

# 子育てコーナー

毎月、子育てコーナーに予防接種や健診情報、子育て情報などを掲載しています。ぜひご覧ください。

子育てについて調べたい時は...

東住吉区  
子育て  
応援



## 集まれ★なっぴーキッズ

仲良しな兄弟、  
ずっと大好きだよ♡



佐藤 朔優、奏我ちゃん  
(矢田 4歳8か月、0歳5か月)

朝起きた瞬間から  
笑顔全開の  
望緒理が大好き



太田 望緒理ちゃん  
(南田辺 0歳6か月)

かこの  
ニコニコ笑顔は、  
ママとパパの宝物!



松浦 蘭来ちゃん  
(照ヶ丘矢田 0歳9か月)

※年齢は撮影当時のものです。

こんにちは歯!  
笑顔もステキ☆



福田 奏太ちゃん  
(北田辺 0歳7か月)

これから  
たくさん遊びに  
行こうね!



諏訪 寿璃ちゃん  
(鷹合 0歳2か月)

問合せ 総務課(広報)5階5番 ☎06-4399-9683



### 健診担当からのお知らせ

問合せ 保健福祉課(健診)1階10番  
☎06-4399-9882 ☎06-6629-1265



### 乳幼児健康診査のお知らせ

乳幼児健康診査の受付時間は、対象者の方に個別に送付する案内文書(健診日の2週間ほど前に送付)に記載します。

#### ● 3か月児健康診査

5月11日(令和4年1月8日～令和4年1月22日生まれ)  
6月1日(令和4年1月23日～令和4年2月15日生まれ)

#### ● 1歳6か月児健康診査

5月18日(令和2年9月9日～令和2年9月26日生まれ)

#### ● 3歳児健康診査

5月25日(平成30年9月27日～平成30年10月21日生まれ)  
※対象生年月日は変更となる場合があります。

### BCG予防接種のお知らせ

無料 申込不要

日時 5月20日、6月17日 13:45～14:15

場所 検診室(区役所1階)

対象 標準的な接種年齢は、生後5か月～8か月未満(1歳の誕生日の前日まで接種できます。)

持ち物 母子健康手帳、予防接種手帳  
(BCG接種予診票をご記入ください。)

※委託医療機関(要予約)でも無料で接種が受けられます。

### 東住吉区子ども・子育てプラザからのお知らせ(東田辺2-11-28)

問合せ ☎06-6699-3600



### おおきくなったかな? 無料 申込要

月に一度の成長記録DAY! 乳幼児の身長・体重測定の日です。

日時 5月19日 ①10:00～12:00 ②13:00～15:00

場所 子ども・子育てプラザ1階 つどいの広場

定員 各回15組・乳幼児と保護者1名(先着順)

申込 5月10日 9:30～電話にて

### 東住吉図書館からのお知らせ

(東田辺2-11-28)

問合せ ☎06-6699-7000 ☎06-6699-3222



### おはなし会 無料 申込要

絵本のよみかきや手あそび等を行います。出演は「赤ずきん&ドロップス(第1土)」「おはなしたまてばこ(第2・3土)」、「なにわ語り部の会(第4土)」。

日時 5月14日、21日、28日、6月4日 14:00～14:30

場所 えほんコーナー 定員 10名(先着順)

申込 各実施日の前日15時まで、来館または電話にて

### だっこのじかん 無料 申込要

毎月第4土は、赤ちゃん向けの絵本のよみかきや、赤ちゃんと楽しめるふれあい遊び等を行います。保護者の方も一緒にご参加ください。

日時 5月26日 15:30～15:45

場所 東住吉会館 和室  
(図書館と同じ建物の2階)

定員 5組(先着順)

申込 前日15時まで、来館または電話にて



## えほんを一緒にたのしもう

### きんぎょがにげた

五味 太郎/作  
福音館書店

金魚鉢から逃げだした金魚は、カーテンの中にも隠れたりお花の中に隠れたり。カラフルなお部屋を飛びまわって、本当に上手に隠れるのです。子どもたちの大好きな絵さがしの絵本。ちゃんと見つけれられるかな?



## おやみレシピ 5月

区食生活改善推進員協議会  
担当:矢田校区  
栄養価(1人分)  
エネルギー412kcal  
食塩相当量1.7g

### ミルクイモずし

材料(2人分)

ごはん	360g	B	しょうゆ	大さじ1/2
酢	大さじ1・1/4		砂糖	小さじ1
砂糖	大さじ1/2		サラダ油	小さじ1/2
塩	小さじ1/4		卵	1個
にんじん	30g	C	砂糖	小さじ1/2
さやえんどう	20g		塩	少々
とりひき肉	50g		サラダ油	小さじ1/2

### 作り方

- ①あたたかいごはんをAを合わせてずし飯を作る。
- ②にんじんは薄切りにして型抜きで花形にしてゆで、残りはみじん切りにする。
- ③さやえんどうは筋をとってゆで、2枚は斜め半分に切り、残りはせん切りにする。
- ④フライパンに油を熱し、とりひき肉と②のみじん切りにしたにんじんを炒め、Bを加えてそばろを作る。
- ⑤フライパンに油を熱し、卵をほぐし、Cを加えて炒り卵を作る。
- ⑥型に①を半量入れて平らにし、④と③のせん切りにしたさやえんどうを重ね、残りの①を加えてラップをして上から押さえる。型から出して、②の花形ににんじん、さやえんどう、⑤を飾る。  
※型は弁当箱やバットを活用する

レシピはHPでも公開中

問合せ 保健福祉課(健診)1階10番 ☎06-4399-9882

児童虐待の通告・相談は、24時間365日対応の「児童虐待ホットライン」

(まずは一報なにわっ子)

☎0120-01-7285 にお電話ください。



以下は広告スペースです。広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。