

9月は高齢者月間です

100歳のご長寿おめでとうございます

100歳を迎えられた方々を祝い、長年にわたり社会の発展に寄与してこられたことに敬意を表するため、内閣総理大臣よりお祝い状と銀杯を贈呈します。

●対象者 ▶44名

※14地域の敬老大会開催は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止となりました。

※地域によっては記念品の配布を行うところもあります。(各地域にご確認ください)



「認知症かな?」と思ったら、東住吉オレンジチームにご相談ください!

認知症とは、いろいろな原因で物忘れなどさまざまな障がいが起こり、生活するうえで支障が出ている状態を指します。

厚生労働省の推計では、認知症高齢者の数は2025年には約700万人、65歳以上の約5人に1人に達すると見込まれています。

●最近こんな症状が増えてきていませんか?

「認知症」前兆は「もの忘れ」だけではありません。

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> 匂いに鈍くなった、味覚が変わった | <input type="checkbox"/> 「家の中に誰かいる」と言う |
| <input type="checkbox"/> ささいなことで怒ったり、泣いたりする | <input type="checkbox"/> 話すスピードや返事が遅い |
| <input type="checkbox"/> 時間や日課などに強くこだわる | <input type="checkbox"/> 甘いものばかり食べる |
| <input type="checkbox"/> ○○って何?とよく聞く | <input type="checkbox"/> 同じことを何度も繰り返す |
| <input type="checkbox"/> すり足で歩く | <input type="checkbox"/> 1日に何回も尿失禁する |
| <input type="checkbox"/> 置いたつもりなのにものがない | <input type="checkbox"/> 今日の年月日が出てこない |

症状が2つ以上あてはまるときは、『東住吉オレンジチーム』へご相談ください。

認知症は早期発見・早期診断・早期対応が大切です!!

《東住吉オレンジチーム》

区内在住の40歳以上の方で、認知症や認知症の疑いのある方、認知症でお困りの方の相談を受け、医療・介護・福祉の専門チームが必要に応じて「医療」や「介護サービス」につなげます。

問合せ(相談) 東住吉オレンジチーム 湯里1-1-30 (中野地域包括支援センター内)

月曜～土曜 9:00～17:30(日・祝日休み)

☎06-6760-7578

✉dementia@smile-yume.com



高齢者とその家族のための相談窓口をご存知ですか?

介護や福祉・医療の総合相談窓口です。高齢者の皆さんが住み慣れた地域で自分らしく、尊厳ある暮らしができるよう、介護・福祉・医療の専門職が支援します。

●こんな時は相談を…

- 介護保険を利用したい、制度について教えて欲しい
- 高齢者が利用できる制度や、参加できる集まりを知りたい
- 家族が認知症かも、と心配
- 介護に疲れて困っている
- 将来的な財産の管理などが不安

●支援内容は…

〈介護や介護予防〉

- 高齢者が利用できる制度(介護保険等)のご説明や、要支援認定を受けた方へのケアプラン作成
- 介護予防に取り組んでいただくための、さまざまなサービスや地域活動のご案内 など

〈権利や財産を守る〉

- 高齢者虐待の防止、相談、対応
- 成年後見制度活用についての相談 など

●まずは、お住まいの地域を担当する相談窓口にご相談ください!

高齢者の総合相談窓口	担当する地域等	住所	電話番号
東住吉北地域包括支援センター	育和・桑津	桑津3-14-27	☎06-6719-7100
東住吉区地域包括支援センター	北田辺・今川・田辺・南田辺	田辺2-10-18	☎06-6622-0055
中野地域包括支援センター	東田辺・南百済・鷹合・湯里	湯里1-1-30	☎06-6760-7575
矢田地域包括支援センター	矢田北・矢田中・矢田西・矢田東	矢田6-8-7	☎06-6694-5552
白鷺ランチ	育和・今川	今川7-9-7	☎06-6769-1155
矢田東ランチ	矢田東・矢田北	住道矢田4-20-17	☎06-6760-6539
矢田西ランチ	矢田西	公園南矢田4-10-6	☎06-6699-9000

東住吉区暮らしサポートをご存じですか?

生活に困っている方や、仕事のことで、家族のひきこもり等で悩んでいる方からの相談に対し、自立に向けた支援プランを作成し、就労支援事業や住宅確保給付金の支給、学習支援事業等、自立に向けた支援を行います。

〈主な相談内容〉

- 生活に困っている
- 家族のことで悩んでいる
- 仕事が見つからない
- 住むところがない、家賃が払えない
- 病気で働けない
- 社会に出るのがこわい、将来が不安

問合せ(相談) 東住吉暮らしサポート 東田辺1-13-4 (区役所3階)

月曜～金曜(平日) 9:00～17:30(土・日・祝日休み)

☎06-6621-3011

暮らしサポート専用 ✉kurasapo@sawayaka-c.ne.jp



イメージキャラクター とんちゃん

「見守り活動のすすめ」をご活用ください

現在、見守り活動をしておられるグループや見守り活動に興味のある方に「見守り活動のすすめ」をお渡しします。

また、冊子だけでなく簡単な勉強会もあわせて開催させていただくこともできます。

詳しくは、「東住吉区社会福祉協議会(☎06-6622-6611)」、または「区内4か所の地域包括支援センター(左の一覧をご覧ください)」にご連絡ください。



問合せ 保健福祉課(福祉) 2階28番 ☎06-4399-9857

区長の部屋



東住吉区長 塩屋 幸男

9月1日は「防災の日」です。由来は大正12年9月1日に発生した関東大震災です。「9月」には大阪市でも過去に「室戸台風」(昭和9年)、「ジェーン台風」(昭和25年)、「第2室戸台風」(昭和36年)が襲来し、甚大な被害を受けました。

「天災は忘れた頃にやってくる」の名言で有名な寺田寅彦の随筆集(「地震雑感/津波と人間」中公文庫)を読むと、被災した経験を忘れがちになってしまう人間の姿が今も色あせない警告として描かれています。

直近では、平成30年9月4日の台風21号の強風や高潮、停電や断水で大変だったことは、記憶に新しいところです

し、今年7月の球磨川や最上川の氾濫をはじめ近年は忘れる間もなく頻りに災害が続いています。

自然の猛威から逃れることはできませんが、しっかりと備えることによって、被害や損害を最小限にすることができ、皆で助け合い、一人たりとも自然災害で命を失うことがないように日頃から十分な備えをしまりましょう。



▲平成30年9月4日台風21号 長居公園

