

健康情報

- 各がん検診・特定健康診査は取扱医療機関でも受診できます。今年度の受診機会を逃さないためにも医療機関での受診をお勧めします。
- 保健福祉センターでの胃がん検診は令和3年度から廃止となっています。胃がん検診は取扱医療機関で受診してください。

大阪市
がん検診等の
一覧▶



特定健診▶



各種健診(検診)	検診名	日時	対象者	料金	場所	予約
各種健診(検診)	乳がん検診 (マンモグラフィ検査)	令和5年1月8日(土)・30日(日) 9:30~10:30	40歳以上の女性	1,500円	検診室 (区役所1階)	予約要(抽せん) 申込期間/ 11月8日(土)~11月14日(日) 9:00~17:30 (電話、来庁は(土)・(日)除く) 申込方法/ 電話、来庁、大阪市行政オンラインシステム(事前登録が必要です。申込受付メール送付後に抽せん番号をお知らせします。) 抽せん/ 11月15日(月)に実施し、結果は11月18日(木)にHP等でお知らせします。
	骨粗しょう症検診	令和5年1月8日(土)・30日(日) 9:30~10:30	18歳以上の方	無料	検診室 (区役所1階)	
	歯科健康相談	11月17日(土)、12月1日(土) 9:30~10:30	年齢は問いません	無料	検診室 (区役所1階)	予約不要
	結核健診 (胸部エックス線撮影)	11月14日(日) 10:00~11:00	職場や学校等で受診する機会がない15歳以上の方	無料	エックス線室 (区役所2階)	予約不要

特定健康診査	日時	対象者	料金	場所
予約不要	11月20日(土)、 12月1日(土) 9:30~11:00受付	大阪市国民健康保険(40歳以上)または、後期高齢者医療保険に加入されている方 【持物】受診券、被保険者証、特定健康診査個人票(大阪市国民健康保険に加入の方)	無料	302・303 会議室 (区役所3階)

- 各種検診・特定健康診査では手話通訳を配置できる場合があります。事前申込必要
 - 各種健診(検診)は、台風等で中止になることがあります。
 - 料金免除の制度があります。詳しくはお問合せください。
 - 結核健診の結果は、精密検査が必要な方の方に連絡します。
- 問合せ 保健福祉課(健診)1階③番 ☎06-4399-9882

市民向け無料相談

★ご利用は市内在住の方に限ります。
新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止となる場合があります。
大阪市内に気象警報が発表されている場合は中止となる場合があります。

相談名	日時/場所	予約方法・問合せ
弁護士による法律相談 ※1 予約要	11月1日・8日・15日・22日(土) 13:00~17:00 区役所5階⑤番窓口	当日9:00から電話にて 先着順 ★1名(組)30分以内(相談後の記録作成時間等を含む) 総務課(広聴) ☎06-4399-9683
司法書士による法律相談 ※2 予約要	11月17日(土) 13:00~16:00 区役所5階⑤番窓口	
税務相談 ※3	11月 9日(土) 13:00~15:30 区役所5階⑤番窓口	
行政相談 ※4	11月10日(土) 13:00~14:30 区役所5階⑤番窓口	当日窓口受付 総務課(広聴) ☎06-4399-9683
不動産相談 ※5	11月16日(土) 13:00~15:00 区役所5階⑤番窓口	混雑状況により12:30から整理券を配布する場合があります。
行政書士による 相続遺言帰化相談 ※6	11月24日(土) 13:00~14:45 区役所5階⑤番窓口	
ひとり親家庭相談 予約要 (離婚前相談も実施)	毎週(土)・(日)除く 9:15~17:30 区役所2階②番窓口	電話または来庁にて予約受付 保健福祉課(子育て支援) ☎06-4399-9838
ごみの分別相談と フードライブ ※7	11月 8日(土) 14:00~16:00 区役所 正面玄関窓口案内横	中部環境事業センター普及啓発担当 ☎06-6714-6411
日曜法律相談 予約要	11月27日(日) 9:30~13:30 城東区役所	11月24日(土)・25日(日) 9:30~12:00 定員/16組 【予約専用】☎06-6208-8805 先着順 【問合せ】☎06-4301-7285 (大阪市総合コールセンター「なにわコール」)
ナイター法律相談	11月18日(日) 18:00~20:00 北区民センター	定員/32組 ☎06-4301-7285 (大阪市総合コールセンター「なにわコール」)
専門相談員による人権相談	電話、FAX、メール、手紙、面談で相談をお受けします。(土)年末年始(12月29日(土)~1月3日(日))は休み)区役所での相談を希望される方は電話、FAXで事前にお申込みください。 予約要	大阪市人権啓発・相談センター ☎06-6532-7830 FAX06-6531-0666 7830@osaka-jinken.net 〒550-0012 西区立売堀4-10-18 阿波座センタービル1階 月~金 9:00~21:00 日祝 9:00~17:30
人権擁護委員による 特設人権相談所	11月18日(日) 13:30~16:00 淀川区役所・生野区役所	大阪第一人権擁護委員協議会 ☎06-6942-1489 FAX06-6943-7406

※1…土地・建物、金銭貸借、相続・遺言、離婚・親権等の相談 ※2…不動産登記、相続、成年後見等の相談 ※3…一般的な税務相談 ※4…国の行政等への相談
※5…不動産に関する一般的な相談 ※6…遺言書や遺産分割協議書作成等に関する相談 ※7…(フードライブ)家庭で余っている食べ物等を持ち寄り施設等へ寄付する活動
※区役所での「花と緑の相談」は、令和4年度は休止します

ノロウイルスに注意しましょう

ノロウイルスによる食中毒は、冬場に多く発生し、急性胃腸炎等を引き起こします。ノロウイルス食中毒の予防として、次の点に注意しましょう。

- 調理をされる方は、健康管理を徹底しましょう。
- 手指の洗浄消毒(調理前、食事前、トイレの後等)を徹底しましょう。
- 調理器具を介した汚染を防ぐため、器具の洗浄消毒を徹底しましょう。
- カキ等の二枚貝の生食は避け、中心部まで十分加熱しましょう。(85~90℃、90秒間以上の加熱)
- おう吐物等で汚染された場所や掃除道具は塩素系消毒薬で消毒しましょう。

問合せ 保健福祉課(生活環境)1階⑬番
☎06-4399-9973 FAX06-6629-1265

精神保健福祉相談のご案内

不安、ゆううつ、不眠、ひきこもり、物忘れ等この問題に関する相談を、精神科医師、精神保健福祉相談員等がお受けします。予約制となっておりますので、まずはお電話でお問合せください。

問合せ 保健福祉課(健康づくり)1階⑭番
☎06-4399-9968 FAX06-6629-1265

令和4年度 第2回 東住吉区区政会議を開催しました

9月29日(土)に東住吉区区政会議を開催しました。今回の会議では、はじめに子育て教育委員会と安心つながり部会に分かれ、令和4年度第1回区政会議でいただいた意見について、議論を行いました。その後、各部会が出た意見を全体会議で報告しました。いただいたご意見をふまえ、令和5年度の施策立案をすすめてまいります。詳細内容はHPをご覧ください。

問合せ 総務課 5階③番
☎06-4399-9683 FAX06-6629-4533

おトクな健康アプリ「アスマイル」をご利用ください!

大阪府が提供する「おおさか健活マイレージアスマイル」は、府民の健康づくりをサポートするアプリです。朝食を食べる、歩く、歯を磨く、健診を受ける等の毎日の健康活動でポイントが貯まり、貯まったポイントで飲み物や電子マネー等が当たる抽選に参加できます。また、40歳以上の大阪市国民健康保険加入者の方は「特定健診」・「1日人間ドック」・「健康づくり支援事業」を受診すると、初回3,000円相当分の電子マネー等と交換できるポイントがもらえます。

詳しくはホームページへ

アプリをインストール

毎週、毎月抽選!

ポイントを貯める

特典がもらえる!

問合せ おおさか健活マイレージアスマイル事務局 ☎06-6131-5804
FAX 06-6452-5266 受付時間 9:00~17:00(12月29日(土)~1月3日(日)除く)

古い住宅の解体・建替え費用を補助します! 一定の要件を満たす古い住宅の解体・建替え(戸建住宅)について補助します(限度額あり)。要件、補助対象エリア等、詳細はお問合せください。

問合せ 都市整備局耐震・密集市街地整備 受付窓口 ☎06-6882-7053 FAX 06-6882-0877

解体について▶

建替えについて▶