

# 健康情報

● 各がん検診・特定健康診査は取扱医療機関でも受診できます。今年度の受診機会を逃さないためにも医療機関での受診をお勧めします。  
 ● 保健福祉センターでの胃がん検診は令和3年度より廃止となっています。胃がん検診は取扱医療機関で受診してください。

大阪市  
がん検診等の  
一覧▶



## ●各種健診(検診)

検診名	日時	対象者	料金	場所	予約
大腸がん検診	6月24日(金) 9:30~10:30	40歳以上の方	300円	検診室 (区役所1階)	<b>予約要(抽せん)</b> 申込期間/ 4月12日(水)~4月18日(火) 9:00~17:30 (電話、来庁は(土)・(日)を除く) 申込方法/ 電話、来庁、 大阪市行政オンラインシステム(事前登録が 必要です。申込受付メール送付後に抽せん番号を お知らせします。) 抽せん/ 4月19日(水)に実施し、結果は4月22日(金)に(画)等 でお知らせします。
肺がん検診			無料		
乳がん検診 (マンモグラフィ検査)	6月12日(日) 9:30~10:30 6月21日(水) 9:30~10:30 ※保育ボランティア(就学前のお子様 対象)を配置できます。 必ず予約時にお申し出ください。	40歳以上の女性	1,500円		
骨粗しょう症検診	6月12日(日) 9:30~10:30 6月21日(水) 9:30~10:30	18歳以上の方	無料		
歯科健康相談	4月21日(木) 9:30~10:30	年齢は問いません	無料		
結核健診 (胸部エックス線撮影)	4月22日(金) 10:00~11:00	職場や学校等で受診する 機会がない15歳以上の方	無料		

## ●特定健康診査

日時	対象者	料金	場所
①5月14日(土) ②5月27日(金) 9:30~11:00受付 予約不要	大阪市国民健康保険(40歳以上)または、 後期高齢者医療保険に加入されている方 【持物】受診券、被保険者証、 特定健康診査個人票	無料	302、303会議室 (区役所3階)

- 各種検診・特定健康診査では手話通訳を配置できる場合があります。 **事前申込必要**
- 各種健診(検診)は、台風等で中止になることがあります。
- 料金免除の制度があります。詳しくはお問合せください。
- 結核健診の結果は、精密検査が必要な方の方に連絡します。

問合せ 保健福祉課(健診)1階(13)番 ☎06-4399-9882

## 🐾 飼い犬に狂犬病予防注射を接種しましょう 🐾

飼い犬を登録すること(生涯1回)、狂犬病予防注射を受けさせること(毎年1回)、鑑札・注射済票を飼い犬につけることは、狂犬病予防法で定められた飼い主の義務であり、違反した場合、20万円以下の罰金が科せられます。狂犬病予防注射は、集合注射実施会場もしくは動物病院で必ず受けてください。



### 集合注射実施会場

4月10日(日) 13:30~16:00(雨天決行※) 4月24日(日) 13:30~16:00(雨天決行※)  
 東住吉区役所(東田辺1-13-4) 矢田出張所(矢田6-7-12)

※11:00時点で大阪管区気象台が大阪市内に「特別警報」「暴風警報」を発表している場合は中止させていただきます。

### 費用

1頭につき 3,300円(注射料金2,750円、注射済票交付手数料550円)  
 ※未登録(新規)の犬については、別途、登録・鑑札交付手数料3,000円が必要になります。  
 ※登録済(継続)の場合、保健福祉センターから郵送されている「案内通知書」を必ずご持参ください。

### 委託動物病院

委託動物病院でも、鑑札(登録)・注射済票の交付手続き(再交付を除く)ができます。

動物病院名(東住吉区内分)	所在地	電話番号
横田動物病院	今川4-22-17	06-6705-4970
エミ動物病院	今川7-15-3	06-6701-1146
中埜動物病院	桑津3-14-20	06-6713-4534
阪井獣医科病院	南田辺1-10-26	06-6628-7866
マック動物病院	湯里2-18-2	06-6769-1212
グレイス動物医療センター	湯里5-19-14	06-4302-8661
フジタどうぶつ病院	鷹合3-11-6	06-6699-1155
ナンパペットクリニック東住吉ホスピタル	公園南矢田3-24-6	06-6694-4101
ラフ南田辺動物病院	南田辺1-9-19	06-6657-6091

※注射料金及び診療時間等は、各動物病院へお問合せください。  
 ※委託動物病院以外の動物病院で狂犬病予防注射を受けた場合、病院で発行される「注射済証」を保健福祉センターまでご持参のうえ、「注射済票」の交付を受けてください。

問合せ 保健福祉課(生活環境)1階(13)番 ☎06-4399-9973

## APRIL RECIPE

### ポテトとアボカドのサラダ



区食生活改善推進員協議会  
担当:南百済校区

栄養価(1人分)  
エネルギー 155kcal  
食塩相当量 0.6g

#### 材料(2人分)

じゃがいも	100g	酒	小さじ1
アボカド	1/2個	マヨネーズ	大さじ2/3
レモン汁	小さじ1	塩・こしょう	少々
たまねぎ	50g	レタス	1枚
むきえび	50g	ミニトマト	2個

#### 作り方

- ① じゃがいもは皮をむいて一口大に切ってゆでる。
- ② アボカドは皮と種をとって一口大に切り、レモン汁をかける。
- ③ むきえびは背わたをとって耐熱容器に入れ、酒をふりかけてラップをふんわりかけ電子レンジ(500W)で1分程度加熱する。
- ④ たまねぎはうす切りにして塩(分量外)をかけてしばらくおいた後、水気をしぼる。
- ⑤ ボウルに①②③④を入れてマヨネーズで和え、塩・こしょうで味をととのえてレタスをしいた器に盛り、ミニトマトを添える。※マヨネーズの代わりに市販のドレッシングでもよい。

#### 問合せ

保健福祉課(健診)1階(13)番  
☎06-4399-9882

