



子育てコーナー



健診のお知らせやイベントなど、子育て情報を発信!子育てについて調べたいことがあるときは、「東住吉区子育て応援ナビ」をチェック!



2人はめちゃくちゃ仲良し!これからも元気に成長してね!

大河流星、心温ちゃん (5歳1か月、4歳0か月) 矢田



すくすく大きくなって兄妹仲良く遊んでね!

桑原 珠里ちゃん (10か月) 西今川



集まれ★ なっぴーキッズ

問合せ 総務課(広報)5階53番

TEL 06-4399-9683

※年齢は撮影当時のものです。



いつまでもげんきでなかよく

山下 耕太郎、翔平ちゃん (3歳8か月、11か月) 湯里

お調子で甘えん坊なのがちゃんが大好き!

上田 望華ちゃん (2歳6か月) 公園南矢田

健診担当からのお知らせ

問合せ 保健福祉課(健診)1階13番

TEL 06-4399-9882 FAX 06-6629-1265



乳幼児健康診査

受付時間は、検診日の2週間ほど前に対象の方に送付する案内文書に記載します。

● 3か月児健康診査

10月4日(水) 令和5年6月1日～令和5年6月19日生まれ

11月1日(水) 令和5年6月20日～令和5年7月10日生まれ

● 1歳6か月児健康診査

10月11日(水) 令和4年2月24日～令和4年3月21日生まれ

10月25日(水) 令和4年3月22日～令和4年4月17日生まれ

● 3歳児健康診査

10月18日(水) 令和2年4月6日～令和2年5月1日生まれ

※対象生年月日は変更となる場合があります。

東住吉区子ども・子育てプラザからのお知らせ(東田辺2-11-28)

問合せ TEL 06-6699-3600

FAX 06-6699-3600



走り方教室(区内在住の小学生対象) 無料 申込要

正しいフォームを習得して、速く走ろう!

日程 10月22日(日) 時間 10:30～11:30

場所 子ども・子育てプラザ1階 軽運動室

定員 先着15名(保護者見学可)

持ち物 体育館シューズ

申込 10月6日(金) 9:30～電話にて受付

東住吉図書館からのお知らせ

(東田辺2-11-28)

問合せ TEL 06-6699-7000

FAX 06-6699-3222



おはなし会 無料(申込不要)

絵本のよみきかせや手あそびなどをします。

日程 10月7日・14日・28日、11月4日(土) 10月12日(木)

時間 (土)14:00～14:30 第2(木)11:00～11:30

場所 東住吉図書館 えほんコーナー

出演 第1(土)赤ずきん&ドロップス
第2(土)おはなしたまたまばこ
第4(土)なにわ語り部の会
第2(木)ラ・パンダ

だっこのじかん 無料(申込不要)

赤ちゃん向けの絵本のよみきかせや、赤ちゃんと楽しめるふれあい遊びなどをします。

日程 10月26日(木) 時間 15:30～15:45

場所 東住吉会館和室(図書館と同じ建物の2階)

対象 乳幼児と保護者

定員 7組(当日先着順)

!!えほんを一緒にたのしもう!!

『ひそひそこしょこしょ』

うちむらたかし/作 クレヨンハウス

ひつじのきょうだいは夜中に目が覚めて、そと外に出てみました。二人だけで川や森をぬけていくと、広い野原の向こうに見えたのは...?!静かで落ち着いた雰囲気ながらもちょっぴり怖い、不思議な魅力の絵本です。ハロウィンの季節にいかがでしょうか。



いっしょにかんたん! 10月 おやこレシピ



鮭ときのこのホイル焼き



区食生活改善推進員協議会 担当:育和校区 栄養価(1人分) エネルギー173kcal 食塩相当量 1.0g

材料(2人分)	
鮭.....2切(120g)	しめじ.....40g
塩・こしょう...少々	しいたけ.....30g
たまねぎ.....60g	にんじん.....20g
マヨネーズ...大さじ1・1/2	みそ.....小さじ2
みりん.....大さじ1/2	長ねぎ(みじん切り).....10g
バター.....小さじ1/2	レモン.....適宜

作り方

- ① 鮭は軽く塩・こしょうをする。
- ② たまねぎはうす切り、しめじは石づきをとって小房に分け、しいたけはうす切りにする。にんじんは型抜きで抜いてゆでる。
- ③ Aを混ぜ合わせる。
- ④ アルミホイルにバターをぬり、たまねぎをしいて①をのせ、③を半量ぬり、しいたけとしめじをのせ、残りの③をぬってにんじんをのせて包む。
- ⑤ フライパンに④を入れて水カップ1/2を加え、ふたをして中火で10分蒸し焼きにする。
- ⑥ 器に盛り、くし形に切ったレモンを添える。

今回は味付けにマヨネーズ、みそ、みりんに長ねぎを入れてちょっと大人味!とろけるチーズをのせるとさらに美味しさアップするよ!



レシピはHPでも公開中

問合せ 保健福祉課(健診)1階13番

TEL 06-4399-9882



以下は広告スペースです。広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。