■1面

2024年（令和6年）　5月号　No.336　くらしに必要な行政情報をお届け　広報　東住吉　なでしこ

東住吉50年　SINCE1974　50th　なっぴーの東住吉　タイムトリップ

1974（昭和49）～1976（昭和51）年　2面へ

東住吉区は子育てを応援します!　詳しくは6・7面へ

5月号のおもな内容

2面　東住吉区区政会議をご存じですか?

6,7面　東住吉区は子育てを応援します!

8面　民生委員・児童委員、主任児童委員は「地域の身近な相談相手」です

広報東住吉『なでしこ』はスマートフォンでも読めます!

区役所代表電話　電話　06-4399-9986

発行元　東住吉区役所総務課

郵便番号546-8501　東住吉区東田辺1丁目13番4号

電話　06-4399-9683　FAX　06-6629-4533

人口　128,225人（男　60,186人　女　67,039人）

世帯数　64,911世帯（令和6年4月1日現在推計）

区役所ホームページ　www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/

毎週金曜日は19時まで窓口を延長しています。

取扱い業務は①住民情報（2階　電話06-4399-9963）　②保険年金（2階　電話06-4399-9956）　③福祉（2階　電話06-4399-9857）　④市税の証明（2階　電話06-4399-9963）

です。

なお、5月26日（日）は9:00～17:30まで区役所を開庁し、①②の業務を行なっています。一部取扱いできない業務がございます。詳しくはお問合せください。

■2面

東住吉50年　SINCE1974　50th　なっぴーの東住吉　タイムトリップ

現在の東住吉区は今から50年前の、1974（昭和49）年に発足したんだよ!　4面へ

東住吉区　区政会議をご存じですか?

区政会議って?

●区の施策や事業についての多様なご意見をいただき、適宜区政に反映させるための会議です。

●地域の団体・企業・公募の方など18名の委員で構成されています。

●「子育て教育部会」「安心つながり部会」「まちづくりビジョン部会」の3つの部会があり、分野ごとに専門的な意見交換を行なっています。

会議の内容を知るには?

●開催が決まれば区役所ホームページでお知らせします。

●会議を直接傍聴することができます。また、後日区役所ホームページで会議の様子をご覧いただけます。

●会議資料や議事録などは区役所ホームページで見ることができます。

どんなことを話しているの?

令和5年度の区政会議ではつぎのような話し合いをしました。

●運営方針や予算に関してご意見をいただきました。

●「東住吉区地域福祉計画」の策定にあたってご意見をいただきました。

部会ではつぎのような話し合いをしました。

子育て教育部会

●地域・まちで子どもたちの将来のために取り組めることについてご意見をいただきました。

安心つながり部会

●要援護者（地域において何らかの手助けを必要とする方）に対する見守りについて、課題や今後の活動に向けて改善すべき点についてご意見をいただきました。

まちづくりビジョン部会

●矢田南部地域まちづくりビジョンにかかる取組みについてご意見をいただきました。

区政会議でいただいたご意見が区政に反映されています。

防災力の強化について、女性の参画、女性の意見を聞くことが大事ではないか。

避難所運営などで女性への配慮が必要な点については、女性の意見がないと気づけないところもあります。女性の視点を取り入れるために、防災研修などを女性に受けていただく機会を増やしていきます。

いざというときに慌ててしまわないように、困りごとがあったときに相談する窓口を周知しておくことが必要ではないか。

「誰でも・いつでも・なんでも言える相談支援の充実」のために、区社会福祉協議会、民生委員・児童委員などの社会資源をつなぎ合わせながら相談できる体制を作っていくとともに、積極的に周知活動を行なっていきます。さらに、「東住吉区地域福祉推進会議」を設置し、取組状況や地域相談窓口の認知度など定期的に評価・検証を行なっていきます。

問合せ　総務課　5階53番　電話　06-4399-9969　FAX　06-6629-4533

春のクラインガルテンまつりを開催します!　SDGs　15　陸の豊かさも守ろう

5月26日（日）9:30～12:00頃

「クラインガルテン広場」は、区民と行政が協働で「花づくり・野菜づくりを通じた“まちづくり”」に取り組んでいます。春の一日を、花や土と触れ合って過ごしましょう!※小雨決行。7:00時点で大阪市内に警報の発表があれば中止します。※車での来場はご遠慮ください。

場所　クラインガルテン広場（矢田1-16-22）

対象　市内在住の方

寄せ植え講習会　有料　申込要

花の美しい季節に花苗を用いた寄せ植えを行います。作ったものはお持ち帰りいただけます。

時間　①10:00～　②11:00～

定員　各回15名※申込多数の場合抽選

料金　1,000円（当日お支払い）

申込　（A）（B）どちらかの方法で参加者1名ずつお申込みください。

（A）行政オンラインシステム（要事前登録）にログインのうえ、必要事項を入力

（B）往復はがきに希望回（①②どちらか）・住所・氏名（ふりがな）・電話番号を記入のうえ、

郵便番号546-8501　東田辺1-13-4　区役所区民企画課「クラインガルテン広場」担当へ

※往復はがきの返信面には申込者の郵便番号・住所・氏名をあらかじめご記入ください。

当選または落選通知は5月20日（月）以降です。

締切　5月15日（水）　（A）は17時　（B）は必着

花とみどりの相談　無料　申込不要

花や野菜の育て方等、園芸についてのお悩みはありませんか?園芸についてのご相談を受け付けます。

「あじさい苗」「花苗」「野菜苗」を抽選でいずれか1つプレゼント　無料　申込不要

時間　①9:40～　②10:20～

※数に限りがあります。（各回40名　先着順）

※アンケートのご協力をお願いします。

クラインガルテン広場ではボランティアスタッフを募集しています!

問合せ　区民企画課　5階54番　電話　06-4399-9922　FAX　06-6629-4564

広報東住吉「なでしこ」は78,000部発行し、1部あたりの発行単価（配布費用含）は約25.16円です。そのうち約1.53円を広告収入で賄っています。

■3面

お知らせ

国民健康保険料決定通知書の主な内容を点字文書にして同封します

視覚障がいのある世帯主の方（希望者）に、国民健康保険料決定通知書に記載の保険料年額や月額等の主な内容を点字文書にして同封します。ご希望の方は、電話でお申し込みください。

申込時にお聞きする事項　住所・氏名・生年月日

※一度お申し込みいただければ、毎年のお申し込みは不要です。転居等により世帯主の変更や居住区の変更があった場合は、再度お申し込みいただく必要があります。

問合せ　窓口サービス課（保険年金）　2階25番　電話　06-4399-9956　FAX　06-4399-9947

令和6年度・7年度の後期高齢者医療制度の保険料率を改定します

・被保険者均等割額　57,172円

・所得割率　11.75％

・保険料の年間限度額　80万円

ただし、令和6年度の保険料については激変緩和措置があります（年間限度額は、生年月日が昭和24年3月31日以前の方もしくは障がい認定により資格取得した方は73万円。所得割率は、賦課のもととなる所得金額が58万円以下の方は10.94%）。また、世帯の所得が一定基準以下の場合、均等割額が軽減されます。決定した保険料額については、7月にお知らせします。

問合せ　窓口サービス課（保険年金）　2階25番　電話　06-4399-9956　FAX　06-4399-9947

令和6年　能登半島地震災害義援金を受け付けています

令和6年1月に発生した能登半島地震災害により被災された方々を支援するため「能登半島地震災害義援金」の受付を行なっています。お預かりした義援金は、日本赤十字社を通じて被災地の市区町村等の自治体へ配布されます。皆さんからのあたたかいご支援をお願いします。

問合せ　区民企画課　5階54番　電話　06-4399-9734　FAX　06-6629-4564

大阪市国民健康保険加入者の方を対象に保健事業を行なっています

検診の種類　特定健康診査（高血圧症や糖尿病などの生活習慣病予防）

対象者　40～74歳（年度内に40歳になる方を含む）　料金　無料　その他　対象となる方に、4月末頃から緑色の封筒で「受診券」を順次送付しています

検診の種類　1日人間ドック

対象者　30～39歳　料金　14,000円　その他　40歳以上の方が受診する場合は、特定健診の「受診券」が必要

対象者　40～74歳　料金　10,000円　その他　40歳以上の方が受診する場合は、特定健診の「受診券」が必要

対象者　昭和34年1月～昭和35年3月生まれの方　料金　無料　その他　40歳以上の方が受診する場合は、特定健診の「受診券」が必要

対象者　昭和44年1月～昭和45年3月生まれの方　料金　無料　その他　40歳以上の方が受診する場合は、特定健診の「受診券」が必要

対象者　昭和54年1月～昭和55年3月生まれの方　料金　無料　その他　40歳以上の方が受診する場合は、特定健診の「受診券」が必要

対象者　昭和59年1月～昭和60年3月生まれの方　料金　無料　その他　40歳以上の方が受診する場合は、特定健診の「受診券」が必要です

検診の種類　健康づくり支援事業

対象者　満18～74歳　料金　3,100円　その他　40歳以上の方が受診する場合は、特定健診の「受診券」が必要です

問合せ　■特定健診受診券に関すること　窓口サービス課（保険年金）　2階25番　電話　06-4399-9956　FAX　06-4399-9947

■健診内容・健診場所に関すること　保健福祉課（健診）　1階13番　電話　06-4399-9882　FAX　06-6629-1265

■1日人間ドッグ・健康づくり支援事業　福祉局生活福祉部保険年金課保健事業グループ　電話　06-6208-9876　FAX　06-6202-4156

大阪市登録調査員を募集しています

大阪市では、国勢調査などの基幹統計において統計調査員として活動していただける方を募集しています。1調査につき約2か月の任命期間（実働日数は2週間程度）で、調査活動に応じた報酬が支払われます（1調査区あたり3～6万円程度）。

登録申請の際は、必要書類の提出と同時に簡単な面接を行います。詳しくはお問合せください。

問合せ　総務課　5階51番　電話06-4399-9626　FAX　06-6629-4533

問合せ　計画調整局統計調査担当　電話06-6208-7865　FAX　06-6231-3751

「水防団」の団員を募集しています

近年、大規模な災害が全国各地で発生しています。「水防団」は水害から「まち」を守るため活動しています。

【入団資格】区内の防御区域内に居住または勤務先がある18歳以上の方

【活動内容】災害時の水防活動、災害時に備えた管理施設の点検と水防訓練など

問合せ　大和川右岸水防事務組合　電話　06-6694-0271　FAX　06-6694-5190

大阪市ファミリー・サポート・センター事業「提供会員養成講座」受講者募集

ファミリー・サポート・センター事業は、子育てを援助してほしい人（依頼会員）と、援助したい人（提供会員）が信頼関係を築きながら、子どもを預けたり預かったりする活動です。「提供会員」として必要な知識を学ぶ講座のご案内です。

日程　6月20日（木）～7月18日（木）　毎週（木）　全5回

時間　10:00～5時間程度

場所　東住吉会館

定員　20名（先着順）

料金　無料

申込　5月7日（火）　9:30～　電話・来館・ホームページにて

提供会員の条件

・市内在住の19歳以上の方

・子育てで社会に役立ちたいと思っている方（送迎や一時的な預かりなど）

問合せ　ファミリー・サポート・センター東住吉（子ども・子育てプラザ内）　電話　06-6699-3605　FAX　06-6699-3600

カラスにご注意!

カラスは春先（5月から7月頃）にヒナを育てます。この時期の親ガラスは、ヒナを守るために威かく行動をとることがあります。こうしたカラスを見かけたら、あわてず、すみやかにその場から離れましょう。

問合せ　保健福祉課（生活環境）　1階15番　電話　06-4399-9973　FAX　06-6629-1265

各種健診　各種検診・特定健康診査は取扱医療機関でも受診できます。

問合せ　保健福祉課（健診）　1階13番　電話　06-4399-9882　FAX　06-6629-1265

SDGs　3　すべての人に健康と福祉を

令和6年度より、保健福祉センターでの大腸がん検診は抽せんがなくなりました（予約申込は必要です）。

検診名　大腸がん検診

対象者　40歳以上の方

料金　300円

日時　7月25日（木）　9:30～10:30

場所　検診室（区役所1階）

要予約

予約

■申込期間　5月14日（火）～20日（月）　9:00～17:30（電話、来庁は土日祝除く）

■申込方法

▶電話　06-4399-9882

▶来庁　保健福祉課（健診）　1階13番

▶行政オンラインシステム（要事前登録）

検診名　乳がん検診（マンモグラフィ検査）　保育ボランティアあり（乳がん検診のみ。必ず予約時にお申し出ください。）

対象者　40歳以上の女性

料金　1,500円

日時　7月25日（木）　9:30～10:30

場所　検診室（区役所1階）

要予約（抽せん）

予約

■申込期間　5月14日（火）～20日（月）　9:00～17:30（電話、来庁は土日祝除く）

■申込方法

▶電話　06-4399-9882

▶来庁　保健福祉課（健診）　1階13番

▶行政オンラインシステム（要事前登録）

■抽せん　5月21日（火）に抽せんを実施し、5月24日（金）に区役所ホームページ等でお知らせします。

行政オンラインシステム（要事前登録）で申込をされた方には8桁の申込番号（抽せん番号）が自動で送付されます。抽せん結果公表まで大切に保存してください。

検診名　骨粗しょう症検診

対象者　18歳以上の方

料金　無料

日時　7月25日（木）　9:30～10:30

場所　検診室（区役所1階）

要予約（抽せん）

予約

■申込期間　5月14日（火）～20日（月）　9:00～17:30（電話、来庁は土日祝除く）

■申込方法

▶電話　06-4399-9882

▶来庁　保健福祉課（健診）　1階13番

▶行政オンラインシステム（要事前登録）

■抽せん　5月21日（火）に抽せんを実施し、5月24日（金）に区役所ホームページ等でお知らせします。

行政オンラインシステム（要事前登録）で申込をされた方には8桁の申込番号（抽せん番号）が自動で送付されます。抽せん結果公表まで大切に保存してください。

検診名　結核健診（胸部エックス線撮影）

対象者　職場や学校等で受診する機会がない15歳以上の方

料金　無料

日時　5月28日（火）　14:00～15:00

場所　エックス線室（区役所2階）

予約不要

検診名　歯科健康相談

対象者　年齢は問いません

料金　無料

日時　5月7日（火）・24日（金）　9:30～10:30

場所　検診室（区役所1階）

予約不要

特定健康診査（高血圧症や糖尿病などの生活習慣病予防）　無料　予約不要

■時間　5月7日（火）・24日（金）　9:30～11:00受付

■場所　区役所3階　会議室

■対象者　大阪市国民健康保険（40歳以上）または後期高齢者医療保険に加入されている方

■持ち物　受診券、被保険者証、特定健康診査個人票（大阪市国民健康保険に加入の方）

●各種検診・特定健康診査では手話通訳を配置できる場合があります。（事前申込必要）

●各種健診（検診）は、台風等で中止になることがあります。

●料金免除の制度があります。詳しくはお問合せください。

●結核健診の結果は、精密検査が必要な方のみに連絡します。

「犯罪被害者等支援のための総合相談窓口」

時間　9:00～17:30（土日祝、年末年始を除く）　場所　市民局人権企画課（市役所4階）

問合せ　電話　06-6208-7489　FAX　06-6202-7073

■4面

東住吉50年　SINCE1974　50th　なっぴーの東住吉　タイムトリップ

大阪市行政区再編にともない、東住吉区から平野区が分区したんだ。

6面へ

「東住吉区成人の日記念のつどい（はたちの祝い）」のお知らせ

令和7年（2025年）・令和8年（2026年）に開催する「東住吉区成人の日記念のつどい（はたちの祝い）」の開催日が決まりましたのでお知らせします!

令和7年　2025年

日時　令和7年1月13日　（月）祝日　10:00～

場所　区民ホール（区役所3階）

対象　平成16年（2004年）4月2日から平成17年（2005年）4月1日生まれの方

内容　第1部　記念式典（事前申込制、定員あり、座席あり）

第2部　祝賀イベント（当日自由参加、定員なし、座席なし）

詳細は決まり次第区役所ホームページ等でお知らせします（令和6年（2024年）秋頃）

実行委員を大募集!定員10名程度

「成人の日記念のつどい（はたちの祝い）」の企画や当日のイベント運営を担っていただける“はたち”の実行委員を募集します!グループでの参加も大歓迎!晴れの舞台を自ら作り上げましょう!打合せ会議を平日の夜に数回開催します

令和6年（2024年）1月の式典の様子

更して開催します。

令和8年　2026年

日時　令和8年1月11日（日）　10:00～

場所　区民ホール（区役所3階）

対象　平成17年（2005年）4月2日から平成18年（2006年）4月1日生まれの方

注）令和8年（2026年）からは、成人の日（（月）祝日）から、その前日の（日）に変更して開催します。

主催　東住吉区成人の日記念のつどい（はたちの祝い）実行委員会

問合せ　区民企画課　5階54番　電話　06-4399-9908　FAX　06-6629-4564

「にんやか田邊」歴史講座

「触状（ふれじょう）の伝達から江戸時代における大坂周辺地域の支配を考える」

江戸時代、幕府や領主は支配を行うために命令などを書きつけた触状を頻繁に発していました。当時、触状がどのように村々に伝えられたのかを明らかにします。講座を通して、東住吉の歴史に触れてみましょう。

日時　5月26日（日）　開演14:00（開場13:30）

場所　東住吉会館（東田辺2-11-28）

講師　村田路人氏（神戸女子大学教授、大阪大学名誉教授）

定員　60名（申込多数の場合抽選）

料金　300円（資料代）

申込　①メール　naokiy@m3.kcn.ne.jp

②往復ハガキに住所、氏名（ふりがな）、電話番号を記入のうえ、

郵便番号546-0032　東田辺2-11-28　東住吉会館「にんやか歴史講座」宛へ

※往復はがきの返信面には応募者の郵便番号・住所・氏名をあらかじめご記入ください。

※区役所での受付は行なっていません。

締切　5月18日（土）　必着

主催　にんやか田邊

後援　東住吉区役所

問合せ　区民企画課　5階54番　電話　06-4399-9970　FAX　06-6629-4564

空家を利活用!改修工事の費用を一部補助します

相続したものの居住されないままの物件はありませんか?大阪市では、「空家利活用改修補助事業」を行なっています。すでに耐震性を有する建物、またはこれから耐震改修工事を行う場合にご利用できます。

問合せ　総務課　5階53番　電話　06-4399-9917　FAX　06-6629-4533

古い住宅の解体・建替え費用を補助します

大阪市では、密集市街地における古い住宅の解体・建替え費用を補助する制度を実施しています。補助金を受けるためには、一定の要件を満たす必要があります。対象となるエリア、その他制度の詳細はホームページをご確認いただくかお問い合せください。

問合せ　都市整備局　耐震・密集市街地整備受付窓口　電話　06-6882-7053　FAX　06-6882-0887

東住吉区スリーアイズ大会参加者募集

10個のボールとわずかなスペースがあれば、お子さんやご年配の方、車いすの方も参加できるバリアフリーのスポーツです。

日時　6月9日（日）　9:30～

参加費　1チーム500円

場所　区民ホール（区役所3階）

定員　60名程度（12チーム）

申込　5月24日（金）まで　FAX・メールにて

問合せ　（一財）大阪市コミュニティ協会東住吉区支部協議会

電話　080-6206-4154（業務用）　FAX　06-6115-8260　メール　higashisumi-komikyo@arion.ocn.ne.jp

あべの市税事務所からのお知らせ

■軽自動車税（種別割）の納期限は5月31日（金）です

身体障がい者、知的障がい者及び精神障がい者等の方で軽自動車税（種別割）の免除の申請をされる場合は、納期限までに市税事務所で手続きを行なってください。

問合せ　市民税等グループ　軽自動車税担当　電話　06-4396-2954　FAX　06-4396-2905　※問合せ可能日、時間（月）～（木）　9:00～17:30、（金）9:00～19:00

■令和6年度課税（所得）証明書の発行開始日（令和5年分所得）は6月3日（月）です

なお、会社等にお勤めで個人市・府民税の全額が給与から差し引き（特別徴収）される方は5月20日（月）から発行できます。

問合せ　管理担当　電話　06-4396-2948　FAX　06-4396-2905　※問合せ可能日、時間（月）～（木）　9:00～17:30、（金）9:00～19:00

■令和6年度個人市・府民税・森林環境税の特別徴収税額決定通知書を送付します

5月中旬から事業主（会社等）を通じて、給与所得者（従業員等）の方に送付します。

問合せ　個人市民税担当　電話　06-4396-2953　FAX　06-4396-2905　※問合せ可能日、時間（月）～（木）　9:00～17:30、（金）9:00～19:00

防犯・防災

東住吉消防署からのお知らせ　問合せ　電話　06-6691-0119

電気器具・配線による火災に注意!!

電気器具・配線による火災は、大阪市内でも毎年、出火原因の上位を占めています。日頃の注意や適切な取扱いをすれば、防ぐことができます。

《電気器具・配線による火災を防ぐためには・・・》

・コンセントにホコリを溜めない

・たこ足配線をしない

・コードを引っ張って抜かない

・傷んだコードは使わない

・コードを束ねて使わない

皆さんのご協力よろしくお願いします。

東住吉警察署からのお知らせ　問合せ　電話　06-6697-1234

薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」

薬物乱用が子どもたちに広がっています。

・「心」も「身体」もボロボロになります。

・いちど薬物を乱用し始めるとやめられなくなります。

・治療して治ったようでも「フラッシュバック」が起こります。

本人の心身健康を台無しにするだけでなく他人に危害を加えるなど社会の安全を脅かすことになります。甘い誘いに注意し、断る勇気を持たせるなど、薬物乱用を許さない社会環境を作っていきましょう。

安まちメールを活用して、防犯や交通事故の対策をしましょう!!

安まちメールに登録しましょう!安まちメールは、「犯罪発生情報」「防犯対策情報」「交通事故情報」を電子メールでリアルタイムにお知らせする、大阪府警察の情報提供サービスです。

問合せ　区民企画課　5階54番　電話　06-4399-9970　FAX　06-6629-4564

■5面

市民向け無料相談　大阪市内に気象警報が発表されている場合は中止となることがあります。

弁護士による法律相談　要予約　土地・建物、金銭貸借、相続・遺言、離婚・親権等の相談

日時　5月14日・21日・28日・6月4日・11日（火）　13:00～17:00（最終時間枠は16:30）1名（組）30分以内

場所　区役所　5階53番窓口

予約電話　050-1808-6070　予約期間　相談日1週間前（相談日1週間前が閉庁日の場合はその前開庁日）の12:00～相談日の前日17:00まで

司法書士による法律相談　要予約　不動産登記、相続、成年後見等の相談

日時　5月16日（木）　13:00～16:00（最終時間枠は15:30）　1名（組）30分以内

場所　区役所　5階53番窓口

予約　電話　06-4399-9683　当日9:00から電話受付※電話が繋がりにくい場合があります

問合せ　総務課（広聴）　5階53番

行政書士による相続・遺言・帰化相談　遺言書や遺産分割協議書作成等に関する相談

日時　5月23日（木）　13:00～15:00（受付は14:45まで）

場所　区役所　5階53番窓口

予約　当日窓口で先着順に受付　混雑状況により整理券を配布する場合があります。

問合せ　総務課（広聴）　5階53番　電話　06-4399-9683

税務相談

日時　5月8日（水）　13:00～16:00（受付は15:30まで）

場所　区役所　5階53番窓口

予約　当日窓口で先着順に受付　混雑状況により整理券を配布する場合があります。

問合せ　総務課（広聴）　5階53番　電話　06-4399-9683

行政相談

日時　5月9日（木）　13:00～15:00（受付は14:30まで）

場所　区役所　5階53番窓口

予約　当日窓口で先着順に受付　混雑状況により整理券を配布する場合があります。

問合せ　総務課（広聴）　5階53番　電話　06-4399-9683

不動産相談

内容　不動産に関する一般的な相談

日時　5月15日（水）　13:00～16:00（受付は15:30まで）

場所　区役所　5階53番窓口

予約　当日窓口で先着順に受付　混雑状況により整理券を配布する場合があります。

問合せ　総務課（広聴）　5階53番　電話　06-4399-9683

ナイター法律相談　定員32組　要予約

日時　5月22日（水）　18:30～21:00

場所　北区民センター（北区扇町2-1-27）

予約　行政オンラインシステム（要事前登録）にて

問合せ　大阪市総合コールセンター「なにわコール」　電話　06-4301-7285

日曜法律相談　定員16組　要予約

日時　5月26日（日）　13:00～17:00

場所　中央区役所（中央区久太郎町1-2-27）

予約電話　050-1807-2537　5月17日（金）12:00～25日（土）17:00（24時間受付）

問合せ　大阪市総合コールセンター「なにわコール」　電話　06-4301-7285

ひとり親家庭相談　離婚前相談　要予約

日時　毎週（火）、（水）、（金）（祝日除く）　9:15～17:30

場所　区役所　2階28番窓口

予約　電話または窓口

問合せ　保健福祉課（子育て支援）　電話　06-4399-9838

ごみの分別相談とフードドライブ

日時　5月14日（火）　14:00～16:00

場所　区役所正面玄関窓口案内横

問合せ　中部環境事業センター普及啓発担当　電話　06-6714-6411　FAX　06-6714-7787

精神保健福祉相談

場所　区役所　1階

問合せ　保健福祉課（健康づくり）　1階14番　電話　06-4399-9968　FAX　06-6629-1265

専門相談員による人権相談　面接は要予約

電話、ファックス、メール、手紙、面談で相談をお受けします。

電話　06-6532-7830　FAX　06-6531-0666　メール　7830@osaka-jinken.net

（月）～（金）　9:00～21:00、日祝　9:00～17:30（（土）、年末年始を除く）

問合せ　大阪市人権啓発・相談センター　郵便番号　550-0012　西区立売堀4-10-18　阿波座センタービル1階

施設情報

東住吉区社会福祉協議会　問合せ　電話　06-6622-6611　FAX　06-6622-8973

認知症サポーター養成講座

日時　5月18日　（土）　10:00～11:30

場所　さわやかセンター3階　会議室

定員　20名

申込　5月7日（火）～17日（金）　電話・FAX・メール・二次元コードにて

メール　tonzumi.caravan@gmail.com

大阪市立長居ユースホステル　問合せ　電話　06-6699-5631　FAX　06-6699-5644

健康体操ヨガ

日時　5月10日（金）～毎週（金）　13:00～14:00

料金　1回800円

定員　15名

持ち物　ヨガマットまたはバスタオル、汗拭きタオル、動きやすい服装、飲み物

申込　参加希望日の前日まで　電話または窓口にて

東住吉区老人福祉センター　問合せ　電話　06-6699-3000　FAX　06-6697-6686

「防災セミナー」

日時　6月6日（木）　13:30～14:30（予定）

場所　阿倍野防災センター（あべのフォルサ3階）

料金　30円（保険代　申込時徴収）

定員　30名

申込　5月16日（木）　10:00～　電話または窓口にて

平野区画整理記念会館　問合せ　電話　06-6702-0513　FAX　06-6702-0519

第219回ひらの寄席

日時　5月9日（木）　開場13:00　開演13:30

場所　平野区画整理記念会館　1Fホール

料金　1,100円（税込）

申込　前売りは会館窓口、チケットぴあで発売中

定員　300名

長居植物園　問合せ　電話　06-6696-7117　FAX　06-6696-7405

開園50周年記念事業　春のローズウィーク

バラの美しさや甘い香りをご堪能いただけます。

日程　5月3日（金）祝日～26日（日）

時間　9:30～17:00（入園は16:30まで）

料金　200円（入園料）

クレオ大阪南　問合せ　電話　06-6705-1100　FAX　06-6705-1140

英語で歌うときめきのポップス　腹式呼吸で健康に

日時　5月16日・30日・6月6日・13日・20日・7月4日・11日・18日・8月1日・8日（予備日8月29日）（第1・2・3・5（木）　全10回）13:00～14:00

定員　30名（先着順）

対象　どなたでも

料金　12,000円

持ち物　筆記用具

申込　5月6日（月）祝日～　電話・窓口・ホームページ・二次元コード・FAX

移動図書館まちかど号　5月の巡回日

5月9日（木）　10:25～11:15　矢田東小学校東門（住道矢田2-7）

5月11日・6月1日（土）　14:25～15:05　サンヴァリエ針中野6号棟前（湯里3-2）

5月18日（土）　10:20～11:20　中町会公園（杭全7-14）

5月25日（土）　11:25～12:05　平野白鷺公園（今川6-7）

問合せ　中央図書館　自動車文庫　電話　05-6539-3305

大和川を見守る「河川愛護モニター」を募集します

月に2回、河川敷を巡回してその結果を報告していただきます。詳しくはホームページをご確認ください。

期間　令和6年7月1日（月）～令和7年6月30日（月）　申込5月22日（水）まで

問合せ　国土交通省　近畿地方整備局　大和川河川事務所　管理課　河川愛護モニター募集係　電話　072-971-1381　FAX　072-973-1480

■6面

東住吉50年　SINCE1974　50th　なっぴーの東住吉　タイムトリップ

同じ年に、東住吉区役所の新庁舎も開設されたんだよ。

8面へ

SDGs　3　すべての人に健康と福祉を

東住吉区は子育てを応援します!

東住吉区保健福祉センター

保健福祉課（子育て支援）　2階28番

・子育て支援室　0歳から18歳までの子育てに関するさまざまな相談に家庭児童相談員や虐待担当、保健師、保育士が応じます。児童虐待の相談や通報も受け付けます。　電話　06-4399-9733

・DV相談　配偶者やパートナー等から暴力を受けている方の悩みの相談や安全確保についての支援等を行います。　電話　06-4399-9733

・"未就学児のための子育て支援事業　●子育てに関する潜在的なリスクの減少を目的に、未就学児を対象とした自宅訪問や相談を実施することで養育状況を把握し、必要な情報提供や助言などの支援を行います。

●保育施設や幼稚園等と相談しやすい関係づくりをさらに促進するため、訪問や面談を通じて連携を強化していきます。　電話　06-4399-9733"

・こども相談センター出張相談　要予約　児童福祉司が心身の発達･しつけ･非行･不登校･親子関係などこどものあらゆる相談に応じます。　電話　06-6718-5050（南部こども相談センター）

・ひとり親家庭相談　要予約　ひとり親家庭等の自立に向けて、ひとり親家庭サポーターが就職等の支援を行います。離婚前相談も行います。（毎週（火）、（水）、（金））　電話　06-4399-9838

・保育コンシェルジュ（利用者支援専門員）相談　「保育所に入るには?」「認定こども園とは?」などの保育施設に関する相談や情報提供を行なっています。（月）～（金）　10:00～16:00※予約の方優先。（土日祝及び年末年始の閉庁日を除く）　電話　06-4399-9834

保健福祉課（保健）　1階　3番・14番

・母子健康手帳交付時面接　産科等医療機関を受診して妊娠がわかったら、区役所へ妊娠届を提出してください。母子健康手帳をお渡しします。その際に保健師が、妊娠中の健康状態などを面談にてお伺いします。　電話　06-4399-9882

・乳幼児健康診査　乳幼児健康診査対象は3か月・1歳6か月児・3歳児です。（該当する方にご案内を送付します）　電話　06-4399-9882

・予防接種　要予約　委託医療機関で実施しています。妊娠届出時または転入時にお渡しした母子手帳と予防接種手帳を委託医療機関にお持ちください。　電話　06-4399-9882

・食生活相談　要予約　乳幼児の食事に関する相談に応じます。　電話　06-4399-9882

・離乳食講習会　要予約　離乳食の進め方について講話・相談を行います。　電話　06-4399-9882

・健康相談　保健師が妊娠中の不安や悩みの相談、こどもの発育・発達や健康、子育て等に関する相談に応じます。　電話　06-4399-9968

・各種教室等　●プレパパママクラス（両親教室）　●妊婦歯科健診（妊娠中の方）　●母乳相談　●親子サロンにおける健康講座　電話　06-4399-9968

子育てに関する手当・助成等

●こどもと家族のためにいろいろな経済的支援を行なっています

●手当・助成を受けるには申請が必要です

●所得制限等がありますので、詳しくは各担当にお問合せください

●出産・子育て応援交付金

経済的な支援として出産応援給付金、子育て応援給付金をそれぞれ5万円支給します。

●未熟児療育医療給付

入院を要する未熟児（おおむね2,000g以下）に対し、指定医療機関において医療給付を行います。

●小児慢性特定疾病の医療費の助成

18歳未満で悪性新生物等の小児慢性特定疾病の患者の方に医療給付を行います。18歳以降も治療を継続する場合は20歳到達まで延長できます。

問合せ　保健福祉課（健診）　1階13番　電話　06-4399-9882

●児童手当

15歳に達した日以後の最初の3月31日までのこどもを養育している方に支給されます。（令和6年10月より児童手当の制度改正が予定されています。）

●こども医療費助成

18歳に達した日以後の最初の3月31日までのこどもが病院・診療所などで診療を受けた場合に、保険診療が適用された医療費及び訪問看護利用料の自己負担の一部を助成します。

問合せ　保健福祉課（子育て支援）　2階28番　電話　06-4399-9943

●児童扶養手当

18歳に達した日以後の最初の3月31日までの児童を養育している、ひとり親家庭で児童等を監護している母、児童を監護し生計を同じくする父又は児童を養育している養育者に支給されます。

●ひとり親家庭医療費助成

ひとり親家庭等の方で、18歳に達した日以後の最初の3月31日までの児童と、児童を監護する母、もしくは父又は児童を養育している養育者が病院や診療所などで診療を受けた場合に、保険診療が適用された医療費・訪問看護利用料の自己負担の一部及び入院時の食事療養にかかる自己負担（標準負担額）を助成します。

問合せ　保健福祉課（子育て支援）　2階28番　電話　06-4399-9838

クレオ大阪子育て館の情報サイト　問合せ　クレオ大阪子育て館（北区天神橋6-4-20　7階）　電話　06-6354-0106　FAX　06-6354-0277

■7面

その他施設等

東住吉区子ども･子育てプラザ　東田辺2-11-28　電話　06-6699-3600

0才から18才未満の方が遊べる施設です。さまざまな講座やイベントを開催しています。子育てサークル等への活動場所の提供もしています。

★つどいの広場

0歳から就学前のこどもと保護者がゆっくり遊べ、楽しいイベントも開催しています。

日時　（火）～（土）　10:00～15:00

★なかよし広場

0歳から就学前のこどもと保護者がゆっくり遊べる場所です。

日時　（火）～（土）　15:00～16:45、（日）①10:00～12:00　②13:00～16:45

★児童健全育成

児童（小学生～18歳未満）が放課後や休日に安全で自由に遊べる場所です。

日時　（火）～（金）　放課後～16:45、（土）（日）　①9:30～12:00②13:00～16:45

ファミリー・サポート・センター東住吉　東田辺2-11-28　電話　06-6699-3605

育児の｢手助けをしてほしい人｣と｢手助けができる人｣を結びます。会員となって会員同士で子育てを支え合う｢地域ぐるみの子育て支援ネットワーク｣です。

依頼会員　おおむね生後3か月から10歳未満のこどもがいる方

提供会員　子育てで社会に役立ちたいと思っておられる方

日時　（火）～（日）　9:00～17:30

地域子育て支援センター『ぽけっと』　事務所　電話　06-6760-0321

★ぽけっとルーム　未就園児と保護者が集い、ゆっくり遊ぶことができます。

●天宗東住吉園（住道矢田2-12-21）　日時　（月）～（金）　10:00～15:00

●育和白鷺学園今林園（今林2-11-6）　日時　（月）～（金）　10:00～15:00

ただし、（金）は1歳未満の赤ちゃんのお部屋になります。

★子育て相談　日時　（月）～（金）　10:00～15:00

電話　06-6760-0321

★ぽけっとの園庭開放　日時　（月）～（土）　10:00～11:00

スタッフが区内の私立保育園を訪問し、未就園児と保護者を対象に季節に応じた遊びなどを行なっています。※｢ぽけっと｣に申し込みをお願いします。

つどいの広場

乳幼児と保護者が気軽に交流できる場を提供しています。

●つどいの広場矢田教育の森（矢田5-2-12　矢田教育の森保育所内）　電話　06-6692-0161

★ぽかぽか広場

3か月からおおむね3歳未満のこどもと保護者が親子で交流できる遊びの広場です。

日時　（月）～（金）　9:00～12:00　13:00～15:00

※（水）　9:00～12:00、（金）13:00～15:00は赤ちゃん広場（1歳までの赤ちゃん限定）になります。

その他、親子教室、子育て講座、子育て相談、情報提供なども行なっています。

●ハート広場（桑津5-13-48）　電話　06-6719-6101

日時　（月）～（金）　10:00～15:00

乳幼児と保護者が気軽に集い、ゆっくり安心して遊べる場所です。

★親子で楽しめるミニプログラム

月に8回程度、親子あそび、英語でうたおう、折り紙講座、お誕生日会などを行なっています。

★ひまわりライン　子育ての悩み等、お気軽にお電話ください。電話　06-6719-6101

日時　（月）、（水）、（金）（祝日は除く）10:00～15:00

●ひまわり（今川学園）　（今川2-3-15）　電話　090-6406-4076

こどもと保護者が気軽に集える場所です。子育てで気になること、心配なことがあれば気軽にスタッフに相談できます。

日時　（月）～（金）10:00～16:00、（土）月1回（詳しくは直接お問合せください）

毎月行うイベントや季節に合わせたイベント等も行なっています。

内容　お話広場、身長･体重測定、手形フレーム製作（要予約）等を行なっています。また、保護者向けの各種イベントも予定しています。（ミニあそび講座･発育相談･ティータイム等要予約）

親子サロン

子育てを支援するため、各地区社会福祉協議会が中心となり、地域の会館を利用して「親子サロン」を開催しています。

東住吉図書館　東田辺2-11-28　電話　06-6699-7000

おはなし会を下記日時で行なっています。　当日先着順7組　乳幼児向け

日時　（土）14:00～14:30、第2（木）11:00～11:30、第4（木）15:30～15:45

子育てをサポートするさまざまなサービス

一時預かり　事前登録

保護者の方が仕事や病気等により、断続的または緊急･一時的に保育を必要とする場合や育児負担の軽減のために保育を必要とする場合にお預かりします。

対象　主に保育所等に入所していない小学校就学前のこども

問合せ　実施保育所

●湯里保育園（中野4-14-6）　電話　06-6705-0595

●認定こども園　育和学園幼稚園（西今川1-19-2）　電話　06-6713-0552

●第2めばえ保育園（西今川1-5-28）　06-6713-1558

病後児保育　事前登録

こどもが病気の回復期で保育所等に通うことができず、また保護者の方の仕事の都合等で家庭での保育が困難な場合にお預かりします。

対象　市内に居住し小学校就学前のこども

問合せ　実施保育所　矢田教育の森保育所（矢田5-2-12）　電話06-6692-0053

休日保育　事前登録

保護者の方が仕事や病気等で、休日に家庭での保育ができない場合にお預かりします。

対象　保育認定を受けて、保育所・認定こども園に入所しているこども

問合せ　実施保育所　鷹合保育所（鷹合1-5-16）　電話　06-6696-3891

ひとり親家庭等日常生活支援事業

ひとり親家庭の方で技能習得のための通学・就職活動や疾病等で一時的に保育・家事・介護が困難な場合に、ヘルパー等の資格を持つ「家庭生活支援員」を派遣し、家事・保育等の支援を行います。

エンゼルサポーター派遣

支援者がおらず家事等が困難な出産退院後4か月以内の乳児がいるご家庭に、ヘルパー等の資格を持つ「エンゼルサポーター」を派遣して、家事中心の訪問支援を行います。

問合せ　保健福祉課（子育て支援）　2階28番　電話　06-4399-9733（※申請書あり）

こどもの虐待に関すること　子どもへの虐待について気にかかることがあればすぐに相談・通報してください。

●子どもの虐待ホットライン（児童虐待防止協会）

電話　06-6646-0088

（月）～（金）　11:00～16:00　土日祝・年末年始　8月13日～15日は休み

●児童虐待ホットライン（こども相談センター）

電話　0120-01-7285（まずは一報、なにわっこ）　通話無料　24時間365日対応

●児童相談所虐待対応ダイヤル

電話　189（いちはやく）　通話無料　24時間365日対応

問合せ　保健福祉課（子育て支援）　2階28番　電話　06-4399-9733　FAX　06-6629-4580

救急安心センターおおさか（年中無休24時間）　「救急車を利用するほどでもないけれど診てもらえる病院がわからない」等の時、救急病院等の情報提供を行います。　電話　#7119または06-6582-7119

小児救急電話相談（19:00～翌8:00）　夜間のこどもの急病時、病院へ行ったほうがよいかどうか相談に応じます。　電話　#8000または06-6765-3650

■8面

東住吉50年　SINCE1974　50th　なっぴーの東住吉　タイムトリップ

ちなみに1974（昭和49）年は、読売巨人軍の長嶋茂雄選手が引退した年なんだって。

10面へ

民生委員・児童委員、主任児童委員は「地域の身近な相談相手」です

毎年5月12日は「民生委員・児童委員の日」

民生委員・児童委員とは?

厚生労働大臣から委嘱を受けた非常勤の地方公務員です。自らも地域住民の一人として地域住民の生活や福祉、介護、子育てなどのお困りごとについて相談をお聞きし、専門機関につなぐ役割をになっています。

主任児童委員とは?

民生委員・児童委員の中から指名された委員で、妊婦さんや乳幼児・児童など子育て家庭に関することを専門に担当しています。また、学校や区役所との会議を通じて子育て環境の改善や、子育て支援の活動にも取り組んでいます。

こんな活動をしています

訪問見守り活動

定期的に地域のご高齢の方などを訪問し、安否確認や見守り活動を行なっています。

子育て支援活動

子育て中の親子が楽しく遊べて仲間作りができる親子サロンの運営に参加しています。そのほか、登下校時の子どもたちの見守り活動などを行なっています。

民生委員・児童委員の普及・啓発活動

毎年5月12日の「民生委員・児童委員の日」に合わせ、民生委員・児童委員を身近に感じていただくための啓発活動をしています。その一環として街頭での啓発活動や、「きらめきフェスティバル」を開催しています。

ひとりで悩まずにお気軽にご相談ください

妊娠中の不安、子育ての悩み、学校生活のこと、生活のこと、介護のこと、健康の不安・・・など暮らしの中のお困りごと、気軽に相談しませんか?

あなたの秘密は必ず守ります

●民生委員・児童委員、主任児童委員には守秘義務があります。

●公正・中立な立場で活動し、知り得た秘密は守ります。

区内各地区で222名の民生委員・児童委員、主任児童委員が活動しています。お住まいの地域の民生委員・児童委員がわからないときはお問合せください。

問合せ　東住吉区民生委員児童委員協議会事務局（保護課　3階32番）　電話　06-4399-9829　FAX　06-4399-9825

第3回きらめきフェスティバルを開催します!

「地域の身近な相談相手」民生委員・児童委員をもっと身近に感じていただくために、民生委員・児童委員、主任児童委員がスタッフになり、大人から小さなお子さんまで楽しめるイベントを開催します。

※イベント当日、来場者用駐車スペースはありません。※混雑時は入場をお待ちいただく場合があります。

日時　5月19日（日）　10:00～15:00（予定）

場所　区民ホール（区役所3階）

主催　東住吉区民生委員児童委員協議会

後援　東住吉区役所

問合せ　東住吉区民生委員児童委員協議会事務局　電話　06-4399-9829　FAX　06-4399-9825

みんな集まれ!ゲームコーナー　場所　区民ホール（区役所3階）　景品がなくなり次第終了です　1ゲーム100円

ボードゲームテーブルゲーム　場所　3階会議室内　参加費無料

親子で楽しくキッズスペース　場所　3階会議室内　参加費無料

啓発パネル展示　場所　3階会議室前

みんなで踊ろう民生音頭♪（なでしこ音頭）　場所　区民ホール（区役所3階）

生活の困りごと、どこに相談すればよいかわからない・・・東住吉くらしサポートにご相談ください　相談無料　秘密厳守

生活のお困りごとや不安を抱える方のための窓口です。どのような支援が必要かを一緒に考え、具体的なプランを作成し、寄り添いながら自立に向けた支援を行います。

問合せ　区役所　3階32番　電話　06-6621-3011（（月）～（金）　9:00～17:30まで受付）

メールによるご相談も可能です　くらしサポート相談専用アドレス　kurasapo@sawayaka-c.ne.jp

ご存じですか?定額減税

令和6年分所得税について定額減税が実施されます。適用を受けることができる方は、令和6年分の所得税に係る合計所得金額が1,805万以下である方です。詳しくは国税庁ホームページの「定額減税特設サイト」をご確認ください。

問合せ　東住吉税務署　電話　06-6702-0001

■12面

東住吉50年　SINCE1974　50th　なっぴーの東住吉　タイムトリップ

1976（昭和51）年には東住吉区民ホールが開設!今もさまざまな集会や催しに利用されているよ。

6月号につづく

子育てコーナー

健診のお知らせやイベントなど、子育て情報を発信!　子育てについて調べたいことがあるときは、「東住吉区子育て応援ナビ」をチェック!

集まれ　なっぴーキッズ　年齢は撮影当時のものです。

今日も笑顔いっぱいママの後追いをするよ!　新井健人(あらいけんと)ちゃん（11ヶ月）　南田辺

いつでもどこでも仲良し姉妹!　守谷心結、結愛(もりやみゆ　ゆめ)ちゃん　（7歳3ヶ月、2歳9ヶ月）　西今川

ママ・パパの宝物大好き愛してるよ　松下真結愛(まつした　まゆあ)ちゃん（2歳6ヶ月）　照ケ丘矢田

お互いのことが大好き姉妹。癒されてます　富田紬希、月陽(とみたゆづき　つきひ)ちゃん（3歳5ヶ月、6ヶ月）　鷹合

元気に生まれてきてくれてありがとう。　河畠智也、色花(かわばたともや　いろは)ちゃん（4歳8ヶ月、7ヶ月）　西今川

問合せ　総務課（広報）　5階53番　電話　06-4399-9683　FAX　06-6629-4533

区役所からのお知らせ

乳幼児健康診査

受付時間は、対象者の方に個別に送付する案内文書（健診日の2週間ほど前に送付）に記載します。

●3か月児健康診査

5月8日（水）　令和5年12月27日～令和6年1月15日生まれ

6月5日（水）　令和6年1月16日～2月2日生まれ

●1歳6か月児健康診査

5月15日（水）　令和4年9月20日～10月10日生まれ

●3歳児健康診査

5月22日（水）　令和2年10月15日～11月6日生まれ

5月29日（水）　令和2年11月7日～11月25日生まれ

※対象生年月日は変更となる場合があります

問合せ　保健福祉課（健診）　1階13番　電話　06-4399-9882　FAX　06-6629-1265

みんなで母乳相談

母乳や授乳、育児について困っていることはありませんか?助産師を囲んでいろいろ聞いてみませんか?5月は「授乳トラブルについて」がテーマです。

日時　5月9日（木）　10:00～11:30（受付は9:45～10:00）

場所　検診室（区役所1階）

持ち物　母子健康手帳・おむつ・着がえ・ミルク等

問合せ　保健福祉課（健康づくり）　1階14番　電話　06-4399-9968　FAX　06-6629-1265

東住吉区子ども・子育てプラザからのお知らせ

問合せ　電話　06-6699-3600　FAX　06-6699-3600

5月生まれおたんじょう会　無料

毎月おたんじょう会をひらいています。お誕生月以外の方も一緒にみんなでお祝いしましょう!

日時　5月31日（金）　10:30～10:50

場所　子ども・子育てプラザ1階　つどいの広場

定員　20組程度（乳幼児親子）

申込　当日受付

東住吉図書館からのお知らせ

問合せ　電話　06-6699-7000　FAX　06-6699-3222

おはなし会　無料　申込不要

絵本のよみきかせや手あそびなどをします。

日時　5月11日・18日・25日・6月1日（土）　14:00～14:30、5月9日（木）　11:00～11:30

場所　東住吉図書館　えほんコーナー

出演　第1土曜日　赤ずきん&ドロップス、第2・3土曜日　おはなしたまてばこ、第4土曜日　なにわ語り部の会、第2木曜日　ラ・パンダ

だっこのじかん　無料　申込不要

赤ちゃん向けの絵本のよみきかせや、赤ちゃんと楽しめるふれあい遊びなどをします。

日時　5月23日　（木）　15:30～15:45

場所　東住吉会館和室（図書館と同じ建物の2階）

対象　乳幼児と保護者

定員　7組（当日先着順）

えほんを一緒にたのしもう

『かえうたかえうたこいのぼり』とらのこさんきょうだい　石井聖岳　作　講談社

お父さんがこいのぼりをあげていると、とらのこ三兄弟はうれしくなって歌を歌い始めました。「くもよ～り～た～か～いこいの～ぼ～り～」。お父さんがかっこいい歌だとほめてくれたので、ますますうれしくなって替え歌を歌い続けます。どんどん調子に乗る様子がかわいい、パワフルであっけらかんとした絵本です。

5月　いっしょにかんたん!おやこレシピ

ふわふわ卵のトマト炒め

区食生活改善推進員協議会　担当　南田辺校区

栄養価（1人分）　エネルギー158kcal　食塩相当量1.3g

材料（2人分）

卵・・・2個

A　顆粒スープの素・・・小さじ1、酒・・・小さじ1、塩・こしょう・・・少々

トマト（中）・・・1個

ほうれんそう・・・50g

サラダ油・・・大さじ1

オイスターソース・・・大さじ3分の1

作り方

①卵はほぐしてAを加えてよく混ぜておく。

②トマトはヘタをとってくし形に8等分する。

③ほうれんそうはゆがいて3㎝長さに切る。

④フライパンにサラダ油大さじ3分の2を強火で熱し、①を入れてしゃもじで大きく混ぜて半熟程度に火が通ったら取り出す。

⑤フライパンに残りのサラダ油を熱し、②と③を軽く炒め、④を加えてさっと混ぜ、オイスターソースを加えて、塩・こしょうで味をととのえる。

卵は多めの油でさっと炒めていったん取り出し、ほかの材料を炒めてからもどすとふわふわに仕上がります。

レシピは区役所ホームページでも公開中

問合せ　保健福祉課（健診）　1階13番　電話　06-4399-9882　FAX　06-6629-1265

新企画!ちょこっと役立つプチ知識　なっぴーのわくわく教室　バラのお話

バラの栽培の歴史はとても古く、6千年前からと言われているよ。バラといっても、たくさんの色や形の品種があるのを知っているかな?今もいろいろな国で新しい品種が作られ、その数は1万をはるかに超えているんだ!桜やイチゴ、梨、りんごなどもバラ科の植物!豪華でキレイに咲くバラと美味しいフルーツが仲間って不思議だね!（出典　長居植物園）

なでしこ感想アンケート　5月20日（月）まで

『広報東住吉なでしこ』5月号はいかがでしたか?印象に残った記事など、感想をお送りください。今後の紙面づくりの参考にさせていただきます。

12面フッター

広報東住吉「なでしこ」は毎月1日～5日（1・5月は7日）の間に区内の全ての世帯・事業所にお届けしています。5日たっても配布されない場合は、配布事業者（株式会社小林新聞舗）　電話　06-6790-0022へ連絡をお願いします。

問合せ　総務課（広報）　5階53番　電話　06-4399-9683　FAX　06-6629-4533

QRコード

■1面

広報紙PDF版

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/category/3461-8-1-0-0-0-0-0-0-0.html

東住吉区役所ホームページ

http://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/

東住吉区役所X（旧ツイッター）

https://twitter.com/nadeshiko\_nappy

東住吉区役所ライン登録

https://line.me/R/ti/p/feOelT91hmsf

■2面

区政会議

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/category/3461-6-2-1-0-0-0-0-0-0.html

クラインガルテン広場ボランティアスタッフを募集

https://lgpos.task-asp.net/cu/271004/ea/residents/procedures/apply/7361f95f-f7f4-420b-b185-fea326b6f2d3/start

■3面

国民健康保険料決定通知書の主な内容を点字文書にして同封します

https://www.city.osaka.lg.jp/fukushi/page/0000498271.html

保険料

https://www.city.osaka.lg.jp/fukushi/page/0000495914.html#5

被災された方への義援金について

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/page/0000616781.html

特定健診

http://www.city.osaka.lg.jp/fukushi/page/0000370235.html

大和川右岸水防事務組合

http://www.suibo-osaka.or.jp/

大和川右岸水防事務組合YOUTUBE

https://www.youtube.com/channel/UC7mk9g8n3cpBDL657sA9idg

東住吉区子ども・子育てプラザ

https://miokoko-net.miotsukushi.or.jp/higashisumiyoshi/

行政オンラインシステム

https://lgpos.task-asp.net/cu/271004/ea/residents/portal/home

犯罪被害者相談

https://www.city.osaka.lg.jp/shimin/page/0000371364.html

■4面

「東住吉区成人の日記念のつどい（はたちの祝い）」のお知らせ

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/page/0000618556.html

空家利活用改修補助事業について

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/page/0000600264.html

密集住宅市街地の整備と補助金制度について

https://www.city.osaka.lg.jp/toshiseibi/page/0000255852.html

東住吉区支部協議会

https://www.osakacommunity.jp/branches/higashisumiyoshi/

大阪市税の納期限等

https://www.city.osaka.lg.jp/zaisei/page/0000006938.html

新年度の課税（所得）証明書は、いつから発行できますか?

https://www.city.osaka.lg.jp/zaisei/page/0000071330.html#Q6

令和5年度　給与所得等に係る市民税・府民税特別徴収税額の決定・変更通知書の送付について

https://www.city.osaka.lg.jp/zaisei/page/0000391385.html

東住吉消防署

https://www.city.osaka.lg.jp/shobo\_higashisumiyoshi/

東住吉警察署

http://www.info.police.pref.osaka.jp/ps/higashisumiyoshi/index.html

「安まちメール」に登録しましょう!

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/page/0000483852.html

■5面

ナイター法律相談の開催について

https://www.city.osaka.lg.jp/shimin/page/0000385779.html

フードドライブ

https://www.city.osaka.lg.jp/kankyo/page/0000537035.html

東住吉区社会福祉協議会

https://sawayaka-c.ne.jp/

メール作成画面

http://mail-to.link/m9/1uc2b83

長居ユースホステル

https://osaka-yha.or.jp/nagai/

東住吉区老人福祉センター

https://sawayaka-c.ne.jp/rcenter/

平野区画整理記念会館

https://kinen100.wixsite.com/kinen

長居植物園

https://botanical-garden.nagai-park.jp

クレオ大阪講座・イベント情報

https://www.shisetsu-osaka.jp/shisetsu-nw/koza/detail.html?kozaId=51837

移動図書館

http://www.oml.city.osaka.lg.jp/?page\_id=135

河川愛護モニターの募集について

https://www.kkr.mlit.go.jp/yamato/guide/mainte/maint\_07.html

■6面

出産・子育て応援交付金事業

https://www.city.osaka.lg.jp/kodomo/page/0000586377.html

クレオ大阪子育て館

https://www.creo-osaka.or.jp/north/

■8面

定額減税　特設サイト

https://www.nta.go.jp/users/gensen/teigakugenzei/index.htm

■12面

東住吉区子育て応援ナビ

https://www.city.osaka.lg.jp/contents/wdu720/www3/

「広報東住吉なでしこ」に掲載するお子さんの写真を募集していますhttps://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/page/0000430436.html

健診担当からのお知らせ

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/page/0000597919.html

東住吉区子ども・子育てプラザ

https://miokoko-net.miotsukushi.or.jp/higashisumiyoshi/

東住吉図書館

https://www.oml.city.osaka.lg.jp/index.php?page\_id=150

おやこレシピ

https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/category/3464-1-2-2-0-0-0-0-0-0.html

なでしこ5月号:感想アンケート（東住吉区）

https://ws.formzu.net/dist/S16004203/