

健康情報

- 各がん検診・特定健康診査は取扱医療機関でも受診できます。今年度の受診機会を逃さないためにも医療機関での受診をお勧めします。
- 保健福祉センターでの胃がん検診は令和3年度より廃止となります。胃がん検診は取扱医療機関で受診してください。

大阪市
がん検診等の一覧▶



●各種健診(検診)

検診名	日時	対象者	料金	場所	予約
大腸がん検診	6月13日(土)・26日(土) 9:30~10:30	40歳以上の方	300円	検診室 (区役所1階)	予約要(抽せん) 申込期間/4月6日(火)~4月12日(月) 9:00~17:30(土・日・祝は除く) 申込方法/電話、来庁、大阪市行政オンラインシステム ▶☎06-4399-9882 ▶来庁:保健福祉課(健診)1階13番 ▶大阪市行政オンラインシステム(事前登録が必要です) オンライン申込をされた方は申込承認メールに記載されている申込番号が抽せん番号になります。 抽せん/4月15日(金)に実施し、結果は4月16日(土)に☎等でお知らせします。
肺がん検診			無料		
乳がん検診 (マンモグラフィ検査)	6月17日(金) 9:30~10:30 ※保育ボランティア(就学前のお子さん対象)を配置できます。必ず予約時にお申し出ください。	40歳以上の女性	1,500円	検診室 (区役所1階)	予約不要
骨粗しょう症検診	6月17日(金) 9:30~10:30	18歳以上の方	無料		
結核健診 (胸部エックス線撮影)	4月23日(金) 10:00~11:00	職場や学校等で受診する機会がない15歳以上の方	無料	エックス線室 (区役所2階)	
歯科健康相談	4月22日(木) 9:30~10:30	年齢は問いません	無料	検診室 (区役所1階)	

●特定健康診査

日時	対象者	料金	場所
5月2日(土) 9:30~11:00受付 予約不要	大阪市国民健康保険(40歳以上)または、後期高齢者医療保険に加入されている方 【持物】受診券、被保険者証、特定健康診査個人票	無料	矢田西小学校

- がん検診・特定健康診査では手話通訳を配置できる場合があります。**事前申込必要**
- 各種健診は、台風等で中止になることがあります。
- 料金免除の制度があります。詳しくはお問合せください。
- 結核健診の結果は、精密検査が必要な方の方に連絡します。

問合せ 保健福祉課(健診)1階13番 ☎06-4399-9882

飼い犬に狂犬病予防注射を接種しましょう

飼い犬を登録すること(生涯1回)、狂犬病予防注射を受けさせること(毎年1回)、鑑札・注射済票を飼い犬につけることは、狂犬病予防法で定められた飼い主の義務であり、違反した場合、20万円以下の罰金が科せられます。狂犬病予防注射は、集合注射実施会場もしくは動物病院で必ず受けてください。

費用 / 1頭につき**3,300円**

(注射料金**2,750円**+注射済票交付手数料**550円**)

※未登録(新規)の犬については、別途、登録・鑑札交付手数料3,000円が必要になります。

※登録済(継続)の場合、保健福祉センターから郵送されている**「案内通知書」**を必ずご持参ください。

◆集合注射実施会場

日時	場所
4月11日(土) 13:30~16:00	区役所(東田辺1-13-4)
4月25日(土) (雨天決行※)	矢田出張所(矢田6-7-12)

※午前11時時点で大阪管区気象台が大阪市内に「特別警報」「暴風警報」を発表している場合は中止させていただきます。

◆委託動物病院

委託動物病院でも、鑑札(登録)・注射済票の交付手続き(再交付を除く)ができます。

動物病院名(東住吉区内分)	所在地	電話番号
横田動物病院	今川4-22-17	06-6705-4970
工三動物病院	今川7-15-3	06-6701-1146
中埜動物病院	桑津3-14-20	06-6713-4534
阪井獣医科病院	南田辺1-10-26	06-6628-7866
マック動物病院	湯里2-18-2	06-6769-1212
グレイス動物医療センター	湯里5-19-14	06-4302-8661
フジタどうぶつ病院	鷹合3-11-6	06-6699-1155
ナンバペットクリニック 東住吉	公園南矢田3-24-6	06-6694-4101

※注射料金及び診療時間等は、各動物病院へお問合せください。

※委託動物病院以外の動物病院で狂犬病予防注射を受けた場合、病院で発行される「注射済証」を保健福祉センターまでご持参のうえ、「**注射済票**」の交付を受けてください。



新型コロナウイルス感染症対策に関するお願い

- マスクの着用を含む咳エチケットにご協力ください。
- 開始直後と終了前の時間帯は、大変混雑することが予想されます。混雑が見込まれる時間帯をなるべく避けていただくようお願いいたします。
- できるだけ**少人数**でご来場ください。

問合せ 保健福祉課(生活環境)1階15番 ☎06-4399-9973

4月の旬のレシピ 菜の花スパゲティ

栄養価(1人分)

エネルギー 430kcal

食塩相当量 1.2g

区食生活改善推進員協議会
担当:桑津校区



材料(2人分)

スパゲティ	140g
菜の花	120g
ほたて貝柱	小6個
パプリカ(赤)	1/4個
オリーブ油	大さじ2
にんにく(みじん切り)	1かけ
赤とうがらし	1本
塩	少々

作り方

- ①スパゲティは表示時間より1分短くゆでてざるにあける。(ゆで汁はカップ約1/3とっておく)
- ②菜の花はゆでて3等分の長さに切る。
- ③ほたて貝柱はたて半分に切り、パプリカはせん切りにする。
- ④赤とうがらしは種をとって輪切りにする。
- ⑤フライパンにオリーブ油を熱し、にんにくを入れて弱火で炒め、香りがたったら④を加え炒める。さらに②と③を加えて炒め、①とゆで汁を加えて塩で味をととのえる。

問合せ 保健福祉課(健診)1階13番

☎06-4399-9882

広告

広報東住吉なでしこの 配布事業者が令和3年4月号から 「株式会社EKIMU」に 変更になりました。

広報東住吉なでしこは毎月1日~5日(5月・1月は7日)の間に区内の全ての世帯・事業所にお届けしています。

5日たっても配布されない場合は、配布事業者株式会社EKIMU(エキム) 電話番号0120-292-296へ連絡をお願いします。

問合せ 総務課(広報担当)5階53番 ☎06-4399-9683 FAX06-6629-4533