健康情報

● 各がん検診・特定健康診査は取扱医療機関でも受診できます。
今年度の受診機会を逃さないためにも医療機関での受診をお勧めします。
● 保健福祉センターでの胃がん検診は令和3年度から廃止となっています。
胃がん検診は取扱医療機関で受診してください。

大阪市がん検診等の一覧▶　特定健診▶

各種健診（検診）

検診名	日時	対象者	料金	場所	予約
大腸がん検診	8月30日㊋ 9:30～10:30	40歳以上の方	300円	検診室（区役所1階）	予約要（抽せん） 申込期間/ 6月7日㊋～6月13日㊊9:00～17:30（電話、来庁は㊏㊐・㊗を除く） 申込方法/ 電話、来庁、大阪市行政オンラインシステム（事前登録が必要です。申込受付メール送付後に抽せん番号をお知らせします。） 抽せん/ 6月14日㊋に実施し、結果は6月17日㊎にHP等でお知らせします。
肺がん検診			無料		
乳がん検診（マンモグラフィ検査）	8月30日㊋ 13:30～14:30 ※保育ボランティア（就学前のお子様対象）を配置できます。必ず予約時にお申し出ください。	40歳以上の女性	1,500円		
骨粗しょう症検診	8月30日㊋ 13:30～14:30	18歳以上の方	無料		
歯科健康相談	6月21日㊋ 6月24日㊎ 9:30～10:30	年齢は問いません	無料	検診室（区役所1階）	予約不要
結核健診（胸部エックス線撮影）	6月9日㊍ 10:00～11:00	職場や学校等で受診する機会がない15歳以上の方	無料	エックス線室（区役所2階）	予約不要

特定健康診査

日時	対象者	料金	場所
①6月5日㊐ ②6月12日㊐ ③6月24日㊎ 9:30～11:00受付 予約不要	大阪市国民健康保険（40歳以上）または、後期高齢者医療保険に加入されている方 【持物】受診券、被保険者証、特定健康診査個人票	無料	①矢田西小学校 ②桑津小学校 ③検診室（区役所1階）

● 各種検診・特定健康診査では手話通訳を配置できる場合があります。事前申込必要
● 各種健診（検診）は、台風等で中止になることがあります。
● 料金免除の制度があります。詳しくはお問合せください。
● 結核健診の結果は、精密検査が必要な方のみに連絡します。

問合せ　保健福祉課（健診）1階⑬番　☎06-4399-9882

市民向け無料相談

★ご利用は市内在住の方に限ります。
新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止となる場合があります。
ご理解、ご協力をいただきますようお願いいたします。

相談名	日時／場所	予約方法・問合せ
弁護士による法律相談 ※1 予約要	6月7日・14日・21日・28日、7月5日㊋ 13:00～17:00 区役所5階㊸番窓口	当日9:00から電話にて 先着順 ★1名（組）30分以内。 総務課（広聴）☎06-4399-9683
司法書士による法律相談 ※2 予約要	6月16日㊍ 13:00～16:00 区役所5階㊸番窓口	
税務相談 ※3	6月8日㊌ 13:00～15:30 区役所5階㊸番窓口	当日窓口受付 総務課（広聴）☎06-4399-9683 混雑状況により12:30から整理券を配布する場合があります。
行政相談 ※4	6月9日㊍ 13:00～14:30 区役所5階㊸番窓口	
不動産相談 ※5	6月15日㊌ 13:00～15:00 区役所5階㊸番窓口	
行政書士による相続遺言帰化相談 ※6	6月23日㊍ 13:00～14:45 区役所5階㊸番窓口	
ひとり親家庭相談（離婚前相談も実施） 予約要	毎週㊋㊌㊎（㊗除く）9:15～17:30 区役所2階㉘番窓口	電話または来庁にて予約受付 保健福祉課（子育て支援）☎06-4399-9838
弁護士による「離婚・養育費」に関する専門相談 予約要	7月6日㊌ 14:00～17:00 区役所2階㉘番窓口	対象 未成年のこどもがいる父母 定員 4名（相談時間は45分以内です） 6月28日㊋ 9:00～ 先着順 保健福祉課（子育て支援）☎06-4399-9838
ごみの分別相談とフードドライブ ※7	6月14日㊋ 14:00～16:00 区役所 正面玄関窓口案内横	中部環境事業センター（普及啓発担当） ☎06-6714-6411
日曜法律相談 予約要	6月26日㊐ 9:30～13:30 中央区役所・平野区役所	6月23日㊍、24日㊎ 9:30～12:00 定員／各16組 【予約専用】☎06-6208-8805 先着順 【問合せ】☎06-4301-7285 （大阪市総合コールセンター「なにわコール」）
ナイター法律相談	今月の開催はありません	
専門相談員による人権相談	電話、FAX、メール、手紙、面談で相談をお受けします。（㊏、年末年始（12月29日㊍～1月3日㊋）は休み）区役所での相談を希望される方は電話、FAXで事前にお申込みください。予約要	大阪市人権啓発・相談センター ☎06-6532-7830 FAX06-6531-0666 ✉7830@osaka-jinken.net 〒550-0012 西区立売堀4-10-18 阿波座センタービル1階 ㊊～㊎ 9:00～21:00 ㊐㊗ 9:00～17:30
人権擁護委員による特設人権相談所	6月17日㊎ 13:30～16:00 ※大阪管区気象台が大阪市内に気象警報を発令している場合は中止することがあります。 港区役所・東淀川区役所・旭区役所・阿倍野区役所	大阪第一人権擁護委員協議会 ☎06-6942-1489 FAX06-6943-7406

※1…土地・建物、金銭貸借、相続・遺言、離婚・親権等の相談　※2…不動産登記、相続、成年後見等の相談　※3…一般的な税務相談　※4…国の行政等への相談
※5…不動産に関する一般的な相談　※6…遺言書や遺産分割協議書作成等に関する相談　※7…（フードドライブ）家庭で余っている食べ物等を持ち寄り施設等へ寄付する活動
※区役所での「花と緑の相談」は、令和4年度は休止します

地域生活向上教室 無料 予約要

統合失調症を中心とする精神障がいがある方を対象に、生活リズムを整え、日常生活圏の拡大や仲間づくりを目的に実施しています。内容は月によって異なります。コミュニケーションの練習（年3回）、調理実習（年1回）、簡単な運動や創作活動等。

日時　毎月第4㊋（変更あり）13:30～15:30
場所　区役所

※参加には主治医の了解等必要な手続きがありますので、まずは精神保健福祉相談員にお問合せください。

問合せ　保健福祉課（健康づくり）1階⑭番
☎06-4399-9968　FAX06-6629-1265

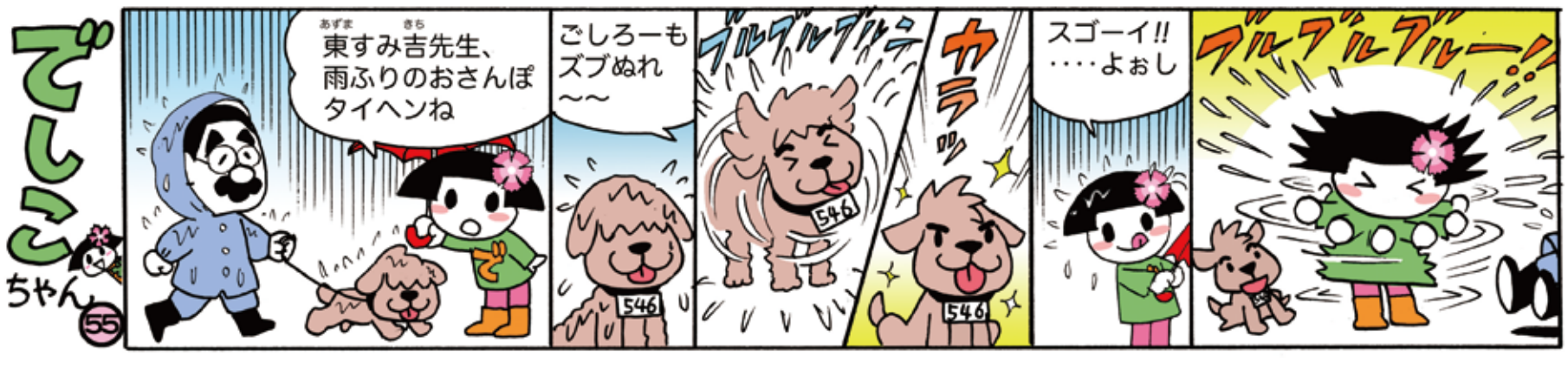
6月はゴキブリ防除強調月間です

ゴキブリの防除には、ゴキブリの習性を知り、ゴキブリにとって住み心地が良い環境を作らないことが肝心です。

ゴキブリの習性
● なんでも食べる
● 糞のフェロモンに引き寄せられる
● 主に夜間に活動する
● 壁、家具のへりに沿って移動する

ゴキブリの防除方法
● 台所とその周りを清潔にする（ゴキブリのエサになるものを置かない）
● こまめに整理・整頓する（ゴキブリのすみかを減らす）
● 粘着シートをゴキブリの通りそうな所に置き、捕獲する
● やむをえず殺虫剤を使用する場合は、各家庭の実情に応じたものを使用する（殺虫剤の使用は説明書をよく読み、必要最小限にしましょう）

問合せ　保健福祉課（生活環境）1階⑮番
☎06-4399-9973　FAX06-6629-1265



「こども110番の家」は、個人のお宅や店舗に目印となるプレート等を設置していただき、子どもが不審な人や車等から追いかけられたり、連れ去られそうになったりしたとき等に、逃げ込むことができる場所となっています。東住吉区でもたくさんの方にご協力いただいています。「こども110番の家」に登録いただける方は、区民企画課㊹番窓口まで。
問合せ 区民企画課5階㊹番　☎06-4399-9990　FAX 06-6629-4564