

子育てコーナー

毎月、子育てコーナーに予防接種や
健診情報、子育て情報などを掲載しています。ぜひご覧ください。

子育てについて調べたい時は…



集まれ★ なっぴーキッズ

早くおしゃべり
してくれないかな！



佐々 杏奈ちゃん
(田辺 0歳5か月)

これからも
仲良し兄妹でいてね！



阿部 優人、凜咲ちゃん
(矢田 7歳0か月、1歳0か月)

可愛い
えくぼが
チャームポイント！



佐藤 茉心ちゃん
(山坂 3歳9か月)

※年齢は撮影当時のものです

いつもニコニコ
笑顔の素敵な
ユアちゃん♪



長本 優愛ちゃん
(照ヶ丘矢田 5歳0か月)

来年には
妹か弟が産まれるけど
仲良くしてね



前川 叶翔、ののかちゃん
(住道矢田 3歳6か月、1歳5か月)

問合せ 総務課(広報)5階5番 ☎06-4399-9683



健診担当からのお知らせ

問合せ 保健福祉課(健診)1階10番
☎06-4399-9882 FAX06-6629-1265



乳幼児健康診査のお知らせ

乳幼児健康診査の受付時間は、対象者の方に
個別に送付する案内文書(健診日の2週間ほど前
に送付)に記載します。

● 3か月児健康診査

11月2日☎(令和4年6月9日～令和4年7月6日生まれ)

● 1歳6か月児健康診査

11月9日☎(令和3年4月7日～令和3年5月1日生まれ)

● 3歳児健康診査

11月16日☎(平成31年4月15日～令和元年5月12日生まれ)

11月30日☎(令和元年5月13日～令和元年6月3日生まれ)

※対象生年月日は変更になる場合があります

BCG予防接種のお知らせ 無料 申込不要

日時 11月18日、12月16日☎ 13:45～14:15

場所 検診室(区役所1階)

対象 標準的な接種年齢は、生後5か月～8か月未満
(1歳の誕生日の前日まで接種できます)

持ち物 母子健康手帳、予防接種手帳
(BCG接種予診票をご記入ください)

※委託医療機関(要予約)でも無料で接種が受けられます

東住吉区子ども・子育てプラザからの お知らせ(東田辺2-11-28)

問合せ ☎06-6699-3600



子育て世代のマネー講座 無料 申込不要

近畿財務局職員による、子育てに必要なお金のお話です。お話後、個別相談もできます。お子さんを遊ばせながら聞いていただけます。

日時 11月11日☎ 10:30～11:30

場所 子ども・子育てプラザ1階 つどいの広場

定員 20組程度

※個別相談は当日先着10組程度

東住吉図書館からのお知らせ (東田辺2-11-28)

問合せ ☎06-6699-7000 FAX06-6699-3222



おはなし会 無料 申込要

絵本のよみきかせや手あそび等を行います。出演
は「赤ずきん&ドロップス(第1土)」、「おはなしたま
てばこ(第2・3土)」、「なにわ語り部の会(第4土)」。

日時 11月12日・19日・26日、12月3日土
14:00～14:30

場所 えほんコーナー 定員 10名(先着順)

申込 各実施日の前日15時まで、
来館または電話にて

だっこのじかん 無料 申込要

赤ちゃん向けの絵本のよみきかせや、赤ちゃん
と楽しめるふれあい遊び等を行います。

日時 11月24日☎ 15:30～15:45

場所 東住吉会館 和室
(図書館と同じ建物の2階)

定員 5組(先着順)

申込 前日15時まで、来館または電話にて



えほんを一緒にたのしもう

さわさわ もみじ

ひがし なおこ/さく
きうち たつろう/え
くもん出版

もみじが「さわん さわん」と風にゆれ、どん
ぐりが「ぽとん ことん」と落ちてきます。詩のよ
うな言葉と、落ち着いた色合いの絵で、秋の野
山を描きます。いろいろな音に耳をすませなが
ら、ひんやりした風に吹かれて、楽しそうに飛ぶ
もみじと一緒に、お散歩したくなる一冊です。



いっしょにかんたん！ おやこレシピ 11月



区食生活改善推進員協議会
担当:育和校区

栄養価(1人分)
エネルギー421kcal
食塩相当量0.8g



おにぎらず

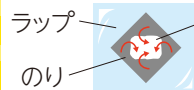
材料(2人分)

ごはん	400g	A	ツナ缶	40g
コーン(缶)	10g		さやいんげん	1本
塩	少々		マヨネーズ	小さじ1/2
焼きのり	2枚		こしょう	少々
		B	卵	1個
			塩	少々
			レタス	10g

作り方

- ① ごはんにコーンと塩を混ぜる。
- ② Aの材料(ツナ、塩ゆでして5mm幅に切ったさやいんげん、マヨネーズ、こしょう)を混ぜ合わせる。
- ③ Bの卵に塩を加えて炒り卵を作り、レタスは小さくちぎる。
- ④ ラップを30cmくらいにカットしたところに焼きのりをしき、のりの真ん中に、1/4量のごはん、②または③の半量、1/4量のごはんの順にのせてのりで四角く包んだものをラップで押さえて包む。
- ⑤ のりがなじんだらラップをしたまま半分に切る。

おにぎらずは
ラップに包んだまま、
包丁を引きながら
切るときれいに
できます😊



ごはん
+②または③
+ごはん



レシピは
HPでも公開中



問合せ 保健福祉課(健診)1階10番
☎06-4399-9882

広報東住吉「なでしこ」は毎月1日～5日(1・5月は7日)
の間に区内の全ての世帯・事業所にお届けしています。
5日たっても配布されない場合は、配布事業者(株式会社小
林新聞鋪) ☎0120-155-022へ連絡をお願いします。

問合せ 総務課(広報)5階5番
☎06-4399-9683 FAX06-6629-4533

＜以下は広告スペースです。広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。＞

