



子育てコーナー

毎月、子育てコーナーに予防接種や健診情報、子育て情報などを掲載しています。ぜひご覧ください。



集まれ★なっぴーキッズ



「ねえ、どうしてふたり共そんなに可愛いのか?」

橘 茉叶、叶或ちゃん (中野 4歳1か月、1歳2か月)



あなたの成長を見て目を細める毎日です。

宮地 海里ちゃん (今川 0歳4か月)



喧嘩するほど仲が良い姉妹。我愛你們。

高浜 裕佳梨、志央梨ちゃん (杭全 3歳9か月、2歳4か月)

※年齢は撮影当時のものです



We love あおくん♡

番平 蒼生ちゃん (今川 0歳9か月)



これからの人生の糧になりますように。

中川 樹莉香ちゃん (住道矢田 5歳5か月)

問合せ 総務課(広報)5階53番 ☎06-4399-9683



健診担当からのお知らせ

問合せ 保健福祉課(健診)1階10番 ☎06-4399-9882 ☎06-6629-1265



乳幼児健康診査のお知らせ

乳幼児健康診査の受付時間は、対象者の方に個別に送付する案内文書(健診日の2週間ほど前に送付)に記載します。

● 3か月児健康診査

4月5日(令和4年11月26日~令和4年12月17日生まれ)
4月26日(令和4年12月18日~令和5年1月10日生まれ)

● 1歳6か月児健康診査

4月12日(令和3年9月1日~令和3年9月23日生まれ)

● 3歳児健康診査

4月19日(令和元年9月27日~令和元年10月24日生まれ)
※対象生年月日は変更になる場合があります

BCG予防接種のお知らせ

集団接種は令和5年3月をもって終了しました。令和5年4月以降は下記の委託医療機関(要予約)のみで実施します。

名称	電話番号
たなか医院	6713-8577
おうぎもと小児科	6760-6220
宮崎医院	4302-3588
川合内科・小児科	6797-8512
ゆみね内科小児科	6706-3330
医療法人 武知小児科・内科	6691-9471
医療法人 はまだ医院	6692-0867
医療法人若葉会 上田医院	6692-3773
おさんぽこどもクリニック	6626-2355
山田医院	6621-8604
医療法人 田島医院	6719-5502
医療法人 森医院	6702-7034
医療法人 加野医院	4399-3800

東住吉区子ども・子育てプラザからのお知らせ(東田辺2-11-28)

問合せ ☎06-6699-3600

東住吉区子ども・子育てプラザのご案内 無料

放課後や学校休業日に、軽運動室やクラブ室で遊ぶことができます。イベントも実施していますので、小学生の皆さん、ぜひ遊びに来てください!

日時 火~金 放課後~16:45
土日 9:30~12:00、13:00~16:45
※月・祝は休館

東住吉図書館からのお知らせ(東田辺2-11-28)

問合せ ☎06-6699-7000 ☎06-6699-3222



令和5年度子ども読書の日 記念事業 赤ずきん&ドロップスの春のおはなし会

無料 申込要

ボランティアグループ「赤ずきん&ドロップス」の皆さんが楽しい絵本を元気いっぱいで紹介するおはなし会です。おすすめの絵本もたくさん展示します。

日時 5月6日(土) 14:00~15:00
場所 東住吉会館 大会議室 (図書館と同じ建物の2階)
定員 30名(先着順)
申込 4月6日(土)~5月5日(金) 来館または電話にて

おはなし会 無料 申込不要

絵本のおみかせや手あそび等を行います。出演は「おはなしたまてばこ(第2・3土)」、「なにわ語り部の会(第4土)」、「すみよしおはなしパレット(第5土)」、「ラ・パンダ(第2木)」。

日時 4月8日・15日・22日・29日(土) 14:00~14:30、
4月13日(木) 11:00~11:30
場所 えほんコーナー 定員 10名(先着順)

だっこのじかん 無料 申込不要

赤ちゃん向けの絵本のおみかせや、赤ちゃんと楽しめるふれあい遊び等を行います。

日時 4月27日(木) 15:30~15:45
場所 東住吉会館 和室 (図書館と同じ建物の2階)
定員 7組(当日先着順)

えほんを一緒にたのしもう

はじめまして

近藤薫美子/作・絵
借成社

春、桜の木に花が咲きました。シジウカラの子が「はじめまして」と幹から顔を出します。ミツバチもみつをもらいに「はじめまして」とやってきます。同じ木に咲いても一輪一輪、違う顔をした桜の花。花たちはやがて風と出会って散ってゆきます。めぐる命のかけがえのなさを、細部まで書き込まれた絵でみずみずしく描いています。

広報東住吉「なでしこ」の配布事業者が令和5年4月号より「合同会社RK」に変更になりました。

広報東住吉「なでしこ」は毎月1日~5日(5月・1月は1日~7日)の間に区内の全ての世帯・事業所にお届けしています。5日たっても配布されない場合は、配布事業者 合同会社RK ☎0120-979-449へ連絡をお願いします。

問合せ 総務課(広報)5階53番 ☎06-4399-9683 ☎06-6629-4533

児童虐待の通告・相談は、24時間365日対応の「児童虐待ホットライン」(まずは一報なにわっ子) ☎0120-01-7285 にお電話ください。



おやこレシピ 4月



区食生活改善推進員協議会 担当:矢田校区 栄養価(1人分) エネルギー272kcal 食塩相当量1.5g

材料(3人分)

- ごはん300g
- しらす干し40g
- カシューナッツ15g
- きゅうり30g
- かに風味かまぼこ2本(24g)
- プロセスチーズ30g
- きくらげ8g
- A [しょうゆ大さじ1/2
みりん大さじ1/3
酒大さじ1/3
ごま油大さじ1/2

作り方

- ① しらす干しはさっと湯通しする。
- ② カシューナッツ、きゅうり、かに風味かまぼこは5mm角に切る。
- ③ プロセスチーズは5mm角に切る。
- ④ きくらげは水でもどしてせん切りにする。
- ⑤ フライパンにごま油を熱し、①、②、④を入れて炒め、Aで調味する。
- ⑥ ボウルにごはんを入れ、⑤と③を混ぜ合わせて器に盛る。

材料をごま油で炒めてごはんに入れて混ぜるだけなので炊き込みごはんより簡単です😊

レシピはHPでも公開中



問合せ 保健福祉課(健診)1階10番 ☎06-4399-9882



Twitter ご覧ください!(随時更新中)



Facebook 公式Facebookはこちら!



LINE お友達登録はこちらから

