

## 施設・イベント

### 東住吉区社会福祉協議会

(田辺2-10-18 さわやかセンター)  
問合せ TEL 06-6622-6611  
FAX 06-6622-8973



### ポッチャ体験会

ポッチャはパラリンピックの正式種目で、すべての人が一緒に楽しめるスポーツです。体験してみませんか？

日時 10月26日(木) 13:30~15:30  
場所 東住吉区社会福祉協議会(さわやかセンター3F)  
対象 東住吉区在住・在勤の方 定員 15名(先着順)  
料金 無料 持ち物 飲み物・タオル  
申込 9月15日(金)~10月12日(木)の期間中  
電話(06-6622-9582)、  
メール(seikatu@sawayaka-c.ne.jp)、来館にて

### オータムチャレンジハンドボール2023

ハンドボールを通じて楽しく体を動かそう!

日時 10月29日(日) 10:00~小学生の部  
13:00~中学生の部  
場所 ヨドコウ桜スタジアム(南練習室) 対象 小中学生とその保護者  
定員 50名(先着順) 参加費 無料  
申込 9月29日(金)まで メール本文に①保護者氏名、  
②おさんの氏名、学年③電話番号を記載の上  
osakacity.handball@gmail.comまでお送りください。  
問合せ 大阪市ハンドボール連盟  
TEL 090-4644-4258

経済戦略局スポーツ部スポーツ事業担当  
事業に対する問合せ TEL 06-6469-3882

### 長居植物園(長居公園1-23)

問合せ TEL 06-6696-7117  
FAX 06-6696-7405



### グラスフェア

長居植物園の芝生広場では、初秋にイネ科の植物が見ごろを迎えます。

日程 9月23日(土)祝~10月15日(日)  
※9/25・10/2・10は休園  
時間 9:30~17:00  
(入園は16:30まで)  
料金 200円(入園料)



### 東住吉図書館(東田辺2-11-28)

問合せ TEL 06-6699-7000  
FAX 06-6699-3222



### 蔵書点検等による休館のお知らせ

日程 9月6日(水)~11日(月)

### 東住吉区老人福祉センター(東田辺2-11-28)

問合せ TEL 06-6699-3000  
FAX 06-6697-6686



### 健康のつどい「自然観察会in鶴見緑地」

日時 9月27日(水) 13:30~15:00(予定)  
場所 花博記念公園鶴見緑地  
講師 大阪ガスグループ福祉財団  
定員 30名 持ち物 筆記用具  
料金 保険代30円  
申込 9月7日(木)~22日(金) 15:00まで窓口にて



### 平野区画整理記念会館(中野2-7-16)

問合せ TEL 06-6702-0513  
FAX 06-6702-0519



### 第215回ひらの寄席

日時 9月14日(木)  
13:00開場 13:30開演  
場所 平野区画整理記念会館 1Fホール  
定員 300名  
料金 1,000円



## 防犯・防災



### 東住吉消防署からのお知らせ

問合せ TEL 06-6691-0119



### 9月9日は「救急の日」です!

病院に行くべき?救急車を呼ぶべき?  
突然の病気やケガで困ったときは・  
#7119または06-6582-7119

【救急安心センターおおさか(24時間365日対応)】に電話してください。救急医療の適正利用をお願いします。



### 東住吉警察署からのお知らせ

問合せ TEL 06-6697-1234



9月21日(木)から30日(土)までの10日間は、  
秋の全国交通安全運動です。

早めのライト点灯・明るい色の衣服着用・反射板の使用などで夕暮れ時や夜間の交通事故を防ぎましょう。

## 健康情報



### 各種検診のお知らせ 問合せ 保健福祉課(健診)1階13番 TEL 06-4399-9882

●各種検診・特定健康診査は取扱医療機関でも受診できます。今年度の受診機会を逃さないためにも医療機関での受診をお勧めします。

検診名	対象者	料金	とき	ところ	予約
大腸がん検診	40歳以上の方	300円	11月16日(木) 9:30~10:30	検診室 (区役所1階)	要予約(抽選)
肺がん検診	40歳以上の方	無料			
乳がん検診 (マンモグラフィ検査)	40歳以上の女性 ※保育ボランティア(就学前のお子様対象)配置 できます。必ず予約時にお申し出ください。	1,500円	11月13日(月) 9:30~10:30		
骨粗しょう症検診	18歳以上の方	無料			
結核健診 (胸部エックス線撮影)	職場や学校等で受診 する機会がない 15歳以上の方	無料	9月25日(月) 10:00~11:00	エックス線室 (区役所2階)	予約不要
歯科健康相談	年齢は問いません	無料	9月22日(金) 9:30~10:30	検診室 (区役所1階)	

9月は 大阪市朝食月間 **朝ごはんを食べよう!!**  
朝食月間をきっかけに朝食をみなおしてみませんか?  
朝食を食べる習慣をつけると... 集中力アップ 活動力アップ  
朝食にもびったりなレシピも紹介しているよ!  
問合せ 保健福祉課(健診)1階13番 TEL 06-4399-9882

■申込期間: 9月12日(火)から19日(火)  
9:00~17:30(電話、来庁は(土)日祝除く)  
■申込方法: 電話、来庁、大阪市行政オンラインシステム  
▶電話: 06-4399-9882  
▶来庁: 保健福祉課(健診)1階13番  
大阪市行政オンラインシステムは事前登録が必要です。  
申込受付メール送付後に抽せん番号をお知らせします。  
■抽せん: 9月20日(水)に抽せんを実施し、  
9月22日(金)にHP等でお知らせします。

- 各種検診・特定健康診査では手話通訳を配置できる場合があります。(事前申込必要)
- 各種健診(検診)は、台風等で中止になることがあります。
- 料金免除の制度があります。詳しくはお問合せください。
- 結核健診の結果は、精密検査が必要な方の方に連絡します。

### 特定健康診査(高血圧症や糖尿病などの生活習慣病予防)

- とき: 9月22日(金) 9:30~11:00 受付 ■ところ: 区役所3階 会議室
- 対象者: 大阪市国民健康保険(40歳以上)または、後期高齢者医療保険に加入されている方
- 持ち物: 受診券、被保険者証、特定健康診査個人票(大阪市国民健康保険に加入の方)

### 大阪市国民健康保険からのお知らせ

大阪市国民健康保険被保険者のうち、40歳以上の方(年度内に40歳になる方を含む)を対象に、無料で受診できる特定健診を実施しており、対象の方には、緑色の封筒で「受診券」を送付しています。年末から年度末にかけて医療機関での予約が混雑しますので早めの受診がオススメです!  
40歳未満の方が受けられる健診もありますので、詳しくはHPをご覧ください。



詳しくはこちら▼



### ●特定健診受診券に関するお問合せ

大阪市国民健康保険に加入の方 窓口サービス課(保険年金)2階25番  
TEL 06-4399-9956 FAX 06-4399-9947

後期高齢者医療保険に加入の方 大阪府後期高齢者医療広域連合  
TEL 06-4790-2031 FAX 06-4790-2030

### ●健診内容・健診場所についてのお問合せ

保健福祉課(健診)1階13番  
TEL 06-4399-9882 FAX 06-6629-1265

### ●1日人間ドック・健康づくり支援事業に関するお問合せ

大阪市福祉局生活福祉部保険年金課保健事業グループ  
TEL 06-6208-9876 FAX 06-6202-4156

### 「犯罪被害者等支援のための総合相談窓口」

時間 9:00~17:30(土)日祝、年末年始を除く 場所 市民局人権企画課(市役所4階) 問合せ TEL 06-6208-7489 FAX 06-6202-7073

