

# 地震・風水害から身を守るために

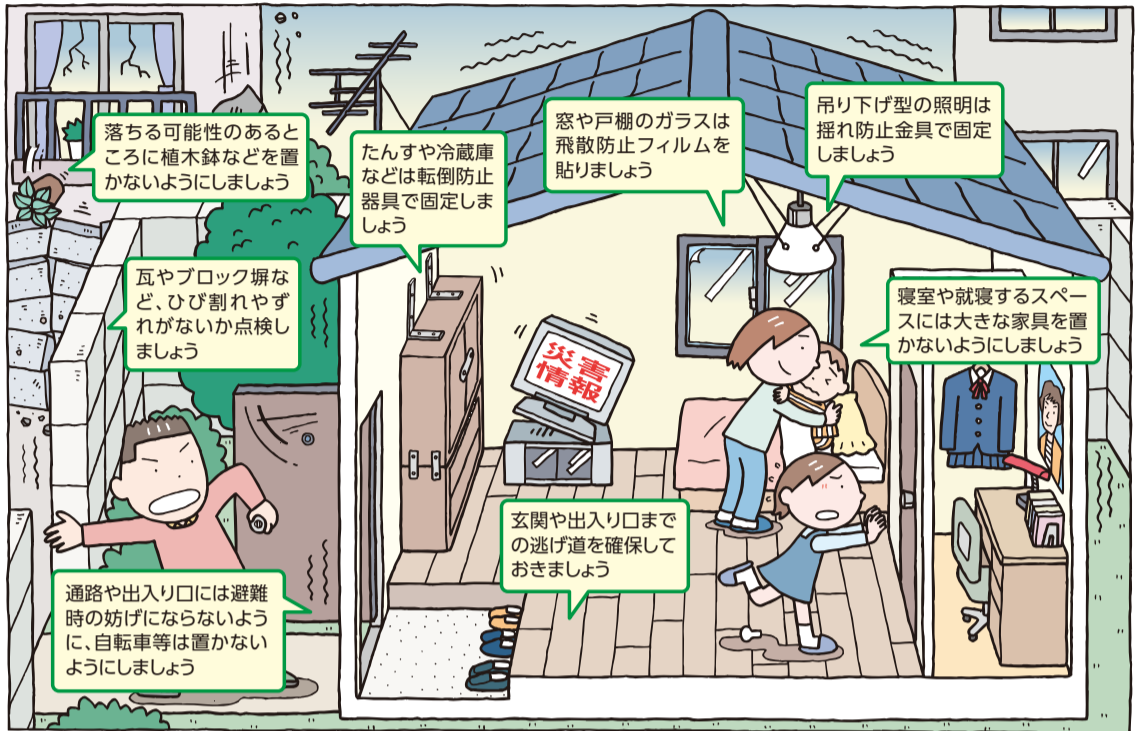
地震や台風など、自然災害はいつ起こるかわかりません。自然災害の発生を防ぐことはできませんが、事前に備えることによって被害を少なくすることは可能です。突然起こる自然災害から身を守るために、日頃から備えておきましょう。

【防災情報】東住吉区ホームページ ▶ <https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/index.html>  
 大阪市防災ポータルサイト(私たちの防災) ▶ <https://www.city.osaka.lg.jp/kikikanrishitsu/page/0000104403.html>



## 地震への備え!

- 家族や近所の人との**連絡方法・安否確認方法**を確認しておきましょう!
- **災害時避難所・避難ルート**を確認しておきましょう!
- **「非常持ち出し品」と「非常備蓄品」**を準備しておきましょう!
- 家の内外の**危険個所をチェック**しておきましょう!

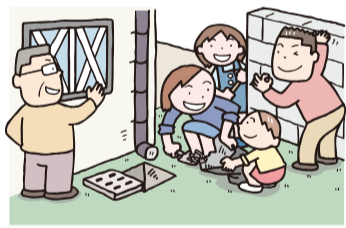


## 風水害への備え!

- むやみに**外出はしない!**
- **気象情報に注意**しておきましょう!
- **「非常持ち出し品」**を準備しておきましょう!
- 定期的に**家や家の回り**を**チェック**しておきましょう!



- 側溝や排水溝は掃除し、水の流れをスムーズにしておきましょう
- 瓦のひび割れ・ずれ・はがれ・トタンのめくれ・はがれは補修しておきましょう
- アンテナはしっかり固定しておきましょう
- ガラスのひび割れ、緩み、がたつきを**チェック**しておきましょう



### 防災情報はいろいろあるけどいつ避難すればいいの?

令和元年6月から河川による洪水氾濫に関する避難情報の伝え方が**警戒レベル**に変わっています。速やかな避難行動で逃げ遅れないようにしましょう!

【警戒レベル】で避難のタイミングをお伝えします。

市町村から【警戒レベル③、④】が発令された地域にお住まいの方は速やかに避難行動を開始してください。

警戒レベル	警戒レベル ②	警戒レベル ③	警戒レベル ④
警戒レベル ①	警戒レベル ②	警戒レベル ③	警戒レベル ④
心構えを高める (気象庁が発表)	避難行動の確認 (気象庁が発表)	避難に時間を要する人は避難 (市町村が発令)	安全な場所へ避難 (市町村が発令)
		避難 高齢者等は	全員避難

【警戒レベル⑤(市町村が発令)】命を守るための最善の行動を!  
 既に災害が発生している状況です。また、必ず発令されるものではありません。

### 情報のとり方

● おおさか防災ネット



● 大阪市防災アプリ



● テレビ・ラジオ

災害情報を放送するのはもちろん、テレビであればリモコンのdボタンを押して防災情報を選択することで各種災害情報を確認することができます。

災害が起こったときや起こりそうなどときには、これらを活用して正しい情報をとりましょう!

## 日頃からの備え!

### 非常持ち出し品

避難が必要になったときにすぐに持ち出せるよう普段から**準備・点検**をしておいてください。

- 【非常食】 飲料水 ・ 乾パン ・ 缶詰
- 【生活用品】 懐中電灯 ・ 携帯ラジオ ・ 乾電池 ・ 軍手、手袋 ・ レジャーシート ・ ブランケット ・ 簡易トイレ ・ タオル ・ ポリ袋 ・ 生理用品 ・ トイレトペーパー ・ ウェットティッシュ ・ 予備メガネ ・ コンタクトレンズ ・ ガムテープ(布製) ・ 筆記用具、油性マジック など
- 【救急用品】 毛抜き ・ 消毒液 ・ ガーゼ(滅菌) ・ ばんそうこう ・ 包帯 ・ マスク ・ 常備薬 ・ 持病薬 など
- 【貴重品類】 現金(公衆電話用小銭) ・ 車・家の予備鍵 ・ 預金通帳の写し ・ 健康保険証の写し ・ 運転免許証の写し ・ パスポート ・ 特別永住者証明書の写し など

### 非常備蓄品

救援物資が届くまでの**1週間分程度**、自足できるよう備えておいてください。

- 【食料品】 飲料水 ・ 缶詰 ・ レトルト食品 ・ インスタント食品 など
- 【生活用品】 給水用ポリタンク ・ カセットコンロ ・ ガスボンベ ・ ティッシュペーパー ・ ウェットティッシュ ・ 紙皿、紙コップ ・ 割り箸 ・ ラップフィルム ・ 長靴 ・ 簡易トイレ ・ タオル ・ 歯ブラシ ・ 水のいらぬシャンプー ・ ポリ袋 ・ ロープ ・ ランタン など



上記は一例です。個人や家庭の事情にあわせた備蓄をかんがえましょう

問合せ 区民企画課 5階54番 ☎06-4399-9909 FAX06-6629-4564

