

**区役所で教科書見本を展示します  
(教科書センター)**

市民のみなさんに小中学校用の教科書見本を閲覧していただくため、区役所に教科書センターを設置し、教科書見本を展示します。この機会にぜひお越しください。



**日時** 6月3日(日)～7月3日(土・日を除く)  
9:00～17:30

**展示場所** 区役所内(5階54番窓口前または2階正面玄関付近で展示。詳しくはお問合せください。)

- 問合せ**
- 教科書採択について  
大阪市教育委員会事務局指導部初等教育担当  
☎06-6208-9177
  - 教科書の展示場所について  
区民企画課 5階54番  
☎06-4399-9922 FAX06-6629-4564

**6月21日(金)午後、  
港区役所、東淀川区役所、旭区役所、  
阿倍野区役所にて、人権擁護委員による  
特設人権相談所を開設します。**

**問合せ** 大阪第一人権擁護委員協議会  
☎06-6942-1489  
FAX06-6943-7406



**市民向け無料相談**

★ご利用は市内在住の方に限ります

相談名	日時	申込方法、場所など	予約・問合せ
弁護士による法律相談※1	6月4日・11日・18日・25日、7月2日(日)13:00～17:00(最終時間枠は16:30～)	場所/区役所 5階53番窓口 申込方法/当日9:00から電話で(先着順)に予約受付します。	政策推進課(広報広報)5階53番窓口 ☎06-4399-9683
司法書士による法律相談※2	6月6日・20日、7月4日(土)13:00～16:00(最終時間枠は15:30～)	★1名(組)30分以内。 ★予約頂けるのは、1枠(30分単位)です。	
税務相談※3	6月12日、7月10日(水)13:00～16:00(受付は15:30まで)		
行政相談※4	6月13日、7月11日(木)13:00～15:00(受付は14:30まで)		
不動産相談※5	6月19日、7月17日(水)13:00～16:00(受付は15:00まで)	場所/区役所 5階53番窓口(先着順)	
就労相談※6	6月14日、7月12日(金)13:30～16:00(受付は15:30まで)		
相続遺言帰化(行政書士)※7	6月27日、7月25日(木)13:00～15:00(受付は14:45まで)		
弁護士による「離婚・養育費」に関する専門相談	7月10日(水)14:00～16:00	場所/区役所 2階28番窓口 定員/4名(先着順) ※未成年の子どもがいる父母の方 ★相談時間は30分以内。	7月1日(日)9:00～保健福祉課(福祉)【予約専用】☎06-4399-9838 こども青少年局こども家庭課☎06-6208-8034 ☎06-6202-6963
日曜法律相談	6月23日(日)9:30～13:30	場所/港区役所(港区市岡1-15-25)、旭区役所(旭区大宮1-1-17) 定員/各会場16組(先着順)	6月20日(土)・21日(日)9:30～12:00【予約専用】☎06-6208-8805
ひとり親家庭相談(離婚前相談もしています)	毎週(水・木・金)(祝日除く)9:15～17:30	場所/区役所 2階28番窓口	保健福祉課(子育て支援)2階28番窓口 ☎06-4399-9838
花と緑の相談	6月19日(水)14:00～15:30	場所/区役所 正面玄関窓口案内横	
ひふみ号による「花と緑の講習会」(アジサイの栽培管理)	6月26日(水)14:00～15:30	場所/平野白鷺公園(今川6-7)	長居公園事務所 ☎06-6691-7200

※1…土地・建物、金銭貸借、相続・遺言、離婚・親権などの相談 ※2…不動産登記、相続、成年後見などの相談  
※3…一般的な税務相談 ※4…国の行政などへの相談 ※5…不動産に関する一般的な相談  
※6…就労に関する助言や情報の提供 ※7…遺言書や遺産分割協議書作成などに関する相談

●特定健康診査

日時	対象者	料金	場所	予約
6月16日(日)9:30～11:00受付	大阪市国民健康保険(40歳以上)または、後期高齢者医療保険に加入されている方 【持物】受診券、被保険者証、特定健康診査個人票	無料	区役所3階(会議室)	予約不要

●各種健診(検診)

検診名	日時	対象者	料金	場所	予約
結核健診(胸部エックス線撮影)	6月25日(水)10:00～11:00	職場や学校等で受診する機会がない15歳以上の方	無料	エックス線室(区役所2階)	予約不要
歯科健康相談	6月14日(金)9:30～10:30	年齢は問いません			
胃がん検診(胃部エックス線検査)			500円	検診室(区役所1階)	予約要 予約受付開始 6月4日(水)9:00から
大腸がん検診	7月27日(土)9:30～10:30	40歳以上の方	300円		
肺がん検診			無料		
乳がん検診(マンモグラフィ検査)	8月8日(土)13:30～14:30 ※保育ボランティア(就学前のお子様対象)を配置できます。必ず予約時にお申し出ください	40歳以上の女性で 大正・昭和の偶数年生まれの方	1,500円		
骨粗しょう症検診	8月17日(土)9:30～10:30	18歳以上の方	無料		

- がん検診・特定健康診査は取扱医療機関でも受診できます。詳しくはお問合せください。
- がん検診・特定健康診査は手話通訳を配置できる場合があります。【事前申込必要】
- 各種健診は、台風等で中止になることがあります。



各種健診のお知らせ

各がん検診・骨粗しょう症検診の予約申込み・問合せは

**6月4日(火) 9:00より**

☎06-4399-9882または  
保健福祉課(健診)〈区役所1階13番〉へ

※予約申込みは定員になりしだい終了します

- \*料金免除の制度があります。詳しくはお問合せください。
- \*胃がん検診(胃内視鏡検査)(対象:50歳以上)は取扱医療機関で実施しています。取扱医療機関等についてはお問合せください。
- \*がん検診は、受付から終了まで1時間半～2時間程度かかる場合があります。
- \*結核健診の結果は、精密検査が必要な方の方に連絡します。

6月の旬のレシピ **キャベツと夏みかんのサラダ**

区食生活改善推進員協議会 担当:桑津校区

材料(2人分)

- キャベツ……………120g
- 塩……………少々
- 夏みかん……………1/2個
- レーズン……………大さじ2
- A 夏みかんの果汁…大さじ1
- レモン汁……………小さじ1
- オリーブ油……………小さじ1
- 粗びき黒こしょう…少々



栄養価(1人分)  
エネルギー88kcal  
食塩相当量0.3g

作り方

- ①キャベツは太めのせん切りにし、塩をまぶして5分ほどおき、水気をしぼる。
- ②ボウルに①とA、薄皮をむいた夏みかん、レーズンを加えて混ぜる。オリーブ油とこしょうを加えて混ぜ、食べる直前までそのままおいて味をなじませる。

問合せ 保健福祉課(健診) 1階13番  
☎06-4399-9882

飲酒と健康を考える講座

無料 申込要

回復者から貴重な体験発表など、アルコールと健康について学びます。ご自身や身近な方の健康を考える機会として、お気軽にご参加ください。

日時/6月21日(金)18:30～20:30

場所/区役所1階(検診室)

内容/①講演会「生活困窮者の支援から見えるアルコール問題」  
②体験発表「依存症からの回復～私の体験～」

定員/60名(先着順)

締切/6月14日(金)

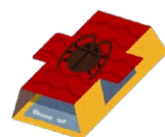
問合せ 電話・FAXまたは直接区役所1階14番、保健福祉課(健康づくり)精神保健福祉相談員まで  
☎06-4399-9968 FAX06-6629-1265

6月は「ゴキブリ防除強調月間」です

ゴキブリの防除には、習性を知りゴキブリの住み心地が良い環境を作らないことが肝心です。

【ゴキブリの防除方法】

- ・台所とその周りを清潔にする(ゴキブリの「エサ」になるものを置かない)
- ・こまめに整理・整頓する(ゴキブリの「すみか」を減らす)
- ・粘着シートをゴキブリの通りそうな所に置き、捕獲する
- ・やむをえず殺虫剤を使用する場合は、各家庭の実情に応じたものを使用する(殺虫剤の使用は説明書をよく読み、必要最小限にしましょう)



問合せ 保健福祉課(生活環境) 1階15番  
☎06-4399-9973

