

## 子育てコーナー

毎月、子育てコーナーに予防接種や  
健診情報、子育て情報などを掲載しています。ぜひご覧ください。

子育てについて調べたい時は…

東住吉区  
子育て  
応援(すど)



## 集まれ★ なっぴーキッズ

祝☆うさぎ年!  
今年もいっぱい遊ぼうね!



前岡 佑虎ちゃん  
(桑津 0歳4か月)

いつまでも  
仲良し姉妹でいてね。



平川 葵菜、鈴菜ちゃん  
(西今川 3歳10か月、2歳1か月)

そっくり仲良し姉妹!  
パパのDNAの塊!



野木 藍朱、香柚ちゃん  
(山坂 5歳4か月、2歳0か月)

※年齢は撮影当時のものです

お喋り上手で  
笑顔がよく似合う  
我が家のアイドル♡



御勢 由莉奈ちゃん  
(杭全 2歳0か月)

3歳のお誕生日  
おめでとう♪  
大大大好き♪



佐々木 ももちゃん  
(桑津 3歳0か月)

問合せ 総務課(広報)5階53番 ☎06-4399-9683



### 健診担当からのお知らせ

問合せ 保健福祉課(健診)1階19番  
☎06-4399-9882 FAX06-6629-1265



### 乳幼児健康診査のお知らせ

乳幼児健康診査の受付時間は、対象者の方に  
個別に送付する案内文書(健診日の2週間ほど前  
に送付)に記載します。

#### ● 3か月児健康診査

1月11日☎(令和4年8月4日～令和4年8月31日生まれ)

2月1日☎(令和4年9月1日～令和4年9月26日生まれ)

#### ● 1歳6か月児健康診査

1月18日☎(令和3年5月26日～令和3年6月19日生まれ)

#### ● 3歳児健康診査

1月25日☎(令和元年6月24日～令和元年7月18日生まれ)

※対象生年月日は変更になる場合があります

### BCG予防接種のお知らせ 無料 申込不要

日時 1月20日、2月17日金 13:45～14:15

場所 検診室(区役所1階)

対象 標準的な接種年齢は、生後5か月～8か月未満  
(1歳の誕生日の前日まで接種できます)

持ち物 母子健康手帳、予防接種手帳  
(BCG接種予診票をご記入ください)

※委託医療機関(要予約)でも無料で接種が受けられます

### 東住吉区子ども・子育てプラザからの お知らせ(東田辺2-11-28)

問合せ ☎06-6699-3600



### 歯科衛生士さんのお話 無料 申込不要

「歯の健康と衛生について」のお話の後、歯科衛生  
士さんに個別相談もできます。(当日先着8組程度)

日時 1月24日火 10:30～11:30

場所 子ども・子育てプラザ 1階つどいの広場

定員 20組程度

### 東住吉図書館からのお知らせ (東田辺2-11-28)

問合せ ☎06-6699-7000 FAX06-6699-3222



### 赤ずきん&ドロップスの冬のおはなし会

無料 申込要

ボランティアグループ「赤ずきん&ドロップス」の皆  
さんが楽しい絵本を元気いっぱいで紹介するおはな  
し会です。おすすめの絵本もたくさん展示します。

日時 2月4日土 14:00～15:00

場所 東住吉会館 大会議室(図書館と同じ建物の2階)

定員 20名(先着順)

申込 1月7日土～2月3日金 来館または電話にて

### おはなし会 無料 申込要

絵本のよみかかせや手あそび等をします。出演  
は「赤ずきん&ドロップス(第1土)」、「おはなしたま  
てばこ(第2・3土)」、「なにわ語り部の会(第4土)」。

日時 1月7日・14日・21日・28日土

14:00～14:30

場所 えほんコーナー 定員 10名(先着順)

申込 各実施日の前日15時まで、来館または電話にて

### えほんを一緒にたのしもう

#### みたらみられた

たけがみ たえ/作  
アリス館

屋根の上を歩く猫を見ていたら、目が  
合った。野原で牛を見ていたら、何頭もの牛  
に囲まれていた。生き物と目が合ってハッと  
する「なにかが通じた」瞬間を、「みたら」「み  
られた」という短い言葉と大胆な構図の絵  
で切り取っています。カラフルな木版の絵  
が印象に残ります。

## おやこレシピ 1月

区食生活改善推進員協議会  
担当:今川校区  
栄養価(1人分)  
エネルギー66kcal  
食塩相当量0.7g

### 大豆とキャベツの トマトスープ

材料(4人分)

|               |   |              |
|---------------|---|--------------|
| 大豆(水煮) ……60g  | A | 固形ブイヨン ……1個  |
| キャベツ ……120g   |   | 水 ……カップ1     |
| たまねぎ ……50g    |   | 砂糖 ……小さじ1    |
| にんじん ……40g    |   | 塩・こしょう ……少々  |
| トマト缶 ……300g   |   | パセリのみじん切り…適宜 |
| サラダ油 ……大さじ1/2 |   |              |

### 作り方

- キャベツ、たまねぎ、にんじんは1cm角に切る。
- なべにサラダ油を熱して、中火で①を炒め、しん  
なりしてきたら大豆を加えてさらに炒め、トマト缶  
とAを入れて、やわらかくなるまで煮て塩・こしょう  
で味をととのえる。
- 器に盛り、パセリのみじん切りを散らす。

ウイナーソーセージやベーコンを加えてもおいしいし、  
出来上がりに粉チーズをふりかけてもOK ☺

問合せ 保健福祉課(健診)1階19番  
☎06-4399-9882

広報担当で  
アレンジしてみました!  
カレー粉をプラスして味変も  
簡単♪ご飯を入れてリゾットに  
するのもおすすめです!

レシピは  
HPでも公開中

児童虐待の通告・相談は、24時間365日対応の

「児童虐待ホットライン」

(まずは一報 なにわっ子)

☎0120-01-7285 にお電話ください。



以下は広告スペースです。広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。

