

# 東住吉図書館

以下の行事は無料、申し込み不要です。

○おはなし会

絵本のよみきかせや手あそびなどをします。  
出演は「赤ずきん&ドロップス(第1土曜日)」、「すみよしおはなしパレット(第2土曜日)」、「おはなしたまてばこ(第3土曜日)」、「なにわ語り部の会(第4土曜日)」、「ラ・パング(第2木曜日)」

【日時】 7月4日・11日・18日・25日(土) 14:00~14:30、  
7月9日(第2木) 11:00~11:30

【場所】 東住吉図書館 えほんコーナー

○赤ちゃん向けおはなし会「だっこのじかん」

【日時】 7月23日(木) 15:30~15:45  
【場所】 東住吉会館 和室(図書館と同じ建物の2階)  
【定員】 当日先着7組

大阪市立東住吉図書館 電話06-6699-7000

## まちかど号

○東住吉区巡回日

市営矢田部住宅中央公園 (公園南矢田1-22)	7月2日(木)	14:25~15:00
矢田東小学校東門 (住道矢田2-7)	7月3日(金)	10:25~11:15
サンヴァリエ針中野6号棟前 (湯里3-2)	7月4日(土)	14:25~15:05
中町会公園 (杭全7-14)	7月18日(土)	10:20~11:20
平野白鷺公園 (今川6-7)	7月25日(土)	11:25~12:05

大阪市立中央図書館自動車庫 電話06-6539-3305

## 東住吉区子ども・子育てプラザ

日時	内容	定員	備考
7月1日(水) ~7日(火) 10:00~15:00	たなばた	当日自由参加	対象: 乳幼児と保護者 ※7/5(日)は除く
7月4日(土) ①10:30~11:00 ②11:15~11:45	パパとあそぼう!	①先着10組 ②先着8組	対象: ①首が座っている0歳児(3か月~)とお父さん ②1歳以上の幼児とお父さん 申込: 6/20(土) 9:30~先着順 電話・来館・HP ※ご家族の見学は、ご遠慮ください。
7月8日(水) 10:30~10:50	おはなしいっぱい	当日自由参加	対象: 乳幼児と保護者
7月10日(金) 10:30~11:10	ママストレッチ	8組程度 抽選 (当選者のみ 電話連絡)	対象: 乳幼児と保護者(1名) 申込: 6/26(金)~7/2(木) 電話・来館・HP 抽選日: 7/3(金)
7月14日(火) 10:30~11:15	英語リトミック	当日自由参加	対象: 乳幼児と保護者 ※イベント時は、おもちゃを出していません。
7月16日(木) ①10:00~11:30 ②13:00~14:30	おおきくなったかな? ~身体測定~	当日自由参加	対象: 乳幼児と保護者
7月24日(金) 10:30~10:50	7月生まれおたんじょうかい	当日自由参加	対象: 乳幼児と保護者 ※7月生まれ以外の方も参加できます
7月28日(火) 10:30~11:30	0歳さんのじかん	8組程度 抽選 (当選者のみ 電話連絡)	対象: 0歳児と保護者(1名) 申込: 7/14(水)~7/19(日) 電話・来館・HP 抽選日: 7/21(火) ※兄・姉は参加できません。
7月30日(木) 13:30~14:30	ベビーピクニック&マッサージ	8組程度 抽選 (当選者のみ 電話連絡)	対象: 首が座っている3か月から 8か月までの乳児と保護者(1名) 申込: 7/16(木)~7/22(水) 電話・来館・HP 抽選日: 7/23(木) ※初めて受講される方優先
7月31日(金) 10:00~15:00	夏まつり	当日自由参加	対象: 乳幼児親子と小学生 ※小学生は、13:00~です。

※ブックスタートも開催中。7/18(土) 10:30~11:00です。(要申込)

※つどいの広場・なかよし広場の利用については、プラザより・HPでご確認ください。

※HPから、イベントの申込みができます。(HPとあるもの)

HPの『セミナー・イベント一覧』から申込可。

イベント・講座申込受付(電話・来館)は、9:30~17:30です。

【お問い合わせ】 東住吉区子ども・子育てプラザ(東住吉区東田辺2-11-28) TEL:06-6699-3600



# 7月の親子サロンの日程

地域	場所	住所	開催日時
育和	育和社会福祉会館	杭全2-11-14 TEL 06-6713-2878	2・16日 10:00~11:30
桑津	桑津会館	桑津5-14-21 TEL 06-6713-2871	3・17日 10:00~12:00
北田辺	北田辺会館	北田辺1-8-4 TEL 06-6714-9980	7・21日 14:00~15:30
今川	今川地域振興センター	西今川3-6-7 TEL 06-6703-0098	27日 13:30~15:00
田辺	田辺中央会館	田辺2-11-8 TEL 06-6622-7171	8・22日 10:00~11:30
南田辺	南田辺会館	南田辺1-10-32 TEL 06-6623-6050	17日 10:00~12:00
東田辺	東田辺会館	駒川4-10-5 TEL 06-6608-7621	2・16日 10:00~12:00
南百済	南百済会館	針中野4-12-39 TEL 06-6707-2117	10・24日 10:00~12:00
湯里	湯里社会福祉会館	湯里5-7-3 TEL 06-6702-8349	24日 13:30~15:00
鷹合	鷹合会館	鷹合4-1-3 TEL 06-6697-3825	2・16日 13:30~15:00
矢田北	矢田北会館	照ヶ丘矢田1-13-16 TEL 06-6797-6966	7・21日 9:30~11:00
矢田東	住道矢田福祉会館	住道矢田9-1-5 TEL 06-6797-1131	8日 10:00~11:30
矢田中	矢田中ひまわり会館	矢田3-8-7 TEL 06-6695-2880	8・22日 10:00~11:30
矢田西	南部文化 コミュニティセンター	公園南矢田3-18-8 TEL 06-6608-0038	21日 13:30~15:00

★祝日はお休みです。開催月によっては1回になる場合があります。  
★開催の有無につきましては、各会館にお問い合わせください。  
★おやこの健康講座&育児相談(地域親子サロン時、健康教育)  
保健師・助産師・栄養相談・歯の健康・骨盤メンテナンス・ベビトレヨガなど、  
サロン訪問日が確認できます。



## 南田辺親子サロン

日時: 毎月第3金曜日  
10:00~12:00  
場所: 南田辺会館(06-6623-6050)

毎月、お誕生会をしています。  
保健師さんは毎月きてくださいます。歯科衛生士・  
栄養士・助産師・骨盤メンテナンスの先生方も来ら  
れ、相談にのってくださいます。  
どうぞ遊びに来てください。



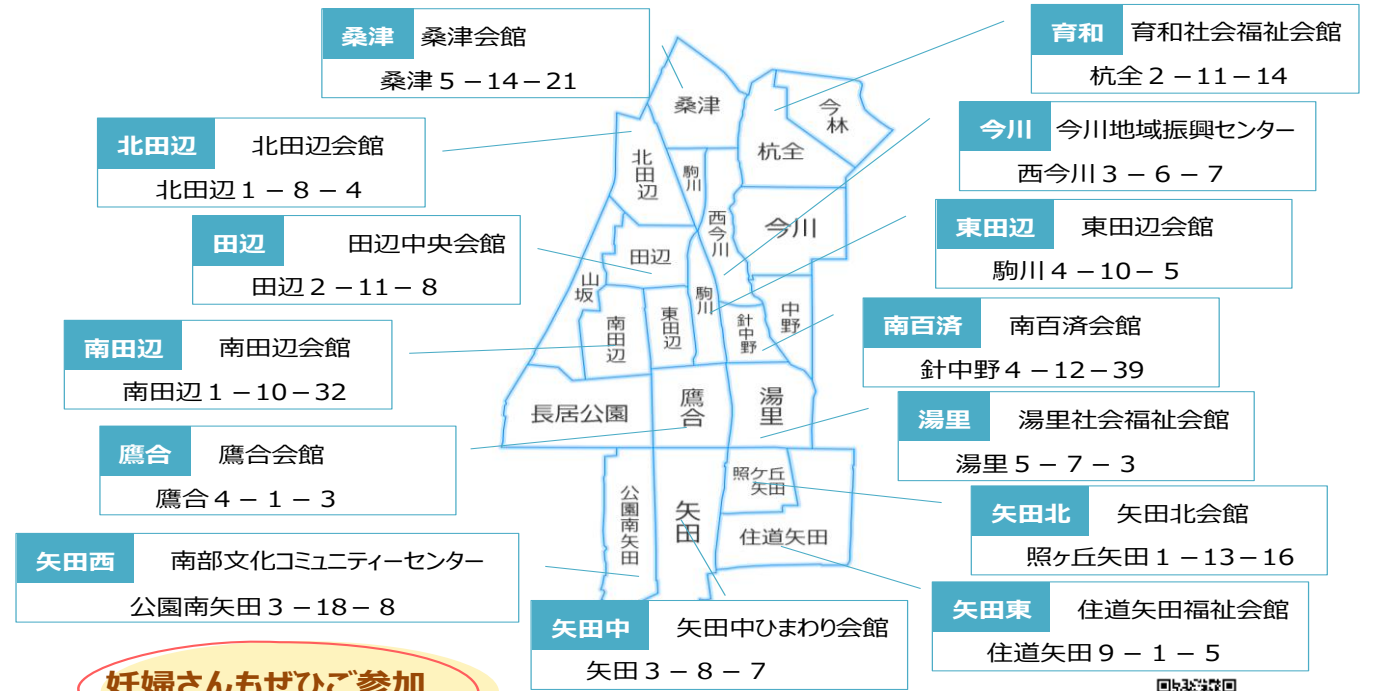
## 湯里親子サロン

日時: 毎月第2もしくは第4金曜日  
※開催日時は上記の親子サロン日程をご確認ください  
13:30~15:00  
場所: 湯里福祉会館(06-6702-8349)

0歳児~未就学までのたくさんのお子様、毎回  
にぎやかに楽しく遊んでいます。  
親御さんたちの憩いの場になれるよう、スタッフ一  
同お待ちしております。保健師さんに相談できる日  
もあります! 気軽にご相談ください☆



## 令和8年度 おやこの健康講座&育児相談



妊婦さんもぜひご参加  
ください

実施日時はHPをご覧ください→



**保 保健師 DAY**  
保健師に育児や健康のことなどを相談できます。お子さまの体重測定ができますので、母子健康手帳をお持ちください。

**助 助産師 DAY**  
助産師に授乳のこと、乳房ケアのこと、産後のママの健康のことなどを相談できます。妊婦さんは妊娠中のおっぱいケアやお産について不安なことなど相談できます。

**骨 骨盤メンテナンス DAY**  
健康運動指導士が、骨盤メンテナンスのお話や家でもできるストレッチ体操を実習します。動きやすい服装でお越しください。

**栄 栄養相談 DAY**  
管理栄養士に離乳食や幼児食、家族の栄養についてなど、ご相談できます。

**歯 歯の健康 DAY**  
歯科医師や歯科衛生士が、お子さまやご家族の歯の健康についてお話しします。歯やお口の健康について相談ができます。

**ベビ ベビーマッサージ DAY**  
助産師と一緒に親子でできるベビーマッサージやふれあい遊びを体験できます。動きやすい服装でお越しください。

※お子さまのお世話グッズ(おむつ・着替え・ミルク等)、水分補給できるお飲み物をお持ちください。

お問い合わせ 東住吉区保健福祉センター 保健福祉課(健康づくり) TEL: 06-4399-9968

【東住吉子育てOHえん情報 編集委員会】

東住吉区保健福祉センター子育て支援室 東住吉区社会福祉協議会

東住吉区子ども・子育てプラザ 東住吉地域子育て支援センターぽけっと(私立保育園)