



子育てコーナー



健診のお知らせやイベントなど、子育て情報を発信!子育てについて調べたいことがあるときは、「東住吉区子育て応援ナビ」をチェック!



生まれ★なっぴーキッズ

問合せ 総務課(広報)5階53番
TEL 06-4399-9683
※年齢は撮影当時のものです。

植村凜央ちゃん
(1歳7か月) 北田

林柚璃ちゃん
(8か月) 山坂

松井美澄、音澄ちゃん
(3歳0か月、11か月) 田辺

岡本珠愛、琉如ちゃん
(2歳10か月、1歳5か月) 矢田

島内千尋ちゃん
(1歳10か月) 針中野

生まれて来てくれてありがとう大好きだよ!

元気になってくれて有難う!!

これから笑顔いっぱい大きくなってね!

これから元気にたくましく大きくなってね!

これからも姉妹仲良く元気に育ててね!

赤ちゃんコンサート 秋

無料 忙しい日々からちょっとリラックスしませんか?赤ちゃんと一緒に生演奏を楽しみましょう!

- 日時 11月30日(木) 10:30~11:00(受付開始10:15~)
- 場所 東住吉区子ども・子育てプラザ1階
- 対象 区内在住の0歳児(令和4年12月1日以降の生まれ)と保護者
- 定員 30組の親子(先着順) 持ち物 バスタオルなどの敷物
- 申込 11月10日(金) 9:00~ 大阪市行政オンラインシステムにて(要事前登録)※利用できない方はお問合せください。
- 問合せ 保健福祉課(子育て支援) 2階28番
- TEL 06-4399-9733 FAX 06-6629-4580



演奏者 クラリネットアンサンブル『Hana』



赤ちゃんコンサート春の様子です



健診担当からのお知らせ

問合せ 保健福祉課(健診) 1階13番
TEL 06-4399-9882 FAX 06-6629-1265



乳幼児健康診査

受付時間は、検診日の2週間ほど前に対象の方へ送付する案内文書に記載します。

- 3か月児健康診査
11月1日(水) 令和5年6月20日~
令和5年7月10日生まれ
- 11月22日(水) 令和5年7月11日~
令和5年7月31日生まれ
- 1歳6か月児健康診査
11月8日(水) 令和4年4月18日~
令和4年5月8日生まれ

- 3歳児健康診査
11月15日(水) 令和2年5月2日~
令和2年5月26日生まれ
- 11月29日(水) 令和2年5月27日~
令和2年6月20日生まれ

※対象生年月日は変更となる場合があります。

東住吉区子ども・子育てプラザからの お知らせ(東田辺2-11-28)

問合せ TEL 06-6699-3600
FAX 06-6699-3600



おはなしいっぱい 無料(申込不要)

絵本の読み聞かせや手あそびで、一緒に楽しく過ごしましょう!

- 日時 11月8日(水) 10:30~10:50
- 場所 子ども・子育てプラザ1階 つどいの広場
- 定員 20組程度(乳幼児と保護者)
- 申込締切 当日定員になり次第

東住吉図書館からのお知らせ

(東田辺2-11-28)
問合せ TEL 06-6699-7000
FAX 06-6699-3222



おはなし会 無料(申込不要)

絵本のよみかかせや手あそびなどをします。

- 日程 11月11日・18日・25日、12月2日(土)
11月9日(木)
- 時間 (土)14:00~14:30 第2(木)11:00~11:30
- 場所 東住吉図書館 えほんコーナー
- 出演 第1(土)赤ずきん&ドロップス
第2・3(土)おはなしたまたまばこ
第4(土)なにわ語り部の会
第2(木)ラ・パンダ

だっこのじかん 無料(申込不要)

赤ちゃん向けの絵本のよみかかせや、赤ちゃんを楽しめるふれあい遊びなどをします。

- 日程 11月23日 第4(木)祝
- 時間 15:30~15:45
- 場所 東住吉会館和室(図書館と同じ建物の2階)
- 対象 乳幼児と保護者 定員 7組(当日先着順)

えほんを一緒にたのしもう!

『すしねずみ』

はらぺこめがね/作 ポプラ社

すしが大好きな6人組のねずみたち。すしネタを盗みにすし屋に忍び込みました。けれどもすしネタは強者ぞろい。反撃されてヨレヨレになったねずみたちの様子やつぶやきも細やかに描き込まれ、何度も見返して楽しめる絵本です。

いっしょにかんたん! 11月 おやこレシピ



ロール♡はくさい



区食生活改善推進員協議会 担当: 鷹合校区
栄養価(1人分) エネルギー275kcal 食塩相当量 2.1g

- 材料(4人分)
- | | |
|----------------------------|--------------------|
| あいびき肉...300g | パン粉...カップ1/3 |
| はくさい...8枚
(1枚50~60gくらい) | 牛乳...大さじ2 |
| たまねぎ...中1/4個 | 卵...1個 |
| にんじん...20g | 塩...小さじ1/2 |
| しめじ...1/3パック | こしょう...少々 |
| サラダ油...小さじ1 | トマトソース(市販)...約300g |
| ミニトマト...4個 | しょうゆ...大さじ1 |
| 刻みパセリ...好みで | 水...カップ3/4 |

作り方

- はくさいは白い部分がやわらかくなるまでゆでてざるにあげ、水気を切り粗熱をとる。
- たまねぎ、にんじん、しめじはみじん切りにしてサラダ油をひいたフライパンで炒め、冷ましておく。
- ボウルにあいびき肉と②を入れ、Aを加えて粘りがでるまでよく混ぜあわせ、8等分にして俵型にする。
- ①を広げて③を包み、つまようじで止める。
- 鍋に④を並べ、Bと4等分に切ったミニトマトを加えて落しふたをして中火にかけ、沸騰したら弱火で20分煮る。途中で2.3回上下を返す。
- ⑤を器に盛り、好みで刻みパセリをかける。

今回の「ロール♡はくさい」や「ロールキャベツ」を作る時は、ちょうど入るくらいの小さめの鍋を使うと形がくずれにくいよ

問合せ 保健福祉課(健診) 1階13番
TEL 06-4399-9882

レシピはHPでも公開中

