

健康情報

● 各がん検診・特定健康診査は取扱医療機関でも受診できます。
今年度の受診機会を逃さないためにも医療機関での受診をお勧めします。
● 保健福祉センターでの胃がん検診は令和3年度から廃止となっています。
胃がん検診は取扱医療機関で受診してください。

大阪市
がん検診等の
一覧▶

特定健診▶

各種健診(検診)	検診名	日時	対象者	料金	場所	予約
	大腸がん検診	令和5年2月21日🗓 9:30～10:30	40歳以上の方	300円	検診室 (区役所1階)	予約要(抽せん) 申込期間/ 12月6日🗓～12月12日🗓 9:00～17:30 (電話、来庁は📞・📠除く) 申込方法/ 電話、来庁、大阪市行政オンラインシステム(事前登録が必要です。申込受付メール送付後に抽せん番号をお知らせします。) 抽せん/ 12月13日🗓に実施し、結果は12月16日🗓にHP等でお知らせします。
	肺がん検診			無料		
	乳がん検診 (マンモグラフィ検査)	令和5年2月21日🗓 13:30～14:30	40歳以上の女性	1,500円		
	骨粗しょう症検診	令和5年2月21日🗓 13:30～14:30	18歳以上の方	無料		
	歯科健康相談	12月1日🗓 9:30～10:30	年齢は問いません	無料		
	結核健診 (胸部エックス線撮影)	12月15日🗓 10:00～11:00	職場や学校等で受診する機会がない15歳以上の方	無料	エックス線室 (区役所2階)	予約不要

特定健康診査

日時

12月1日🗓
9:30～11:00受付

予約不要

対象者

大阪市国民健康保険(40歳以上)または、
後期高齢者医療保険に加入されている方
【持物】受診券、被保険者証、特定健康診査
個人票(大阪市国民健康保険に加入の方)

料金

無料

場所

302・303 会議室
(区役所3階)

● 各種検診・特定健康診査では手話通訳を配置できる場合があります。
● 各種健診(検診)は、台風等で中止になることがあります。
● 料金免除の制度があります。詳しくはお問合せください。
● 結核健診の結果は、精密検査が必要な方の方に連絡します。

事前申込
必要

問合せ 保健福祉課(健診)1階📞番 ☎06-4399-9882

在宅療養を知っていますか？

医療や介護が必要になった時に、
ご自宅で、医療と介護の専門職による支援を受けながら療養することです。

在宅療養のメリットは？

A
住み慣れた自宅で、家族と一緒に時間を過ごしなが
ら療養できます。病院の暮らしに合わせることで生
じるストレスがなく、自身の生活スタイルで心穏や
かに日常を過ごすことができます。

家族だけで支えきれぬ不安
一人暮らしなんだけど...

A
自宅に医師や看護師が訪問して診療や治療を行
なったり、リハビリ専門職や介護職が訪問してリハ
ビリや生活面での困りごとをサポートする等、医療・
介護関係者が連携して自宅での療養を支えます。

費用がたくさんかかるのでは？

A
一般的に、入院治療を受けるよりも、在宅療養を
選択したほうが医療費の負担は少ないといわれ
ています。

東住吉区の在宅療養をサポートするネットワーク

医師

地域包括
支援センター

ケア
マネジャー

訪問リハビリ
テーション

訪問介護

訪問看護

薬剤師

歯科医師

在宅療養についてのご
相談は、かかりつけ医や
病院の地域連携室、お住
まいの地域を担当する地
域包括支援センターに
ご相談ください。

問合せ 保健福祉課(健診)1階📞番 ☎06-4399-9882 FAX06-6629-1265

地域包括支援センターの連絡先

包括支援センター	担当する地域	住 所	電話番号
東住吉北地域包括 支援センター	育和・桑津	桑津3-14-27	06-6719-7100
東住吉区地域包括 支援センター	北田辺・今川・ 田辺・南田辺	田辺2-10-18	06-6622-0055
中野地域包括 支援センター	東田辺・南百済・ 鷹合・湯里	湯里1-1-30	06-6760-7575
矢田地域包括 支援センター	矢田北・矢田中・ 矢田西・矢田東	矢田6-8-7	06-6694-5552

地域生活向上教室

無料 申込要

統合失調症を中心とする精神障がいがある方を対象に、生活リズムを整え、日常生活を送りやすくすることや仲間づくりを目的に実施しています。内容は月によって異なります。

期間

毎月第4🗓 13:30～15:30(変更あり)

場所

区役所内 ※参加には必要な手続きがありますので、
まずは精神保健福祉相談員にお問合せください

問合せ

保健福祉課(健康づくり)1階📞番 ☎06-4399-9968
FAX06-6629-1265

防犯・防災

12月31日🗓まで歳末警戒実施中!!

東住吉警察署からの
お知らせ

問合せ 東住吉警察署 ☎06-6697-1234

東住吉警察署では、各種事件・事故の抑止や検挙活動に力を入れています。住みよい東住吉区にするために
● 特殊詐欺や歳末特有の現金を狙った犯罪
● 子供、女性が被害者となる性犯罪やつきまとい
● 飲酒運転や多発している自転車事故
等の撲滅をめざし、安全・安心なまちづくりを実現しましょう。

油断せず、鍵かけ、声かけ、心がけ

東住吉消防署からの
お知らせ

問合せ 東住吉消防署 ☎06-6691-0119

家のまわりに燃えやすいものを置かないようにし、家庭や地域における放火されない環境づくりを心がけましょう。火災のない街づくりにご協力よろしくをお願いします。

「知らんけど」言うたらあかん 火の始末
令和4年度 大阪市防火標語

マイナンバーカード出張申請
サポート会場を設けます

会 場	開催日時
近鉄針中野駅 地域活性化スペース	12月5日🗓～9日🗓、 12日🗓～16日🗓 16:00～20:00
東住吉会館 2階 会議室1	12月11日🗓 11:00～17:00

サポート会場でのお手続き

カード受取案内の通知書が
自宅に届く

区役所に必要書類を
持参し受け取り

※郵送でのカードの受け取りは
できません

持ち物は
不要です!

1

詳細はこちら

問合せ

大阪市マイナンバーカード
出張申請サポート窓口コールセンター
📞0120-769-580 9:00～17:00

PARK JAMイベントを開催します! 長居公園会場で、公園の素材を活かした遊び、踊りや運動等、パークファン(みんなで公園活用事業)の楽しいプログラムを多数開催します。日時 12月18日🗓 10:00～15:00
問合せ PARK JAM事務局 📞0120-99-8662 (📞～📞 10:00～18:00)

PARK
JAM▶

パークファン
WEBサイト▶

5