



子育てコーナー



健診のお知らせやイベントなど、子育て情報を発信！子育てについて調べたいことがあるときは、「東住吉区子育て応援ナビ」をチェック！



ケンカもしながら
仲良く元気に育ってね！



角野 咲笑、彩晴ちゃん
(南田辺7歳、2歳2か月)

毎日かわいい
笑顔をありがとう！



田村 紀乃ちゃん
(照ヶ丘矢田9か月)

集まれ★ なっぴーキッズ

問合せ 総務課(広報)5階53番

TEL 06-4399-9683

※年齢は撮影当時のものです。



ご飯が大好きな
颯太くん、元気に
育ってね！



行本 颯太ちゃん
(駒川11か月)

とっておきの技
アイーンで決めポーズ



仲 瑞生ちゃん
(田辺1歳4か月)

ずっと仲良しな
姉妹でいてね♡
体操ガンバ！！



西垣 葵、薫ちゃん
(東田辺5歳9か月、2歳6か月)

健診担当からのお知らせ

問合せ 保健福祉課(健診)
1階13番

TEL 06-4399-9882 FAX 06-6629-1265



乳幼児健康診査

受付時間は、検診日の2週間ほど前に対象の方
に送付する案内文書に記載します。

● 3か月児健康診査

8月2日(水) 令和5年4月1日～
令和5年4月18日生まれ

● 1歳6か月児健康診査

8月16日(水) 令和3年12月31日～
令和4年1月22日生まれ

● 3歳児健康診査

8月23日(水) 令和2年1月18日～
令和2年2月11日生まれ

8月30日(水) 令和2年2月12日～
令和2年3月8日生まれ

※対象生年月日は変更となる場合があります。

東住吉区子ども・子育てプラザからの お知らせ(東田辺2-11-28)

問合せ TEL 06-6699-3600
FAX 06-6699-3600



栄養士さんのお話 (無料)

約20分間のお話の後、栄養士さんに個別相談
できます。

日程 8月24日(木) 時間 10:30～11:30

場所 子ども・子育てプラザ1階 つどいの広場

定員 20組程度

東住吉図書館からのお知らせ (東田辺2-11-28)

問合せ TEL 06-6699-7000
FAX 06-6699-3222



おはなし会 (無料) (申込不要)

絵本のよみきかせや手あそびなどをします。

日程 8月12日・19日・26日・9月2日(土)、
8月10日(木)

時間 (土)14:00～14:30 第2(木)11:00～11:30

場所 東住吉図書館 えほんコーナー

出演 第1(土)赤ずきん&ドロップス
第2・3(土)おはなしたまてばこ
第4(土)なにわ語り部の会
第2(木)ラ・パンダ

だっこのじかん (無料) (申込不要)

赤ちゃん向けの絵本のよみきかせや、赤ちゃん
と楽しめるふれあい遊びなどをします。

日程 8月24日第4(木) 時間 15:30～15:45

場所 東住吉会館和室(図書館と同じ建物の2階)

対象 乳幼児と保護者

定員 7組(当日先着順)

!!えほんを一緒にたのしもう!!

『カメレオンのかきごおりや』

谷口智則/作 アリス館

旅するかきごおりやのカメレオンは、色とりどりのシ
ロップがじまんです。元気のないサルくんには黄色
い”たいようかきごおり”。夏ばてのシロクマくんには
青い”うみかぜかきごおり”。深みのある色合いで描
かれた味わいのある絵が魅力的です。



いっしょにかんたん! 8月 おやこレシピ



かぼちゃ白玉フルーツポンチ サマーバージョン

区食生活改善推進員協議会
担当:田辺校区
栄養価(1人分)
エネルギー184kcal
食塩相当量0g

材料(4人分)
かぼちゃ……………80g
白玉粉……………80g
すいか……………300g
バナナ……………1本
キウイフルーツ……1個
砂糖……………大さじ4
①レモン汁…………大さじ1
水……………カップ1



作り方

- ① かぼちゃは皮と種をとってゆでてつぶす。
- ② ボウルに①と白玉粉を入れてよく混ぜ、耳たぶく
らいのやわらかさになったら一口大の団子に丸
めてゆで、浮き上がって1～2分したら水にとる。
- ③ スイカはくりぬきスプーンを使ってくりぬき、
バナナは輪切り、キウイはいちょう切りにする。
- ④ 鍋にAの水と砂糖を入れて火にかけ、砂糖が溶
けたら火から外して冷まし、レモン汁を加える。
- ⑤ ②と③を器に盛り、④を注ぐ。



小玉スイカの上部1/3
カットして、赤いところ
をくりぬいて器にすれ
ば豪華なデザートにな
りますよ!

レシピは
HPでも
公開中



問合せ 保健福祉課(健診) 1階13番
TEL 06-4399-9882

以下は広告スペースです。広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。

そうだ、行政書士に相談しよう!

毎月第4木曜日 午後1時～3時※ 区役所5階にて
行政書士による無料相談会を開催中! ※受付は14:45で終了

相続 遺言 後見 帰化 許認可 など..

主催:大阪府行政書士会阿倍野支部 大阪市平野区平野元町2-8
[お問い合わせ] 06-6792-6724

行政書士 阿倍野支部 で 検索

令和5年
8月24日(木)
9月28日(木)
10月26日(木)
令和6年
1月25日(木)
2月22日(木)
3月28日(木)

予約不要

先着順

広告

秘密厳守

