

子育てコーナー

毎月、子育てコーナーに予防接種や
健診情報、子育て情報などを掲載しています。ぜひご覧ください。

子育てについて調べたい時は…



集まれ★ なっぴーキッズ

いつも弟たちを
可愛がってくれてありがとう



難波 怜愛、快翔、建翔ちゃん
(南田 5歳5か月、0歳6か月、0歳6か月)

いつまでも
仲良し兄弟で
いてね



中平 統士、糸瀬ちゃん
(南田 4歳11か月、0歳9か月)

はる「全部はるの!」
るか「うきゃああ!」



佐々木 晴琉、昂架ちゃん
(桑津 2歳4か月、0歳6か月)

※年齢は撮影当時のものです

これからも
すくすく育ってね。
大好きだよ!



東野 湊斗ちゃん
(湯里 0歳6か月)

元気いっぱい
毎日を
楽しんでね。



野中 那希ちゃん
(桑津 0歳11か月)

問合せ 総務課(広報)5階5番 ☎06-4399-9683



健診担当からのお知らせ

問合せ 保健福祉課(健診)1階1番
☎06-4399-9882 FAX06-6629-1265



乳幼児健康診査のお知らせ

乳幼児健康診査の受付時間は、対象者の方に
個別に送付する案内文書(健診日の2週間ほど前
に送付)に記載します。

● 3か月児健康診査

12月7日☎(令和4年7月7日～令和4年8月3日生まれ)

● 1歳6か月児健康診査

12月14日☎(令和3年5月2日～令和3年5月25日生まれ)

● 3歳児健康診査

12月21日☎(令和元年6月4日～令和元年6月23日生まれ)
※対象生年月日は変更になる場合があります

BCG予防接種のお知らせ 無料 申込不要

日時 12月16日、令和5年1月20日☎ 13:45～14:15

場所 検診室(区役所1階)

対象 標準的な接種年齢は、生後5か月～8か月未満
(1歳の誕生日の前日まで接種できます)

持ち物 母子健康手帳、予防接種手帳
(BCG接種予診票をご記入ください)

※委託医療機関(要予約)でも無料で接種が受けられます

東住吉区子ども・子育てプラザからの お知らせ(東田2-11-28)

問合せ ☎06-6699-3600



12月生まれおたんじょうかい 無料 申込不要

みなんでお祝いしましょう!12月生まれ以外の
方も参加していただけます(^^)/

日時 12月20日☎ 10:30～10:50

場所 子ども・子育てプラザ 1階つどいの広場

定員 20組程度

東住吉図書館からのお知らせ (東田2-11-28)

問合せ ☎06-6699-7000 FAX06-6699-3222



おはなし会 無料 申込要

絵本のよみきかせや手あそび等を行います。出演
は「おはなしたまてばこ(第2・3⚡)」、「なにわ語り
部の会(第4⚡)」。

日時 12月10日・17日・24日⚡

14:00～14:30

場所 えほんコーナー 定員 10名(先着順)

申込 各実施日の前日15時まで、
来館または電話にて

だっこのじかん 無料 申込要

赤ちゃん向けの絵本のよみきかせや、赤ちゃん
と楽しめるふれあい遊び等を行います。

日時 12月22日☎ 15:30～15:45

場所 東住吉会館 和室
(図書館と同じ建物の2階)

定員 5組(先着順)

申込 前日15時まで、来館または電話にて



えほんを一緒にたのしもう

くまくん、はるまでおやすみなさい

ブリッタ・テッケントラップ/作・絵
石川 素子/訳
徳間書店



くまくんはもうすぐ冬ごもり。落ち葉を
集めて寝床の用意ができたなら、お母さんに
連れられて森の仲間におやすみなさいを言
いに行きます。初めての冬眠にワクワクす
るくまくんの様子が愛らしい。さまざまな技
法を使って描かれた秋の野山が美しく、
繰り返し読みたくなる絵本です。



いっしょにかんたん! おやこレシピ 12月



区食生活改善推進員協議会
担当:鷹合校区
栄養価(1人分)
エネルギー124kcal
食塩相当量0.4g

材料(4人分)

クリームチーズ …80g
トマト(大) …1個(300g)
アボカド ……1/2個
A オリーブ油 …大さじ1/2
レモン汁 ……大さじ1/2
しょうゆ ……小さじ1/2

作り方

- ① クリームチーズ、トマトは1.5cm角に切る。
- ② アボカドは種を取って皮をむき、1.5cm角に切る。
- ③ Aの材料をよく混ぜ合わせる
- ④ ①と②をボウルに入れ、③を加えて混ぜ合わせる。

切って混ぜるだけ
なのにおしゃれな
サラダ完成! ☺



レシピは
HPでも公開中



問合せ 保健福祉課(健診)1階1番
☎06-4399-9882

広報担当で アレンジしてみました!

フランスパンに乗せるだけで
もおしゃれな一品に♪チーズ
をのせて、温めてグラタン風
にしても美味しいですよ!



児童虐待の通告・相談は、24時間365日対応の 「児童虐待ホットライン」

(まずは一報 なにわっ子)

☎0120-01-7285 にお電話ください。



子ども虐待防止
オレンジボン運動

今年もたくさん
お世話になりました!
皆さん、よいお年を!!



以下は広告スペースです。広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。