

子育てコーナー

毎月、子育てコーナーに予防接種や
健診情報、子育て情報などを掲載しています。ぜひご覧ください。

子育てについて調べたい時は…

東住吉区
子育て
応援



集まれ★ なっぴーキッズ



愛嬌たっぷり、
可愛いあなたは
私たちの宝物

滝川 陽大ちゃん
(住道矢田 1歳1か月)



藤原 もあ、究ちゃん
(南田辺 3歳1か月、0歳7か月)



村田 陽咲、朝陽ちゃん
(田辺 5歳6か月、0歳4か月)

※年齢は撮影当時のものです



原田 蒼大ちゃん
(東田辺 0歳10か月)



中村 碧杜ちゃん
(東田辺 0歳5か月)

問合せ 総務課(広報)5階5番 ☎06-4399-9683



健診担当からのお知らせ

問合せ 保健福祉課(健診)1階1番
☎06-4399-9882 FAX06-6629-1265



乳幼児健康診査のお知らせ

乳幼児健康診査の受付時間は、対象者の方に
個別に送付する案内文書(健診日の2週間ほど前
に送付)に記載します。

● 3か月児健康診査

2月1日☎(令和4年9月1日～令和4年9月26日生まれ)
3月1日☎(令和4年9月27日～令和4年10月28日生まれ)

● 1歳6か月児健康診査

2月8日☎(令和3年6月20日～令和3年7月13日生まれ)
2月22日☎(令和3年7月14日～令和3年8月6日生まれ)

● 3歳児健康診査

2月15日☎(令和元年7月19日～令和元年8月15日生まれ)
※対象生年月日は変更になる場合があります

BCG予防接種のお知らせ 無料 申込不要

日時 2月17日、3月17日☎ 13:45～14:15

場所 検診室(区役所1階)

対象 標準的な接種年齢は、生後5か月～8か月未満
(1歳の誕生日の前日まで接種できます)

持ち物 母子健康手帳、予防接種手帳
(BCG接種予約票をご記入ください)

※委託医療機関(要予約)でも無料で接種が受けられます

※集団接種は令和5年3月をもって終了します。令和5年4月以降
は委託医療機関(要予約)のみで実施します

東住吉区子ども・子育てプラザからの お知らせ(東田辺2-11-28)

問合せ ☎06-6699-3600



てつぼう教室(小1～小3対象) 無料 申込要

日時 2月19日☎ 10:30～11:30

場所 1階 軽運動室 持ち物 体育館シューズ

定員 10名(先着順) ※定員になり次第締切

申込 2月7日☎ 9:30～
電話または来館にて

東住吉図書館からのお知らせ (東田辺2-11-28)

問合せ ☎06-6699-7000 FAX06-6699-3222



おはなし会 無料 申込要

絵本のよみきかせや手あそび等を行います。出演
は「赤ずきん&ドロップス(第1土)」、「おはなしたま
てばこ(第2・3土)」、「なにわ語り部の会(第4土)」。

日時 2月11日・18日・25日、3月4日土
14:00～14:30

場所 えほんコーナー 定員 10名(先着順)

申込 各実施日の前日15時まで、
来館または電話にて

だっこのじかん 無料 申込要

赤ちゃん向けの絵本のよみきかせや、赤ちゃん
と楽しめるふれあい遊び等を行います。

日時 2月23日木曜 15:30～15:45

場所 東住吉会館 和室
(図書館と同じ建物の2階)

定員 5組(先着順)

申込 前日15時まで、来館または電話にて

えほんを一緒にたのしもう

ゆき!ゆき!ゆき!

オリヴィエ・ダンレイ/さく たなか まや/やく
評論社

暗くて寒い冬の夜、雪が降りだしたことに
気づいたママは、ぼうやを毛皮にくるん
で一緒に外へ出ていきます。「みてごらん、
これがゆき」。「かいでごらん、ゆきのにお
い」。ぼうやは全身で雪を味わっておおは
しゃぎ。雪の描写が美しく、親子の揺るが
ない愛情に胸があたたかくなります。



おやこレシピ 2月

おやつ版



バナナパイ

区食生活改善推進員協議会
担当:桑津校区
栄養価(1人分)
エネルギー167kcal
食塩相当量0.4g



材料(2人分)

バナナ……………1本
クリームチーズ…20g
レーズン…………10g
春巻きの皮…………2枚
A 小麦粉…………大さじ1
水……………大さじ1
(ミントの葉…適宜)

作り方

- ① バナナはたて横半分に切る。
- ② レーズンはぬるま湯で洗って水気を切る。
- ③ 春巻きの皮1枚につき①を2切とクリームチーズ
10g、レーズン5gをのせて包み、混ぜ合わせたA
で巻き終わりをしっかりとめる。
- ④ ③の巻き終わりを上にしてオーブントースターに
入れ、軽くきつね色になるまで焼く。
- ⑤ ④を皿に盛り、好みでミントの葉を飾る。

エネルギーは高くなるけど、溶かしたバターを
塗ってから焼いたり、油で揚げてもおいしいよ☺



レシピは
HPでも公開中



問合せ 保健福祉課(健診)1階1番
☎06-4399-9882

広報担当でアレンジしてみました!

生地を食パンにすると、違った食感
が楽しめて朝ごはんにもピッタリ♪
好きな食材を入れて、オリジナルレ
シピを楽しんでみましょう!



児童虐待の通告・相談は、24時間365日対応の
「児童虐待ホットライン」
(まずは一報 なにわっ子)

☎0120-01-7285 にお電話ください。



子ども虐待防止
オレンジリボン運動

◀ 以下は広告スペースです。広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。 ▶

