

健康情報

- 各がん検診・特定健康診査は取扱医療機関でも受診できます。今年度の受診機会を逃さないためにも医療機関での受診をお勧めします。
- 保健福祉センターでの胃がん検診は令和3年度から廃止となっています。胃がん検診は取扱医療機関で受診してください。

大阪市
がん検診等の
一覧▶



特定健診▶



各種健診(検診)	検診名	日時	対象者	料金	場所	予約
	大腸がん検診	10月7日・28日 9:30~10:30	40歳以上の方	300円	検診室 (区役所1階)	予約要(抽せん) 申込期間/ 8月9日(火)~8月15日(日)9:00~17:30 (電話、来庁は(土)・(日)・(祝)を除く) 申込方法/ 電話、来庁、 大阪市行政オンラインシステム(事前登録が必要 です。申込受付メール送付後に抽せん番号を お知らせします。) 抽せん/ 8月16日(月)に実施し、結果は8月19日(木)にHP等でお 知らせします。
肺がん検診			無料			
乳がん検診 (マンモグラフィ検査)	10月28日(金) 13:30~14:30	40歳以上の女性	1,500円			
骨粗しょう症検診	10月28日(金) 13:30~14:30	18歳以上の方	無料			
歯科健康相談	8月30日(火) 9:30~10:30 13:30~14:30	年齢は問いません	無料	検診室 (区役所1階)	予約不要	
結核健診 (胸部エックス線撮影)	8月9日(火) 10:00~11:00	職場や学校等で受診する 機会がない15歳以上の方	無料	エックス線室 (区役所2階)	予約不要	

特定健康診査	日時	対象者	料金	場所	備考
予約不要 8月30日(火) 9:30~11:00受付	大阪市国民健康保険(40歳以上)または、 後期高齢者医療保険に加入されている方 [持物] 受診券、被保険者証、 特定健康診査個人票	無料	302・303 会議室 (区役所3階)	<ul style="list-style-type: none"> ● 各種検診・特定健康診査では手話通訳を配置できる場合があります。 ● 各種健診(検診)は、台風等で中止になることがあります。 ● 料金免除の制度があります。詳しくはお問合せください。 ● 結核健診の結果は、精密検査が必要な方のみに連絡します。 	

問合せ 保健福祉課(健診)1階13番 ☎06-4399-9882

市民向け無料相談

★ご利用は市内在住の方に限ります。
 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止となる場合があります。
 ご理解、ご協力をいただきますようお願いいたします。

相談名	日時/場所	予約方法・問合せ
弁護士による法律相談 ※1 予約要	8月2日・9日・23日(火) 13:00~17:00 区役所5階5番窓口	当日9:00から電話にて 先着順 ★1名(組)30分以内(相談後の記録作成時間等を含む) 総務課(広聴) ☎06-4399-9683
司法書士による法律相談 ※2 予約要	8月18日(土) 13:00~16:00 区役所5階5番窓口	
税務相談 ※3	今月の開催はありません	
行政相談 ※4	今月の開催はありません	
不動産相談 ※5	8月17日(火) 13:00~15:00 区役所5階5番窓口	当日窓口受付 総務課(広聴) ☎06-4399-9683 混雑状況により12:30から整理券を 配布する場合があります。
行政書士による 相続遺言帰化相談 ※6 マイナンバーカード 代理申請相談同時開催	8月25日(土) 13:00~14:45 区役所5階5番窓口	
ひとり親家庭相談 予約要 (離婚前相談も実施)	毎週(火)・(水)・(金) (祝除く) 9:15~17:30 区役所2階2番窓口	電話または来庁にて予約受付 保健福祉課(子育て支援) ☎06-4399-9838
ごみの分別相談と フードドライブ ※7	8月9日(火) 14:00~16:00 区役所 正面玄関窓口案内横	中部環境事業センター普及啓発担当 ☎06-6714-6411
日曜法律相談 予約要	8月28日(日) 9:30~13:30 浪速区役所・西淀川区役所	8月25日(土)、26日(日) 9:30~12:00 定員/各16組 [予約専用] ☎06-6208-8805 先着順 [問合せ] ☎06-4301-7285 (大阪市総合コールセンター「なにわコール」)
ナイター法律相談	今月の開催はありません	
専門相談員による人権相談	電話、FAX、メール、手紙、面談で相談をお受 けします。(土、年末年始(12月29日(火)~1月 3日(水))は休み)区役所での相談を希望される 方は電話、FAXで事前にお申込みください。 予約要	大阪市人権啓発・相談センター ☎06-6532-7830 FAX 06-6531-0666 ✉7830@osaka-jinken.net 〒550-0012 西区立売堀4-10-18 阿波座センタービル1階 月~金 9:00~21:00 日・祝 9:00~17:30

※1…土地・建物、金銭貸借、相続・遺言、離婚・親権等の相談 ※2…不動産登記、相続、成年後見等の相談 ※3…一般的な税務相談 ※4…国の行政等への相談
 ※5…不動産に関する一般的な相談 ※6…遺言書や遺産分割協議書作成等に関する相談 ※7…(フードドライブ)家庭で余っている食べ物等を持ち寄り施設等へ寄付する活動
 ※区役所での「花と緑の相談」は、令和4年度は休止します

うつ病の家族教室

うつ病についての正しい知識を学び、病気を理解し、本人への接し方を考えてみたり、同じ悩みをもつ家族の方と語り合ってみませんか。

- 日時** 1日目 8月27日(土) 14:00~16:00
2日目 9月10日(土) 14:00~16:00
- 場所** 大阪市こころの健康センター大会議室
(都島区中野町5-15-21 都島センタービル3階)
- 対象** 市内在住でうつ病と診断されている方のご家族
- 定員** 20名(先着順) **締切** 8月19日(金)まで

問合せ 保健福祉課(健康づくり)1階14番
☎06-4399-9968 FAX 06-6629-1265

お肉は十分に加熱して食べましょう!

- 『新鮮=安全』は、間違いです。カンピロバクターは新鮮な鶏肉ほど生き残っており、少ない菌量で食中毒を発生させます。また、生の豚肉(レバー等含む)も、食中毒の原因となることがあります。
- お肉は、生や加熱不十分な状態では食べないようにしましょう。
- お肉は中心部の色が変わるまで十分に加熱しましょう。
- お肉を取り扱った後は、すみやかな手洗いと調理器具の洗浄消毒を徹底しましょう。
- 生のお肉を焼く時は、専用の「はし」やトングを使いましょう。

問合せ 保健福祉課(生活環境)1階15番
☎06-4399-9973 FAX 06-6629-1265