

健康情報

- 各がん検診・特定健康診査は取扱医療機関でも受診できます。今年度の受診機会を逃さないためにも医療機関での受診をお勧めします。
- 保健福祉センターでの胃がん検診は令和3年度から廃止となっています。胃がん検診は取扱医療機関で受診してください。

大阪市
がん検診等の
一覧▶



●各種健診(検診)

検診名	日時	対象者	料金	場所	予約
乳がん検診 (マンモグラフィ検査)	3月3日☎ 9:30~10:30	40歳以上の女性	1,500円	検診室 (区役所1階)	予約要(抽せん) 申込期間/ 1月11日☎~1月17日☎ 9:00~17:30 (土・日・祝は除く) 申込方法/ 電話、来庁、 大阪市行政オンラインシステム(事前登録が必要 です。申込承認メール送付後に抽せん番号を お知らせします。) 抽せん/ 1月18日☎に実施し、結果は1月21日☎に☎等 でお知らせします。
骨粗しょう症検診		18歳以上の方	無料		
結核健診 (胸部エックス線撮影)	1月28日☎ 10:00~11:00	職場や学校等で受診する 機会がない15歳以上の方	無料	エックス線室 (区役所2階)	予約不要
歯科健康相談	1月6日☎ 9:30~10:30	年齢は問いません	無料	検診室 (区役所1階)	予約不要

●特定健康診査(特定健診)

日時	対象者	料金	場所
1月6日☎ 9:30~11:00受付 予約不要	大阪市国民健康保険(40歳以上)または、 後期高齢者医療保険に加入されている方 【持物】受診券、被保険者証、 特定健康診査個人票	無料	検診室 (区役所1階)

- がん検診・特定健康診査では手話通訳を配置できる場合があります。 **事前申込必要**
- 各種健診(検診)は、台風等で中止になることがあります。
- 料金免除の制度があります。詳しくはお問合せください。
- 結核健診の結果は、精密検査が必要な方の方に連絡します。

問合せ 保健福祉課(健診)1階13番 ☎06-4399-9882

特定健診の受診はお早めに!

大阪市国民健康保険では、40歳以上の方(年度内に40歳になる方を含む)を対象に、高血圧症や糖尿病などの生活習慣病の発症や重症化を予防するため、無料で受診できる特定健診を実施しています。対象の方には、緑色の封筒で「受診券」を送付しています。受診券の有効期限は3月末となっていますので、お早めに受診をお願いします。

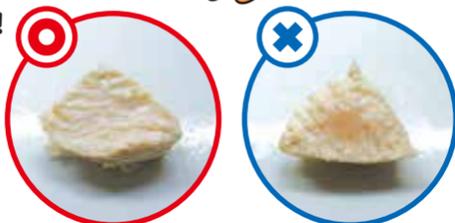
問合せ 特定健診受診券について 窓口サービス課(保険年金)2階25番 ☎06-4399-9956 FAX 06-4399-9947
健診内容・健診場所について 保健福祉課(健診)1階13番 ☎06-4399-9882 FAX 06-6629-1265



お肉を食べるときは、十分に加熱してください!

お肉(レバーなど内臓を含む)を生や加熱不十分な状態で食べると、カンピロバクターや腸管出血性大腸菌(O157など)による食中毒になることがありますので、食べるときは中心部まで十分に加熱してから食べましょう!

- ◆ お肉は、生や加熱不十分な状態では食べないで!
- ◆ 「新鮮だから、お店で出されているから生食しても安全」は間違いです!
- ◆ 生肉をさわった後は、すぐに手洗いと調理器具の洗浄消毒を!
- ◆ 生肉を焼く時は、専用の「はし」「トング」を使いましょう。
- ◆ お肉は、中心部の肉色が変わるまで十分に加熱しましょう。



問合せ 保健福祉課(生活環境)1階15番 ☎06-4399-9973

January RECIPE

明太子とキャベツの Pasta



区食生活改善推進員協議会
担当:鷹合校区

栄養価(1人分)
エネルギー462kcal
食塩相当量2.2g

材料(4人分)

スパゲッティ 300g オリーブ油 適宜
キャベツ 1/4個 塩 少々
明太子 1腹(100g) こしょう 少々
マヨネーズ 大さじ5

作り方

- ① キャベツはざく切りにする。
- ② 明太子は薄皮をとってほぐし、マヨネーズで和える。
- ③ 鍋にたっぷりの水と塩(水の約1%)を入れて沸かし、スパゲッティを入れて、茹であがる30秒前に①を入れ、一緒にざるにあげる。
- ④ ③を鍋に戻して軽く塩・こしょうをし、オリーブ油を絡めて器に盛り、②をのせる。

問合せ

保健福祉課(健診)1階13番
☎06-4399-9882

旬のレシピはHPでも
公開中



大阪急性期・総合医療センター 消化器内科・消化器外科 府民公開講座(WEB講座)

無料 申込要

おなかのがんについて専門医と一緒に学びましょう。専門医が、「おなかのがん」とその治療方法について分かりやすく解説します(WebEXイベントでのWEB講座)。司会:薬師神 崇行(消化器内科主任部長)、本告 正明(消化器外科主任部長)

- | | |
|---------------------------------------|--|
| 1 胃がんってどんな病気?
講師:消化器内科 医師 井上 拓也 | 3 大腸がんってどんな病気?
講師:消化器内科 医師 川井 翔一郎 |
| 2 胃がんの治療ってどうするの?
講師:消化器外科 医師 宮崎 安弘 | 4 大腸がんの治療ってどうするの?
講師:消化器外科 医師 賀川 義規 |

※事前登録時にご質問を受け付け、講座中に可能な範囲でご回答させていただきます。

日時 2月12日☎ 13:30~15:00 場所 WEB上で開催

定員 大阪府民の方700名(先着順)

申込方法 こちらから事前登録を行ってください。▶

問合せ 大阪急性期・総合医療センター

☎06-6692-1201

FAX 06-6606-7000

問合せ可能日、時間 ☎~☎11:00~15:00

