

子育てコーナー

毎月、子育てコーナーに予防接種や
健診情報、子育て情報などを掲載しています。ぜひご覧ください。

子育てについて調べたい時は…

東住吉区
子育て
応援
ひろ



集まれ★ なっぴーキッズ

すくすくと健やかに
育ってね!



寒河江 優陽ちゃん
(今川 0歳9か月)

みんなで
いっぱい遊ぼうね



重山 柊志朗、健太郎、風ちゃん
(杭全 11歳2か月、9歳2か月、1歳3か月)

これからも
元気で可愛い
とったんでいてね!



船越 采基ちゃん
(鷹合 0歳8か月)
※年齢は撮影当時のものです

笑い声につられて
パパママも
笑っちゃう!



西村 司ちゃん
(駒川 0歳8か月)

いっぱい
遊びにいこーね!
大好きおちい♡



辻川 凌央ちゃん
(公園南矢田 0歳6か月)

問合せ 総務課(広報)5階53番 ☎06-4399-9683



健診担当からのお知らせ

問合せ 保健福祉課(健診)1階10番
☎06-4399-9882 FAX06-6629-1265



乳幼児健康診査のお知らせ

乳幼児健康診査の受付時間は、対象者の方に
個別に送付する案内文書(健診日の2週間ほど前
に送付)に記載します。

● 3か月児健康診査

9月7日☎(令和4年4月18日～令和4年5月11日生まれ)
10月5日☎(令和4年5月12日～令和4年6月5日生まれ)

● 1歳6か月児健康診査

9月14日☎(令和3年1月25日～令和3年2月17日生まれ)

● 3歳児健康診査

9月21日☎(平成31年1月28日～平成31年2月25日生まれ)
9月28日☎(平成31年2月26日～平成31年3月21日生まれ)
※対象生年月日は変更になる場合があります

BCG予防接種のお知らせ 無料 申込不要

日時 9月16日、10月21日☎ 13:45～14:15

場所 検診室(区役所1階)

対象 標準的な接種年齢は、生後5か月～8か月未満
(1歳の誕生日の前日まで接種できます)

持ち物 母子健康手帳、予防接種手帳
(BCG接種予診票をご記入ください)
※委託医療機関(要予約)でも無料で接種が受けられます

東住吉区子ども・子育てプラザからの お知らせ(東田辺2-11-28)

問合せ ☎06-6699-3600



おやこでつくろう 無料 申込要

工作やおえかきなどを、親子で楽しみませんか(^^)／

日時 9月28日☎ 10:30～11:00

場所 子ども・子育てプラザ2階 チャイルドルーム

定員 8組・1歳以上の幼児と保護者(1名)

申込 9月14日☎ 9:30～20日☎ 17:30 電話・来館にて
9月21日☎抽選(当選者のみ電話連絡)

東住吉図書館からのお知らせ (東田辺2-11-28)

問合せ ☎06-6699-7000 FAX06-6699-3222



おはなし会 無料 申込要

出演は「赤ずきん&ドロップス(第1土)」、「おはなし
たまてばこ(第3土)」、「なにわ語り部の会(第4土)」。

日時 9月17日・24日、10月1日土
14:00～14:30

場所 えほんコーナー 定員 10名(先着順)

申込 各実施日の前日15時まで、
来館または電話にて

だっこのじかん 無料 申込要

赤ちゃん向けの絵本のよみきかせや、赤ちゃん
と楽しめるふれあい遊び等をします。

日時 9月22日☎ 15:30～15:45

場所 東住吉会館 和室
(図書館と同じ建物の2階)

定員 5組(先着順)

申込 前日15時まで、来館または電話にて



えほんを一緒にたのしもう

あかちゃんとわらべうたで
あそびましょ!

さいとうしのぶ/構成・絵
のら書店

赤ちゃん向けのわらべ歌を、ストーリー
仕立てで紹介しします。要点を拡大図解したイラ
ストで、ふれあい方がわかりやすく説明されてい
ます。親しみやすく明るい色使いの絵は、細部ま
で描き込まれていて、遊び心が感じられます。巻
末に楽譜もあり、サービスたっぷりの一冊です。



いっしょにかんたん! おやこレシピ 9月



区食生活改善推進員協議会
担当:田辺校区
栄養価(1人分)
エネルギー65kcal
食塩相当量0.9g



材料(4人分)

えび(殻つき)…8尾(200g)	A	だし…カップ1・1/2
ブロッコリー…1株		しょうゆ…大さじ1/2
えのきだけ…1/2パック		みりん…大さじ1/2
しめじ…1/2パック		塩…小さじ1/4
酒…大さじ1	B	片栗粉…小さじ2
		水…小さじ4

作り方

- ブロッコリーは小房に分けてゆでる。
- えびは殻をむいて背わたをとり、少量の塩(分量外)でもみ洗いし、酒を加えた湯で1分ゆでる。
- えのきだけは1cmに切り、しめじは1本ずつほぐしておく。
- 鍋にAを入れて煮立て、③を加えて火を通したのち、Bをあわせた水溶性片栗粉を回し入れ、一煮立ちしてとろみがついたら①と②を加えてさっと煮る。

ブロッコリーは別名「めはなやさい」
食べているのは
つぼみと茎の部分なんだって☺



レシピは
HPでも公開中



問合せ 保健福祉課(健診)1階10番
☎06-4399-9882

児童虐待の通告・相談は、24時間365日対応の
「児童虐待ホットライン」
(まずは一報なにわっ子)

☎0120-01-7285 にお電話ください。



＜以下は広告スペースです。広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。＞

