

## 歯周病検診

予約要

**対象** 昭和27年、昭和32年、昭和37年、昭和42年、昭和47年、昭和52年、昭和57年生まれの方(勤務先等で同程度の検診を受けられる方及び歯周病の治療で通院中の方は除く)。

**内容** 問診及び口腔内診査(治療は含みません) **費用** 500円

次に該当する方は、**証明書の提出により無料で受診できます。**

- ・生活保護世帯の方(生活保護適用証明書等の提出が必要)
- ・市民税非課税世帯の方(世帯全員の市民税非課税証明書等の提出が必要。証明書の申請用紙は保健福祉課(健診)1階⑬番窓口でお渡しします)。

**受診方法** 歯周病検診取扱医療機関に直接予約。取扱医療機関については大阪市ホームページをご覧ください。

大阪市ホームページ▶



## 肝炎ウイルス検査

無料

市内取扱医療機関でB型肝炎・C型肝炎ウイルス検査を実施しています。

**対象** 20歳以上の市民で、肝炎フォローアップ事業の実施に同意いただける方。ただし、過去に肝炎ウイルス検査(大阪府が実施する検査に限りません)を受けたことがある方は対象となりません。

**申請方法等** 取扱医療機関にお問い合わせください。

※取扱医療機関については大阪市ホームページをご覧ください。保健福祉課(健診)1階⑬番窓口までお問い合わせください。

大阪市ホームページ▶



## 結核健診

無料

結核は、早期発見、早期治療が大切です。ご自身の健康状態を把握するためにも、年1回は健診を受けましょう。

**対象** 15歳以上の市民の方 ※妊娠中及び妊娠の可能性のある方はご遠慮ください。

**内容** 胸部エックス線撮影 **費用** 無料

**場所** エックス線室(区役所2階) **受付** 10:00~11:00

**結果交付** 精密検査が必要な方のみ2週間以内に通知します。

日程等詳細はこちら▶



## 大阪市健康診査

無料 予約要

40歳以上の生活保護を受給している方等を対象とした健康診査を実施します。

**対象** 当該年度に40歳以上の市民で、申請時・受診時に生活保護または中国残留邦人支援給付を受給中の方。ただし、社会保険加入者、入院中または介護施設等に入所中の方は対象外です。

**内容** 問診、身長、体重、血圧測定、尿検査、血液検査等

**申込** 令和4年4月1日(金)~令和5年2月15日(水)に保健福祉課(健診)1階⑬番窓口へお申込みください。

**必要書類** 生活保護適用証明書の原本または中国残留邦人本人確認証の写し

**受診方法** 申込後、約2週間程度で「受診券」「個人票」「医療機関名簿」を送付しますので医療機関に直接予約してください。

## 健康情報

- 各がん検診・特定健康診査は取扱医療機関でも受診できます。今年度の受診機会を逃さないためにも医療機関での受診をお勧めします。
- 保健福祉センターでの胃がん検診は令和3年度から廃止となっています。胃がん検診は取扱医療機関で受診してください。

大阪市がん検診等の一覧▶



特定健診▶



### 各種健診(検診)

検診名	日時	対象者	料金	場所	予約
大腸がん検診	5月14日(土)・27日(金) 9:30~10:30	40歳以上の方	300円	検診室(区役所1階)	<b>予約要(抽せん)</b> 申込期間/3月8日(水)~3月14日(火) 9:00~17:30 (土・日・祝は除く) 申込方法/電話、来庁、大阪市行政オンラインシステム(事前登録が必要です。申込承認メール送付後に抽せん番号をお知らせします。) 抽せん/3月15日(水)に実施し、結果は3月18日(金)にHP等でお知らせします。
肺がん検診			無料		
骨粗しょう症検診	4月21日(水)・5月17日(火) 9:30~10:30 5月27日(金) 13:30~14:30	18歳以上の方	無料	やたなか小中一貫校	<b>予約不要</b>
乳がん検診(マンモグラフィ検査)	4月21日(水) 9:30~10:30 ※保育ボランティア(就学前のお子様対象)を配置できます。必ず予約時にお申し出ください 5月17日(火) 9:30~10:30 5月27日(金) 13:30~14:30 5月7日(土) 9:30~10:30	40歳以上の女性	1,500円		
結核健診(胸部エックス線撮影)	3月15日(水) 10:00~11:00	職場や学校等で受診する機会がない15歳以上の方	無料	エックス線室(区役所2階)	<b>予約不要</b>

- がん検診では手話通訳を配置できる場合があります。事前申込必要
- 各種健診(検診)は、台風等で中止になることがあります。

## けんしん受けてみて!

(がん検診、特定健診)



「がん検診、特定健診を受けましょう」と言われても、「そんな時間あれへん!」「わしゃ健康や!」って、なかなかみなさん受けないですよね。でも知らない間に病気になっていた時には「なんで私が…」という方が多いようです。そこで、転ばぬ先の杖。区役所や身近な医療機関でがん検診、特定健診を受けていただくことで、生活習慣病の予防やがんの早期発見、早期治療ができますよ! 手続きは簡単です! 詳しくは6・7面をご覧ください。

さらにお得な情報! 大阪府が提供する健康アプリ「アスマイル」に登録すると、「けんしん受診」や、さらに「歩く」「歯を磨く」など毎日の健康的な生活習慣を記録していくことでポイントがたまりやすくなります。たまったポイントで毎週、毎月の抽選に参加でき、特典との交換もできます!

**18歳以上の大阪府民の方ならだれでも登録できますよ!**

- アプリをインストール**  
スマホをお持ちの方はアスマイルアプリをダウンロードしてください。新規登録をすると、アプリの機能をご利用いただけます。
- ポイントを貯める**  
日々の生活の中で、何か特別なことをしなければならないことはありません。毎日の生活習慣を記録するだけで、毎日ポイントが貯まります。
- 毎週、毎月抽選!**  
あなたが貯めたポイントに応じて、特典を獲得することができます。抽選には週トク抽選と、月トク抽選の2種類があります。
- 特典がもらえる!**  
目標ポイントに到達すると、抽選に参加、または特典と交換することができます。お得なクーポンや電子マネーなど、豪華な特典をゲットするチャンス!

詳しくは▶ **おおさかアスマイル** または

おおさか健活マイレージ アスマイル事務局  
☎06-6131-5804 ☎06-6452-5266 受付時間 9:00~17:00

## MARCH RECIPE

### ほたて貝柱と小松菜のバター炒め



区食生活改善推進員協議会 担当:桑津校区

栄養価(1人分)  
エネルギー131kcal  
食塩相当量0.8g

材料(2人分)

- ほたて貝柱(刺身用) 100g
- バター 10g
- 小松菜 140g
- ねぎ 1/3本
- サラダ油 小さじ2
- うすくちしょうゆ 小さじ1

#### 作り方

- ① ほたて貝柱は軽く洗って水気をとり、電子レンジ(500W)で20~30秒加熱し、バターを加え混ぜる。
- ② 小松菜は3~4cmに切り、ねぎは斜め切りにする。
- ③ フライパンにサラダ油を熱し、②を炒めたところに①を加え、強火で1~2分炒めてしょうゆで味をととのえる。
- ④ ③のほたて貝柱を取り出して器に盛り、炒めた小松菜とねぎを添える。

問合せ 保健福祉課(健診)1階⑬番 ☎06-4399-9882

旬のレシピはHPでも公開中

