか?助産師を囲んで色々聞いて、話してみませんか?

日時　3月14日（木）　10:00～11:30（受付は9:45～10:00）

場所　検診室（区役所1階）

持ち物　母子健康手帳・おむつ・着がえ・ミルク等

問合せ　保健福祉課（健康づくり）　1階14番

電話　06-4399-9968　FAX　06-6629-1265

4面フッター

「犯罪被害者等支援のための総合相談窓口」

時間　9:00～17:30（土日祝、年末年始を除く）　場所　市民局人権企画課（市役所4階）

問合せ　電話　06-6208-7489　FAX　06-6202-7073

■5面

やさいづくり体験塾　春・夏コース　参加者募集!

問合せ　区民企画課　5階54番　電話　06-4399-9922　FAX　06-6629-4564

SDGs　15　陸の豊かさも守ろう

クラインガルテン・東住吉のスタッフが基礎から丁寧に指導しますので、初心者の方でも気軽に体験いただけます。土に触れ、やさいづくりを体験しませんか!

日程　4月6日～7月13日の（土）のうち全15回（予定）

時間　9:30～11:00頃※週によって変更あり※小雨決行（7:00時点で警報の発表があれば中止します）

場所　クラインガルテン広場（矢田1-16-22）※車での来場はご遠慮ください。

対象　市内在住の方（小学生以上に限ります）

定員　15名※申込多数の場合抽選

参加費　3,000円（初回講習日にお支払い）

申込　①②どちらかの方法で参加者1名ずつお申込みください。

①大阪市行政オンラインシステム（要事前登録）にログインのうえ、必要事項を入力

②往復はがきに住所・氏名（ふりがな）・生年月日・電話番号を記入のうえ、

郵便番号546-8501　東田辺1-13-4　東住吉区役所区民企画課「やさいづくり体験塾」担当へ

※往復はがきの返信面には応募者の郵便番号・住所・氏名をあらかじめご記入ください。

締切　3月15日（金）　①は17:00、②は必着

★クラインガルテン広場ではボランティアスタッフを募集しています。

施設情報

長居植物園（長居公園1-23）

問合せ　電話　06-6696-7117　FAX　06-6696-7405

桜ウィーク

さまざまな桜の品種に注目して、散策しながらお花見をお楽しみください♪

日程　3月16日（土）～4月7日（日）　18日（月）は休園日

時間　9:30～17:00（入園は16:30まで）

料金　200円（入園料）

東住吉区社会福祉協議会（田辺2-10-18　さわやかセンター）

問合せ　電話　06-6622-6611　FAX　06-6622-8973

あなたのパソコンは大丈夫?セキュリティ講座

日時　4月6日（土）13:30～15:30

講師　NPO法人　南大阪電脳支援集団

定員　10名（先着順）

料金　無料

持ち物　ご自身のパソコンの持ち込みOK!

申込　3月6日（水）～　電話・窓口にて

大阪市立長居ユースホステル（長居公園1-1　ヤンマースタジアム長居内）

問合せ　電話　06-6699-5631　FAX　06-6699-5644

KIDS　DANCE

日程　4月26日（金）　無料体験レッスン　5月10日～　毎週（金）

時間　リトルコース・・・17:00～17:50

キッズコース・・・18:00～18:50

ティーンコース・・・19:00～19:50

料金　月4,000円

定員　各コース20名

持ち物　汗拭きタオル、動きやすい服装、飲み物、上履き

申込　無料体験レッスン　4月19日（金）まで

5月以降の体験レッスン　前日まで

ホームページの応募フォームにて

東住吉会館（東田辺2-11-28）

問合せ　電話　06-6699-1100　FAX　06-6697-8080

子ども英語教室

日程　4月～8月の各月2回（土）の午後

時間　各クラス約50分、時間帯はクラスによる

定員　ベビー親子クラス8組、幼児クラス15名、小学1～2年生クラス15名（先着順）

料金　12,500円（全10回）

申込　3月6日（水）～電話・来館にて

東住吉区老人福祉センター（東田辺2-11-28）

問合せ　電話　06-6699-3000　FAX　06-6697-6686

クイズラリーin長居公園

日程　3月23日（土）※雨天時3月26日（火）

時間　13:30～15:00（予定）

場所　長居公園北東口北東ゲート前（受付）

定員　なし

対象　市内在住の方

料金　無料

持ち物　筆記用具と飲み物

申込　3月19日（火）15:00まで　電話または窓口にて

平野区画整理記念会館（中野2-7-16）

問合せ　電話　06-6702-0513　FAX　06-6702-0519

第218回ひらの寄席

個性豊かな5人の落語が楽しめます!

日時　3月14日（木）　開場13:00　開演13:30

定員　300名

料金　1,100円（税込）

申込　前売りは会館窓口、チケットぴあで発売中

クレオ大阪南（平野区喜連西6-2-33）

問合せ　電話　06-6705-1100　FAX　06-6705-1140

定年後、あなたは何歳まで働きますか?　多様な働き方、今の労働市場の動きを知る

日時　①3月15日（金）　14:00～15:30　シニアの就職状況等について知る

②3月16日（土）　14:00～15:30　今後のキャリアプランについて考える

対象　テーマに関心のある方（1日のみの参加可）

講師　①ハローワーク阿倍野就職支援ナビゲーター

②安堂結惟氏（キャリアコンサルタント）

定員　各回50名

料金　無料

持ち物　筆記用具

申込　ホームページ、FAX、電話、窓口にて

移動図書館まちかど号　3月の巡回日

3/1（金）　10:25～11:15　矢田東小学校東門（住道矢田2-7）

3/2（土）　14:25～15:05　サンヴァリエ針中野6号棟前（湯里3-2）

3/14・4/4（木）　14:25～15:00　市営矢田部住宅中央公園（公園南矢田1-22）

3/16（土）　10:20～11:20　中町会公園（杭全7-14）

3/23（土）　11:25～12:05　平野白鷺公園（今川6-7）

問合せ　中央図書館　自動車文庫　電話　06-6539-3305

防犯・防災

東住吉消防署からのお知らせ

問合せ　電話　06-6691-0119

3月1日（金）～7日（木）は、春の火災予防運動期間です

火災が発生しやすい時季を迎えるに当たり、東住吉消防署では期間中、家庭での防火をはじめ、地域における自主防災体制の充実を呼びかけています。「災害に強いまちづくり」を推進するため、ご協力よろしくお願いします。

いのち輝く　未来を守ろう　火の用心　令和5年度　大阪市防火標語

東住吉警察署からのお知らせ

問合せ　電話　06-6697-1234

令和6年　春期安全運転講習会　申込不要

日時　3月22日（金）・28日（木）　18:30～19:30（18:00受付）

場所　区民ホール（区役所3階）

対象　どなたでも

●気持ちと時間に余裕を持った運転をしましょう!

●自転車に乗るときは、ヘルメットを着用しましょう!

令和6年度少年柔剣道練習生の募集

東住吉警察署少年柔剣道推進会では、青少年の健全育成を目的として少年柔道・剣道の稽古を行なっています。

日時　毎週（火）、（木）　初心者　17:00～18:00　経験者　18:00～20:00

場所　東住吉警察署5階　柔道・剣道場

対象　小学3年生～中学3年生までの区内在住の方

申込　4月12日（金）まで　電話にて

警察術科指導者や警察官が指導しています。初心者の方も大歓迎です。

5面フッター

自転車シリンダー式リング錠・自転車前かごひったくり防止カバーの無料取付キャンペーンを行います。

■3月8（金）　10:00～　矢田出張所西側駐輪場　■3月22日（金）　16:00～　区役所北側駐輪場

※数に限りがあります。※警報発令など中止となる場合があります。詳細はホームページにてご覧ください。

問合せ　区民企画課　5階54番　電話　06-4399-9990　FAX　06-6629-4564

■6面

6面ヘッダー

なっぴーが教える東住吉区のマメ知識

【うるし堤公園】かつてうるし堤として紅葉で有名でしたが、現在は昭和中頃に植樹された桜の名所として賑わっているよ!　8面へ

SDGs　3　すべての人に健康と福祉を

保存版　令和6年度東住吉区各種健診（検診）のお知らせ

自覚症状がなくても、特定健康診査・がん検診を受けましょう!

健診（検診）の受け方Q&A

Q　どこで予約するの?

A　受診を希望するところ（保健福祉センターまたは取扱医療機関）で予約できます。

Q　誰が検診を受けられるの?

A　次の方は、がん検診の受診対象外となります。

●大阪市内に住民票がない方

●検診部位の病気等で治療中・経過観察中の方（医療機関で診察を受けてください。）

●自覚症状がある方（医療機関で診察を受けてください。）

●令和6年度に加入保険や勤務先等で同等の検診を受診できる方

●令和6年度に同等の検診を受診済みの方（ただし、自費や診療※によるものを含みません。）

●2年度に1回の検診については、令和5年度に同等の検診を受診済みの方（ただし、自費や診療※によるものを含みません。）

※診療で検査実施した場合は「異常なし」であった場合に限ります。対象外の方や、適正な受診間隔をあけずに受診した場合は、全額自己負担していただく場合があります。受診対象について不明な点は、保健福祉センターにお尋ねください。

Q　費用はかかるの?

A　費用は下の表のとおりですが、次の方は、各種がん検診の費用が無料になります。

●後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方

●高齢受給者証をお持ちの方

●中国残留邦人本人確認証をお持ちの方

●生活保護世帯に属する方（生活保護適用証明書等の提出が必要）

●市民税非課税世帯の方（世帯全員の市民税非課税証明書等の提出が必要。証明書の申請用紙は保健福祉課（健診）1階13番でお渡しします。）

※受診の際に証明書の提示・提出が必要です。

Q　どんな検診が受けられるの?

A　次のような検診が受けられます。

各種がん検診・骨粗しょう症検診　予約要

年齢は令和7年3月31日時点

検診名　胃がん検診

対象者　50歳以上の方（令和6年度より胃部エックス線検査の対象年齢が変更になっています。ご注意ください。）

検査内容　胃部エックス線検査

費用　500円

受診間隔　1年に1回

実施場所　取扱医療機関

検診名　胃がん検診

対象者　50歳以上の方

検査内容　胃内視鏡検査

費用　1,500円

受診間隔　2年に1回

実施場所　取扱医療機関

検診名　大腸がん検診

対象者　40歳以上の方

検査内容　免疫便潜血検査

費用　300円

受診間隔　1年に1回

実施場所　保健福祉センター（東住吉区役所内）など、取扱医療機関

検診名　肺がん検診

対象者　40歳以上の方

検査内容　胸部エックス線検査

なお50歳以上でハイリスクの方（※喫煙指数600（たばこ1日の本数×喫煙年数）以上の方）は喀痰検査の対象です。400円が必要です。

費用　無料

受診間隔　1年に1回

実施場所　保健福祉センター（東住吉区役所内）など、取扱医療機関

検診名　子宮頸がん検診

対象者　20歳以上の女性

検査内容　子宮頚部細胞診検査

費用　400円

受診間隔2年に1回

実施場所　取扱医療機関

検診名　乳がん検診

対象者　30～39歳の女性

検査内容　超音波検査

費用　1,000円

受診間隔　1年に1回

実施場所　取扱医療機関

検診名　乳がん検診

対象者　40歳以上の女性（※前年度同等の検診・検査を受診されていない方）

検査内容　マンモグラフィ検査

費用　1,500円

受診間隔　2年に1回

実施場所　保健福祉センター（東住吉区役所内）など、取扱医療機関

検診名　前立腺がん検診

対象者　50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の男性

検査内容　PSA検査（血液検査）

費用　1,000円

受診間隔　5年に1回

実施場所　取扱医療機関

検診名　骨粗しょう症検診

対象者　18歳以上の方

検査内容　かかと部分の超音波測定

費用　無料

受診間隔　1年に1回

実施場所　保健福祉センター（東住吉区役所内）など

保健福祉センター実施分を受ける場合

場所　保健福祉センター（東田辺1-13-4　東住吉区役所内）※一部学校でも実施

受付時間　午前・・・9:30～10:30（特定健診は9:30～11:00）

午後・・・13:30～14:30（特定健診は13:30～15:00）　夜間・・・18:30～19:30

●予約方法

8面の「健康情報」欄で、実施日・申込期間等をご確認ください。

毎月、広報東住吉「なでしこ」に予約（抽せん）申込できる検診名と日程及び予約申込期間を掲載します（おおむね実施日の2か月前）。

・要予約　大腸がん

・要予約（抽せん）　肺がん、乳がん（マンモグラフィ）、骨粗しょう症

・予約不要　特定健診、歯科相談

4月15日（月）　受付時間　午前　場所　保健福祉センター　大腸がん　乳がん（マンモグラフィ）　骨粗しょう症　歯科相談

5月7日（火）　受付時間　午前　場所　保健福祉センター　大腸がん　肺がん　特定健診　歯科相談

5月18日（土）　受付時間　午前　場所　やたなか小中一貫校（矢田3-4-27）　大腸がん　乳がん（マンモグラフィ）　骨粗しょう症

5月24日（金）　受付時間　午前　場所　保健福祉センター　大腸がん　肺がん　乳がん（マンモグラフィ）　骨粗しょう症　特定健診　歯科相談

6月6日（木）　受付時間　午前　場所　保健福祉センター　大腸がん　乳がん（マンモグラフィ）　骨粗しょう症　歯科相談

6月9日（日）　受付時間　午前　場所　桑津小学校（桑津5-13-13）　特定健診

6月16日（日）　受付時間　午前　場所　保健福祉センター　大腸がん　肺がん　乳がん（マンモグラフィ）　骨粗しょう症　特定健診

6月25日（火）　受付時間　午前　場所　保健福祉センター　大腸がん　肺がん　乳がん（マンモグラフィ）　骨粗しょう症　特定健診　歯科相談

7月4日（木）　受付時間　午前　場所　保健福祉センター　歯科相談

7月14日（日）　受付時間　午前　場所　矢田西小学校（公園南矢田2-15-43）　特定健診

7月25日（木）　受付時間　午前　場所　保健福祉センター　大腸がん　乳がん（マンモグラフィ）　骨粗しょう症　歯科相談

8月3日（土）　受付時間　午前　場所　保健福祉センター　大腸がん　乳がん（マンモグラフィ）　骨粗しょう症

8月6日（火）　受付時間　午前　場所　保健福祉センター　歯科相談

9月20日（金）　受付時間　午前　場所　保健福祉センター　大腸がん　肺がん　特定健診　歯科相談

9月20日（金）　受付時間　夜間　場所　保健福祉センター　乳がん（マンモグラフィ）　骨粗しょう症

10月10日（木）　受付時間　午前　場所　保健福祉センター　大腸がん　肺がん　乳がん（マンモグラフィ）　骨粗しょう症　特定健診　歯科相談

10月22日（火）　受付時間　午前　場所　保健福祉センター　大腸がん　乳がん（マンモグラフィ）　骨粗しょう症　特定健診　歯科相談

11月7日（木）　受付時間　午前　場所　保健福祉センター　歯科相談

11月9日（土）　受付時間　午前　場所　保健福祉センター　大腸がん　肺がん　乳がん（マンモグラフィ）　骨粗しょう症　特定健診

11月24日（日）　受付時間　午後　場所　保健福祉センター　大腸がん　肺がん　乳がん（マンモグラフィ）　骨粗しょう症　特定健診

11月28日（木）　受付時間　午前　場所　保健福祉センター　歯科相談

12月1日（日）　受付時間　午前　場所　保健福祉センター　大腸がん　乳がん（マンモグラフィ）　骨粗しょう症

12月12日（木）　受付時間　午前　場所　保健福祉センター　大腸がん　肺がん　特定健診　歯科相談

1月27日（月）　受付時間　午前　場所　保健福祉センター　大腸がん　肺がん　乳がん（マンモグラフィ）　骨粗しょう症　特定健診　歯科相談

2月27日（木）　受付時間　午前　場所　保健福祉センター　大腸がん　肺がん　乳がん（マンモグラフィ）　骨粗しょう症　特定健診　歯科相談

3月4日（火）　受付時間　午前　場所　保健福祉センター　歯科相談

検診等の中止について

次の時刻で暴風警報または特別警報が発令されている場合は検診等を中止（または延期）します。

7:00・・・午前の検診等は中止（または延期）

11:00・・・午後の検診等は中止（または延期）

16:00・・・夜間の検診等は中止（または延期）

※また選挙等の開催に伴い検診会場が確保できない場合は、各種検診が中止になることがあります。

6面フッター

安まちメールを活用して、防犯や交通事故の対策をしましょう!!安まちメールに登録しましょう!安まちメールは、「犯罪発生情報」「防犯対策情報」「交通事故情報」を電子メールでリアルタイムにお知らせする、大阪府警察の情報提供サービスです。

問合せ　区民企画課　5階54番　電話　06-4399-9970　06-6629-4564

■7面

保存版　令和6年度東住吉区各種健診（検診）のお知らせ

SDGs　3　すべての人に健康と福祉を

取扱医療機関で受ける場合

●予約方法

必ず「大阪市のがん検診（または大阪市国民健康保険・大阪府後期高齢者医療保険の特定健康診査）」を受診したい旨を事前に医療機関に伝えて申込んでください。

※取扱医療機関は随時変更となる場合がありますので、ご了承ください。

令和6年1月30日現在

東住吉スズキクリニック　所在地　今川3丁目　電話番号　6796-7878　大腸がん検診　特定健康診査

岡田診療所　所在地　北田辺３丁目　電話番号　6719-5162　特定健康診査

葛本医院　所在地　北田辺4丁目　電話番号　6719-0929　特定健康診査

たけだクリニック　所在地　北田辺4丁目　電話番号　6719-7011　大腸がん検診　前立腺がん検診　特定健康診査

井口医院　所在地　北田辺6丁目　電話番号　6628-6131　大腸がん検診　子宮頸がん検診　特定健康診査

田辺駅前クリニック　所在地　北田辺６丁目　電話番号　6622-0700　大腸がん検診　前立腺がん検診　特定健康診査

にしかわクリニック　所在地　北田辺６丁目　電話番号　6625-7801　特定健康診査

たなか医院　所在地　杭全1丁目　電話番号　6713-8577　大腸がん検診　乳がん検診（超音波）　特定健康診査

青洲会診療所　所在地　杭全１丁目　電話番号　6713-9592　特定健康診査

有馬外科整形外科　所在地　杭全３丁目　電話番号　6719-0012　大腸がん検診　特定健康診査

井上クリニック　所在地　杭全5丁目　電話番号　6713-5703　特定健康診査

渡辺医院　所在地　杭全8丁目　電話番号　6702-5258　特定健康診査

淀井病院　所在地　桑津2丁目　電話番号　6719-0771　大腸がん検診　肺がん検診　特定健康診査

髙畑産婦人科　所在地　駒川１丁目　電話番号　6719-0185　子宮頸がん検診　乳がん検診（超音波）

マエダクリニック　所在地　駒川１丁目　電話番号　6713-2011　大腸がん検診　特定健康診査

呉家整形外科　所在地　駒川2丁目　電話番号　6703-5909　特定健康診査

加野医院　所在地　駒川３丁目　電話番号　4399-3800　大腸がん検診　特定健康診査

吉田医院　所在地　駒川4丁目　電話番号　6692-3002　大腸がん検診　前立腺がん検診　特定健康診査

天野整形外科　所在地　駒川4丁目　電話番号　6692-5437　特定健康診査

浅井内科医院　所在地　駒川５丁目　電話番号　6697-7880　大腸がん検診　特定健康診査

田中医院　所在地　駒川５丁目　電話番号　6692-2980　大腸がん検診　特定健康診査

山本クリニック　所在地　駒川５丁目　電話番号　6698-1200　胃がん検診（内視鏡検査）　大腸がん検診　乳がん検診（超音波）　前立腺がん検診　特定健康診査

佐々木クリニック　所在地　駒川５丁目　電話番号　6692-3165　大腸がん検診　前立腺がん検診　特定健康診査

はまだ医院　所在地　鷹合１丁目　電話番号　6692-0867　大腸がん検診　特定健康診査

おおしろクリニック　所在地　鷹合１丁目　電話番号　6608-0046　大腸がん検診　肺がん検診　乳がん検診（超音波）（マンモグラフィ）　前立腺がん検診　特定健康診査

長崎甲状腺クリニック　所在地　鷹合2丁目　電話番号　6607-7619　特定健康診査

矢野内科　所在地　鷹合2丁目　電話番号　7890-9070　大腸がん検診　特定健康診査

榊クリニック　所在地　鷹合2丁目　電話番号　6690-1333　特定健康診査

武知小児科内科　所在地　鷹合2丁目　電話番号　6691-9471　大腸がん検診　前立腺がん検診　特定健康診査

坂田医院　所在地　鷹合2丁目　電話番号　6692-3669　大腸がん検診　特定健康診査

藤村外科医院　所在地　鷹合３丁目　電話番号　6691-5167　大腸がん検診　前立腺がん検診　特定健康診査

上田医院　所在地　鷹合３丁目　電話番号　6692-3773　大腸がん検診　前立腺がん検診　特定健康診査

東住吉森本病院　所在地　鷹合３丁目　電話番号　6606-0010　胃がん検診（内視鏡検査）　大腸がん検診　肺がん検診

北島クリニック　所在地　鷹合4丁目　電話番号　6691-6898　大腸がん検診　特定健康診査

東和病院　所在地　田辺4丁目　電話番号　6621-2211　特定健康診査

ヒグチ外科　所在地　中野１丁目　電話番号　6702-1205　大腸がん検診　肺がん検診　前立腺がん検診　特定健康診査

もりやまクリニック　所在地　中野4丁目　電話番号　6701-6188　大腸がん検診　前立腺がん検診　特定健康診査

川合内科・小児科　所在地　中野4丁目　電話番号　6797-8512　大腸がん検診　肺がん検診　前立腺がん検診　特定健康診査

山下医院　所在地　西今川１丁目　電話番号　6713-3524　特定健康診査

田島医院　所在地　西今川１丁目　電話番号　6719-5502　大腸がん検診　前立腺がん検診　特定健康診査

田中クリニック　所在地　西今川３丁目　電話番号　6705-5556　大腸がん検診　肺がん検診　乳がん検診（超音波）　前立腺がん検診　特定健康診査

森医院　所在地　西今川３丁目　電話番号　6702-7034　胃がん検診（内視鏡検査）（胃部Ｘ線（バリウム）検査）　大腸がん検診　肺がん検診　前立腺がん検診　特定健康診査

宮崎医院　所在地　針中野３丁目　電話番号　4302-3588　大腸がん検診　前立腺がん検診　特定健康診査

木戸内科　所在地　東田辺１丁目　電話番号　6626-5750　大腸がん検診　特定健康診査

岡部内科　所在地　東田辺2丁目　電話番号　6691-6592　大腸がん検診　特定健康診査

和田医院　所在地　東田辺2丁目　電話番号　6692-3691　特定健康診査

金子外科　所在地　東田辺2丁目　電話番号　6607-5225　胃がん検診（内視鏡検査）　大腸がん検診　肺がん検診　前立腺がん検診　特定健康診査

西村医院　所在地　東田辺３丁目　電話番号　6699-1230　大腸がん検診　特定健康診査

西谷医院　所在地　東田辺３丁目　電話番号　6694-2211　大腸がん検診　特定健康診査

中尾クリニック　所在地　南田辺１丁目　電話番号　6625-7787　大腸がん検診　前立腺がん検診　特定健康診査

山口クリニック　所在地　南田辺３丁目　電話番号　6608-8822　大腸がん検診　乳がん検診（超音波）　前立腺がん検診　特定健康診査

こうクリニック　所在地　南田辺５丁目　電話番号　6692-2698　大腸がん検診　乳がん検診（超音波）　前立腺がん検診　特定健康診査

ふじもと整形外科　所在地　南田辺５丁目　電話番号　6569-9566　特定健康診査

西村診療所　所在地　山坂2丁目　電話番号　6621-2363　大腸がん検診　肺がん検診　前立腺がん検診　特定健康診査

山田医院　所在地　山坂３丁目　電話番号　6621-8604　大腸がん検診　特定健康診査

慶元クリニック　所在地　山坂５丁目　電話番号　6608-8200　大腸がん検診　前立腺がん検診　特定健康診査

よねかわクリニック　所在地　山坂５丁目　電話番号　6697-8858　大腸がん検診　肺がん検診　前立腺がん検診　特定健康診査

和田医院　所在地　山坂５丁目　電話番号　6699-2814　大腸がん検診　肺がん検診　前立腺がん検診　特定健康診査

浅川クリニック　所在地　湯里１丁目　電話番号　6705-8168　大腸がん検診　特定健康診査

森沢クリニック　所在地　湯里１丁目　電話番号　6704-5001　大腸がん検診　前立腺がん検診　特定健康診査

整形外科やのクリニック　所在地　湯里１丁目　電話番号　6701-8489　特定健康診査

山本医院　所在地　湯里2丁目　電話番号　6704-2982　大腸がん検診　乳がん検診（超音波）　前立腺がん検診　特定健康診査

ゆみね内科小児科　所在地　湯里2丁目　電話番号　6706-3330　大腸がん検診　特定健康診査

落合クリニック　所在地　湯里4丁目　電話番号　6760-5711　大腸がん検診　特定健康診査

浜口医院　所在地　湯里５丁目　電話番号　6799-5593　大腸がん検診　乳がん検診（超音波）　特定健康診査

西中病院　所在地　湯里５丁目　電話番号　6700-5200　大腸がん検診　特定健康診査

玉田整形外科　所在地　湯里6丁目　電話番号　6702-7887　大腸がん検診　特定健康診査

松山診療所　所在地　住道矢田１丁目　電話番号　6702-1858　大腸がん検診　前立腺がん検診　特定健康診査

藤崎クリニック　所在地　照ケ丘矢田１丁目　電話番号　6703-5607　大腸がん検診　特定健康診査

中島医院　所在地　照ケ丘矢田１丁目　電話番号　6701-0263　大腸がん検診　特定健康診査

広瀬クリニック内科・消化器内科　所在地　照ケ丘矢田1丁目　電話番号　6703-2558　大腸がん検診　特定健康診査

森本内科クリニック　所在地　矢田1丁目　電話番号　6698-4184　大腸がん検診　前立腺がん検診　特定健康診査

ウマノ整形外科クリニック　所在地　矢田2丁目　電話番号　6698-8411　大腸がん検診　前立腺がん検診　特定健康診査

クリニックそうせい　所在地　矢田3丁目　電話番号　6693-0077　大腸がん検診　特定健康診査

島田医院　所在地　矢田4丁目　電話番号　6692-3093　大腸がん検診　特定健康診査

矢田生活協同組合医療センター　所在地　矢田5丁目　電話番号　6696-1751　大腸がん検診　肺がん検診　前立腺がん検診　特定健康診査

特定健康診査　無料

生活習慣病予防のために年に1回特定健康診査を受けましょう。受診券は4月下旬に送付します。

予約　保健福祉センター：予約不要　医療機関：予約要

対象　大阪市国民健康保険に加入している方で、令和6年度中において40歳以上の方。または、大阪府後期高齢者医療保険に加入している方。その他の健康保険に加入の方は各保険者にご確認ください。

内容　問診、身長、体重、血圧測定、尿検査・血液検査等

持物　受診券・被保険者証・特定健康診査個人票（大阪市国民健康保険の方のみ）

令和5年度　特定健診の受診はお済みですか?

受診券の有効期限は3月末です。それまでに受診しましょう。※3月末までに75歳の誕生日を迎える方は、誕生日の前日までが受診券の有効期限です。

問合せ

健診内容・健診場所について　保健福祉課（健診）　1階13番　電話　06-4399-9882　FAX　06-6629-1265

受診券について　大阪市国民健康保険に加入の方　窓口サービス課（保険年金）　2階25番　電話　06-4399-9956　FAX　06-4399-9947

大阪府後期高齢者医療保険に加入の方　大阪府後期高齢者医療広域連合　電話　06-4790-2031　FAX　06-4790-2030

7面フッター

東住吉区と連携協定を締結しているラグビーチーム、“レッドハリケーンズ大阪”の試合へ区民の皆さんを無料でご招待します!

日時　3月31日（日）　14:30キックオフ会場　ヤンマースタジアム長居

対戦相手　九州電力キューデンヴォルテクス

問合せ　総務課　5階53番　電話　06-4399-9976　FAX　06-6629-4533

■8面

8面ヘッダー

なっぴーが教える東住吉区のマメ知識

【平野白鷺公園】桜樹林のほか、「子どもの森」やジョギングコースも設けられているよ。10面へ

SDGs　3　すべての人に健康と福祉を

保存版　令和6年度東住吉区各種健診（検診）のお知らせ

歯周病検診

対象（予定）　令和7年3月末時点で20、25、30、35、40、45、50、55、60、65、70歳の方

経過措置として、令和6年度は下記の方も対象

令和6年1月1日～3月31日の間に40、45、50、55、60、65、70歳になられた方（勤務先等で同程度の検診を受けられる方及び歯周病の治療で通院中の方は対象外。）

内容　問診および口腔内診査（治療は含みません）

費用　500円

次に該当する方は、証明書の提出により無料で受診できます。

・生活保護世帯の方（生活保護適用証明書等の提出が必要）

・市民税非課税世帯の方（世帯全員の市民税非課税証明書等の提出が必要、証明書の申請用紙は保健福祉課（健診）1階13番でお渡しします。）

申込方法　歯周病検診取扱医療機関に直接予約

取扱医療機関についてはホームページをご覧いただくか保健福祉課（健診）1階13番までお問合せください。

肝炎ウイルス検査　無料

市内取扱医療機関でB型肝炎・C型肝炎ウイルス検査を実施しています

対象　20歳以上の市民で、肝炎フォローアップ事業の実施に同意いただける方。ただし、過去に肝炎ウイルス検査（大阪市が実施する検査に限りません）を受けたことがある方は対象外。

※取扱医療機関については大阪市ホームページをご覧いただくか保健福祉課（健診）1階13番までお問合せください。

大阪市健康診査　無料

40歳以上の生活保護を受給している方等を対象とした健康診査を実施します。

対象　令和6年度に40歳以上の市民で、申請時・受診時に生活保護または中国残留邦人支援給付を受給中の方。ただし、社会保険加入者、入院中または介護施設等に入所中の方、令和6年度中に同等の健診を受けた、または受ける機会がある方は対象外。

内容　問診、身長、体重、血圧測定、尿検査、血液検査等

申込期間　令和6年4月1日（月）～令和7年2月14日（金）に保健福祉課（健診）1階13番へお申込ください。

必要書類　生活保護適用証明書の原本または中国残留邦人本人確認証の写し

申込方法　申込後、約2週間程度で「受診券」「個人票」と「医療機関名簿」を送付しますので医療機関に直接予約してください。

結核健診　無料　予約不要

結核は、早期発見、早期治療が大切です。ご自身の健康状態を把握するためにも、年1回は健診を受けましょう。

対象　15歳以上の市民※妊娠中及び妊娠の可能性のある方はご遠慮ください。

受付時間　10:00～11:00

内容　胸部エックス線撮影

場所　エックス線室（区役所2階）

結果交付　精密検査が必要な方のみ2週間以内に通知します。

子宮頸がん予防ワクチン接種

次の対象者の方は、委託医療機関において、子宮頸がん予防ワクチンを無料で3回接種できます

定期接種　小学校6年生から高校1年生相当の女性

キャッチアップ接種（ワクチンの接種を逃した方）　平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれの女性（その他にも要件あり）※接種期限は令和7年3月31日

※接種に当たっては、有効性とリスクを理解した上で受けてください。また、子宮頸がん予防ワクチンを自費で接種した方への費用の払戻し（償還払い）の制度も始まっています。

大阪市乳がん検診デー

医療機関で大阪市乳がん検診（マンモグラフィ）の集団検診を実施しています。日時や医療機関など、詳しくは大阪市ホームページをご覧ください。予約受付等は各医療機関にて行います。

健康情報●各種検診・特定健康診査は取扱医療機関でも受診できます。

●各種検診・特定健康診査では手話通訳を配置できる場合があります（事前申込必要）。

検診名　大腸がん検診

対象者　40歳以上の方

料金　300円

とき　4月15日（月）、5月7日（火）、5月24日（金）　9:30〜10:30

ところ　検診室（区役所1階）

申込　予約要

申込期間　3月12日（火）から3月18日（月）　9:00～17:30（土日祝除く）

申込方法　電話　06-4399-9882

来庁　保健福祉課（健診）　1階13番

行政オンラインシステム

※令和6年度より、保健福祉センターで実施する大腸がん検診は抽せんがなくなりました（予約は必要です）。

検診名　肺がん検診

対象者　40歳以上の方

料金　無料

とき　5月7日（火）、5月24日（金）　9:30〜10:30

ところ　検診室（区役所1階）

申込　予約要（抽せん）

申込期間　3月12日（火）から3月18日（月）　9:00～17:30（土日祝除く）

申込方法　電話　06-4399-9882

来庁　保健福祉課（健診）　1階13番

行政オンラインシステム

行政オンラインシステムは事前登録が必要です。オンライン申込をされた方には8桁の申込番号が自動で送付され、抽せん番号となります。結果発表まで大切に保存してください

抽せん　3月19日（火）。3月22日（金）に結果をホームページ等でお知らせします。

検診名　乳がん検診（マンモグラフィ検査）

対象者　40歳以上の女性

料金　1,500円

とき　4月15日（月）、5月24日（金）　9:30～10:30　ところ　検診室（区役所1階）

とき　5月18日（土）　9:30～10:30　ところ　やたなか小中一貫校（矢田3-4-27）

申込　予約要（抽せん）

申込期間　3月12日（火）から3月18日（月）　9:00～17:30（土日祝除く）

申込方法　電話　06-4399-9882

来庁　保健福祉課（健診）　1階13番

行政オンラインシステム

行政オンラインシステムは事前登録が必要です。オンライン申込をされた方には8桁の申込番号が自動で送付され、抽せん番号となります。結果発表まで大切に保存してください

抽せん　3月19日（火）。3月22日（金）に結果をホームページ等でお知らせします。

検診名　骨粗しょう症検診

対象者　18歳以上の方

料金　無料

とき　4月15日（月）、5月24日（金）　9:30〜10:30　ところ　検診室（区役所1階）

とき　5月18日（土）　9:30〜10:30　ところ　やたなか小中一貫校（矢田3-4-27）

申込　予約要（抽せん）

申込期間　3月12日（火）から3月18日（月）　9:00～17:30（土日祝除く）

申込方法　電話　06-4399-9882

来庁　保健福祉課（健診）　1階13番

行政オンラインシステム

行政オンラインシステムは事前登録が必要です。オンライン申込をされた方には8桁の申込番号が自動で送付され、抽せん番号となります。結果発表まで大切に保存してください

抽せん　3月19日（火）。3月22日（金）に結果をホームページ等でお知らせします。

がん検診・特定健診を受けて抽選ポイントを貯めよう!!おおさか健活マイレージ「アスマイル」!

歯磨きやアプリのアンケートに答えても貯まる!!「アスマイル」で毎日をもっと楽しく健康に!

「アスマイル」は、大阪府が提供する府民の健康をサポートするスマートフォンアプリ。日々の健康活動をアプリに記録することで、ご自身の健康管理ができるだけでなく、電子マネーやQUOカード等があたる抽選に参加できるなど、お得な機能もついています。※大阪府在住の18歳以上の方なら、だれでもご参加いただけます。

サービスの利用

スマートフォンをお持ちの方　右記の二次元コードからアプリをインストールしてください。

スマートフォンをお持ちでない方

専用の歩数計（有料）で参加できます。申込書のダウンロードは公式ウェブサイト内、一番下の「スマートフォンをお持ちでない方」から。

問合せ　おおさか健活マイレージアスマイル事務局　電話　06-6131-5804　受付時間9:00～17:00※土日祝除く

問合せ　保健福祉課（健診）　1階13番　電話　06-4399-9882　FAX　06-6629-1265

8面フッター

個人市･府民税の申告期限は3月15日（金）です。

窓口混雑緩和のため、市税事務所・区役所への来所を控えていただき、送付または行政オンラインシステムによる申告をお願いします。

問合せ　あべの市税事務所　個人市民税担当　電話　06-4396-2953※問合せ可能日、時間　（月）～（木）　9:00～17:30、（金）　9:00～19:00

■12面

12面ヘッダー

なっぴーが教える東住吉区のマメ知識

あたたかくなったら、ぜひ近所の桜を楽しみに、お出かけしてみてね!　GOAL

子育てコーナー

健診のお知らせやイベントなど、子育て情報を発信!　子育てについて調べたいことがあるときは、「東住吉区子育て応援ナビ」をチェック!

集まれ★なっぴーキッズ

問合せ　総務課（広報）　5階53番　電話　06-4399-9683

※年齢は撮影当時のものです。

みんなの愛情をたっぷり受けて育ってね♡種谷咲那（たねたに　さな）ちゃん（6か月）　針中野

これからもたくさんの笑顔を見せてね　北園そら（きたぞの　そら）ちゃん（1歳4か月）　照ケ丘矢田

兄妹仲良く、元気に育ってね♡米川智颯、橙佳（よねかわ　ちはや　とうか）ちゃん（2歳8か月、5か月）　中野

別府、大阪だーいすき!（1歳4か月）甲斐閃里（かい　せんり）ちゃん（7か月）　田辺

毎日、沢山の癒しをありがとう♪　上畑月乃、夏澄（うえはた　つきの　かすみ）ちゃん（1歳11か月、2か月）　北田辺

健診担当からのお知らせ

問合せ　保健福祉課（健診）　1階13番

電話　06-4399-9882　FAX　06-6629-1265

乳幼児健康診査

受付時間は、検診日の2週間ほど前に対象の方に送付する案内文書に記載します。

●3か月児健康診査

3月6日（水）　令和5年10月21日～令和5年11月14日生まれ

4月3日（水）　令和5年11月15日～令和5年11月30日生まれ

●1歳6か月児健康診査

3月13日（水）　令和4年8月10日～令和4年9月1日生まれ

●3歳児健康診査

3月27日（水）　令和2年9月2日～令和2年9月23日生まれ

※対象生年月日は変更となる場合があります

東住吉区子ども・子育てプラザからのお知らせ（東田辺2-11-28）

問合せ　電話　06-6699-3600　FAX　06-6699-3600　無料　申込不要

お楽しみイベント　キッズシアター「紙ふうせん」

キッズシアター「紙ふうせん」の人形劇をみんなで一緒に楽しみましょう!

日程　3月26日（火）

時間　10:30～11:15

場所　子ども・子育てプラザ1階　軽運動室

定員　なし（対象　乳幼児と保護者・小学生）

申込締切　当日受付（10:20受付開始）

東住吉図書館からのお知らせ（東田辺2-11-28）

問合せ　電話　06-6699-7000　FAX　06-6699-3222

春のえほんひろばとおはなし会　無料　申込不要

会場でゆっくりと、たくさんの絵本をごらんいただけます。よみきかせボランティアグループ「おはなしたまてばこ」の皆さんのおはなし会もあります。

日程　3月16日（土）

時間　13:00～15:00（おはなし会は13:30～14:00）

場所　東住吉会館　大会議室（図書館と同じ建物の2階）

定員　50名（当日先着順）

おはなし会　無料　申込不要

絵本のよみきかせや手あそびなどをします。

日程　3月9日・23日・30日（土）、3月14日（木）

時間　土曜日　14:00～14:30、第2木曜日　11:00～11:30

場所　東住吉図書館　えほんコーナー

出演　第2土曜日　おはなしたまてばこ

第4土曜日　なにわ語り部の会

第5土曜日　すみよしおはなしパレット

第2木曜日　ラ・パンダ

だっこのじかん　無料　申込不要

赤ちゃん向けの絵本のよみきかせや、赤ちゃんと楽しめるふれあい遊びなどをします。

日程　3月28日　第4木曜日

時間　15:30～15:45

場所　東住吉会館和室（図書館と同じ建物の2階）

対象　乳幼児と保護者

定員　7組（当日先着順）

えほんを一緒にたのしもう

『ぴょん』　内田麟太郎　作　高畠純　絵　金の星社

春がきました。「うれしくなって　だれかが　ぴょん」ぴょんぴょんぴょんとカエルがはねます。魚もはねます。リスも、バッタも、ヘビも、ブタも、もっと大きな何かも!?みんなぴょんぴょんしたくなる、春の楽しさ満開の絵本です。

3月　いっしょにかんたん!おやこレシピ

にんじんジャムときゅうりのくるくるサンド

区食生活改善推進員協議会　担当　矢田校区

栄養価（1人分）　エネルギー342kcal　食塩相当量1.6ｇ

材料（2人分）

・にんじんジャムサンド

食パン（12枚切）・・・2枚

マーガリン・・・小さじ2

A　にんじん（すりおろす）100ｇ（中1本）、砂糖・・・45ｇ、レモン汁・・・大さじ1、水・・・大さじ2

・きゅうりサンド

食パン（12枚切）・・・4枚

マヨネーズ・・・小さじ4

きゅうり（うす切り）・・・80ｇ

ハム・・・2枚

スライスチーズ・・・2枚

作り方

・にんじんジャムサンド

①にんじんジャムを作る　Aの材料を鍋に入れ、よくかき混ぜてから弱火にかけ、水分がとんだら火を止める。

②食パンにマーガリンをぬり、①を1枚につき20ｇぬって上から食パンを重ねて食べやすい大きさに切る。

・きゅうりサンド

ラップの上に食パンを置いてマヨネーズをぬり、きゅうりとハムをのせたものときゅうりとスライスチーズをのせたものを作り、くるくる巻き、食べやすい大きさにカットする。

好みでピックを刺したり、パセリを飾って盛り付ける。

にんじんジャムはすりおろしたにんじんで簡単にできます。にんじんが苦手な人でもOK!

レシピはホームページでも公開中

問合せ　保健福祉課（健診）　1階13番　電話　06-4399-9882

いざというときに役に立つ!大阪市LINE公式アカウントでもっと便利に!

大阪市LINE公式アカウントでは、役立つ情報や楽しい情報を発信しています。

友だち登録はこちらから!

二次元コードで登録　またはID検索で登録　@osakacity

受け取りたい情報を選べます!

1　受信設定をタップ

2　「情報を希望する区」で「東住吉区」にチェック

3　「受信を希望するカテゴリー」（計15種類）にチェック

東住吉区役所LINE公式アカウントを友だち登録している方も、ぜひ友だち登録してください!

問合せ　総務課（広報）　5階53番　電話　06-4399-9683　FAX　06-6629-4533

12面フッター

広報東住吉「なでしこ」は毎月1日～5日（1・5月は7日）の間に区内の全ての世帯・事業所にお届けしています。5日たっても配布されない場合は、配布事業者（合同会社RK）フリーダイヤル0120-979-449へ連絡をお願いします。

問合せ　総務課（広報）　5階53番

電話　06-4399-9683　FAX　06-6629-4533

QRコード

■1面

令和6年能登半島地震災害義援金の募集について

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/page/0000616781.html

東住吉区役所ホームページ

http://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/

東住吉区役所X（旧ツイッター）

https://twitter.com/nadeshiko\_nappy

東住吉区役所ライン登録

https://line.me/R/ti/p/feOelT91hmsf

■2面

窓口混雑情報

https://i-ban.com/osaka\_higashisumiyoshi/

出張所のご案内

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/page/0000239608.html

春の引越しシーズンの日曜日に区役所を開庁します

https://www.city.osaka.lg.jp/shimin/page/0000615616.html

オンラインによる転出届・転入（転居）予約

https://www.city.osaka.lg.jp/shimin/page/0000590730.html

オンライン来庁予約

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/page/0000602780.html

行政オンラインシステム

https://lgpos.task-asp.net/cu/271004/ea/residents/portal/home

■3面

地域福祉映画会

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/page/0000548066.html

マイナンバーカード出張申請窓口

https://mynumber-r5-city-osaka.jp/public/

所有者不明猫適正管理推進事業について

https://www.city.osaka.lg.jp/kenko/page/0000371503.html

コンビニ交付サービス

https://www.city.osaka.lg.jp/shimin/page/0000284183.html

■4面

大阪市習い事・塾代助成事業

https://www.juku-osaka.com/

学習塾「なでしこ」受講生募集

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/page/0000618688.html

ナイター法律相談の開催について

https://www.city.osaka.lg.jp/shimin/page/0000385779.html

人権相談窓口について

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/page/0000614555.html

フードドライブ

https://www.city.osaka.lg.jp/kankyo/page/0000537035.html

犯罪被害者相談

https://www.city.osaka.lg.jp/shimin/page/0000371364.html

■5面

クラインガルテン広場申込

https://lgpos.task-asp.net/cu/271004/ea/residents/procedures/apply/0cdd2466-3226-4759-8218-82a25a57f911/start

クラインガルテン広場

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/page/0000170519.html

長居植物園

https://botanical-garden.nagai-park.jp/

東住吉区社会福祉協議会

https://sawayaka-c.ne.jp/

長居ユースホステル

https://osaka-yha.or.jp/nagai/

大阪市立東住吉会館

https://www.osakacommunity.jp/higashisumiyoshi-kaikan/

東住吉区老人福祉センター

https://sawayaka-c.ne.jp/rcenter/

平野区画整理記念会館

https://kinen100.wixsite.com/kinen

クレオ大阪南

https://www.creo-osaka.or.jp/south/

移動図書館

https://www.oml.city.osaka.lg.jp/index.php?page\_id=135

東住吉消防署

https://www.city.osaka.lg.jp/shobo\_higashisumiyoshi/

東住吉警察署

http://www.info.police.pref.osaka.jp/ps/higashisumiyoshi/index.html

犯罪防止啓発街頭キャンペーン

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/page/0000266103.html

■6面

大阪市行政オンラインシステム

https://lgpos.task-asp.net/cu/271004/ea/residents/portal/home

大阪市　各区のがん検診等予約状況

https://www.city.osaka.lg.jp/kenko/page/0000335689.html

「安まちメール」に登録しましょう

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/page/0000483852.html

■7面

区民応援デー

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/page/0000610725.html

■8面

歯周病検診を受けましょう

https://www.city.osaka.lg.jp/kenko/page/0000371511.html

肝炎ウイルス検査について

https://www.city.osaka.lg.jp/kenko/page/0000371514.html

結核健診のご案内

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/page/0000498748.html

子宮頸がん予防（ホームページV）ワクチンの接種について

https://www.city.osaka.lg.jp/kenko/page/0000115714.html

大阪市乳がん検診デー

https://www.city.osaka.lg.jp/kenko/page/0000490632.html

大阪市行政オンラインシステム

https://lgpos.task-asp.net/cu/271004/ea/residents/portal/home

アスマイルアプリ

https://play.google.com/store/apps/details?id=nttdatakansai.okpasmile&pli=1

個人市・府民税の申告について

https://www.city.osaka.lg.jp/zaisei/page/0000382595.html

■12面

東住吉区子育て応援ナビ

https://www.city.osaka.lg.jp/contents/wdu720/www3/

「広報東住吉なでしこ」に掲載するお子さんの写真を募集していますhttps://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/page/0000430436.html

健診担当からのお知らせ

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/page/0000597919.html

東住吉区子ども・子育てプラザ

https://miokoko-net.miotsukushi.or.jp/higashisumiyoshi/

東住吉図書館

https://www.oml.city.osaka.lg.jp/index.php?page\_id=150

おやこレシピ

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/category/3464-1-2-2-0-0-0-0-0-0.html

大阪市LINE公式アカウント

https://page.line.me/?accountId=qvu6826b