



# 子育てを応援します!

保存版

子育てには楽しみや喜びがたくさんありますが、同時に苦労や不安、悩みもつきないものです。区内には、子育てを応援する施設やサービスがあり、地域で助け合いながら子育てができるようさまざまなサポートを行っています。ひとりで悩まないで、気軽に相談してみませんか。不安の解消、出会いや仲間作りのきっかけにご利用ください。

東住吉区保健福祉センター(保健福祉課)

## 保健福祉課(子育て支援)2階⑳番

### ●子育て支援室

0歳～18歳までの子育てに関するさまざまな相談に家庭児童相談員や虐待担当、保健師、保育士が応じます。児童虐待の相談や通報も受け付けます。

☎06-4399-9733

### ●DV相談

配偶者やパートナーなどから暴力を受けている方の悩みの相談や安全確保についての支援などを行います。

### ●こども相談センター出張相談 予約要

児童福祉司が心身の発達・しつけ・非行・不登校・親子関係など子どものあらゆる相談に応じます。

☎06-6718-5050(南部こども相談センター)

### ●ひとり親家庭の相談 予約要

ひとり親家庭等の自立に向けて、ひとり親家庭サポーターが就職等の支援を行います。離婚前相談も行います。(毎週火曜・水曜・金曜)

☎06-4399-9838

### ●保育所などの保育資源やサービスの利用相談

利用者支援専門員(コンシェルジュ)が保育に関わる相談をお受けし、保育施設・事業をスムーズに選択できるようお手伝いします。月～金曜10:00～16:00 ※予約の方優先。(土日、祝日及び年末年始の閉庁日を除く)

☎06-4399-9856

## 保健福祉課(保健)1階⑬・⑭番

### ●乳幼児健康診査

対象は3か月児・1歳6か月児・3歳児です。(該当する方にご案内を送付します)

### ●予防接種

BCGは保健福祉センターで実施しています。他は委託医療機関で実施します。(BCGは10月から委託医療機関でも受けられます)

### ●食生活相談 予約要

乳幼児の食事に関する相談に応じます。

### ●離乳食講習会 予約要

離乳食の進め方について講話・相談を行います。(毎月第3火曜10:00～)



☎06-4399-9882

### ●健康相談

保健師が妊娠中の不安や悩みの相談、子どもの発育や健康、子育てなどに関する相談に応じます。

### ●各種教室等

- マタニティクラス(妊婦教室)・妊婦歯科健診(妊娠中の方)・母乳相談
- SUNSUNCLUB(サンサンクラブは双子三つ子…のお子さん育てる家族の方、妊婦さんの交流スペースです)

☎06-4399-9968

東住吉区子ども・子育てプラザ

## 東住吉区子ども・子育てプラザ

東田辺2-11-28 ☎06-6699-3600

0才から18才未満の方が遊べる施設です。さまざまな講座やイベントを開催しています。子育てサークル等への活動場所の提供もしています。

**つどいの広場** 0歳～就学前の子どもと保護者がゆっくり遊べ、楽しいイベントも開催しています。  
日時 火～土曜日 10:00～15:00

**なかよし広場** 0歳～就学前の子どもと保護者がゆっくり遊べる場所です。  
日時 火～土曜日 15:30～17:00 日曜日 10:00～17:00

**児童健全育成** 児童(小学生～18歳未満)の健全な遊び場を提供しています。  
日時 火～金曜日 放課後～17:00  
土・日曜日 9:30～12:00、13:00～17:00

※利用される方は電話にてご確認ください。

## ファミリー・サポート・センター東住吉

東田辺2-11-28(子ども・子育てプラザ内) ☎06-6699-3605

育児の「手助けをしてほしい人」と「手助けができる人」を結びます。会員となって会員同士で子育てを支え合う「地域ぐるみの子育て支援ネットワーク」です。

依頼会員…おおむね生後3か月～10歳未満の子どもがいる方  
提供会員…子育てで社会に役立ちたいと思っておられる方

日時 火～日曜日 9:00～17:30

## 地域子育て支援センター『ぽけっと』

住道矢田2-12-21(天宗東住吉園3階) ☎06-6760-0321

未就園児と保護者が集い、ゆっくり遊ぶことができます。

- 天宗東住吉園(住道矢田2-12-21)  
日時 月～金曜日 10:00～15:00
- 育和白鷺学園今林園(今林2-11-6)  
日時 月～金曜日 10:00～15:00

ただし、両園ともに水曜日は1～2歳未満の子どもたち、金曜日は1歳未満の赤ちゃんのお部屋になります。

**子育て相談** 日時 月～金曜日 10:00～15:00  
☎06-6760-0321で受け付けています。

**ぽけっとの園庭開放** スタッフが区内の私立保育園を訪問し、未就園児と保護者を対象にいろいろな遊びを行っています。

日時 月～土曜日 10:00～11:00 ※「ぽけっと」に申し込みをお願いします。

## つどいの広場

乳幼児と保護者が気軽に交流できる場を提供しています。

### ●つどいの広場矢田教育の森

矢田5-2-12(矢田教育の森保育所内) ☎06-6692-0161

3か月～おおむね3歳未満の子どもと保護者が親子で交流できる遊びの広場です。

**ぼかぼか広場** 日時 月～金曜日 9:00～12:00 13:00～15:00  
※水曜日の9:00～12:00及び金曜日の13:00～15:00は赤ちゃん広場(1歳までの赤ちゃん限定)になります  
その他 親子教室、子育て講座、子育て相談、情報提供なども行っています。

### ●ハート広場

桑津5-13-48 ☎06-6719-6101

乳幼児と保護者が気軽に集い、ゆっくり安心してあそべる場所です。

日時 月～金曜日 10:00～15:00

**親子で楽しめるミニプログラム** 月に8回程度、親子あそび、英語でうたおう、おかあさんの折り紙講座、お誕生日会などを行っています。

**ひまわりライン** 子育ての悩みなど、お気軽にお電話ください。  
日時 月・水・金曜日(祝日は除く) 10:00～15:00

### ●ひまわり(今川学園)

今川2-3-15 ☎090-6406-4076

子どもと保護者が気軽に集える場所です。子育てで気になること、心配なことがあれば気軽にスタッフに相談できます。

日時 月～金曜日 10:00～16:00

毎月行うイベントや季節に合わせたイベントなども行っています。

**内容** お話広場、身長・体重測定、手形フレーム製作(要予約)などを行っています。また、保護者向けの各種イベントも予定しています。(ミニあそび講座・発育相談・ティータイムなど要予約)

## 東住吉図書館

東田辺2-11-28 ☎06-6699-7000



おはなし会を下記日時で行っています。

日時 土曜日10人 木曜日5組(前日までの事前申込制、先着順)

申込 電話または来館にて受付

その他施設等

## あなたの地域の保健師です

お子さんの身長・体重測定や子育ての相談など健康相談を行っています。また、お電話での相談も受け付けていますので、お気軽にご利用ください。なお、母子健康手帳発行時のご説明や健康相談等、地域担当保健師が実施させていただくことも可能です。お電話でご予約ください。

日時 月～金曜日9:00～17:30(土日・祝日、年末年始は休み)

場所 区役所1階

問合せ 保健福祉課(健康づくり)1階⑭番

☎06-4399-9968 FAX 06-6629-1265

