

市民向け無料相談



★大阪市内に気象警報が発表されている場合は中止となることがあります。

弁護士による法律相談

要予約

内容	土地・建物、金銭貸借、相続・遺言、離婚・親権等の相談
日時	11月7日・14日(火) 13:00～17:00(最終時間枠は16:30)
場所	区役所 5階53番窓口

1名(組)30分以内(相談後の記録作成時間を含む)

予約 総務課(広聴)5階53番 当日9:00から電話受付

TEL 06-4399-9683 ※電話が繋がりにくい場合があります

11月21日(火)実施分から 弁護士による法律相談の 予約方法が変わります

電話で事前予約(24時間受付) 相談日に来庁
★音声ガイダンスにそって予約してください



事前予約専用 050-1808-6070 24時間受付(先着順)

■11月21日(火) 13:00～17:00

【事前予約期間】11月14日(火) 12:00～20日(月) 17:00

■11月28日(火) 13:00～17:00

【事前予約期間】11月21日(火) 12:00～27日(月) 17:00

■12月 5日(火) 13:00～17:00

【事前予約期間】11月28日(火) 12:00～12月4日(月) 17:00

司法書士による法律相談

要予約

内容	不動産登記、相続、成年後見等の相談
日時	11月16日(木) 13:00～16:00(最終時間枠は15:30)
場所	区役所 5階53番窓口

1名(組)30分以内(相談後の記録作成時間を含む)

予約 総務課(広聴)5階53番 当日9:00から電話受付

TEL 06-4399-9683 ※電話が繋がりにくい場合があります

行政書士による相続遺言帰化相談

今月の開催はありません

税務相談

内容	一般的な税務相談
日時	11月8日(水) 13:00～16:00(受付は13:00～15:30)
場所	区役所 5階53番窓口

行政相談

内容	国の行政等への相談
日時	11月9日(木) 13:00～15:00(受付は13:00～14:30)
場所	区役所 5階53番窓口

不動産相談

内容	不動産に関する一般的な相談
日時	11月15日(水) 13:00～16:00(受付は13:00～15:30)
場所	区役所 5階53番窓口

当日窓口で先着順に受付

混雑状況により整理券を配布する場合があります

問合せ 総務課(広聴) 5階53番 TEL 06-4399-9683

ひとり親家庭相談/離婚前相談

要予約

日時	毎週(火・水・金)(祝日除く) 9時15分から17時30分
場所	区役所 2階28番窓口

問合せ 保健福祉課(子育て支援)

予約 電話または窓口 TEL 06-4399-9838

日曜法律相談

定員:16組(先着順)

要予約

日時	11月26日(日) 13:00～17:00
場所	東淀川区役所(東淀川区豊新2-1-4)

問合せ 大阪市総合コールセンター「なにわコール」

TEL 06-4301-7285

予約 専用 050-1807-2537

11月17日(金)12:00～25日(土) 17:00(24時間受付)

ナイター法律相談

定員:32組

要予約

日時	11月13日(月) 18:30～21:00
場所	中央区民センター(中央区久太郎町1-2-27)

問合せ 大阪市総合コールセンター「なにわコール」

TEL 06-4301-7285

予約 大阪市行政オンラインシステムにて▶



人権擁護委員による特設人権相談

日時	11月17日(金) 13:30～16:00
場所	淀川区役所(淀川区十三東2-3-3) 生野区役所(生野区勝山南3-1-19)

問合せ 大阪第一人権擁護委員協議会

TEL 06-6942-1489 FAX 06-6943-7406

専門相談員による人権相談

要予約

内容	電話、ファックス、メール、手紙、面談で相談をお受けします。(土、年末年始を除く)
----	--

問合せ 大阪市人権啓発・相談センター

〒550-0012 西区立売堀4-10-18

阿波座センタービル1階

TEL 06-6532-7830 FAX 06-6531-0666

(月～金 9:00～21:00、日 祝 9:00～17:30)

mail 7830@osaka-jinken.net 面談 要予約

ごみの分別相談とフードドライブ

内容	ごみの分別相談とあわせて食品ロス削減の取り組みとして、ご家庭で余っている食品を引取り、連携事業者を通じて子ども食堂等に無償で提供するフードドライブを実施します。
----	--

日時	11月14日(火) 14:00～16:00 ※アルコール類などお預かりできない食品もあります
場所	区役所正面玄関窓口案内横

持ち物 未開封のもので常温保存でき、賞味期限が1ヶ月以上残っている食品

問合せ 中部環境事業センター普及啓発担当

TEL 06-6714-6411

FAX 06-6714-7787

詳しくはこちら▶



みんなで母乳相談

内容	母乳や授乳、育児で困っていることはありませんか?助産師を囲んで色々聞いて、話してみませんか?
----	--



日時 11月9日(木) 10:00～11:30(受付は9:45～10:00)

場所 検診室(区役所1階)

持ち物 母子健康手帳・おむつ・着がえ・ミルク等

問合せ 保健福祉課(健康づくり)1階14番

TEL 06-4399-9968 FAX 06-6629-1265

お知らせ



陸上自衛隊高等工科学校生徒・第3回一般曹候補生を募集します

■陸上自衛隊高等工科学校生徒(特別職国家公務員生徒)

締切日 令和6年1月5日(金)

試験日時 令和6年1月13日(土)または14日(日)

応募資格 令和6年4月1日現在、15歳以上17歳未満

処遇 月額/106,900円(生徒手当)

■一般曹候補生(自衛官) 締切日 11月30日(木)

試験日時 12月9日(土)～14日(木)のうち指定する一日

応募資格 18歳以上33歳未満

処遇 月額/184,300円(高卒) 193,900円(大卒)

問合せ 防衛省・自衛隊 大阪地方協力本部阿倍野出張所(阿倍野区阿倍野筋3-10-1 あべのベルタ2階)

TEL 06-6645-1645 東住吉区担当 大屋(おおや)まで

自衛官等募集事務に係る自衛隊への情報提供を希望されない方の申し出(除外申出)を受け付けています

本市では自衛隊法施行令第120条に基づく防衛大臣からの資料提供依頼に応じて、自衛官および自衛官候補生の募集のために必要な住民基本情報を提供しています。情報提供を希望されない方は、申し出いただくことにより、自衛隊へ提供する情報から除外しています。

■資料提供の対象者:大阪市内に住民登録がある日本人住民の方のうち、資料提供を行う年度に18歳及び21歳に到達する方

■申出期限:①18歳に到達する年度の4月25日 ②21歳に到達する年度の12月25日 詳しくはこちら▼

※申出期限が土・日の場合は、翌月が申出期限です。

問合せ 窓口サービス課(住民情報)2階23番

TEL 06-4399-9963 FAX 06-4399-9947



スマホの活用方法が学べる 体験型講習会を開催します

無料

要申込

貸出用スマートフォンを使って基本的な利用方法を学べます。総務省指定の研修を受けた講師が丁寧に説明します。複数講座受講可能です。

日程 12月20日(水) 場所 301会議室(区役所3階)

時間	講座名	講座内容 ※各回60分
9:30～	基本①	・電源の入れ方・ボタンの操作方法 ・電話のかけ方・カメラの使い方
11:00～	基本②	・インターネットの利用方法 ・メールの利用方法
14:00～	基本③	・アプリのインストール方法 ・SNSの使い方
15:30～	応用④	・健康保険証利用の登録 ・公金受取口座の登録

対象 市内在住の方 定員 各回7名(先着順)

申込 11月10日(金) 9:00～ 電話にて

総務省採択事業者 株式会社Honki

問合せ TEL 0120-121-525(お問合せ番号5038)

月～金 9:00～18:00受付

※受付の際にお問合せ番号をお申し付けください

事業についての問合せ:総務課(事業企画)5階53番

TEL 06-4399-9976 FAX 06-6629-4533

以下は広告スペースです。広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。



「犯罪被害者等支援のための総合相談窓口」

時間 9:00～17:30(土・日・祝、年末年始を除く) 場所 市民局人権企画課(市役所4階) 問合せ TEL 06-6208-7489 FAX 06-6202-7073

