

# 健康情報コーナー

## ▶ 各種健診のお知らせ

各がん検診・骨粗しょう症検診の予約申込み・問合せは  
**4月5日(金)9:00より**  
**TEL 06-4399-9882 または保健福祉課(健診)**  
**〈区役所1階13番窓口〉へ**

予約申込みは定員になりしだい終了します

- \*料金免除の制度があります。詳しくはお問合せください。
- \*胃がん検診(胃内視鏡検査)(対象:50歳以上)は取扱医療機関で実施しています。取扱医療機関についてはお問合せください。
- \*がん検診は、受付から終了まで1時間半~2時間程度かかる場合があります。
- \*結核健診の結果は、精密検査が必要な方の方に連絡します。

検診名	対象者	料金	とき	ところ	予約
結核健診 (胸部エックス線撮影)	職場や学校等で受診する機会がない15歳以上の方	無料	4月18日(木) 10:00~11:00	エックス線室 (区役所2階)	予約不要
歯科健康相談	年齢は問いません	無料	4月15日(月) 9:30~10:30 4月23日(火) 9:30~10:30	検診室 (区役所1階)	
胃がん検診 (胃部エックス線検査)	40歳以上の方	500円	5月31日(金)9:30~10:30		予約要 予約受付開始日等は上記をご参照ください
大腸がん検診		300円			
肺がん検診		無料			
乳がん検診 (マンモグラフィ検査)	40歳以上の女性で 大正・昭和の偶数年生まれの方	1,500円	5月31日(金)13:30~14:30 6月16日(日) 9:30~10:30		
骨粗しょう症検診	18歳以上の方	無料	5月31日(金)13:30~14:30		

## 特定健康診査を受けましょう 無料 申込不要

**とき** 5月17日(金)、5月19日(日)いずれも 9:30~11:00 受付  
**ところ** 区役所3階 会議室【5月17日(金)実施分】 矢田西小学校【5月19日(日)実施分】  
**対象者** 大阪市国民健康保険(40歳以上)または、後期高齢者医療保険に加入されている方  
**持ち物** 受診券、被保険者証、特定健康診査個人票

- がん検診・特定健康診査は取扱医療機関でも受診できます。詳しくはお問合せください。
- がん検診・特定健康診査は手話通訳を配置できる場合があります(事前申込必要)。
- 各種健診は、台風等で中止になることがあります。
- 【お詫びと訂正】「広報東住吉なてしてこ」(平成31年3月号)について  
 7ページ「がん検診・特定検診 取扱医療機関一覧表(東住吉区)」に掲載されている「大沢クリニック」につきましては、現在取扱い医療機関ではありません。  
 区民の皆さま、関係者の皆さまへ多大なご迷惑をおかけしましたこととお詫び申し上げます。

4月の旬のレシピ  
 区食生活改善推進員協議会  
 担当:鷹合校区

## 新玉ねぎと鶏肉のスープ煮



●栄養価(1人分)  
 エネルギー 331kcal  
 食塩相当量 0.9g

**材料(2人分)**

新玉ねぎ ..... 2個    水 ..... 300ml  
 鶏もも肉 ..... 1枚(約250g)    塩 ..... 少々  
 スナップえんどう ..... 10個    粗びき黒こしょう ..... 少々  
 顆粒スープの素 ..... 小さじ1/2

**作り方**

- ①鶏肉は皮を除いて、大きめの一口大に切る。  
スナップえんどうは筋を除く。玉ねぎは皮をむく。
- ②厚手の鍋に鶏肉と玉ねぎをまるごと、スープの素、水を入れて火にかけ、アクを取りながら、ふたをして弱火で約20分煮る。
- ③スナップえんどうを加えて、約3分煮て、塩、こしょうで味を整える。

問 保健福祉課(健診) 13番窓口  
TEL 06-4399-9882

### 家族教室 無料 申込要

統合失調症患者のご家族を対象に開催します。病気についての理解を深め、ご家族としてのかかわり方について、一緒に学んでみませんか。ご家族自身がいきいきと過ごすためにも、ぜひご参加ください。

**とき** 4月12日、5月10日、6月14日、7月12日、8月2日、9月13日  
 いずれも(金) 14:00~全6回

**ところ** 東住吉区役所1階

**内容** 統合失調症の基礎知識、家族コミュニケーション、地域社会資源等について学び、家族同士の交流をとおして問題解決をはかります。

**講師等** 心理士、精神科医、精神保健福祉相談員、保健師等(毎月変わります)

**対象** 区内にお住まいの統合失調症患者のご家族

**申込** 4月11日(木)までに保健福祉課(健康づくり)精神保健福祉相談員まで

問 保健福祉課(健康づくり)14番窓口    TEL 06-4399-9968

### 大阪急性期・総合医療センターからのお知らせ 無料 申込不要

#### すこやかセミナー

「めまいの話 ~どんな時にめまいを感じるのか~」  
 耳鼻咽喉・頭頸部外科の医師がわかりやすくお話しします。  
**とき** 4月26日(金) 11:00~12:00

#### 第61回 万代・夢寄席

「桂かい枝 春の落語独演会」  
 世界で活躍されている落語家・桂かい枝さんの陽気で賑やかな落語を聞きに来ませんか?  
 たくさん笑って健康に♪  
**とき** 4月22日(月) 14:00~15:00

**ところ** 本館3階 講堂    **対象** どなたでも    **定員** なし

問 大阪急性期・総合医療センター(住吉区万代東3-1-56)    TEL 06-6692-1201(代表)

## 4月は「犬・猫を正しく飼う運動強調月間」です!! 問 保健福祉課(生活環境)15番窓口 TEL 06-4399-9973

### ●飼い犬に狂犬病予防注射を接種しましょう

飼い犬を登録すること(生涯1回)、狂犬病予防注射を受けさせること(毎年1回)、鑑札・注射済票を飼い犬につけることは、狂犬病予防法で定められた飼い主の義務であり、違反した場合、20万円以下の罰金が科せられます。

狂犬病予防注射は、集合注射実施会場もしくは動物病院で必ず受けてください。

**■集合注射実施会場**

とき	ところ
4月27日(土) 13:30~16:00	東住吉区役所(東田辺1-13-4)
4月28日(日) (雨天決行※)	矢田出張所(矢田6-7-12)

※ただし、午前11時時点で大阪管区気象台が大阪市に「特別警報」「暴風警報」を発表している場合は中止させていただきます。

**【費用】**1頭につき 3,250円(注射料金2,700円、注射済票交付手数料550円)  
 ・未登録(新規)の犬については、別途、登録・鑑札交付手数料3,000円が必要になります  
 ・登録済(継続)の場合、保健福祉センターから郵送されている「案内通知書」を必ずご持参ください

**■委託動物病院** 委託動物病院でも、鑑札(登録)・注射済票の交付手続き(再交付を除く)ができます。

動物病院名(東住吉区内分)	所在地	電話番号(市外局番:06-)
横田動物病院	今川4-22-17	6705-4970
エミ動物病院	今川7-15-3	6701-1146
中埜動物病院	桑津3-14-20	6713-4534
田辺動物病院	田辺4-17-3	6621-9081
清水獣医科	東田辺3-25-26	6692-7010
阪井獣医科病院	南田辺1-10-26	6628-7866
マック動物病院	湯里2-18-2	6769-1212
グレイス動物医療センター	湯里5-19-14	4302-8661
フジタどうぶつ病院	鷹合3-11-6	6699-1155
ナンバペットクリニック東住吉ホスピタル	公園南矢田3-24-6	6694-4101

※注射料金及び診療時間等は、各動物病院へお問合せください  
 ※委託動物病院は変更されている場合がありますので、大阪市のホームページをご覧ください  
 ※委託動物病院以外の動物病院で狂犬病予防注射を受けた場合、病院で発行される「注射済証」を保健福祉センターまでご持参のうえ、「注射済票」の交付を受けてください

### ●犬や猫を正しく飼いましょう!

大阪市では、犬や猫による危害や苦情の発生を防止し、飼い主の方のマナー向上を図るため、毎年4月・10月を『犬・猫を正しく飼う運動強調月間』と定めています。

犬・猫が多くの人々に愛され、人間社会で共存できるように、適正飼養に努めましょう。

後期高齢者医療歯科健康診査について 大阪府後期高齢者医療広域連合では、歯や歯肉の状態、口腔衛生状態等チェックし、口腔機能の低下や肺炎等を予防するため、歯科健診を実施しています。4月下旬から5月上旬にかけて「歯科医院リスト」をお送りします。(年度途中で新たに75歳になられる方には、誕生月の翌月上旬から順次お送りします。)広域連合が指定する歯科医院等において、年度中(翌年3月31日まで)に1回、無料で受診することができます。受診の際は、事前に歯科医院等へお問合せのうえ、被保険者証を忘れずにお持ちください。 問 大阪府後期高齢者医療広域連合給付課 TEL 06-4790-2031