

子育てコーナー

毎月、子育てコーナーに予防接種や
健診情報、子育て情報などを掲載しています。ぜひご覧ください。

子育てについて調べたい時は…

東住吉区
子育て
応援(すく)



集まれ★ なっぴーキッズ



濱武 波奈、那奈、茉奈ちゃん
(東田辺 6歳2か月、4歳5か月、1歳1か月)

これからも
仲良し3姉妹で
いてね。



萩原 澪ちゃん
(矢田 1歳6か月)

いっぱいたべて
おおきくなってね!



岡部 綾人、和入、瑛人、美采ちゃん
(矢田 7歳7か月、5歳8か月、3歳6か月、0歳5か月)

4兄妹仲良く、
大きくなってね!



大木 結翔ちゃん
(鷹合 0歳6か月)

大きくなったら
家族でキャンプに
行こうね

※年齢は撮影当時のものです

問合せ 総務課(広報)5階53番 ☎06-4399-9683



健診担当からのお知らせ

問合せ 保健福祉課(健診)1階10番
☎06-4399-9882 FAX06-6629-1265



乳幼児健康診査のお知らせ

乳幼児健康診査の受付時間は、対象者の方に
個別に送付する案内文書(健診日の2週間ほど前
に送付)に記載します。

● 3か月児健康診査

3月1日☾(令和4年9月27日～令和4年10月28日生まれ)
3月22日☾(令和4年10月29日～令和4年11月25日生まれ)
4月5日☾(令和4年11月26日～令和4年12月17日生まれ)

● 1歳6か月児健康診査

3月8日☾(令和3年8月7日～令和3年8月31日生まれ)

● 3歳児健康診査

3月15日☾(令和元年8月16日～令和元年9月9日生まれ)
3月29日☾(令和元年9月10日～令和元年9月26日生まれ)
※対象生年月日は変更になる場合があります

BCG予防接種のお知らせ 無料 申込不要

日時 3月17日☾ 13:45～14:15

場所 検診室(区役所1階)

対象 標準的な接種年齢は、生後5か月～8か月未満
(1歳の誕生日の前日まで接種できます)

持ち物 母子健康手帳、予防接種手帳
(BCG接種予診票をご記入ください)

※委託医療機関(要予約)でも無料で接種が受けられます

BCGの集団接種は

令和5年3月31日☾で終了します。

令和5年4月以降は委託医療機関
(要予約)のみで実施します。



委託医療
機関の一覧

児童虐待の通告・相談は、24時間365日対応の

「児童虐待ホットライン」
(まずは一報 なにわっ子)

☎0120-01-7285 にお電話ください。



子ども虐待防止
オレンジボン運動

東住吉区子ども・子育てプラザからの お知らせ(東田辺2-11-28)

問合せ ☎06-6699-3600



栄養士さんのお話 無料 申込不要

子どもの栄養(離乳食・幼児食・おやつ)につい
てのお話の後、栄養士さんに個別相談(当日先着
8組程度)もできます。

日時 3月14日☾ 10:30～11:30

場所 1階つどいの広場 定員 20組程度

東住吉図書館からのお知らせ (東田辺2-11-28)

問合せ ☎06-6699-7000 FAX06-6699-3222



春のおはなし会スペシャル 無料 申込要

ボランティアグループ「おはなしたまてばこ」の
皆さんによる楽しいおはなし会です。

日時 3月18日☾ 14:00～15:00

場所 東住吉会館 大会議室(図書館と同じ建物の2階)

定員 20名(先着順)

申込 3月7日☾～17日☾まで 来館または電話にて

えほんを一緒にたのしもう

なまけていません。

大塚 健太/作 柴田 ケイコ/絵
パイインターナショナル

森の動物たちは、ナマケモノくんのこと
をいつもなまけてばかりいると言います。でも
ナマケモノくんになんて言い分があるん
です。ほんわかとした雰囲気が心地よく、と
ことんマイペースを貫くナマケモノくんが痛
快で、思わず笑ってしまいます。



いっしょにかんたん! おやこレシピ 3月



揚げない
ツナコロケ

区食生活改善推進員協議会
担当:南百済校区
栄養価(1人分)
エネルギー241kcal
食塩相当量1.0g



材料(2人分)

ツナ缶……………40g	小麦粉……………適宜
じゃがいも…大1個(150g)	油……………大さじ1/2
たまねぎ…中1/8個(25g)	塩……………小さじ1/4
油……………小さじ1/2	こしょう……………少々
コーン(缶)……………30g	サラダ菜……………4枚
片栗粉……………大さじ1	ミニトマト……………8個
マヨネーズ……………大さじ1	

作り方

- ① じゃがいもはゆでてから皮をむいてつぶす。
- ② たまねぎは皮をむいてみじん切りにし、油をひいたフライパンで軽く炒める。
- ③ ボウルに油を切ったツナ缶、①、②、コーンを入れて混ぜ、片栗粉、マヨネーズを加え、塩こしょうで味をととのえてさらによく混ぜたものを4等分し、小判形にまとめて小麦粉をまぶす。
- ④ フライパンに油を熱し、③を入れて両面こんがり焼き色がつくまで焼く。
- ⑤ ④を皿に盛り、サラダ菜とミニトマトをそえる。

小さいお子さんでも一緒に食べられる
お料理です。ツナ缶の代わりに
鶏ミンチを炒めたものを入れてもいいよ☺



レシピは
HPでも公開中



問合せ 保健福祉課(健診)1階10番
☎06-4399-9882

広報担当でアレンジしてみました!

③の工程で小麦粉をまぶさず、
ケチャップとピザ用チーズを載
せてトースターで焼けばグラタ
ン風に!



＜以下は広告スペースです。広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。＞

