

学びでつながるまち東住吉

～12月は東住吉区生涯学習月間です～

生涯学習とは

料理を習う、資格の勉強をする、スポーツをする、ダンスを習う、語学を学ぶ、楽器を習う、など生涯にわたって興味関心のあることを学ぶのが生涯学習です。「健康のために体を動かしたい」「時間ができたので何か始めたい」「趣味がほしい」「友人を作りたい」・・・そう感じたときがはじめ時！東住吉区ではみなさんの学びたい気持ちを応援しています！

生涯学習関連施設のご紹介

各施設の講座・イベントに参加してみませんか？



1 東住吉会館
東田辺2-11-28
☎06-6699-1100 FAX06-6697-8080

利用可能時間 9:30～21:30
休館日 年末年始6日間

■アロマの香りコンサート
フルートで聴くクラシック&クリスマスソング
日時/12月15日(日) 開演13:30～
費用/入場料1,000円

■迎春 フラワーアレンジメント
日時/12月28日(土) 13:30～15:30
定員/15名 費用/4,000円
締切/12月25日(水)
持物/花はさみ、新聞紙、ゴム手袋、持ち帰り袋

2 東住吉図書館
東田辺2-11-28
☎06-6699-7000 FAX06-6699-3222

利用可能時間 火曜日～金曜日(第3木曜日は休館)
10:00～19:00
土曜日・日曜日・祝日・7月21日～8月31日の月曜日
10:00～17:00

休館日 月曜日、第3木曜日

■第7回One Book One OSAKA 投票受付中!
募集期間/12月25日(水)まで
投票方法/あなたのお気に入りの絵本を1冊選び、お気に入りの理由を図書館設置の「投票用紙」に文章や絵で自由に表現してください。
※インターネットからの投票もできます。

皆様のご応募をお待ちしております!

3 東住吉区子ども子育てプラザ
東田辺2-11-28
☎06-6699-3600 FAX06-6699-3600

利用可能時間 つどいの広場 10:00～15:00
休館日 月曜日・祝日・年末年始

■おおきくなったかな? **無料**
月に一度、乳幼児さんの身長・体重測定の日です。
日時/12月19日(木) 10:00～12:00
場所/プラザ1階(授乳室)
対象/乳幼児と保護者
定員/なし

4 東住吉区老人福祉センター
東田辺2-11-28
☎06-6699-3000 FAX06-6697-6686

利用可能時間 10:00～17:00
休館日 日曜日・祝日・年末年始

市内にお住まいの60歳以上の方が対象の施設です。1人でも友人とでも楽しめるイベントや高齢者が健康で明るい生活を営むために役立つ講座などを開催し、趣味やレクリエーションの自主的活動をおこなっている同好会や老人クラブへの支援をおこなっています。

5 ボランティア・市民活動センター
田辺2-10-18
☎06-6628-2020 FAX06-6622-8973

利用可能時間 月曜日～金曜日9:00～19:00
土曜日9:00～17:30
休館日 日曜日・祝日・国民の休日・年末年始

■ひがしすみよし・おもちゃ病院のお知らせ
～あきらめていた、こわれたおもちゃ、治します～
こわれたおもちゃをもってつらう!!
ボランティアによる「おもちゃ無料修理」の病院です!※部品代が必要なときもあります
日時/12月28日(土) 13:30～15:30
毎月第4(土)に開院中!!
場所/さわやかセンター4階(田辺2-10-18)

みなさまのご来院お待ちしております

6 東住吉スポーツセンター
公園南矢4-30-3
☎06-6694-4580 FAX06-6694-4581

利用可能時間 9:00～21:00
休館日 月曜日※祝日の場合は翌平日・年末年始

■開放DAY(卓球・バドミントン)
日時/12月7日(土)・21日(土) 10:00～19:45(全5回)
第1・3・5(土)(変更の場合あり)にバドミントンコート・卓球台を先着順に貸し出します
費用/大人220円、子ども110円
道具の無料レンタルもありませんので、誰でも気軽に参加できます!
※室内用シューズをご持参ください。

■開放DAY(バスケットボール)
シュート練習や参加者同士で試合などもしています。
日時/12月2日・9日・16日・23日(月) 19:15～21:15
毎週(月)にバスケットコートを2面貸し出します
費用/大人550円、子ども330円
※バスケットボールと室内用シューズをご持参ください。

7 自然史博物館
長居公園1-23
☎06-6697-6221 FAX06-6697-6225

利用可能時間 9:30～16:30(入館は16:00まで)
休館日 月曜日(休日の場合は翌平日)
年末年始(12月28日～1月4日)

■長居植物園案内・昆虫編(12月) **無料** 申込不要
「冬越しの虫さがし」
虫は寒い冬の間をどう過ごしているのでしょうか?卵、幼虫、蛹、成虫...さまざまな段階で冬越ししている虫を探します。
日時/12月21日(土) 10:00～12:00
集合/自然史博物館 玄関前ポーチ
対象/どなたでも参加できます(小学生以下は保護者同伴)
その他/天候がよい場合は、8:00～9:00に留守電06-6694-0500でお確かめください
※雨天中止 ※植物園入園料必要

8 花と緑と自然の情報センター
長居公園1-23
☎06-6694-8788 FAX06-6696-7405

利用可能時間 3月～10月 9:30～17:00
11月～2月 9:30～16:30
休館日 月曜日(祝日の場合はその翌日)、年末年始(12月28日～1月4日)

12月は「梅を使ったお正月の寄せ植え」や「お正月しめ縄リース」などのお正月アイテムを作る講習会や、毎月大人気の植物分類学の楽しさを学ぶ「長居植物園講座」、万葉集のおもしろさを満喫していただく「万葉講演会」など、たくさんの講習会を開催します。

9 長居プール
長居公園1-1(長居公園内)
☎06-6609-1580 FAX06-6609-2335

利用可能時間 ボルダリング・卓球は
火曜日～金曜日 10:00～19:00
土曜日・日曜日 10:00～15:00
休館日 月曜日は祝日・平日に関わらず、閉門しております。

長居プールは、大規模工事のため、2019年10月～2020年3月末までプールは臨時休館になります。スタジオ教室・クライミングジム・卓球は引き続き実施しておりますので、皆様のご来館をお待ちしております。

10 長居庭球場
長居公園1-1
☎06-6698-1235 FAX06-6698-1291

利用可能時間 9:00～21:00
休館日 12月28日～1月1日

■テニススクール生募集
期間/12月1日(日)～2月1日(土)
曜日/月曜日～金曜日9:00～21:40
土曜日・日曜日17:00～20:00
対象/ジュニア(小学1年生以上)～一般社会人
費用/平日(14,570円～)、ナイター(16,700円～)、ジュニア(12,530円～)
※ラケットシューズ無料レンタル 手ぶらでOK!
※無料体験レッスン実施中です!
※途中入会随時受付いたします。

11 ヤンマースタジアム長居(長居陸上競技場)
長居公園1-1
☎06-6691-2500 FAX06-6691-2502

利用可能時間 9:00～21:00
休館日 月曜日(祝日の場合はその翌日の火曜日・年末年始)

長居スポーツクラブ、セレッソ大阪スポーツクラブとして幼児から大人まで参加できるいろいろなスクールを開催しています。

■スクール生募集中!
①親子リトミック ②相撲 ③ヨーガ
④フラダンス ⑤セレッソ大阪サッカースクール
⑥陸上教室 ⑦ダンス ⑧バドミントン
詳しくは、お気軽にお問い合わせください。

12 長居ユースホステル
長居公園1-1(長居陸上競技場内)
☎06-6699-5631 FAX06-6699-5644

利用可能時間 6:00～22:00(フロント営業時間)

■卓球サークル
和気あいあいと休憩をさしながら楽しくピンポンしてませんか?
■長居ヨガ教室
ストレッチ感覚のヨガ教室(ダイエットや肩こり、腰痛にも効果的)
■スポーツウェルネス吹矢
目指せ!健康・長寿!!
●スポーツウェルネス吹矢は安全な健康スポーツです。
●円形的めがけて息を使って矢を放ちます。
●高い運動能力や腕力は要りません!

13 長居障がい者スポーツセンター
長居公園1-32
☎06-6697-8681 FAX06-6697-8613

利用可能時間 平日・土曜日 9:00～21:00
日曜日・祝日 9:00～18:00
(プール・ボウリング室を除き、12:15～13:00は閉室します)
休館日 水曜日・第3木曜日・年末年始

■第46回クリスマスのつどい～愛をテーマに～
歌やダンスでクリスマスを一緒に楽しみましょう!
日時/12月22日(日)
場所/体育室ほか 対象/どなたでも参加できます
内容/ミニイベント(10:00～11:30)
...クリスマスグッズ手作りコーナーなど
パズル(10:00～14:00)...作業所製品の販売など
メインイベント(13:00～15:30)
...ダンスなどの発表、職員出し物など

14 長居トレーニングセンター
長居公園1-1
☎06-6699-8885 FAX06-6699-8883

利用可能時間 9:00～20:30
(日曜日・祝日9:00～17:00)
休館日 月曜日(祝日の場合は営業)・年末年始(12月28日～1月4日)

■パーソナルストレッチ
インストラクターがペアになってストレッチを行います。適切な姿勢を保持しながら、筋肉を伸ばすことで一人では伸ばせない筋肉を伸ばすことができます。肩こり・腰痛をお持ちの方、ストレッチをしてもあまり伸びている感じがしない方、身体の疲れを取りたい方、リフレッシュしたい方は是非お試しください。
費用/全身1,000円/40分 半身500円/20分

入場無料 生涯学習文化祭in東住吉(とんすみ)

区内生涯学習ルームで活動されている方々の作品展示や舞台発表がご覧いただけます。ぜひご来場ください!

日時/12月7日(土) 10:00～16:00
12月8日(日) 10:00～15:00
場所/東住吉区民ホール(区役所3階)
内容/1日目⇒生涯学習体験・販売コーナー
2日目⇒舞台発表会、お茶席、模擬店
向 日⇒生涯学習ルーム作品展、人権標語コンクール入選作品展
主催/東住吉区役所、生涯学習推進員東住吉区連絡会

入場無料 申込不要 冬休み企画 ミュージカルがやってくる!

「ジイジと田辺大根」環境問題を訴えるシリーズの毎年、大好評の大阪城南女子短期大学との冬休みミュージカルが今年もやってきました!今年は区内の小中学校の子どもたち12名が出演します!暑い日も寒い日も練習を重ね、歌やダンスを通じて連帯感を育んできた子どもたちの素敵な演技でみなさまをミュージカルの世界にご招待します!

日時/12月22日(日) 14:00～(開場13:30)【約90分】
場所/東住吉区民ホール(区役所3階)※車での来場はご遠慮ください
出演/大阪城南女子短期大学総合保育学科生ならびに区内の小中学生
定員/300名(当日先着順) 主催/東住吉区役所、大阪城南女子短期大学

生涯学習に関する情報はここから!

■東住吉区グループ・サークル情報誌
地域の会館などの施設で自主的に活動されているグループやサークルの情報誌です。さまざまな講座・教室がございますので、ぜひ活用ください。
【活動内容と教室数】※令和元年9月4日現在
●体操・健康(35教室) ●スポーツ・武道(11教室)
●ダンス・舞踊(21教室) ●文学・語学(17教室)
●音楽(14教室) ●茶道・華道・書道(16教室)
●服飾・手芸(13教室) ●趣味・娯楽(7教室)
●美術・工芸(8教室)
●子育て・美容(7教室)
●その他(20教室)

■東住吉区生涯学習ルーム紹介
区内14の小中学校施設を利用し、生涯学習推進員の方々のご協力により生涯学習ルームを開設しています。学びの場、地域の方とのふれあいの場として、ぜひご参加ください。

■生涯学習施設情報誌
区内の各施設で開催される講座やイベント情報を掲載しています。毎月15日発行です。ぜひ活用ください。

■東住吉区生涯学習情報「学べる楽しメール」
生涯学習に関する情報を月1回配信しております。配信希望の方はこちらまでメールをお送りください。
syougaiakusyu-nappy@city.osaka.lg.jp
(件名「生涯学習メール希望」、メッセージ欄は未記入で結構です)

※各種情報誌・チラシは区役所または区内施設に配架しています。HPでもご覧いただけます
問合せ区民企画課(生涯学習担当) ☎06-4399-9922 FAX06-6629-4564

東住吉区 生涯学習 検索

