

子育てコーナー

毎月、子育てコーナーに予防接種や健診情報、子育て情報などを掲載しています。ぜひご覧ください。

子育てについて調べたい時は…

東住吉区
子育て
応援(ナビ)



集まれ★なっぴーキッズ

これからも難病に負けず
笑顔溢れる毎日を
送ろうね。



松永 莉叶ちゃん
(照ヶ丘矢田 0歳1か月)

これからも
元気&笑顔で
いてね!



高橋 怜矢ちゃん
(住道矢田 2歳2か月)

家族みんなが
君に夢中!
大好き!!!



小平 智冬ちゃん
(北田辺 0歳4か月)

※年齢は撮影当時のものです

たくさん
思い出作ろうね!
姉 メイより



中川 萌朱、萌帆ちゃん
(今川 3歳9か月、0歳9か月)

よく食べ、
よく遊び、元気で
大きくなーれ!!



小井谷 明絆ちゃん
(中野 0歳8か月)

問合せ 総務課(広報)5階5番 ☎06-4399-9683



健診担当からのお知らせ

問合せ 保健福祉課(健診)1階1番
☎06-4399-9882 ☎06-6629-1265



乳幼児健康診査のお知らせ

乳幼児健康診査の受付時間は、対象者の方に個別に送付する案内文書(健診日の2週間ほど前に送付)に記載します。

● 3か月児健康診査

7月6日(令和4年3月7日～令和4年3月21日生まれ)
8月3日(令和4年3月22日～令和4年4月16日生まれ)

● 1歳6か月児健康診査

7月13日(令和2年11月12日～令和2年12月3日生まれ)

● 3歳児健康診査

7月20日(平成30年11月14日～平成30年12月12日生まれ)
7月27日(平成30年12月13日～平成31年1月3日生まれ)
※対象生年月日は変更になる場合があります

BCG予防接種のお知らせ 無料 申込不要

日時 7月15日、8月19日 13:45～14:15

場所 検診室(区役所1階)

対象 標準的な接種年齢は、生後5か月～8か月未満
(1歳の誕生日の前日まで接種できます)

持ち物 母子健康手帳、予防接種手帳
(BCG接種予約票をご記入ください)

※委託医療機関(要予約)でも無料で接種が受けられます

東住吉区子ども・子育てプラザからの お知らせ(東田辺2-11-28)

問合せ ☎06-6699-3600



夏まつり(お店やさんごっこであそびましょう) 無料 申込要

日時 8月4日(土)～6日(日)

1部 10:00～12:00(乳幼児と保護者)

2部 13:00～16:00(乳幼児と保護者、小学生)
※小学生のみの参加も可

場所 子ども・子育てプラザ1階 つどいの広場

定員 各回30名(先着順)

申込 7月26日(火) 9:30～ 電話または来館にて

東住吉図書館からのお知らせ

(東田辺2-11-28)

問合せ ☎06-6699-7000 ☎06-6699-3222



おはなし会 無料 申込要

出演は「赤ずきん&ドロップス(第1回)」、「おはなし
たまてばこ(第2・3回)」、「なにわ語り部の会(第4回)」。

日時 7月9日、16日、23日、8月6日(土)

14:00～14:30

場所 えほんコーナー 定員 10名(先着順)

申込 各実施日の前日15時まで、
来館または電話にて

パレットの夏のおはなし会 無料 申込要

よみきかせボランティアグループ「すみよしおは
なしパレット」の皆さんによる、絵本のよみきかせ
等をします。

日時 7月30日(土)

11:00～12:00、14:00～15:00(2回公演)

場所 東住吉会館 大会議室(図書館と同じ建物の2階)

定員 各回20名(先着順)

申込 7月6日(水)～29日(金) 来館または電話にて

えほんを一緒にたのしもう

はやくおおきくなりたいな

サトシン/作・塚本 やすし/絵
佼成出版社



幼虫のようちゃんは、友達の間
の子の家で暮らしています。強い大人になり
たくて、よく食べよく寝て体を鍛え、いよいよ
さなぎからかえったようちゃんは!?テンポのよ
さと力強い絵が魅力的で、虫が好きな子はも
ちろん、そうでない子も引き込まれます。



いっしょにかんたん! おやこレシピ 7月



区食生活改善推進員協議会
担当:南田辺校区
栄養価(1人分)
エネルギー210kcal
食塩相当量1.3g

材料(4人分)

食パン(8枚切り)...	1枚	A	卵.....	4個
ほうれんそう.....	100g		牛乳.....	240ml
にんじん.....	80g		塩.....	小さじ1/4
プチトマト.....	4個		こしょう.....	少々
ロースハム.....	2枚		バター.....	適量
プロセスチーズ.....	40g			

作り方

- ① Aを混ぜあわせて一口大に切った食パンをひたす
- ② ほうれんそうはゆがいて1～2cm長さに切る。にん
じんは皮をむいて5mm厚さの輪切りにしてゆが
き、型抜きで抜く。プチトマトは半分に切る。ハム
は型抜きで抜く。プロセスチーズは5mm角に切る
- ③ 耐熱皿にバターをうすくぬり、①②を入れてオーブ
ントースターで焼き色がつくまで焼く(10～12分)

キッシュはフランスの郷土料理、
温めても冷ましても
おいしいよ😊



レシピは
HPでも公開中



問合せ 保健福祉課(健診)1階1番
☎06-4399-9882

広報担当で アレンジしてみました!

パプリカで彩り鮮やかに!
アルミ容器で作れば、キャンプや
バーベキューでも大活躍の一品♪



児童虐待の通告・相談は、24時間365日対応の
「児童虐待ホットライン」
(まずは一報 なにわっ子)

☎0120-01-7285 にお電話ください。



以下は広告スペースです。広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。

