

子育てコーナー

毎月、子育てコーナーに予防接種や
健診情報、子育て情報などを掲載しています。ぜひご覧ください。

子育てについて調べたい時は…

東住吉区
子育て
応援隊



集まれ★ なっぴーキッズ

3人仲良く育ってね。
みんなの笑顔が
大好き!



深山 陽斗、柚月、蓮央ちゃん
(北田辺 6歳9か月、4歳2か月、2歳3か月)

もかスマイルで
毎日元気
100倍☆



松下 朋華ちゃん
(杭全 1歳10か月)

これからも
すくすく
大きくなってね!



井上 颯琉ちゃん
(鷹合 0歳7か月)

※年齢は撮影当時のものです

いつもニコニコ
笑顔のあなたが
大好きです。



石原 彰悟ちゃん
(南田辺 2歳8か月)

GO!GO!アキラ!
寅年アキラは
阪神ファンです!



松吉 晃ちゃん
(山坂 0歳2か月)

問合せ 総務課(広報)5階53番 ☎06-4399-9683



健診担当からのお知らせ

問合せ 保健福祉課(健診)1階19番
☎06-4399-9882 FAX06-6629-1265



乳幼児健康診査のお知らせ

乳幼児健康診査の受付時間は、対象者の方に
個別に送付する案内文書(健診日の2週間ほど前
に送付)に記載します。

● 3か月児健康診査

8月3日☎(令和4年3月22日～令和4年4月17日生まれ)

● 1歳6か月児健康診査

8月17日☎(令和2年12月4日～令和2年12月28日生まれ)

8月31日☎(令和2年12月29日～令和3年1月24日生まれ)

● 3歳児健康診査

8月24日☎(平成31年1月4日～平成31年1月27日生まれ)

※対象生年月日は変更になる場合があります

BCG予防接種のお知らせ 無料 申込不要

日時 8月19日、9月16日☎ 13:45～14:15

場所 検診室(区役所1階)

対象 標準的な接種年齢は、生後5か月～8か月未満
(1歳の誕生日の前日まで接種できます)

持ち物 母子健康手帳、予防接種手帳
(BCG接種予約票をご記入ください)

※委託医療機関(要予約)でも無料で接種が受けられます

東住吉区子ども・子育てプラザからの お知らせ(東田辺2-11-28)

問合せ ☎06-6699-3600



英語であそぼう! 無料 申込要

アネリン先生と一緒に、英語で楽しくあそびましょう☆

日時 8月26日☎ 11:15～11:45

場所 子ども・子育てプラザ1階 つどいの広場

定員 20組・乳幼児と保護者(1名)(先着順)

申込 8月17日☎ 9:30～ 電話にて

東住吉図書館からのお知らせ (東田辺2-11-28)

問合せ ☎06-6699-7000 FAX06-6699-3222



おはなし会 無料 申込要

出演は「赤ずきん&ドロップス(第1土)」、「おはなし
たまてばこ(第2・3土)」、「なにわ語り部の会(第4土)」。

日時 8月6日・13日・20日・27日、9月3日土
14:00～14:30

場所 えほんコーナー 定員 10名(先着順)

申込 各実施日の前日15時まで、
来館または電話にて

だっこのじかん 無料 申込要

赤ちゃん向けの絵本のよみきかせや、赤ちゃん
と楽しめるふれあい遊び等をします。

日時 8月25日☎ 15:30～15:45

場所 東住吉会館 和室
(図書館と同じ建物の2階)

定員 5組(先着順)

申込 前日15時まで、来館または電話にて



えほんを一緒にたのしもう

ひまわり

荒井真紀/文・絵
金の星社

ひまわりの一生を、美しく繊細な絵で
描く科学絵本です。太陽を追って動いたり、
細く閉じた花びらが1枚1枚順番に開いたり、
じっくり観察すると見えてくる発見があり
ます。ページいっぱい描かれた黄色い花から
生命力と力強さが伝わってきます。



いっしょにかんたん! おやこレシピ 8月



区食生活改善推進員協議会
担当:東田辺校区
栄養価(1個分)
エネルギー107kcal
食塩相当量0.1g



きょうろとムース

材料(4個分)

にんじん……………100g	粉ゼラチン……………5g
プレーンヨーグルト…150g	水……………大さじ3
豆乳……………カップ1/4	ホイップクリーム…適量
グラニュー糖…大さじ1	

作り方

- ① にんじんは皮をむいてラップに包んで電子レンジ
(600W)で2分加熱し、粗熱がとれたら1cm角に
きざむ
- ② ①とプレーンヨーグルト、豆乳、グラニュー糖をミ
キサーにかけ、ボウルに入れる
- ③ 粉ゼラチンは分量の水にふり入れて10分ふやか
した後、電子レンジ(600W)で30秒加熱し、②に
加え混ぜ、器に流し入れて冷蔵庫で30～40分冷
やし固める
- ④ 好みでホイップクリームを添える

かんたん、
ふんわりデザート☺



レシピは
HPでも公開中



問合せ 保健福祉課(健診)1階19番
☎06-4399-9882

広報担当でアレンジしてみました!

すりおろしたにんじん、砂糖、ハチミツ、レモン
汁を混ぜてレンジで5分。ヨーグルトやサンド
イッチに合うにんじんジャムの出来上がり!ジャムとオレ
ンジマーレードをムースに合わせてもおいしいですよ!



児童虐待の通告・相談は、24時間365日対応の
「児童虐待ホットライン」
(まずは一報 なにわっ子)

☎ 0120-01-7285 にお電話ください。



＜以下は広告スペースです。広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。＞

