



子育てコーナー



健診のお知らせやイベントなど、子育て情報を発信!子育てについて調べたいことがあるときは、「東住吉区子育て応援ナビ」をチェック!



たくさんの笑顔
輝かせようね!



保育園
楽しもうね♡

坪屋 輝南ちゃん
(鷹合 1歳0か月)



前田 莉央ちゃん
(西今川 1歳9か月)

集まれ★ なっぴーキッズ

問合せ 総務課(広報)5階53番

TEL 06-4399-9683

※年齢は撮影当時のものです。



瀧岡 姫愛乃、碧希、叶望海ちゃん
(住道矢田 7歳5か月、
5歳10か月、0歳2か月)

3人仲良く健康に
大きく育ちますように!



向日葵が由来の
仲良し姉妹!
大好きだよ♡

中平 葵、陽咲ちゃん
(田辺 6歳5か月、
3歳8か月)



元気いっぱい!
笑顔いっぱい!
育ててね★

木下 結鈴ちゃん
(田辺 0歳8か月)

健診担当からのお知らせ

問合せ 保健福祉課(健診)
1階13番

TEL 06-4399-9882 FAX 06-6629-1265



乳幼児健康診査

受付時間は、検診日の2週間ほど前に対象の方
に送付する案内文書に記載します。

● 3か月児健康診査

5月10日(水) 令和5年1月11日～
令和5年1月26日生まれ

● 1歳6か月児健康診査

5月17日(水) 令和3年9月24日～
令和3年10月14日生まれ

● 3歳児健康診査

5月24日(水) 令和元年10月25日～
令和元年11月15日生まれ

5月31日(水) 令和元年11月16日～
令和元年12月6日生まれ

※対象生年月日は変更となる場合があります。

東住吉区子ども・子育てプラザからの お知らせ(東田辺2-11-28)

問合せ TEL 06-6699-3600
FAX 06-6699-3600



風船バレーボール大会(小学生対象)

大きな風船でバレーボールをしよう! **無料** **申込要**

日程 5月27日(土) 時間 15:30～16:00

場所 子ども・子育てプラザ1階 軽運動室

定員 10名(先着順)

申込 電話または来館、5月16日(火) 9:30～受付

東住吉図書館からのお知らせ

(東田辺2-11-28)

問合せ TEL 06-6699-7000
FAX 06-6699-3222



おはなし会 **無料** **申込不要**

絵本のよみかせや手あそびなどをします。

日程 5月13日・20日・27日・6月3日(土)、5月11日(木)

時間 (土)14:00～14:30 第2(木)11:00～11:30

場所 東住吉図書館 えほんコーナー

出演 第1(土)赤ずきん&ドロップス

第2・3(土)おはなしたまたまばこ

第4(土)なにわ語り部の会

第2(木)ラ・パンダ

定員 10名(当日先着順)

だっこのじかん **無料** **申込不要**

赤ちゃん向けの絵本のよみかせや、赤ちゃん
と楽しめるふれあい遊びなどをします。

日程 5月25日 第4(木) 時間 15:30～15:45

場所 東住吉会館和室(図書館と同じ建物の2階)

対象 乳幼児と保護者

定員 7組(当日先着順)

!!えほんを一緒にたのしもう!!

『とべたよとべたよ』

わかやま ずこ/さく 童心社

卵から小鳥のひなが5羽うまれました。ひなが育って
飛べるようになるまでを、やさしい言葉とくっきりと
した輪郭の絵で簡潔に描きます。ひなが口を大きく開
けて虫をねだる様子などを力強く表した絵からは、生
命力が伝わってきます。「ちこっ ちこっ」「びーちゅ
びーちゅ」など、擬音の繰り返しが心地よい絵本です。



いっしょにかんたん! 5月 おやこレシピ



新たまねぎを食べてみよう!



区食生活改善推進員協議会
担当:湯里校区
栄養価(1人分)
エネルギー118kcal
食塩相当量0.7g

🍴 材料(2人分) 🍴

新たまねぎ(中) …… 1個
ツナ缶 …… 1/2缶
コーン …… 40g
かいわれだいこん…少量
みそ …… 小さじ1
水 …… カップ1/4
サラダ油 …… 小さじ1



🍴 作り方 🍴

- ① 新たまねぎは8等分のくし形に切る。
- ② ツナ缶は油をきる。
- ③ かいわれだいこんは半分に切る。
- ④ みそを分量の水にとかす。
- ⑤ フライパンに油を熱し、①を入れて両面に
焼き色がついたら②とコーンを入れ、④を
加えてふたをして約5分蒸し焼きにする。
- ⑥ ⑤の水分がなくなったら火を止めて
③を入れ、もう一度ふたをして2分蒸
らし、器に盛る。



新たまねぎは辛
味が少なく甘味
が強いのが特徴。
火を通すことで甘
みは増すけど、栄養成
分は普通のだまねぎ
と同じなんだって。

レシピは
HPでも
公開中



問合せ 保健福祉課(健診)1階13番
TEL 06-4399-9882

以下は広告スペースです。広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。