

健康情報

●各がん検診・特定健康診査は取扱医療機関でも受診できます。
今年度の受診機会を逃さないためにも医療機関での受診をお勧めします。
●保健福祉センターでの胃がん検診は令和3年度から廃止となっています。
胃がん検診は取扱医療機関で受診してください。

大阪市
がん検診等の
一覧▶

特定健診▶

各種健診(検診)	検診名	日時	対象者	料金	場所	予約
	大腸がん検診	11月20日📅 9:30~10:30	40歳以上の方	300円	検診室 (区役所1階)	予約要(抽せん) 申込期間 / 9月6日📅~9月12日📅 9:00~17:30 (電話、来庁は📞・📧を除く) 申込方法 / 電話、来庁、大阪市行政オンラインシステム(事前登録が必要です。申込受付メール送付後に抽せん番号をお知らせします。) 抽せん / 9月13日📅に実施し、結果は9月16日📅に📱等でお知らせします。
	肺がん検診			無料		
	乳がん検診 (マンモグラフィ検査)	11月17日📅 9:30~10:30	40歳以上の女性	1,500円		
	骨粗しょう症検診	11月17日📅 9:30~10:30	18歳以上の方	無料		
	歯科健康相談	9月30日📅 9:30~10:30	年齢は問いません	無料		
	結核健診 (胸部エックス線撮影)	9月26日📅 10:00~11:00	職場や学校等で受診する機会がない15歳以上の方	無料	エックス線室 (区役所2階)	予約不要

特定健康診査

日時	対象者	料金	場所
予約不要 9月30日📅 9:30~11:00受付	大阪市国民健康保険(40歳以上)または、後期高齢者医療保険に加入されている方 【持物】受診券、被保険者証、特定健康診査個人票	無料	302・303 会議室 (区役所3階)

●各種検診・特定健康診査では手話通訳を配置できる場合があります。
●各種健診(検診)は、台風等で中止になることがあります。
●料金免除の制度があります。詳しくはお問合せください。
●結核健診の結果は、精密検査が必要な方の方に連絡します。

事前申込
必要

問合せ 保健福祉課(健診)1階📞番 📞06-4399-9882

特定健診を受けましょう!

大阪市国民健康保険加入者のうち、40歳以上の方(年度内に40歳になる方を含む)を対象に、無料で受診できる特定健診を実施しており、対象の方には、緑色の封筒で「受診券」を送付しています。年末から年度末にかけて予約が混雑しますので早めの受診がオススメです!
40歳未満の方が受けられる健診もありますので、詳しくは大阪市ホームページをご覧ください。

問合せ

特定健診受診券に関すること
窓口サービス課(保険年金)2階📞番 📞06-4399-9956 📠06-4399-9947
健診内容・健診場所について
保健福祉課(健診)1階📞番 📞06-4399-9882 📠06-6629-1265
1日人間ドック・健康づくり支援事業
福祉局生活福祉部保険年金課保健事業グループ📞06-6208-9876 📠06-6202-4156

大阪急性期・総合医療センター
令和4年度第1回府民公開講座

思春期・若年成人(AYA)世代の
がん患者を支える

日時 10月1日📅 14:00~15:30
場所 オンライン(WebEXイベントを用いたWEBセミナー)
対象 どなたでも 定員 700名(先着順) 申込 ホームページにて

問合せ 大阪急性期・総合医療センター 📞06-6692-1201 📠06-6606-7000

朝ごはんを食べよう!

9月は 大阪市朝食月間

朝ごはんを食べる習慣がない人は、
手軽な牛乳や果物などから、始めてみませんか?

かんたん 5くちん朝ごはんメニュー

もやしベーコン

2人分材料
もやし 1袋
ベーコン 2枚

作り方
①もやしはさっと洗って
皿に広げる。
②半分に切ったベーコンを①の
上に広げ、電子レンジで加熱
する。(600W 4分)

レタスのじゃこ炒め

2人分材料
レタス 中1/4 個
ちりめんじゃこ 大さじ2
ごま油 小さじ1
しょうゆ 小さじ1

作り方
①レタスは食べやすい大きさに
手でちぎる。
②フライパンにごま油を熱して
ちりめんじゃこを炒め、①としょうゆを加えてさっと炒める。

問合せ 保健福祉課(健診)1階📞番 📞06-4399-9882

まなびの施設をめぐろう!!

区内小学生
未就学児対象

東住吉区
のびのび・ワクワクスタンプラリー

区内の生涯学習関連施設をめぐるスタンプラリーを開催します!スタンプラリー対象施設に行ったり、施設イベント等に参加しスタンプをGET!スタンプが6つたまれば、区役所で記念品と交換します!詳しい情報は、学校から配布されるスタンプラリーの台紙チラシ(※)をご確認いただくか📱をご覧ください。
※未就学児および区内の市立小学校以外の小学校へ通われている方は、スタンプラリー対象施設もしくは区役所にて台紙チラシを受け取ってください

開催期間 10月1日📅~11月13日📅
記念品交換期間 10月11日📅~11月18日📅
📅~📅 9:00~17:30(📅 ~19:00) ※📞・📧を除く
記念品交換場所 区役所区民企画課 5階📞番
記念品 先着300名(スタンプ台紙と引換え)

スタンプラリー対象施設
東住吉会館/東住吉図書館/東住吉区子ども子育てプラザ/東住吉区ボランティア・市民活動センター(さわやかセンター)/長居パークセンター/自然史博物館/長居ユースホステル/長居プール/長居トレーニングセンター/長居庭球場/長居障がい者スポーツセンター/ヤンマースタジアム長居/ヨドコウ桜スタジアム/東住吉スポーツセンター/東住吉区老人福祉センター

今年もステキな
記念品を用意
しているよ!

問合せ 区民企画課 5階📞番
📞06-4399-9922 📠06-6629-4564

クラインガルテン広場 申込要

「コケ玉づくり講習会」参加者募集!

花と緑の活動拠点「クラインガルテン広場(矢田1-16-22)」で、テーブルヤシ(高さ約15cm)を使ったコケ玉づくりの講習会を開催します。作ったコケ玉は、お持ち帰りいただけます。

日時 9月25日📅 ①10:00~ ②11:00~
※雨天決行
(7:00に気象警報発表の場合は中止)
対象 市内在住の方
定員 各15名(申込多数の場合、抽選)
費用 500円(当日お支払い)
申込 (1)(2)どちらかの方法でお申込みください。
(1)大阪市行政オンラインシステム(要事前登録)にログインのうえ、必要事項を入力
(2)往復はがきに希望回(①②どちらか)・住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記入のうえ、〒546-8501 東田辺1-13-4 区役所区民企画課「コケ玉づくり講習会」担当へ

締切 9月13日📅 (1)は17:00、(2)は必着
※車での来場はご遠慮ください
※マスク着用をお願いします

問合せ 区民企画課 5階📞番
📞06-4399-9904 📠06-6629-4564