

小学生・未就学児
対象

東住吉区 のびのび・ワクワクスタンプラリー

- 開催期間** ～令和4年1月31日(月)
- 記念品交換期間** 令和4年1月6日(木)～2月15日(火)予定
(月)～(金)9:00～17:30(金は19:00まで) ※(土)(日)(祝)除く
- 記念品交換場所** 区役所区民企画課(5階54番)
- 記念品数** 先着300名(交換は、スタンプ台紙と引換え)
- 記念品** 4種から1つお選びください。※変更する場合があります。



東住吉区の小学生・未就学児を対象に、区内の生涯学習関連施設をめぐるスタンプラリーを開催します! スタンプラリー対象施設に行ったり、施設イベント等に参加しスタンプをGET! スタンプが4つたまれば、区役所で記念品と交換します! 詳しい情報は、学校から配布されるスタンプラリーの台紙チラシ(※1)をご確認いただくかHPをご覧ください。皆さんの参加をお待ちしています!(※2)



※1 未就学児および区内の公立小学校以外へ通われている方は、スタンプラリー対象施設もしくは区役所にて台紙チラシを受け取ってください。
※2 参加にあたっては、校区外となる施設へ行く場合や低学年・未就学児の場合は、保護者同伴をお願いします。また、施設訪問の際は、マスク着用等、感染症対策にご協力ください。

自然史博物館

長居公園1-23



「自然と人間」をメインテーマに、動物、植物、昆虫、岩石、化石の標本など約1万点を展示しています。行事や開館状況等の最新情報は、博物館ホームページでお確かめください。



■テーマ展示

「ジュニア自由研究・標本ギャラリー」

生き物や岩石・化石の標本、および生物・地学分野の自由研究を小中高生から募集し、展示します。

日時/12月11日(土)～令和4年2月27日(日)

☎06-6697-6221 FAX 06-6697-6225

花と緑と自然の情報センター

長居公園1-23



大阪の自然や花と緑に関する豊富な情報を提供し、自然の大切さや自然との共生のあり方についての関心を深めていただくため、設けられた施設です。



12月は、毎月大人気の植物分類学の楽しさを学ぶ「長居植物園講座」等の講習会を、座席間のスペースを空けて開催いたします。
日時/12月12日(日) 10:30～12:00 みどりの相談所講習会
福山～フクジュソウの苔山づくり～
13:30～15:30 長居植物園講座
フウチョウボク科～アブラナ科2科26属

☎06-6694-8788 FAX 06-6696-7405

長居プール

長居公園1-1



通年ご利用いただける屋内プールがあり、一般遊泳や水中歩行などが楽しめます。また、子どもや大人を対象とした水泳教室やヨガ、ピラティスなどのスタジオ教室を開催しています。



<施設利用料>

- ・子ども(6歳～15歳) 1回券 350円、定期券 2,450円
 - ・大人(16歳～64歳) 1回券 700円、定期券 4,900円
 - ・高齢者(65歳以上) 1回券 350円、定期券 2,450円
- ※定期券:購入日から1ヶ月間有効

☎06-6609-1580 FAX 06-6609-2335

長居庭球場

長居公園1-1



初めてラケットを握る方から上級者まで、日本プロテニス協会認定プロコーチを主体とするコーチングスタッフが丁寧に指導します。キッズ、ジュニアのクラスやナイターレッスンが充実しており、ラケットやシューズもレンタル可能ですので、仕事帰りでも手ぶらで通えます。



■テニススクール生募集

期間/(第5期)～令和4年2月1日(火)

日時/(月)～(金) 9:00～21:40 (土)(日) 17:00～20:00

費用/平日14,570円～、ナイター16,700円、キッズ9,600円、ジュニア(小学1年生以上)12,530円～ ※無料体験レッスンを実施しています。
※途中入会随時受付いたします。

☎06-6698-1235 FAX 06-6698-1291

ヤンマースタジアム長居 (長居陸上競技場)

長居公園1-1



広い芝生やトラック、会議室等をご利用ください。競技大会やイベント、学校行事等にいかがですか?



■ヤンマースタジアム長居でのイベント鋭意企画中!!

スタジアムに入れる貴重な機会をお楽しみに!
詳細は長居公園公式ホームページをご確認ください。
<https://www.nagaipark.com/>

☎06-6691-2500 FAX 06-6691-2502

ヨドコウ桜スタジアム (長居球技場)

長居公園1-1



2021年4月からヨドコウ桜スタジアムとしてスタートした施設です。サッカーやラグビー、アメフトなどの試合のほか、いろいろなスクールやイベントを開催しています。長居スポーツクラブ、桜カレッジとして幼児から大人まで楽しく参加できます。



■スクール生募集

親子リトミック・フラダンス・卓球・バドミントン・ランニング・サッカー・ダンス・英会話・プログラミング・その他スクール、詳しくはお問合せください。

ヨドコウ桜スタジアム管理事務所: ☎06-6609-5658
長居スポーツクラブ事務局: ☎070-1508-1458
桜カレッジ: ☎06-6609-1850 FAX 06-6609-5657

長居ユースホステル

長居公園1-1ヤンマースタジアム3階



安心・安全・安価をモットーに運営している宿泊施設&貸し会議室です。お食事のみのご予約も承っています。旅行・合宿だけでなく会議や教室、イベントにも利用できます。



■ふれあい卓球 10:15～
毎週(火)(金) 1回550円

■健康体操ヨガ 13:00～、温活ヨガ 14:20～
毎週(金) 1回600円

※令和4年1月28日(金) 無料体験会実施(温活ヨガ)

☎06-6699-5631 FAX 06-6699-5644

長居障がい者スポーツセンター

長居公園1-32



障がい者スポーツの普及に向けて「いつでも どこでも だれでも」スポーツやレクリエーションを楽しむことができるよう、教室や講座を開催しています。



■12月実施予定の教室【事前申込制】 ※時間はすべて13:30～14:45

- ・12月11日(土) みんなで楽しもう!ミュージック・ケア
- ・12月25日(土) リズムでからだを動かそう
- ・12月26日(日) はじめよう卓球

■イベントや講座、教室のご案内などをお知らせします。
登録がまだの方は、センターホームページから公式LINE登録を行ってください。

☎06-6697-8681 FAX 06-6697-8613

長居トレーニングセンター

長居公園1-1



①女性や高齢者にオススメの少し珍しい動的ストレッチマシン ②充実のプレートマシン ③広さと台数が多いフリーウエイトエリア ④徹底した感染防止策
その他レッスンプログラムも充実! 専門知識を有したスタッフが常駐しており、いつでも質問していただけます。初めてご利用の前に、初回講習会(注意事項+マシン説明)の受講が必要です。お電話もしくは受付にて、ご予約いただけます。



<施設利用料>

高校生400円/回、大人600円/回、高齢者(65歳～)300円/回
入会金・事務手数料は不要です。

☎06-6699-8885 FAX 06-6699-8883

※各種情報誌・チラシは区役所または区内施設に配架しています。ホームページでもご覧いただけます。

東住吉区 生涯学習

検索

問合せ

区民企画課(生涯学習担当)5階54番

☎06-4399-9922

FAX 06-6629-4564

広告

「こども110番の家」は、個人のお宅や店舗に目印となるプレート等を設置していただき、子どもが不審な人や車などから追いかけられたり、連れ去られそうになったりしたとき等に、逃げ込むことができる場所となっています。東住吉区でもたくさんの方に協力いただいています。「こども110番の家」に登録いただける方は、区民企画課54番窓口まで。

問合せ 区民企画課5階54番 ☎06-4399-9990 FAX 06-6629-4564

