



## 施設・イベント



### 東住吉区社会福祉協議会

(田辺2-10-18 さわやかセンター3F)

問合せ TEL 06-6622-6611  
FAX 06-6622-8973



### ポッチャ ボランティア講座

ポッチャの説明や進行等をサポートするボランティアになっていただける方を募集します!

日程 講義 ①11月30日(木) 13:30~15:30  
②12月 1日(金) 13:30~15:30

場所 社会福祉協議会(さわやかセンター3F)  
対象 区内在住または在勤で、全2回の講座を受講し、ポッチャのボランティアとして活動できる方

定員 10名 参加費 無料 持ち物 飲み物・タオル

申込 10月5日(木)~11月16日(木)  
電話・メール・来館にて

問合せ 社会福祉協議会(生活支援体制整備事業)

申込先 TEL 06-6622-9582  
mail seikatu@sawayaka-c.ne.jp

### 大阪市立長居ユースホステル

(長居公園1-1 ヤンマースタジアム長居内)

問合せ TEL 06-6699-5631  
FAX 06-6699-5644



### 未病を防ぐリラックスヨガ

日程 毎週(木) 9:40~10:40

場所 大阪市立長居ユースホステル 定員 15名

料金 1回700円(1ヵ月ごとのお支払い)

持ち物 ヨガマットまたはバスタオル、汗拭きタオル、動きやすい服装、飲み物



申込 レッスン日の前日まで 電話・来館にて

### 東住吉区老人福祉センター

(東田辺2-11-28)

問合せ TEL 06-6699-3000  
FAX 06-6697-6686



「高齢者健康教室」全4回の受講となります。

日時 ①11月9日(木) 14:00~15:00(予定)

「高齢者に多い見えにくくなる病気について」

②11月16日(木) 14:00~15:00(予定)

「ロコモフレイルを防いで健康寿命を延ばしましょう」

③11月30日(木) 14:00~15:00(予定)

「健康が1番」

④12月7日(木) 14:00~15:00(予定)

「アフターコロナに於ける生活習慣病との向き合い方」

場所 東住吉会館(大会議室) 定員 各30名

申込 10月19日(木) 10:00~受付(抽選)

## 10月の巡回日 移動図書館 まちかど号



日時	場所
10/5・11/9(木) 14:25~15:00	市営矢田部住宅中央公園 (公園南矢田1-22)
10/6(金)・11/2(木) 10:25~11:15	矢田東小学校東門 (住道矢田2-7)
10/7・11/4(土) 14:25~15:05	サンヴァリエ針中野 6号棟前(湯里3-2)
10/21(土) 10:20~11:20	中町会公園(杭全7-14)
10/28(土) 11:25~12:05	平野白鷺公園(今川6-7)

問合せ 中央図書館 自動車文庫  
TEL 06-6539-3305



### 長居植物園(長居公園1-23)

問合せ TEL 06-6696-7117  
FAX 06-6696-7405



### 秋のローズウィーク

秋に咲くバラは、色が濃く、香りも豊かなため、バラ本来の美しさが際立ちます。

日程 10月14日(土)~29日(日)  
※休園日なし

時間 9:30~17:00  
(入園は16:30まで)

料金 200円(入園料)



### 長居公園事務所(長居公園1-1 長居公園内)

問合せ TEL 06-6691-7200  
FAX 06-6691-6976

### ひふみ号による「花と緑の講習会」

多肉植物の栽培管理についてお話をします。

日時 10月27日(金) 14:00~15:30

場所 田辺公園(駒川3丁目)

定員 30名程度(当日先着順) 料金 無料



### 東住吉会館(東田辺2-11-28)

問合せ TEL 06-6699-1100  
FAX 06-6697-8080



### 写真教室と撮影会

日程 写真教室 10月22日・29日・11月12日(日)  
13:30~16:30

撮影会 11月5日(日) 10:00~12:00

場所 東住吉会館、長居植物園

定員 30名(先着順)

料金 2,000円(全4回)※長居植物園入園料は別途

申込 10月6日(金)~電話・来館にて

### 平野区画整理記念会館(中野2-7-16)

問合せ TEL 06-6702-0513  
FAX 06-6702-0519



### Kukakuフリーマーケット

ハンドメイド、ワークショップ、キッチンカーなど、約45ブースが集合!

日時 10月15日(日) 10:00~16:00

場所 平野区画整理記念会館 料金 入場無料

### 東住吉図書館(東田辺2-11-28)

問合せ TEL 06-6699-7000  
FAX 06-6699-3222



### 秋のえほんひろばとおはなし会

日時 10月21日(土) 13:00~15:00  
(おはなし会は13:30~14:00)

場所 東住吉会館 大会議室(中央図書館2階)

定員 50名(当日先着順)



### クレオ大阪南(平野区喜連西6-2-33)

問合せ TEL 06-6705-1100  
FAX 06-6705-1140



### 「親子で楽しむバランスボールとおはなし会」講座

日時 11月7日(火)・12月5日(火) 11:00~12:00  
※各回申込

場所 クレオ大阪南

対象 1歳6か月から就学前のお子さんと保護者

定員 各5組(先着順) 料金 無料

持ち物 タオル・水分・お子さんのお出かけセット

申込 各開催日まで 電話・来館・FAX・ホームページにて

## 東住吉区民 体育レクリエーション —奈良県飛鳥方面へのハイキング—

日時 11月3日(金祝)  
場所 奈良県飛鳥方面  
対象 区内在住の方  
定員 大人(中学生以上)700名・小人(小学生)100名  
料金 大人800円・小人400円(交通費込)  
申込 10月20日(金)まで  
班長・町会長宅、又は(一財)大阪市コミュニティ協会東住吉区支部協議会まで



## (一財)大阪市コミュニティ協会 東住吉区支部協議会

〒546-0031 田辺2-10-18 さわやかセンター3F

問合せ TEL 080-6206-4154(業務用)

FAX 06-6115-8260

mail higashisumi-komikyo@arion.ocn.ne.jp



主催 東住吉区スポーツレクリエーション事業実行委員会

## オータム・チャレンジ・スポーツ2023

## バドミントン・卓球・ポッチャ 無料開放!

日時 10月9日(月祝)  
内容 ①バドミントン8面:第1体育館(ラケット・シャトル貸出無料)  
②卓球6面:第2体育館(ラケット・ピン球貸出無料)  
③ポッチャ無料体験:多目的室  
場所 フィットネス21 東住吉スポーツセンター  
時間 ①②10:00~、12:00~、14:00~、16:00~  
③10:00~、14:00~(各回90分ずつ)  
定員 ①各回64名(コート8面 8人/面)  
②各回36名(卓球台6台 6人/台)  
③各回12名

対象 どなたでも利用可能 参加費 無料

申込 当日来場にて受付(先着順)

問合せ フィットネス21 東住吉スポーツセンター

TEL 06-6694-4580  
FAX 06-6694-4581



経済戦略局スポーツ部スポーツ事業担当  
事業に対する問合せ TEL 06-6469-3882

## HIGASUMI EXPO 2023 @ヨドコウ桜スタジアム

入場無料

東住吉区と連携協定を締結している株式会社ジェイコムウエスト大阪局が、「住み続けられる街づくりを!」をテーマに地域と協力し、地域の魅力が盛りだくさんのイベントを開催します!みんなでたくさん楽しもう!

知るエリア 地産地消、健康、地域活性化をテーマにしたお店

遊ぶエリア セレッソ大阪によるサッカー教室やポッチャなどを楽しめるコーナー

学ぶエリア スマホ教室やスポーツができるココロと身体作りを学ぶ食育講座

その他 クイズ大会開催など



日時 11月3日(金祝) 11:00~16:00

場所 ヨドコウ桜スタジアム

その他 事前に申込が必要な教室があります。(締切:10月中旬を予定)

問合せ 株式会社ジェイコムウエスト大阪局

TEL 0120-999-000



連携協定に関する問合せ TEL 06-4399-9976

総務課(事業企画)5階53番 FAX 06-6629-4533

