

# 健康情報

## ●各種健診

検診名	日時	対象者	料金	場所	予約
結核健診 (胸部エックス線撮影)	2月8日 10:00~11:00	職場や学校等で受診する機会がない15歳以上の方	無料	エックス線室 (区役所2階)	予約不要
歯科健康相談	3月3日 9:30~10:30	年齢は問いません	無料	検診室 (区役所1階)	予約不要

## ●特定健康診査

日時	対象者	料金	場所
2月23日(水)、3月3日(水) 9:30~11:00受付 予約不要	大阪市国民健康保険(40歳以上)または、後期高齢者医療保険に加入されている方 [持物] 受診券、被保険者証、特定健康診査個人票	無料	検診室 (区役所1階)

- 特定健康診査では手話通訳を配置できる場合があります。 **事前申込必要**
- 各種健診は、台風等で中止になることがあります。
- 料金免除の制度があります。詳しくはお問合せください。
- 結核健診の結果は、精密検査が必要な方の方に連絡します。

問合せ 保健福祉課(健診)1階13番 ☎06-4399-9882

## 健診担当からのお知らせ

問合せ 保健福祉課(健診)1階13番 ☎06-4399-9882 FAX 06-6629-1265

## 乳幼児健康診査のお知らせ

乳幼児健康診査の受付時間は、対象者の方に個別に送付する案内文書(健診日の2週間ほど前に送付)に記載します。

### ●3か月児健康診査

2月2日(水)(令和3年9月8日~令和3年10月2日生まれ)  
3月2日(水)(令和3年10月3日~令和3年10月27日生まれ)

### ●1歳6か月児健康診査

2月9日(水)(令和2年6月20日~令和2年7月10日生まれ)

### ●3歳児健康診査

2月16日(水)(平成30年7月4日~平成30年7月22日生まれ)

※対象生年月日は変更となる場合があります。

## BCG予防接種のお知らせ

無料 申込不要

日時 2月18日(金)、3月18日(金)  
いずれも13:45~14:30

場所 検診室(区役所1階)

対象 標準的な接種年齢は、生後5か月~8か月未満(1歳の誕生日の前日まで接種できます。)

持ち物 母子健康手帳、予防接種手帳(BCG接種予約票をご記入ください。)

※集団接種会場のほか委託医療機関(要予約)でも無料で接種が受けられます。



## 広報東住吉「なでしこ」・東住吉区役所ホームページに 広告を掲載しませんか!

広報東住吉「なでしこ」(令和4年5月号~令和5年4月号)及び東住吉区役所ホームページバナー(令和4年5月1日~令和5年4月30日)に広告を掲載いただける事業者様を募集します!

広報東住吉「なでしこ」は区内全世帯・全事業所に全戸配布しており、広告効果は抜群です!

ホームページは、1か月5,000円で月の途中からでも掲載期間を指定してお申込みいただけます。

2月中旬より申込受付を開始します。(2月中旬にHPへ掲載予定)

広報東住吉「なでしこ」広告掲載の申込方法等は、昨年と変更していますので詳しくはHPをご確認ください。

問合せ 総務課(広報)5階53番 ☎06-4399-9683 FAX 06-6629-4533



## FEBRUARY RECIPE

### ソフトクッキー



区食生活改善推進員協議会  
担当:今川校区  
栄養価(1人分2枚)  
エネルギー 144kcal  
食塩相当量 0.3g

#### 材料(8枚分)

ホットケーキミックス.....80g  
バター.....大さじ2(24g)  
バナナ.....小1/2本  
レーズン(またはクルミ).....20g  
牛乳.....大さじ1・1/3

#### 作り方

- ① バナナはフォークで粗くつぶし、レーズンは小さく刻む。
- ② 常温にもどしたバターをボウルに入れて泡だて器でクリーム状に白っぽくなるまで混ぜ、①を加える。
- ③ ②にホットケーキミックスを加えてへらでさっくり混ぜた後、牛乳を加えて混ぜる。
- ④ ③を8等分にして天板にのせて上からフォークで軽く押さえ、180℃に温めたオーブンで20~25分焼く。

問合せ  
保健福祉課(健診)1階13番  
☎06-4399-9882



まんが ■ ラッキー植松

広告

