

健康情報

- 各がん検診・特定健康診査は取扱医療機関でも受診できます。今年度の受診機会を逃さないためにも医療機関での受診をお勧めします。
- 保健福祉センターでの胃がん検診は令和3年度より廃止となっています。胃がん検診は取扱医療機関で受診してください。

大阪市
がん検診等の
一覧▶



特定健診▶



●各種健診(検診)

検診名	日時	対象者	料金	場所	予約		
大腸がん検診	7月9日(金) 9:30~10:30	40歳以上の方	300円	検診室 (区役所1階)	予約(抽せん) 申込期間/ 5月11日(火)~5月17日(日) 9:00~17:30 (土・日・祝は除く) 申込方法 / 電話、来庁、行政オンラインシステム ▶ ☎06-4399-9882 ▶ 来庁:保健福祉課(健診)1階(13)番 ▶ 大阪市行政オンラインシステム 事前登録が必要です。オンライン申込をされた方には申込承認メール送付後に抽せん番号をお知らせします。 抽せん / 5月20日(金)に実施し、結果は5月21日(金)に☎等でお知らせします。		
肺がん検診			無料				
乳がん検診 (マンモグラフィ検査)	7月2日(金)、19日(日) 9:30~10:30	40歳以上の女性	1,500円				
骨粗しょう症検診		18歳以上の方	無料				
歯科健康相談	5月6日(土)、17日(日)、28日(金) 9:30~10:30 5月28日(金) 13:30~14:30	年齢は問いません	無料			エックス線室 (区役所2階)	予約不要
結核健診 (胸部エックス線撮影)	5月11日(火)、6月3日(木) 10:00~11:00	職場や学校等で受診する機会がない15歳以上の方	無料			エックス線室 (区役所2階)	予約不要

●特定健康診査

日時	対象者	料金	場所
①5月2日(日) ②6月6日(日) 9:30~11:00受付 予約不要	大阪市国民健康保険(40歳以上)または、後期高齢者医療保険に加入されている方 【持物】受診券、被保険者証、特定健康診査個人票	無料	①矢田西小学校 ②桑津小学校

- がん検診・特定健康診査では手話通訳を配置できる場合があります。事前申込必要
- 各種健診(検診)は、台風等で中止になることがあります。
- 料金免除の制度があります。詳しくはお問合せください。
- 結核健診の結果は、精密検査が必要な方の方に連絡します。

問合せ 保健福祉課(健診)1階(13)番 ☎06-4399-9882

MAY RECIPE

あじと新たまねぎのサラダ

材料(4人分)

- あじ(刺身用)..... 120g(中2尾)
- 塩..... 小さじ1
- 酢..... 適量
- 新たまねぎ..... 小1個(100g)
- パプリカ(黄)..... 1/3個
- ミニトマト..... 4個
- ① サラダ油..... 大さじ1/2
- ① 酢..... 小さじ1
- ① 塩..... 少々
- ② サラダ油..... 大さじ1
- ② レモン汁..... 大さじ1
- ② 塩・こしょう..... 少々

作り方

- ①あじは塩をふってざるにのせて20分おいた後、さっと水洗いし、水気を切ってボウルに入れ、酢を身がかくれるくらい加え、5分漬けて取り出す。
- ②新たまねぎは5mm幅の輪切りにしてゆで、熱いうちに①をかけて冷ます。
- ③パプリカは薄切りにしてゆでて冷ます。
- ④①②③をボウルに入れて④であえ、器に盛りつけて半分にしたミニトマトを添える。

旬のレシピはHPでも公開中



カラスにご注意を!

カラスは春先(5月から7月頃)にヒナを育てます。この時期の親カラスは、ヒナを守ろうとするあまり、威嚇行動をとったりすることがあります。こうしたカラスを見かけたら、あわてず、すみやかにその場を立ち去るようにしましょう。



問合せ 保健福祉課(生活環境)1階(15)番
☎ 06-4399-9973
FAX 06-6629-1265

問合せ 保健福祉課(健診)1階(13)番 ☎06-4399-9882

市民向け無料相談

★ご利用は市内在住の方に限ります。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止となる可能性があります。ご理解、ご協力をいただきますようお願いいたします。

相談名	日時	場所	申込方法、定員など	予約・問合せ
弁護士による法律相談 ※1 予約要	5月11日・18日・25日、6月1日(火) 13:00~17:00 (最終時間枠は16:30)	区役所 5階(53)番窓口	当日9:00から電話で 先着順 に予約受付します。 ★1名(組)30分以内。 ★予約いただけるのは、1枠(30分単位)です。	総務課(広聴) 5階(53)番窓口 ☎06-4399-9683 ※電話が混み合い、つながりにくくなる場合があります。
司法書士による法律相談 ※2 予約要	5月20日、6月17日(金) 13:00~16:00(最終時間枠は15:30)			
税務相談※3	5月12日、6月9日(火) 13:00~16:00(受付は15:30まで)			
行政相談※4	5月13日、6月10日(水) 13:00~15:00(受付は14:30まで)			
不動産相談※5	5月19日、6月16日(木) 13:00~16:00(受付は15:00まで)			
行政書士による 相続遺言帰化相談※6	5月27日、6月24日(土) 13:00~15:00(受付は14:45まで)			
ナイター法律相談	5月26日(木)18:30~21:00 (受付は20:00、もしくは定員に達した時点まで)	天王寺区民センター (天王寺区生玉寺町7-57)	定員/32組	大阪市総合コールセンター 「なにわコール」☎06-4301-7285
日曜法律相談 予約要	5月23日(日) 9:30~13:30	阿倍野区役所 (阿倍野区文の里1-1-40)	定員/16組 先着順	5月20日(土)・21日(日) 9:30~12:00 【予約専用】☎06-6208-8805
外国籍住民法律相談 予約要	5月6日(土)・19日、6月2日(火) 13:00~16:00	大阪国際交流センター内 インフォメーションセンター (天王寺区上本町8-2-6)	定員/各4組	【予約専用】☎06-6772-1127 【問合せ】☎06-4301-7285
ひとり親家庭相談 予約要 (離婚前相談も実施しています)	毎週(火・水・金)(祝日除く) 9:15~17:30	区役所 2階(28)番窓口	電話または来庁による 予約受付	保健福祉課(子育て支援) 2階(28)番窓口 ☎06-4399-9838
花と緑の相談	5月19日、6月16日(木) 14:00~15:30	区役所 正面玄関窓口案内横	先着順	長居公園事務所 ☎06-6691-7200
ごみの分別相談とフードドライブ※7	5月11日(火) 14:00~16:00			中部環境事業センター(普及啓発担当) ☎06-6714-6411
専門相談員による人権相談	電話、FAX、メール、面談で相談をお受けします。(土、年末年始(12月29日~1月3日)は休み) 区役所での相談を希望される方は電話、FAXで事前にお申込みください。 予約要			大阪市人権啓発・相談センター ☎06-6532-7830 ☎06-6531-0666 ✉7830@osaka-jinken.net ☎~☎9:00~21:00 ☎☎9:00~17:30
ひふみ号による「花と緑の講習会」 (バラの栽培管理)	5月20日(金) 14:00~15:30	平野白鷺公園(今川6丁目)	定員/30名程度 先着順	長居公園事務所 ☎06-6691-7200

※1...土地・建物、金銭貸借、相続・遺言、離婚・親権などの相談 ※2...不動産登記、相続、成年後見などの相談 ※3...一般的な税務相談 ※4...国の行政などへの相談 ※5...不動産に関する一般的な相談
※6...遺言書や遺産分割協議書作成などに関する相談 ※7...「フードドライブ」家庭で余っている食べ物等を持ち寄り施設等へ寄付する活動