

## 健康情報

### 各種健診のお知らせ

各がん検診・骨粗しょう症検診の予約申込み・問合せは

**4月7日(火) 9:00より**

☎06-4399-9882または  
保健福祉課(健診)〈区役所1階13番〉へ

※予約申込みは定員になりしだい終了します

- \*料金免除の制度があります。詳しくはお問合せください。
- \*胃がん検診(胃内視鏡検査)(対象:50歳以上)は取扱医療機関で実施しています。取扱医療機関等についてはお問合せください。
- \*がん検診は、受付から終了まで1時間半~2時間程度かかる場合があります。
- \*結核健診の結果は、精密検査が必要な方の方に連絡します。

## 4月の旬のレシピ 和風オムレツ

区食生活改善推進員協議会 担当:今川校区



栄養価(1人分)  
エネルギー201kcal  
食塩相当量1.2g

材料(2人分)

卵	3個	サラダ油	大さじ1/2
ピザ用チーズ	20g	だし汁	カップ1/2
長ねぎ	1/2本	しょうゆ	小さじ1/2
しらす干し	20g	片栗粉	小さじ1/2
かいわれだいこん	40g	水	小さじ1/2
パプリカ	15g		
長ねぎ(白いところ)	5cm		
しょうが	少々		

作り方

- ①長ねぎは斜めうす切りにする。
- ②かいわれだいこんは根を落として2等分に切る。
- ③ボウルに卵を入れてほぐし、チーズとしらすを加え混ぜる。
- ④①の材料をせん切りにして水にさらしたのち、水けをきる。
- ⑤フライパンに油を熱して①を炒め、しんなりしたら②を加え、③を流し入れて大きく混ぜて弱火にしてふたをする。表面が固まったら裏返してふたをして2分ほど焼いてから切り分けて盛り付ける。
- ⑥⑧を合わせて水溶性片栗粉を作る。
- ⑦小なべにだし汁としょうゆを入れてひと煮たちさせ、⑥を加え、とろみがついたら⑤にかけ、④を飾る。

問合せ 保健福祉課(健診)1階13番 ☎06-4399-9882

## 家族教室

無料 申込要

統合失調症の患者さんのご家族を対象に開催します。病気についての理解を深め、ご家族としてのかかわり方について、一緒に学んでみませんか。ご家族自身がいきいきと過ごすためにも、ぜひご参加ください。

日時/4月10日、5月8日、6月12日、7月10日、8月7日、9月11日 いずれも ☎ 14:00~16:00 (全6回)

場所/区役所1階

内容/統合失調症の基礎知識、家族コミュニケーション、地域社会資源等について学び、家族同士の交流をとおして問題解決をはかります。

講師等/心理士、精神科医、精神保健福祉相談員、保健師等(毎月変わります)

対象/区内にお住まいの統合失調症患者のご家族

申込/保健福祉課(健康づくり)精神保健福祉相談員まで

問合せ 保健福祉課(健康づくり)1階14番 ☎06-4399-9968 FAX06-6629-1265

### ●特定健康診査

日時	対象者	料金	場所	予約
5月3日(日)・7日(木) いずれも9:30~11:00受付	大阪市国民健康保険(40歳以上)または、後期高齢者医療保険に加入されている方 【持物】受診券、被保険者証、特定健康診査個人票	無料	矢田西小学校 【5月3日(日)実施分】 区役所3階 会議室 【5月7日(木)実施分】	予約不要

### ●各種健診(検診)

検診名	日時	対象者	料金	場所	予約
結核健診 (胸部エックス線撮影)	4月21日(火) 10:00~11:00	職場や学校等で受診する機会がない15歳以上の方	無料	エックス線室 (区役所2階)	予約不要
歯科健康相談	4月16日(土) 9:30~10:30	年齢は問いません			
胃がん検診 (胃部エックス線検査)			500円		
大腸がん検診	6月11日(土)・26日(金) 9:30~10:30	40歳以上の方	300円		
肺がん検診			無料	検診室 (区役所1階)	予約要
乳がん検診 (マンモグラフィ検査)	6月16日(火) 18:30~19:30 6月26日(金) 13:30~14:30 ※保育ボランティア(就学前の子供対象)を配置できます。必ず予約時にお申し出ください	40歳以上の女性で 大正・昭和の奇数年生まれの方	1,500円		予約受付開始 4月7日(火) 9:00から
骨粗しょう症検診		18歳以上の方	無料		

- がん検診は取扱医療機関でも受診できます。詳しくはお問合せください。
- がん検診では手話通訳を配置できる場合があります。事前申込必要
- 各種健診は、台風等で中止になることがあります。



## 大阪急性期・総合医療センターからのお知らせ

### ◆すこやかセミナー

「認知症の早期診断ってどうするの?」  
認知症の早期診断について、医師がわかりやすくお話しします。

日時/4月24日(金) 11:00~12:00

場所/本館3階 講堂

問合せ 大阪急性期・総合医療センター(住吉区万代東3-1-56) ☎06-6692-1201(代表) FAX06-6606-7000

### ◆万代・夢寄席「桂かい枝 春の落語独演会」

世界で活躍されている落語家の桂かい枝さんの陽気で賑やかな落語を聞きに来ませんか?たくさん笑って元気になりましょう!

日時/4月27日(日) 14:00~15:00(開場13:30)

## 4月は「犬・猫を正しく飼う運動強調月間」です!!

### 飼い犬に狂犬病予防注射を接種しましょう

飼い犬を登録すること(生涯1回)、狂犬病予防注射を受けさせること(毎年1回)、鑑札・注射済票を飼い犬につけることは、狂犬病予防法で定められた飼い主の義務であり、違反した場合、20万円以下の罰金が科せられます。

狂犬病予防注射は、集合注射実施会場もしくは動物病院で必ず受けてください。

費用/1頭につき3,300円(注射料金2,750円+注射済票交付手数料550円)

※消費税変更に伴い令和2年度より注射料金を従来の2,700円から2,750円に変更しております。

※未登録(新規)の犬については、別途、登録・鑑札交付手数料3,000円が必要になります。

※登録済(継続)の場合、保健福祉センターから郵送されている「案内通知書」を必ずご持参ください。

### ◆集合注射実施会場

日時	場所
4月 5日(日)	区役所(東田辺1-13-4)
4月26日(日)	矢田出張所(矢田6-7-12)

※午前11時時点で大阪管区气象台が大阪市内に「特別警報」「暴風警報」を発表している場合は中止させていただきます。

### ◆委託動物病院

委託動物病院でも、鑑札(登録)・注射済票の交付手続き(再交付を除く)ができます。

動物病院名(東住吉区内分)	所在地	電話番号
横田動物病院	今川4-22-17	06-6705-4970
エミ動物病院	今川7-15-3	06-6701-1146
中埜動物病院	桑津3-14-20	06-6713-4534
阪井獣医科病院	南田辺1-10-26	06-6628-7866
マック動物病院	湯里2-18-2	06-6769-1212
グレイス動物医療センター	湯里5-19-14	06-4302-8661
フジタどうぶつ病院	鷹合3-11-6	06-6699-1155
ナンパペットクリニック東住吉	公園南矢田3-24-6	06-6694-4101



※注射料金及び診療時間等は、各動物病院へお問合せください。

※委託動物病院は変更されている場合がありますので、大阪市のホームページをご覧ください。

※委託動物病院以外の動物病院で狂犬病予防注射を受けた場合、病院で発行される「注射済証」を保健福祉センターまでご持参のうえ、「注射済票」の交付を受けてください。

問合せ 保健福祉課(生活環境)1階15番 ☎06-4399-9973 FAX06-6629-1265

