



施設・イベント

新型コロナウイルス感染症の影響により、イベント等については中止となる場合があります。詳しくはホームページ等でご確認ください。

長居植物園(長居公園1-23)

問合せ ☎ 06-6696-7117
FAX 06-6696-7405



天王寺動物園×長居植物園スタンプラリー「動物と植物のつながり図鑑づくり」テンジクネズミ編

同じ地球上に生きる「動物」と「植物」。実は、名前の由来や好きな食べ物、生息地、特徴等にさまざまなつながりがあるんです! そんな少しの「つながり」を学んでいただくための、スタンプラリーイベント。両園をめぐり、図鑑を完成させよう!



日時 ~2月5日 日
9:30~16:30(入園は16:00まで)
※別途入園料または参加費が必要

大阪市立長居ユースホステル(長居公園1-1ヤンマースタジアム長居内)

問合せ ☎ 06-6699-5631
FAX 06-6699-5644



健康体操ヨガ

心が癒される音楽の中、身体を伸ばし、リラックス。無理なくヨガを楽しめます。

日時 毎週 金 13:00~14:00

定員 15名

費用 1回700円(1か月ごとでのお支払い)

持ち物 ヨガマットまたはバスタオル、汗拭きタオル、動きやすい服装、飲み物

申込 実施日の前日まで 電話にて

東住吉区社会福祉協議会(田辺2-10-18さわやかセンター)

問合せ ☎ 06-6622-6611
FAX 06-6622-8973



東住吉区地域福祉映画会『長いお別れ』**無料**

認知症をあたたかな眼差しをもって、優しさとうもろたっぷりに描いた作品です。

日時 1月14日 土 13:30~16:00

場所 区民ホール(区役所3階)

定員 180名(先着順)

申込 電話または窓口にて
※定員に達していない場合は当日参加可

平野区画整理記念会館(中野2-7-16)

問合せ ☎ 06-6702-0513
FAX 06-6702-0519



歴史講座「近代日本の幕明け」 ～徳川政権の崩壊・幕末から明治へ～

幕末から明治にかけての近代日本の姿を様々な角度から学ぶ全6回の歴史講座です。

日時 1月20日~3月3日 毎週 金 13:30~15:30
※2月3日は休講

費用 3,000円(全6回) 持ち物 筆記用具

講師 吉田 武弘 氏(立命館大学授業担当講師)

申込 窓口またはチケットぴあにて

東住吉区老人福祉センター(東田辺2-11-28)

問合せ ☎ 06-6699-3000
FAX 06-6697-6686



「乳の食育 雪印メグミルク 食のコミュニティ」 プラス乳製品セミナー **無料**

牛乳・乳製品の料理への使い方、意外なメニューも動画を通じてご紹介します。

日時 1月25日 水 13:30~14:30 定員 20名

申込 1月11日 水 10:00~15:00 電話にて

クレオ大阪南(平野区喜連西6-2-33)

問合せ ☎ 06-6705-1100
FAX 06-6705-1140



男女共同参画セミナー「人間関係の対立を 解決するファシリテーションを学ぶ!」**無料**

日時 1月14日 土 13:00~17:00

定員 24名(先着順)

場所 水江 泰資さん
(NPO法人日本ファシリテーション協会(FAJ)理事)

持ち物 筆記用具、マスク、飲み物

申込 来館、電話またはFAXにて

1月 移動図書館

まちかど号巡回日

日時	場所
1月5日、2月2日 木 14:25~15:00	市営矢田部住宅中央公園 (公園南矢田1-22)
1月6日、2月3日 金 10:25~11:15	矢田東小学校東門 (住道矢田2-7)
1月7日、2月4日 土 14:25~15:05	サンヴァリエ針中野6号棟前 (湯里3-2)
1月21日 土 10:20~11:20	中町会公園 (杭全7-14)
1月28日 土 11:25~12:05	平野白鷺公園 (今川6-7)

問合せ 中央図書館自動車文庫
☎ 06-6539-3305



防犯・防災

東住吉警察署からの お知らせ

問合せ 東住吉警察署 ☎ 06-6697-1234



1月10日は「110番の日」

110番は緊急時の専用ダイヤルです。事件、事故で警察官にすぐに駆けつけてほしいときは、迷わず110番してください。

110番通報で伝えてほしいこと

- ・何があったのか(事件か事故か)
- ・いつどこでの発生か
- ・どのような状況か
- ・犯人の特徴
- ・あなたのお名前、住所等



ご相談、ご意見、ご要望がある場合は相談専用ダイヤル「#9110」を利用してください。

東住吉消防署からの お知らせ

問合せ 東住吉消防署 ☎ 06-6691-0119



のど詰めに注意!

「おもちゃを喉に詰める」事故が多く発生します。高齢の方は、飲み込む機能(嚥下)が低下していますので、窒息の危険性を避けるために

- ・小さく切って食べる
- ・一度にたくさんの量をくちに入れない
- ・しゃべりながら食べない
- ・あわてずによく噛んで食べる



を心がけましょう。

マイナンバーカード出張申請 サポート会場を設けます

会場	開催日時
近鉄針中野駅 地域活性化 スペース (駒川5-24-8)	1月16日 月~18日 水、 23日 月~25日 水、 30日 月、31日 火 16:00~20:00

サポート会場でのお手続き

カード受取案内の通知書が
自宅に届く

区役所に必要書類を
持参し受け取り

※郵送でのカードの受け取りはできません 詳細はこちら

問合せ 大阪市マイナンバーカード
出張申請サポート窓口コールセンター
☎ 0120-769-580 9:00~17:00



＜以下は広告スペースです。広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。＞