



お知らせ



マイナンバーカード出張申請サポート会場を設けます

マイナンバーカード
持ってたら
便利やで!

- 予約不要
- 手ぶらでもOK
- 写真撮影無料!

マイナンバーカードの申請手続きをお手伝いします!

会場	日時
駒川商店街コマステーション(駒川4-9-16)	2日(土)、3日(日)、9日(土)、10日(日)、16日(土)、18日(月祝)、30日(土) 10:00~16:00
東住吉会館 2階大会議室(東田辺2-11-28)	17日(日)、18日(月祝) 11:00~17:00

【カード申請から受け取りまでの流れ】

1. 会場での申し込み手続き
2. カード受け取り案内の通知書が自宅に届く
3. 区役所に必要書類を持参し受け取り
※郵送でのカード受け取りはできません

詳しくはこちら▼



マイナンバーカードの受け取りとポイント申請はお早めに!

マイナポイントの
申込期限は、**2023年9月末**です。
(マイナンバーカードを2月末までに申請した方が対象です。)

■カード受け取りに関する問合せ:
窓口サービス課(住民情報) 2階24番
TEL 06-4399-9833 FAX 06-4399-9947

■マイナポイントに関する問合せ:
マイナンバー総合フリーダイヤル
TEL 0120-95-0178 詳しくはこちら▶
FAX 0120-601-785



問合せ 大阪市マイナンバーカード
出張申請サポート窓口
TEL 050-3535-0200
(9:00~17:30 ※年末年始を除く)



令和5年度第1回東住吉区区政会議を開催しました

区政会議とは、区民の皆さんに区の取組を知っていただくとともに、取組の成果や課題などについてご意見・評価をいただく会議です。

6月29日(木)に東住吉区区政会議(全体会議・子育て教育部会・安心つながり部会)を開催し、委員の皆さんから区政に対するご意見をいただきました。いただいたご意見は今後の区施策等に反映していく予定です。会議の詳細な内容は、HPに掲載していますので、ご覧ください。



(部会の検討テーマ)・地域、まちで子どもたちの将来のために取り組めること
・要援護者に対する見守り

問合せ 総務課 5階53番

TEL 06-4399-9976 FAX 06-6629-4533



令和5年度「住宅・土地統計調査」を実施します

10月1日現在で住宅・土地統計調査を行います。この調査は総務省が実施しており、住生活関連諸施策の基礎資料を得ることを目的としています。9月下旬に顔写真付きの調査員証を携行した調査員が対象の世帯に調査書類を配布します。ご回答は、インターネットまたは紙の調査票をお願いします。

問合せ 総務課 5階51番

TEL 06-4399-9925

FAX 06-6629-4533

市民向け無料相談

★大阪市内に気象警報が発表されている場合は中止となる場合があります。

弁護士による法律相談

要予約

内容	土地・建物、金銭貸借、相続・遺言、離婚・親権等の相談
日時	9月5日・12日・19日・26日・10月3日(火) 13:00~17:00(最終時間枠は16:30)
場所	区役所 5階53番窓口

司法書士による法律相談

要予約

内容	不動産登記、相続、成年後見等の相談
日時	9月21日(木) 13:00~16:00(最終時間枠は15:30)
場所	区役所 5階53番窓口

1名(組)30分以内(相談後の記録作成時間を含む)

予約 総務課(広聴)5階53番 当日9:00から電話受付

TEL 06-4399-9683 ※電話が繋がりにくい場合があります

みんなで母乳相談

内容	母乳や授乳、育児で困っていることはありませんか?助産師を困らせて色々聞いて、話してみませんか?
日時	9月14日(木) 10:00~11:30(受付は9:45~10:00)
場所	検診室(区役所1階)



持ち物 母子健康手帳・おむつ・着がえ・ミルク等

問合せ 保健福祉課(健康づくり)1階14番

TEL 06-4399-9968 FAX 06-6629-1265

税務相談

内容	一般的な税務相談
日時	9月13日(水) 13:00~16:00(受付は13:00~15:30)
場所	区役所 5階53番窓口

行政相談

内容	国の行政等への相談
日時	9月14日(木) 13:00~15:00(受付は13:00~14:30)
場所	区役所 5階53番窓口

不動産相談

内容	不動産に関する一般的な相談
日時	9月20日(水) 13:00~16:00(受付は13:00~15:30)
場所	区役所 5階53番窓口

行政書士による相続遺言帰化相談

内容	遺言書や遺産分割協議書作成等に関する相談
日時	9月28日(木) 13:00~15:00(受付は13:00~14:45)
場所	区役所 5階53番窓口

当日窓口で先着順に受付
混雑状況により整理券を配布する場合があります

問合せ 総務課(広聴)5階53番 TEL 06-4399-9683

人権擁護委員による特設人権相談

日時	9月15日(金) 13:30~16:00
場所	区役所 5階相談室

問合せ 大阪第一人権擁護委員協議会

TEL 06-4942-1489 FAX 06-6943-7406

ごみの分別相談とフードドライブ

内容	ごみの分別相談とあわせて食品ロス削減の取り組みとして、ご家庭で余っている食品を引取り、連携事業者を通じて子ども食堂等に無償で提供するフードドライブを実施します。
日時	9月12日(火) 14:00~16:00 ※アルコール類などお預かりできない食品もあります
場所	区役所正面玄関窓口案内横

持ち物 未開封のもので常温保存でき、賞味期限が1ヶ月以上残っている食品

問合せ 中部環境事業センター普及啓発担当

TEL 06-6714-6411

日曜法律相談 定員:16組(先着順)

要予約

日時	9月24日(日) 13:00~17:00
場所	中央区役所(中央区久太郎町1-2-27)

問合せ 大阪市総合コールセンター「なにわコール」

TEL 06-4301-7285

予約 専用 050-1807-2537

9月15日(金)12:00~23日(土)17:00(24時間受付)

ナイター法律相談 定員:32組

要予約

日時	9月14日(木) 18:30~21:00
場所	北区民センター(北区扇町2-1-27)

問合せ 大阪市総合コールセンター「なにわコール」

TEL 06-4301-7285

予約 大阪市行政オンラインシステムにて

詳しくはこちら▶



区長の部屋

区長が地域を回ります!

百歳体操(北田辺地域)・
はつらつ脳活性化元気アップ講座(矢田西地域)編



厚生労働省が7月に最新の平均寿命を発表しています。女性が87.09歳、男性が81.05歳となっており、世界に冠たる長寿の国ですが、いつまでも生き生きとした心と身体で長寿を享受したいものだと思います。そのためには生涯を通じた生活習慣や健康管理、心の成長が大切なのだと思います。ある程度の年齢になってからでも始められることはいろいろあります。今回、特集記事でご紹介している「いきいき百歳体操」は気の合った仲間が集まればいつからでもスタートできるように保健師が相談にのっています。はつらつ脳活性化元気アップ講座は区内の17会場で開催中です。毎朝のラジオ体操も長居公園など様々な場所で続けられています。ぜひ、ご都合や事情に合わせて取り組んでいただければと存じます。私の健康づくりメニューは、入浴前の腹筋とストレッチ、週1回のジョギング、毎朝の根昆布水、年1回のがん検診です。継続は力なりと自分に言い聞かせています。



長居公園でラジオ体操♪



矢田西地域の演歌体操♪



みんなで水戸黄門♪



高血圧をテーマにした講話でスタート♪



なっぴーも参加しました♪