

### 長居プール

長居公園1-1

**利用可能時間** (3月～10月)9:30～17:00  
(11月～2月)9:30～16:30

**休館日** 月曜日(祝日の場合はその翌日)  
年末年始(12月28日～1月4日)

通年ご利用いただけるプールのほか、水泳教室やスタジオ教室、介護予防、キッズパレエなど、幼児から高齢者までを対象とした様々な教室を行なっています。

■クライミングジムの営業を再開しました  
**営業時間** / 10:00～20:30(最終受付19:00) ※90分制




☎06-6609-1580 FAX06-6609-2335

### 長居庭球場

長居公園1-1

**利用可能時間** 9:00～21:00

**休館日** 12月28日～1月1日

■テニススクール生 募集

日本プロテニス協会認定プロコーチを主体とする指導経験豊富なコーチングスタッフがレベルに応じて丁寧に指導します。

**期間** / 12月1日(火)～2月1日(月)

**日時** / 月曜日～金曜日9:00～21:40、  
土曜日・日曜日17:00～20:00

**費用** / 平日14,570円～、ナイター16,700円～、  
ジュニア(小学1年生以上)12,530円～

※無料体験レッスン実施中です!  
※途中入会随時受付いたします。




☎06-6698-1235 FAX06-6698-1291

### ヤンマースタジアム長居(長居陸上競技場)

長居公園1-1

**利用可能時間** 9:00～21:00

**休館日** 月曜日(祝日の場合はその翌日火曜日)、  
年末年始

長居スポーツクラブ、セレッソ大阪スポーツクラブとして幼児から大人まで参加できる様々なスクールを開催しています。

■スクール生 募集中!

①親子リトミック ②相撲 ③ヨーガ ④フラダンス  
⑤セレッソ大阪サッカースクール ⑥陸上教室 ⑦ダンス  
⑧バドミントン 詳しくは、お気軽にお問い合わせください。





長居スポーツクラブ セレッソ大阪スポーツクラブ

●長居スポーツクラブ事務局 ☎070-1508-1458  
●スタジアム管理事務所 ☎06-6691-2500  
●セレッソ大阪スポーツクラブスクール事務局 ☎06-6464-1055(月～金11:00～20:00)

### 長居ユースホステル

長居公園1-1

**利用可能時間** 9:00～21:00

■みどりスタジアムの中にある癒しのユースホステル! ご宿泊や集会室のご利用ができます。合宿、ご旅行、テレワークにもぴったり。

●集会室 (3つの集会室がございます)  
【ピアノ利用】集会室代金+1,050円でご利用可。お一人でのご利用大歓迎です!

●心も身体もリフレッシュ! ユースホステルの楽しい自主事業(3ヵ月1クールです。)

【ふれあい卓球】参加者の皆さんで、おしゃべりを交えつつ、卓球を楽しみます。  
**日時** / 火曜日または金曜日 10:15～12:00  
【健康体操ヨガ】ひのき棒を使った初心者にも優しいヨガ教室。  
**日時** / 金曜日 13:00～14:00




☎06-6699-5631 FAX06-6699-5644

### 長居障がい者スポーツセンター

長居公園1-32

**利用可能時間** 平日・土曜日9:00～21:00、日曜日・祝日9:00～18:00  
※当面の間、平日・土曜日9:00～20:00(18:00以降は、体育室・会議室の団体利用のみ)、日曜日・祝日9:00～17:00

**休館日** 水曜日・第3木曜日、年末年始

スポーツで可能性を広げましょう! 障がい者のスポーツの普及に向けて「いつでも、どこでも、だれでも」スポーツやレクリエーションを楽しむことができるほか、講座等を開催しています。

※当面の間、すべて事前予約が必要です。

■障がいの理解講座  
「股関節について 変形性関節症治療のトピック ス～バイオセラピーからロボット手術まで～」  
**日時** / 12月6日(日)  
13:15～14:45 (受付13:00～)  
**定員** / 50名(先着順)




☎06-6697-8681 FAX06-6697-8613

### 長居トレーニングセンター

長居公園1-1

**利用可能時間** 平日・土曜日9:00～21:30、日曜日・祝日9:00～18:00

**休館日** 月曜日(祝日の場合は営業)、年末年始

様々なマシンを使い筋力トレーニングや有酸素運動を行うことができる施設です。高校生以上の方ならどなたでもご利用いただけます。健康の維持増進、筋力をつけたい、シェイプアップしたいなど目的に応じたトレーニングが出来ます。

**施設使用料** / ●高校生400円/回  
●大人600円/回  
●高齢者(65歳～)300円/回

※初めて施設を利用される方は初回講習会を受講していただけますので電話にてご予約ください。




☎06-6699-8885 FAX06-6699-8883

## 生涯学習に関する情報はこちらから!

### グループ・サークル情報誌

地域の会館などで自主的に活動されているグループやサークルの情報誌です。さまざまな講座・教室を掲載していますので、ぜひ一度ご覧ください。

〈活動内容と教室数〉※令和2年9月25日現在

- 体操・健康 34教室
- スポーツ・武道 10教室
- ダンス・舞踊 17教室
- 文学・語学 15教室
- 音楽 12教室
- 茶道・華道・書道 11教室
- 服飾・手芸 11教室
- 趣味・娯楽 9教室
- 美術・工芸 11教室
- 子育て・美容 6教室
- その他 20教室



### 生涯学習ルーム紹介

区内14の小学校施設を利用し、生涯学習推進員の方々のご協力により生涯学習ルームを開設しています。学びの場、地域の方とのふれあいの場として、ぜひご参加ください。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、活動休止または内容が変更となっている場合があります。詳しくは、チラシおよびホームページに記載の各講座担当へお尋ねください。



### 令和2年度 東住吉区生涯学習ルーム

施設	住所
育和小学校 生涯学習ルーム	杭全4-10-12
桑津小学校 生涯学習ルーム	桑津5-13-13
北田辺小学校 生涯学習ルーム	北田辺3-11-14
今川小学校 生涯学習ルーム	今川4-24-4
田辺小学校 生涯学習ルーム	田辺2-3-34
東田辺小学校 生涯学習ルーム	東田辺2-14-6
南田辺小学校 生涯学習ルーム	南田辺4-3-4
南百済小学校 生涯学習ルーム	湯里1-15-40
鷹合小学校 生涯学習ルーム	鷹合3-12-38
湯里小学校 生涯学習ルーム	湯里6-8-3
矢田北小学校 生涯学習ルーム	照ヶ丘矢田2-1-55
矢田西小学校 生涯学習ルーム	公園南矢田2-15-43
矢田小学校 生涯学習ルーム	矢田3-4-27
矢田東小学校 生涯学習ルーム	住道矢田2-7-43

各施設の講座・イベントに参加してみませんか?



### 生涯学習施設情報誌

区内の各施設で開催される講座やイベント情報を掲載しています。毎月15日発行です。ホームページでもご覧いただけますので、ぜひご活用ください。



### 生涯学習情報「学べる楽しメール」

生涯学習に関する情報を配信しています。配信希望の方はこちらまでメールをお送りください。(件名「生涯学習メール希望」、メッセージ欄は未記入で結構です)

✉syougaiakusyu-nappy@city.osaka.lg.jp



※各種情報誌・チラシは区役所または区内施設に配架しています。ホームページでもご覧いただけます  
問合せ 区民企画課(生涯学習担当) ☎06-4399-9922 FAX06-6629-4564

東住吉区 生涯学習 検索