

子育てコーナー

毎月、子育てコーナーに予防接種や
健診情報、子育て情報などを掲載しています。ぜひご覧ください。



集まれ★なっぴーキッズ

光紗の周りは幸せがいっぱい♪
大好きだよ！



林 光紗ちゃん
(田辺 0歳10か月)

うちの
ムードメーカー！
その笑顔が大好き！



石田 凌久ちゃん
(西今川 4歳0か月)

これからも
いっぱい笑って
大きくなってね！



北井 日柊ちゃん
(今川 0歳3か月)
※年齢は撮影当時のものです

東住吉区から
世界にはばたけ！
アンパンチ！



澤田 七海ちゃん
(北田辺 2歳8か月)

これからも
元気にすくすく
育ってね！



橋本 優馬ちゃん
(西今川 0歳10か月)

問合せ 総務課(広報)5階53番 ☎06-4399-9683



健診担当からのお知らせ

問合せ 保健福祉課(健診)1階10番
☎06-4399-9882 FAX06-6629-1265



乳幼児健康診査のお知らせ

乳幼児健康診査の受付時間は、対象者の方に
個別に送付する案内文書(健診日の2週間ほど前
に送付)に記載します。

● 3か月児健康診査

10月5日☾(令和4年5月12日～令和4年6月8日生まれ)
11月2日☾(令和4年6月9日～令和4年7月6日生まれ)

● 1歳6か月児健康診査

10月12日☾(令和3年2月18日～令和3年3月14日生まれ)
10月26日☾(令和3年3月15日～令和3年4月6日生まれ)

● 3歳児健康診査

10月19日☾(平成31年3月22日～平成31年4月14日生まれ)
※対象生年月日は変更になる場合があります

BCG予防接種のお知らせ 無料 申込不要

日時 10月21日、11月18日☾ 13:45～14:15

場所 検診室(区役所1階)

対象 標準的な接種年齢は、生後5か月～8か月未満
(1歳の誕生日の前日まで接種できます)

持ち物 母子健康手帳、予防接種手帳
(BCG接種予診票をご記入ください)
※委託医療機関(要予約)でも無料で接種が受けられます

東住吉区子ども・子育てプラザからの お知らせ(東田辺2-11-28)

問合せ ☎06-6699-3600



栄養士さんのお話 無料 申込不要

子どもの栄養(離乳食・幼児食・おやつ)について
のお話の後、栄養士さんに個別相談もできます。

日時 10月21日☾ 10:30～11:30

場所 子ども・子育てプラザ1階 つどいの広場

定員 20組程度
※個別相談は当日先着10組程度

東住吉図書館からのお知らせ (東田辺2-11-28)

問合せ ☎06-6699-7000 FAX06-6699-3222



おはなし会 無料 申込要

出演は「赤ずきん&ドロップス(第1土)」、「おはなし
たまてばこ(第2土)」、「なにわ語り部の会(第4土)」、
「すみよしおはなしパレット(第5土)」。

日時 10月8日・22日・29日、11月5日土
14:00～14:30

場所 えほんコーナー 定員 10名(先着順)

申込 各実施日の前日15時まで、
来館または電話にて

だっこのじかん 無料 申込要

赤ちゃん向けの絵本のよみきかせや、赤ちゃん
と楽しめるふれあい遊び等をします。

日時 10月27日☾ 15:30～15:45

場所 東住吉会館 和室
(図書館と同じ建物の2階)

定員 5組(先着順)

申込 前日15時まで、来館または電話にて



えほんを一緒にたのしもう

こんにちは!わたしのえ

はた こうしろう/作
ほるぷ出版

まっしろの紙に絵の具をたっぷりつ
けた筆を思い切っておろす。気持ちが動く
ままに筆を走らせると、ますます気分が乗っ
てくる。絵の具を手につけて、足も使って全
身で描く!絵を描く楽しさがぐいぐい伝わ
ってくる絵本です。



いっしょにかんたん! おやこレシピ 10月



区食生活改善推進員協議会
担当:北田辺校区
栄養価(1人分)
エネルギー200kcal
食塩相当量1.2g

材料(4人分)

卵	4個	A	牛乳	大さじ2
ベーコン	80g		塩	小さじ1/3
ブロッコリー	80g		オリーブオイル	大さじ1/2
ミニトマト	4個			
コーン缶	100g			

作り方

- ① ベーコンは1cm幅に切る。
- ② ブロッコリーは小さめの小房に分ける。
- ③ ミニトマトはへたをとり、横半分に切る。
- ④ フライパンに①を入れて中火で炒め、②を加えて
さっと炒める。
- ⑤ ボウルに卵を割り入れて溶きほぐし、Aと④を混
ぜ合わせる。
- ⑥ ④のフライパンをさっと拭いてオリーブオイルを
加えて火にかけ、温まったら⑤を流し入れて③を
散らし、ふたをして弱めの中火で8分蒸し焼きに
する。

フライパンひとつでできるお料理です。
ほかの野菜(枝豆や、たまねぎなど)や
ツナ缶を入れてもおいしいよ😊



レシピは
HPでも公開中



問合せ 保健福祉課(健診)1階10番
☎06-4399-9882

児童虐待の通告・相談は、24時間365日対応の
「児童虐待ホットライン」
(まずは一報 なにわっ子)

☎0120-01-7285 にお電話ください。



〈以下は広告スペースです。広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。〉

